

いつも喫茶室をご利用ありがとうございます。

熱中症に気をつける日々が続いていきますが、体調管理には気をつけて
毎日楽しく過ごしましょうね。喫茶ではアイスコーヒーもご用意してます。
皆様のお越しをお待ちしております。



【 喫茶室開店日時 】

10:00～16:00 (ラストオーダー15:45)

(センター1階)

8月 3日(月) 8月 6日(木) 8月20日(木)

9月 1日(火) 9月 3日(木) 9月17日(木)

10月 1日(木) 10月15日(木)

※状況により予定を変更する場合があります。



イベント情報 美活！

*プロによるハンドマッサージ で気分転換しませんか。

8月20日(木) 12:00～15:00
9月17日(木)



(基本第3木曜日)

(無料 予約不要)

美活！ 第2弾

(基本第3木曜日)

「プロによるお肌チェック！」

「ワンポイント・メイクアドバイス」

プロによるお顔のお手入れや一刷けでお肌を
明るく見せる方法など。個人レッスン致します。

8月20日(木) 12:00～15:00
9月17日(木) (無料 予約不要)



折り紙コーナー！

*季節にちなんだ折り紙をみんな
一緒に作りませんか。指先の運
動は脳の働きがよくなります。

8月 3日(月) 10:00
9月 1日(火) ～15:00
(無料 予約不要)



包丁研ぎ いたします！

実施(受付)日時

8月 6日(木) 10:00～15:30
8月20日(木) 10:00～15:30
9月 3日(木) 10:00～15:30
9月17日(木) 10:00～15:30



(基本第1・第3木曜日)

1本500円から

(※出刃・鋏は1,000円から)

※注意:はさみは午前のみ対応可

※実施日時を変更する場合があります

女性会HPアドレ
スのQRコード



【安全標語】

「慣れた作業にも落とし穴 初心に返り事故防止」

山口 敬史 会員作

【 裏面あり 】

【 ◆◆ 会員のひろば ◆◆ 】

◆第27回会員作品展 写真は展示作品の一部です。会員のひろばで順次掲載中



【 つぶやき 】 「心身ともに充実した一か月間」



昨年度末に辞めた保育園門前での見守り業務に欠員が生じ、同じ保育園で急遽一か月間のみ就業することとなった。先生や園児の殆どが顔なじみで、久しぶりに会うと「懐かしいですね。お元気でしたか。再会できて嬉しいです。」と異口同音に歓迎の言葉を戴き、とても感激した。さらに、園児達が一年数か月のうちに大きく成長し、まだ話すことができなかった幼児は普通に会話ができ、恥ずかしそうにしていた園児もきちんと挨拶やハイタッチもできるようになっていたことに改めて大きな驚きと感動を覚え、心も癒されとても清々しい気分になった。

仕事は朝夕各2時間の立ちっぱなしで疲れるが、親御さんの献身的な育児の姿に改めて敬服の念を抱くとともに、園児たちに元気と勇気と活力をもらって、とても充実した一か月を過ごすことができた。

そして、いよいよ一か月後の辞める時、ある親御さんから園児と一緒に写真撮影を頼まれるなど、昨年辞めるまで12年間務めたこの業務に、改めてやり甲斐を再確認し、最終日には「これでピンチヒッターは終わりますが、また指示があればいつでも来ます。」と清々しく挨拶をして保育園を後にした。T. YOKOTA

【 つぶやき 】 2年振りでコミセンの盆踊りの練習に参加しました。右足で立ち、左足を上げて肩の上でチョチョイガチョイと手を打ったらよろめいてしまい、体幹をきたえなきゃとしみじみ感じた。体操教室とも思っ楽しく参加しているが、どうしてもリズムにのれない時もある。続けているうちに身体が思い出してくれる時もある。



雪駄に履き替えて、流れるように踊っておられる方からみればドタバタしていると思われるかも知れない。が2回おわって出席できてよかったと思うし、この夏の盆踊りには是非行こうと思っています。TERU

【 編集後記 】 梅雨が明け、セミが鳴いてまだ朝は涼しいわと思う間もなくずっと暑い日になりました。気をつけていても あとからこれって熱中症だったのと思う日もあります。遠い存在だと思っていた熱中症がこんなに身近になるなんて。でも負けてばかりはおられません。

さあ、一緒にお茶を飲みませんか。TH



*「you・i倶楽部」とは吹田市シルバー人材センター女性会の愛称です。

you・i倶楽部通信は「you・i倶楽部」が都度発行し喫茶室やセンターに設置しています。

【 裏面あり 】