

ゆー ・ あい く ら ぶ つうしん
you・i 倶楽部通信 vol.57

発行: (公社) 吹田市シルバー
人材センター女性会
「you・i 倶楽部」
千里山松が丘26番23号
TEL:06-6369-3300
✉ suiasc@sutv.zaq.ne.jp

2026.10.01

10月になりました。秋の夜長に読書等はいかがでしょう。
喫茶室にはたくさんの書籍があります。
皆様どうぞ自由にご利用くださいませ（貸出可）



【 **喫茶室開店日時** 】

10:00～16:00（ラストオーダー15:45）

（センター1階）

10月 1日(火) 10月15日(木)

11月 2日(月) 11月 5日(木) 11月19日(木)

12月 1日(火) 12月 3日(木) 12月17日(木)

※状況により予定を変更する場合があります。



イベント情報 美活！

*プロによるハンドマッサージ で気分転換しませんか。
10月15日(木) 12:00～15:00
11月19日(木)



（基本第3木曜日）

（無料 予約不要）

美活！ 第2弾

（基本第3木曜日）

「プロによるお肌チェック！」
「ワンポイント・メイクアドバイス」

プロによるお顔のお手入れや一刷けでお肌を
明るく見せる方法など。個人レッスン致します。

10月15日(木) 12:00～15:00
11月19日(木) （無料 予約不要）



折り紙コーナー！

*季節にちなんだ折り紙をみんな
一緒に作りませんか。指先の運
動は脳の働きがよくなります。

10月 1日(火) 10:00
11月 2日(月) ～15:00
（無料 予約不要）



包丁研ぎ いたします！

実施（受付）日時

10月 1日(木) 10:00～15:30
10月15日(木) 10:00～15:30

※注意:10月のハサミ研ぎは中止します。（※鉄包丁は1,000円から）
※実施日時を変更する場合があります



（基本第1・第3木曜日）

1本500円～

【本年11月2日から1本600円～
に改定します。ご了承ください】

女性会HPアドレ
スのQRコード



投稿など募集中！

『 写真、イラスト、川柳・俳句、絵手紙、つぶやきなど 』 募集

投稿をお寄せください。

当倶楽部通信に掲載したり、喫茶室内にて展示させていただきます。

【 裏面あり 】

【喫茶室の一部をリニューアルしました！】

より快適にご利用いただけるよう、作業室の奥を整備し、机や椅子も新調しました。お気軽にお立ちよりください！
喫茶室開催日時は裏面にてご確認ください。



シルバー人材センターフェスティバルが摂津市で開催！

大阪北部5市3町のシルバー人材センターが集うフェスティバルが開催されます。
吹田市シルバーからは（女性会）のぜんざいとおにぎりを販売する予定です。
ステージでは楽しい企画が予定されています。皆さん是非お越しください。

開催日時：令和8年10月17日(土) 10:00～15:00

開催場所：摂津市明和池公園（摂津市千里丘新町2）

JR京都線「岸辺駅」から徒歩11分又は「千里丘駅」から徒歩12分
JR岸辺駅と千里丘駅の北側線路沿いのちょうど中間地点くらいに位置する公園です。線路沿いの道をまっすぐお越しください。



【 ◆◆ 会員のひろば ◆◆ 】

◆令和7年度会員作品展の様子です。
【会員のひろば】で掲載します。



【 つばやき 】

最近歩くのが遅くなり いよいよ歳を感じる私。

岸辺駅の陸路をのろのろ歩く私の横を二人の高校生風の少年が、談笑しながら颯爽と通り過ぎて行った。リュックに半パン姿。ゆっくりと歩く伸びやかな健康そうな足は、きれいな小麦色。追いかけて一生懸命もたもた歩く私。軽やかにゆっくりと歩く彼等。どんどんと出来る差。見えなくなってこんなに頑張って追いかけたのにと一人憤慨している自分に「無理して頑張ること無いよ。マイペースでね。」と心の中の負けん気が励ましてくれた。それもそうだ。USAGI



【 編集後記 】 暑さ寒さも彼岸までと言うけれど、今年の秋はどうでしょう。

秋は研修やボランティア活動、ウォーキングなどセンターの行事が続きます。夏の疲れを吹っ飛ばして、出かけませんか。

喫茶室も模様替えをして、変身しております。どうぞ、どんな様子が見がてらおしゃべりをしにお出かけください。お待ちしております。TH



* 「you・i倶楽部」とは吹田市シルバー人材センター女性会の愛称です。

you・i倶楽部通信は「you・i倶楽部」が都度発行し喫茶室やセンターに設置しています。

【 裏面あり 】