you・i 倶楽部通信 vol.58

（ゆー　・　あい　　く　ら　ぶ　つうしん）

発行:（公社）吹田市シルバー人材センター女性会
「you i 倶楽部」
千里山松が丘26番23号
TEL:06-6369-3300
suiasc@sutv.zaq.ne.jp

2026.11.01

今年の秋は雨の日が多く　実りの秋　行楽の秋　澄みきった青空
爽やかな風は　どこへ行ったのでしょう。
せめてコーヒーを飲みながら　笑って楽しいひとときを過ごしませんか。
お待ちしております。



【 喫茶室開店日時 】

（センター1階）

10:00～16:00（ラストオーダー15:45）

11月　2日(月)　11月　5日(木)　11月19日(木)
12月　1日(火)　12月　3日(木)　12月17日(木)
1月　4日(月)　1月　7日(木)　1月21日(木)

※状況により予定を変更する場合があります。



イベント情報　美活！

*プロによるハンドマッサージ で気分転換しませんか。
11月19日（木）
12月17日（木）　12：00～15：00



（基本第3木曜日）
（無料 予約不要）

美活！　第2弾

（基本第3木曜日）

「プロによるお肌チェック！」
「ワンポイント･メークアドバイス」
プロによるお顔のお手入れや一刷けでお肌を明るく見せる方法など。個人レッスン致します。

11月19日（木）
12月17日（木）　12：00～15：00
（無料 予約不要）



折り紙コーナー!

*季節にちなんだ折り紙をみんな一緒に作りませんか。指先の運動は脳の働きがよくなります。



11月 2日（月）10：00
12月 1日（火）　～15：00
（無料 予約不要）

包丁研ぎ　いたします！

実施（受付）日時
11月　5日(木) 10:00～15:00
11月19日(木) 10:00～15:00
※実施日時を変更する場合があります



（基本第1・第3木曜日）

1本 600円～
【本年11月2日から1本600円～に改定します。ご了承ください】
(※鉄包丁は1,000円から)

女性会HPアドレスのQRコード

投稿など募集中！

『　写真、イラスト、川柳・俳句、絵手紙、つぶやきなど　』募集
投稿をお寄せください。
当倶楽部通信に掲載したり、喫茶室内にて展示させて頂きます。

【　裏面あり　】

【喫茶室の一部をリニューアルしました！】

より快適にご利用いただけるよう、作業室の奥を整備し、
机や椅子も新調しました。お気軽にお立ちよりください！
喫茶室開催日時は裏面にてご確認ください。



◆シルバー人材センターフェスティバル2026【摂津市明和池公園】



【　◆◇ 会員のひろば ◇◆　】

【 つぶやき　】 月の初めに自宅ですべって転んで左手をつき手首の近くにひびがはいりました。手首から肘近くまでシーネと包帯で固定されました。先月は特に手を使う事が多く『よく働いてくれるなあ』としみじみ眺めてほめていました。身体が働かせ過ぎと休みをやったのかしら。



いつも二つで一つのように動いていたのが片方だけになると、なんと不便な事か。3週間たって先生が1日数回をはずしてこのように動かしてみなさいと指導されました。動かせなかった手は包帯から開放され両手でする動作がスムーズに行える。まだ力はいれられないけど、両手が使えるのって本当にありがたい。健康寿命ってどれだけあるかわからないけど、夫や娘の手を借りながら、今の暮らしを続けていきたいと思った1か月でした。TERU

【 つぶやき 】 千里山駅近くに【Bivi(阪急オアシス)の3階にコミュニティセンター】があり、喫茶(週3回)があり、誰でも食事をしたり、話をしたり出来るスペースがある。私は良く利用していて、たまに小学生の子どもさんが沢山集まってゲームをして楽しそうに遊んでる姿を見かける時があり、子どもさんにタブレット誰に買ってもらったのか聞いてみた！「学校から。」へーと思って娘に聞いてみると今は小学校1年～6年間貸してくれてるそうで。まじめに勉強に使っている子もいれば、ゲームを楽しんでいる子もいる。すごい時代になってるんや！と私も出来るならタイムスリップして、その頃に戻りたいと思う。N.O.



【 編集後記 】　10月17日、摂津市明和池公園で北摂5市3町のシルバー人材センターフェスティバル2026が開かれました。秋晴れの中、女性会は「おにぎり」と「ぜんざい」の販売をしました。明和池公園は災害避難場所として整備されており、その内容の説明もあり、フェスティバルの場所選びの工夫を感じました。皆様のご協力によりフェスティバルは無事に終える事が出来ました。
　ありがとうございました。TH



＊「you ・ i 倶楽部」とは吹田市シルバー人材センター女性会の愛称です。
you ・ i 倶楽部通信は「you ・ i 倶楽部」が都度発行し喫茶室やセンターに設置しています。

【　裏面あり　】