



発行: (公社) 吹田市シルバー  
人材センター女性会  
「you・i 倶楽部」

ゆー・あい くらぶ つうしん  
**you・i 倶楽部通信** vol.32-2

千里山松が丘26番23号  
TEL:06-6369-3300

✉ suiasc@sutv.zaq.ne.jp



2024.09.06

熱中症アラートの中厳しい暑さがやわらいでくれる事を期待しつつ…  
体調管理を大切にしてくださいね。  
美味しいコーヒーを！皆で待っております。



**【 喫茶室開店日時 】**

**10:00～16:00** (センター1階)  
**9月19日(木)**  
**10月 1日(火)**  
**3日(木)**  
**17日(木)**

状況により予定を中止・変更  
する場合があります。



(基本第1・第3木曜日)

**包丁研ぎ いたします！**


実施(受付)日時

9月19日(木) 10:00～12:00  
10月 3日(木) 10:00～12:00  
10月17日(木) 10:00～12:00



※実施日時を変更する場合があります。  
1本500円から (※出刃・鉋は1,000円から)

**イベント情報 美活！**

\*プロによるハンドマッサージ   
9月19日(木) 12:00～15:00  
10月17日(木) 12:00～15:00  
(無料 予約不要)

**美活！ 第2弾**

(基本第3木曜日)

**「プロによるお肌チェック！」**  
**「ワンポイント・メイクアドバイス」**

マスク外して、お洒落楽しみましょう！  
プロによるお顔のお手入れや一刷けで  
お肌を明るく見せる方法など。  
個人レッスン致します。

9月19日(木) 12:00～15:00  
10月17日(木) (無料 予約不要)



**喫茶スタッフ、投稿など募集中！**

**\*喫茶スタッフ募集**

お手伝いくださる方募集しています。みんなボランティア  
と思って、楽しみながら頑張っています。

費用弁償として(1日2000円)の支給あります。

**\*写真、イラスト、川柳・俳句、絵手紙、つぶやきなど募集**

投稿をお寄せください。お問合せは事務局担当まで

女性会HPアドレス  
のQRコード



**同好会に参加しませんか！**

シルバー人材センターの会員らが自主的に下記の同好会を立ち上げ、活動されています。  
入会をご検討の方は、同好会窓口(代表連絡先)をご案内しますので、  
まずは事務局までお問合せください。☎06-6369-3300

**【 七宝焼、パソコン、書道、ゴルフ、写真、絵手紙、サイクリング 】**

【 裏面あり 】

◆ ◆ ◆ ◆ 会員のひろば ◆ ◆ ◆ ◆



【写真同好会の展示写真（当センター1階）】

【 つぶやき 】 「 暦注 」 最近パソコンやスマートホーンでネタ探しをしていると聞いたことがあるが、なんとなくしか分からない言葉に多く出くわします。その中の一つが暦に関わることです。



昔の暦には、日付や天文現象の予報以外に、日時の吉凶・禁忌などの迷信的な事柄が多く書き込まれていました。これを「暦注」と言います。暦注は中国の陰陽五行説、十二支十干説などに由来するものがほとんどです。西洋の占星術に当たります。「本日、〇〇座の人はXX運が良い」といった程度の物でしたが、昔はこのような暦注でも現代よりずうっと生活に密着した存在でした。

古来の日本では、月の満ち欠けや太陽の運行を季節や年月の変化を知る手掛かりにしてきました。そこで使われていた暦が、太陰暦（たいいんれき）や太陽太陰暦（たいようたいいんれき）です。その後明治5年に私たちが使っている暦、太陽暦が使用されるようになりました。「太陽太陰暦」は太陰暦と太陽暦をあわせたものです。「太陽暦」は太陽の周りを地球が一周する間を一年とした。「旧暦」は太陰太陽暦の事を云い、新暦は太陽暦の事をいいます。飛鳥時代に中国から伝わり、日本でも使用されていた旧暦＝太陰太陽暦ですが、旧暦は月の満ち欠けをもとにしているため、一か月が約二十九日しかなく、太陽の公転による季節の動きとズレが生じていました。数年に一度、閏月（うるうつき）を設けて十三ヶ月ある年を作ることに対応してきましたが、人々の暮らしに支障が出てきました。そこで考案されたのが「二十四節気（にじゅうしせつき）で暦注の一つになります。太陽の動きをもとに一年を二十四等分し、季節の節目を表す言葉がつけられました。太陽の高さが最も低くなる「冬至」、最も高くなる「夏至」、その間に「春分」「秋分」の四つを基点に一年を二十四等分しており、それぞれ約十五日間あります。2月～4月の立春・雨水・啓蟄・春分・清明・穀雨、5月～7月の立夏・小満(シヨウマン)・芒種(ホウシュ)・夏至・小暑(シヨウシュ)・大暑、8月～10月の立秋・処暑(シヨシュ)・白露・秋分・寒露・霜降(ユウカウ)、11月～1月の立冬・小雪・大雪・冬至・小寒・大寒。

令和6年9月7日～21日は白露(ハク)で大気が冷えてきて、露ができ始める頃。YS

編集後記 台風10号が迷走している間に9月になりました。9月1日は「防災の日」と定められ関東大震災から100年たちました。近年の天候の変動や、地震はどこにいても誰もが影響を受けます。常に備えを忘れず過ごしたいものです。まだまだ暑い日が続いていますが、涼しみにお出かけされませんか。（喫茶室にて）お待ちしております。 TH



\*「you・i倶楽部」とは吹田市シルバー人材センター女性会の愛称です。

you・i倶楽部通信は「you・i倶楽部」が都度発行し喫茶室やセンターに設置しています。

【裏面あり】