



ゆー・あい くらぶ つうしん

you・i 倶楽部通信 vol.37



発行：(公社)吹田市シルバー
人材センター女性会
「you・i倶楽部」
千里山松が丘26番23号
TEL:06-6369-3300
✉ suiasc@sutv.zaq.ne.jp

2025.02.01

今年も寒さがやってきました！

インフル・コロナ等が蔓延しています。体調管理に気をつけて心して行きましょね。温かいコーヒーを用意してお待ちしております。



【 喫茶室開店日時 】

10:00～16:00 (センター1階)
(ラストオーダー15:45)

2月 3日(月)
6日(木)
20日(木)
26日(水)
27日(木)
3月 3日(月)



状況により予定を中止・変更
する場合があります。

(基本第1・第3木曜日)

包丁研ぎ いたします！

実施(受付)日時

2月 6日(木) 10:00～15:00
2月20日(木) 10:00～15:00
3月 6日(木) 10:00～15:00



※実施日時を変更する場合があります。

1本500円から (※出刃・鉋は1,000円から)

イベント情報 美活！

*プロによるハンドマッサージ
2月20日(木) 12:00～15:00



(無料 予約不要)

折り紙体験コーナー！

*季節にちなんだ折り紙をみんな
一緒に作りませんか。指先の運動
は脳の働きがよくなります。



2月3日(月) 10:00～15:00

3月3日(月) (無料 予約不要)

美活！ 第2弾

(基本第3木曜日)

「プロによるお肌チェック！」

「ワンポイント・メイクアドバイス」

マスク外して、お洒落楽しみましょう！

プロによるお顔のお手入れや一刷けで
お肌を明るく見せる方法など。

個人レッスン致します。



2月20日(木) 12:00～15:00

(無料 予約不要)

喫茶スタッフ、投稿など募集中！

*喫茶スタッフ募集

お手伝いくださる方募集しています。みんなボランティア
と思って、楽しみながら頑張っています。
費用弁償として(1日2000円)の支給あります。

*写真、イラスト、川柳・俳句、絵手紙、つぶやきなど募集

投稿をお寄せください。お問合せは事務局担当まで

女性会HPアドレ
スのQRコード



【 裏面あり 】

第26回 会員作品展が令和7年2月26日(水)～3月1日(土)の4日間各日10:00～16:30に吹田市シルバーワークプラザ1階・3階で開催されます



上記のうち2月26日(水)～27日(木)の2日間は喫茶室も行いますので、是非お立ち寄りください。

【 ◆◇ 会員のひろば ◇◆ 】

【 つぶやき 】 『ボウリング大会』

1月17日(金)『第6回 新春健康ボウリング大会』に参加しました。20代の頃はボウリングが盛んで、マイシューズも持っていました。

さて、今回は40年ぶり位のプレー。頭の中では1, 2, 3と歩いて3と同時に右手のボールがゴロゴロと行くはずが、一呼吸おいて真直ぐに行けとボールをころがす。頭と身体のリズムがバラバラでようやく2ゲームを終えました。

久しぶりに体を動かしたので次の日は筋肉痛かと覚悟していましたが、運動不足が解消されたようで体の動きは快調でした。スコアは2回で182、20位賞をいただき、あっという間の楽しいひとときでした。

今回限りの参加とと思っていましたが、来年も参加したいと思った自分にびっくりしました。お世話してくださった皆様に感謝です。TERU



【 つぶやき 】 「お正月」 今年はお煮しめ無しの正月でした。数の子や黒豆やごまめ等の祝儀ものや、孫たちが好む練り物の紅白の蒲鉾や伊達巻は準備してありましたが・・・。例年は家内が色々とお煮しめを準備をするのですが、折角作ったお煮しめも子供・孫たちには不評で、余ったお煮しめを何日か食べざるを得ない正月明けでしたのでこれも有りかなと思います。



近年はスーパーも正月から開いていますし、昔のように準備する必要性もなくなりました。家内が今はまっているコストコで年末に肉類、魚類、食後のスイーツを買い求め、孫たちが集った日は恒例のうどんすきで、中学生や小学校の高学年になった孫たちには大変好評、家内の年末の労力も少し減ったようです。人ごみに出掛けるのがいやで正月の神社参拝という行事もなく、終日「TV」ウォッチングと比較的長めの犬の散歩でしたので犬が驚いているかも知れません。ただ正月番組も例年と余り変わりばえせず、2日・3日の箱根駅伝を飽きもせず見ていました。子どもも大阪に住んでいますので正月に孫たちが帰ってきたという特別感はないです。孫たちも高校受験や中学校への進学になってきますので頑張るって欲しいと思っています。Y.S

【 編集後記 】 皆様、新しい年をいかが迎えられましたか。世界でも日本でも波乱含みかなと感じる1月でした。昭和100年にあたる今年(2025年)はどのような年になるのでしょうか。時代の変化に合わせて私達も今までの常識を見直さなければいけないのでしょうか。絶対にとか、永久に続く事はない、変化していくのだと、その時その時に最善と思う道を探っていこうと考えた年明けでした。TH



* 「you・i倶楽部」とは吹田市シルバー人材センター女性会の愛称です。

you・i倶楽部通信は「you・i倶楽部」が都度発行し喫茶室やセンターに設置しています。