

# 安全就業について

## 〈お知らせ〉



**高齢者の自転車事故が増えています！**

**自転車に乗車する場合は頭部保護のため  
自転車用ヘルメットを着用しましょう！！**

**【 令和5年度・6年度 安全標語 】**

**『無理するな あんたは 昔のあんたじゃないよ』**

井上 幸男 会員作

1. 事故に注意しましょう！
2. ノロウイルスなど感染症に注意しましょう！
3. 危険予知訓練（KYT）

（公社）吹田市シルバー人材センター

令和6年1月

会 員 各 位

(公社)吹田市シルバー人材センター

理 事 長 青 木 博 久  
安全対策委員会委員長 富 井 裕 生

初春の候、会員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃から、センター事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、センターでは、12月末までに計6件(うち傷害事故5件、賠償事故1件)の事故が発生しております。傷害事故の型としましては、4件が転倒によるものとなっております。



また、昨年1月に案内しました後遺障害事故2件が確定し、合計920万円の高額保険金が支払われました。この影響によりセンターが支払う会員1人当りの団体傷害保険の掛金は約2,300円を超え、さらに本年度も重傷事故が2件発生していますので、今後の保険料も増額となる見込みです。

上記後遺障害事故につきましては、保険の適用となりましたが、場合によっては保険の適用外となるケースもありますので、就業に際しては入会時に配布の『[会員の手引き](#)』、または、毎年5月に配布の『[安全就業のお知らせ](#)』に記載の【[会員就業規程](#)】および【[安全就業基準](#)】を遵守して頂き、事故に遭わないよう安全第一を心がけて頂きたくお願い申し上げます。

傷害事故の内容につきましては、次頁の「事故の詳細」をご覧ください。

新年を迎え、改めて会員の皆様には、「転倒」「転落」「自転車の事故」「交通事故」にご注意いただきます様、お願いするものでございます。

また、自転車の交通違反の取締り強化、この時期特有のノロウイルス等についてお知らせさせていただきます。

# 是非、ご一読下さい！！

## 傷害事故の詳細

1. 家事援助サービス中、発注者の自宅前で、屈んで草取りをしていたところ、直進してきた自動車の後輪がすれ違いざまに左足首に接触した。 ○ 左足首、打撲	就 業 中	交 通 事 故		請 負
2. 剪定作業中、脚立の上でバランスを崩して脚立と一緒に転倒し、右手を地面について右手首を骨折した。 ○ 右手首骨折	就 業 中	転 倒		請 負
3. 自転車駐車場管理業務に就業中、円形状の椅子に座っていたところ、バランスを崩して椅子から滑り落ち、右側腰部を地面に強打する。 ○ 腰、骨折	就 業 中	転 倒		請 負
4. 一般経理事務に就業中、事務用消耗品を購入するため、近くのスーパーまで行き、店を出た直後、カート整理をしていた警備員と右腕が接触し、その弾みで後方へ転倒。転倒した際に左手を地面につき、左手首と背中を負傷する。 ○ 左手首・背中、骨折	就 業 中	接 触 後、 転 倒		請 負
5. 徒歩で就業先から自宅に帰る途中、濡れたマンホールで滑り転倒し、顔、手足、指を負傷する。 ○ 顔・手・指・足、打撲	途 上	転 倒	徒 歩	請 負

# 1. 事故に注意しましょう！

## 1. 転倒事故の防止

### (障害物につまずく)

作業範囲や通路で作業を行う上で障害となるものが無いか事前に確認し、片付けておきましょう。また、歩行中は足元を十分見ましょう。

### (段差に気づかずつまずく)

作業前に周辺をよく観察し、段差や路面の凹凸などを頭に入れ、作業は前向きに行う様にしましょう。薄暮の歩行は、懐中電灯で段差を確認するなど注意しましょう。



### (階段でつまずく・滑る)



階段の上がり下がり、急がず、ゆっくり、確実に、また、中央を避けて手すりにつかまりやすい位置を歩きましょう。荷物を運ぶ場合は、背負子・リュックサックなど使って手は空けておきましょう。履物はサンダル・スリッパを使用せず、スニーカーなどかかとが完全に入るもので滑りにくいものを使用しましょう。

### (床で滑る)

水でぬれた風呂場のタイル床や、洗剤を塗った床などの作業では滑り止めのオーバースューズなどを使用しましょう。

### (自転車の転倒)

知らず知らずのうちに、視力、聴力、平衡感覚、敏捷性、調節力、柔軟性などの身体機能も低下しています。自転車も危険な乗り物であることを十分認識してください。乗り降りの際には身体のバランス、天候による危険性、例えば降雨時のスリップや強い風、段差のあるところでは自転車を降りるなど予測・考慮して利用しましょう。

また、走行中は、ハンドルを急に切らない。スピードを出し過ぎない。脇見運転をしない。降雨時に傘をさしながらの片手運転をしない。バランスを失わないようにするなどに留意しましょう。

万一来て備えて自転車用ヘルメットを着用しましょう。



## 2. 墜落・転落事故の防止

### (脚立・梯子)

使用前にガタつきなど安全点検を必ず行いましょう。据付ける際には、開き止めの措置や樹木などへの固定を必ず行い、軟弱な地面では敷板を使いましょう。加齢と共に柔軟性も衰えています。作業は無理な姿勢で行わないようこまめに脚立などを移動し、また、転落防止の安全帯、頭部保護の安全帽を必ず使いましょう。

### (踏み台)

高所作業に回転椅子や折りたたみ椅子、ダンボール箱を使用することは最も危険です。専用の踏み台を使いましょう。

### 3. 自転車事故の防止

自転車は、道路交通法上、軽車両で、原則、車道を通行しなければなりません。法律改正に伴い、自転車の歩道通行可能要件が明確化され、「道路標識等で指定された場合」「運転者が児童、幼児、70歳以上の高齢者等の場合」「車道又は交通の状況からみてやむを得ない場合」には、自転車の歩道通行が可能となりました。該当する場所ではできるだけ歩道通行をしましょう。

**就業時の行き帰りや普段の生活において、自転車は非常に便利な乗り物ですが、安定性が悪く、高齢者は転倒したとき頭部を打ちやすく重症化する可能性が高くなります。**

**自転車用ヘルメットを着用し、事故に備えましょう！**

#### (高齢者の安全対策)

- ① **確かめる** …自転車事故の7割以上は、その高齢者の自宅から1キロ以内の身近な道路で発生しています。

**いつも通り慣れた道路でこそ、しっかり安全確認を！**

※自転車が通行できる歩道や、車通りの少ない道路を選んで通行しましょう。

- ② **前を見る** …脚力が衰えているため、自転車のペダルをこぐと前かがみの姿勢になり、視線が下向き、安全確認がおろそかになりがちです。



**意識的に背筋を伸ばし、先々の状況に目配りを！**

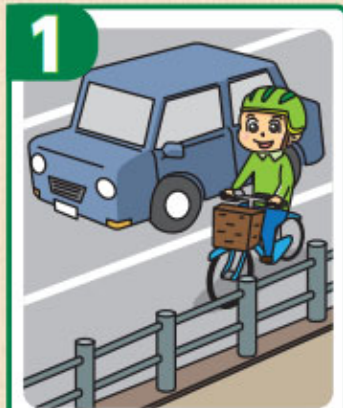
※ペダルを軽くこげる変速機つきや電動アシスト機能つきの自転車を選ぶことも大切です。

- ③ **止まる** …自転車事故の半数は信号のない交差点で発生しており、そのほとんどが出会い頭の衝突事故です。

**一時停止の標識の有無にかかわらず、交差点ではまず止まり、交差車両の有無の確認を！**

(自転車安全利用五原則) (ホームページから)

自転車の交通違反の取締りが強化されています。  
自転車事故を避けるため、以下のルールを守りましょう。



車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先



交差点では信号と一時停止  
を守って、安全確認



夜間はライトを点灯



飲酒運転は禁止

## 自転車安全 利用五則

(令和4年11月1日改定)



ヘルメットを着用

もしもの事故発生時に…被害を軽減!

# 全年齢ヘルメット!!



道路交通法の改正  
がありました。

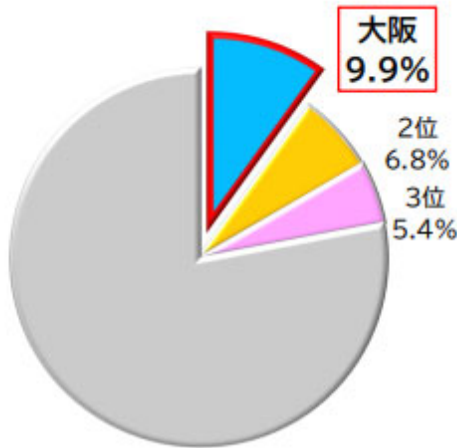


大阪府警察

# 大阪の重傷事故発生状況

(平成30年～令和4年の5年間)

【全国の都道府県別重傷者数】



大阪は…

重傷者数が

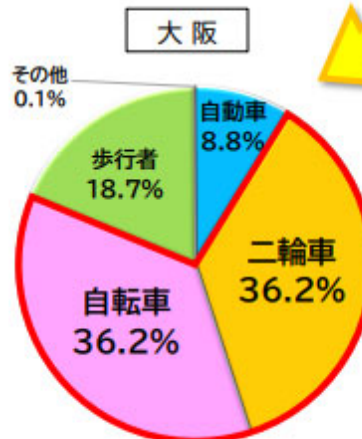
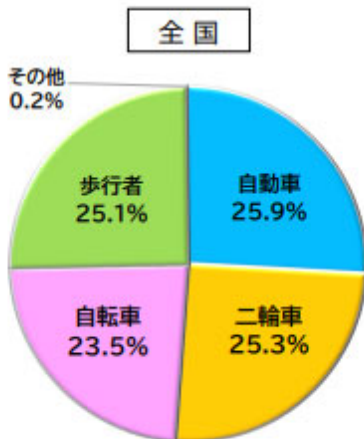
**7年連続**で**全国ワースト!**

(平成28年以降)

2位に比べ**1.5倍!**

大阪で特に多いのは  
**二輪車と自転車**

【状態別重傷者数】



二輪車  
と自転車

**7割以上!**

## 二輪車に乗るときは

- 速度は控えめに!
- 交差点では対向右折車に注意!
- ヘルメットをしっかりと着用!
- 胸部プロテクターを着用!

## 自転車に乗るときは

- 信号を必ず守ろう!
- 一時停止場所では止まって左右の安全確認!
- ヘルメットをしっかりと着用!

## 2. ノロウイルスに注意しましょう！



(インターネットより)

### 1. ノロウイルスの特徴

ノロウイルスは乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。この感染症は11月から3月の主に冬季に多発します。

#### ①下痢だけではなく、嘔吐が多い

下痢だけではなく嘔吐を引き起こすことが特徴です。下痢であれば、ウイルスはトイレで流されるため広がりにくいですが、嘔吐の場合、適切に処理・消毒をしないとウイルスが床に残ります。乾燥しホコリと共に空气中に舞い上がり感染が広がっていくこともあります。

#### ②消毒薬に対する抵抗性が強い

エンベロープ（宿主細胞の膜）を持っておらず、アルコールや高温に対する抵抗性が強いことが特徴です。また、乾燥や酸にも強く、水中でも長時間生きていることができる非常に厄介なウイルスです。



#### ③一度かかっても何度も感染することがある

多数の遺伝子型が存在するため、同じ人が複数の違った型のウイルスに感染することがあります。さらに、感染が腸粘膜での局所感染なので免疫の持続時間が短いことも特徴です。よって、一度かかったからといって安心していると、再感染を起こすこともあります。

### 2. 感染経路

ノロウイルスの感染はほとんどが経口感染（口から体内に入り感染する）であり、次のような感染経路があると考えられます。

- ①感染者のウイルスが大量に含まれる便や吐物などから直接もしくは二次的に感染する場合
- ②調理などを行う食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- ③ウイルスに汚染された貝類（特に二枚貝）を、生あるいは十分に加熱しないで食べた場合
- ④ウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合などがあります。



特に、**食品取扱者を介して二次感染する食中毒のケースが近年増加傾向にあるため、食品を取扱う場所で就業されている会員の方は注意してください。**

### 3. 潜伏期間

感染から発症までの時間は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度（37～38℃くらい）です。症状は通常であれば1～2日ほど続いた後、治癒します。ただし、免疫力の低下した高齢者や乳幼児では長引くことがあります。



### 4. 治療法

有効な抗ウイルス剤はなく、通常対処療法が行われます。対処療法で大切なことは、強い下痢止め薬を服用しないことです。無理に下痢を止めるとウイルスが腸管内に溜まり、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましい。

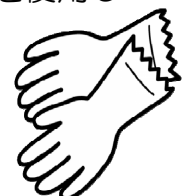
### 5. 予防法

患者の便や吐物には大量のウイルスが排出されますので、予防のためにも次のことをしっかりと守りましょう。

- ①食事の前やトイレの後などには、せっけんを使いしっかりと手を洗いましょう。
- ②タオルなど共用で使用するものを避けることも必要です。
- ③下痢や嘔吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- ④食品中のウイルスは加熱により感染症性をなくすことができます。食品の中心温度が85度1分以上になるようにしっかりと熱を通して食べましょう。



- ⑤便や吐物の処理をする時は素手で触らず、必ずビニール手袋を使用しましょう。汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤（漂白剤）を希釈したものを使用してください。



# 「感染症」に注意しましょう！

2023年度版

新型コロナウイルス感染症は5類感染症になりました

2023年5月8日から

## 感染対策は個人・事業者の 判断が基本となります

..... 引き続き、以下の対策は有効です .....

換気



●換気の方法として「機械換気(24時間換気システムや換気扇)」  
または「自然換気(窓開け)」があります。



手洗い・  
手指消毒



マスク  
着用



●重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、  
以下のような場合にはマスクを着用しましょう。



受診時や医療機関・高齢者施設  
などを訪問する時



通勤ラッシュ時など  
混雑した電車・バスに乗車する時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

- ◆症状がある場合に外出をする際は、人混みは避け、マスクを着用しましょう。
- ◆事前にコロナ抗原検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておく心安心です。

厚生労働省

内閣官房 新型コロナウイルス等  
感染症対策推進室

新型コロナウイルス  
感染症について▶  
(厚生労働省HP)



内閣府 HP 抜粋

### 3. 危険予知訓練 (KYT)

#### 危険予知訓練 (KYT) について

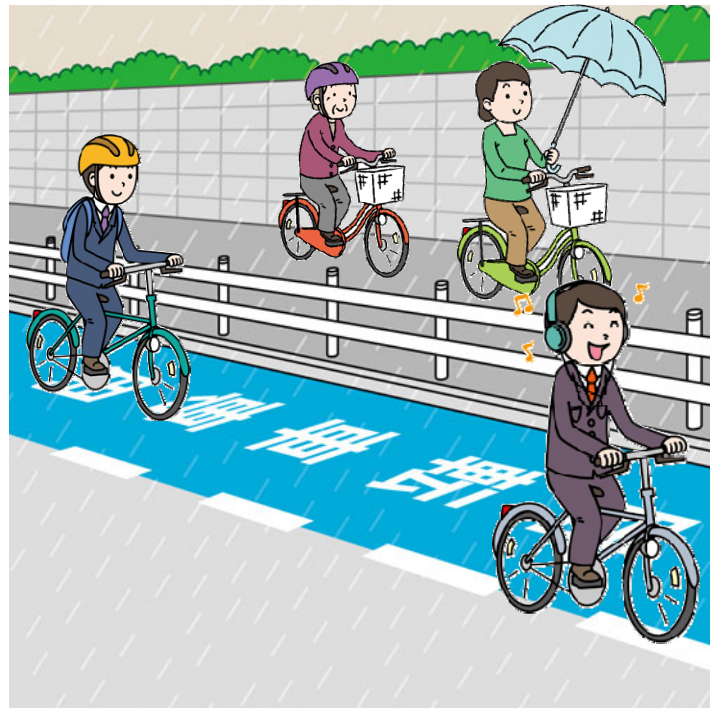
令和5年度の傷害事故は、12月末現在で5件の発生です。もう少し注意が払われていたら、危険予知ができていたら防げた事故と思われます。

今回も安全に対する感性を向上させる有効な手段の1つとして危険予知訓練シート (KYTシート) を掲載しました。

20回目は「自転車で就業先へ」という場面を設定しました。日常に潜む危険を、それぞれの目線になって予知し、安全に対する感性を高めてください。

そして、新年は全員で「0災」を達成していきましょう。

KYTシート-20



皆さんがイラストを見て、「危険!」と思いつくことを下記の危険予知レポートに書いてください。考えることで、感性の向上につながります。

危険予知レポート			年 月 日		
第1ラウンド<どんな危険が潜んでいるか>危険要因とそれによって引き起こされる現象を想定する 第2ラウンド<ここが危険のポイントだ>重要危険に○をつけ、さらに絞り込み特に重要な危険に◎を付ける					
危険要因と現象（事故の型）を想定し、「～なので～して～になる」と書く					
1. 例：歩道で傘指し運転の女性が、転倒又は急停車した際に、後続車を巻き込んで大事故になる。					
2.					
3.					
4.					
5.					
第3ラウンド<あなたならどうする>◎項目を解決するため、「具体的で実施可能な対策」を考える 第4ラウンド<私たちはこうする>重点項目を絞り込み※を付け、実施するための行動目標を設定する					
◎ No	※	具 体 策	◎ No	※	具 体 策
1		1.			1.
		2.			2.
		3.			3.
		4.			4.
		5.			5.
チーム行動目標 ～をする時は ～を～して ～しようヨシ!			チーム行動目標 ～をする時は ～を～して ～しようヨシ!		