

会員研修委員会主催

フレイル・介護予防に について

～認知機能維持・向上編～



内容：研修と簡易な体操を通じ認知機能を維持・向上させ、介護予防につなげる！！

○日時：令和8年11月24日（火）
14時～15時30分

○場所：シルバー人材センター3階
大会議室

○定員：30名（先着順）

○参加費：無料

○持ち物：筆記用具・参加カード

○お申し込み先

吹田市シルバー人材センター事務局

☎ 06-6369-3300

受付時間 平日9時～17時30分