

大人気!

会員研修委員会主催

笑い与健康

参加無料！ 定員150名

持ち物：参加カード

笑いが絶えない毎年大好評の研修を今年も開催します！！

笑いヨガも実演できます♪ぜひ年の瀬に笑って過ごしましょう！

2026年

日時

12月14日 月

14:00-16:00

会場

千里市民センター大ホール
(千里ニュータウンプラザ内)

南千里駅下車西側すぐ！

講師

福島県立医科大学医学部疫学講座
主任教授 大平 哲也 先生

【講師紹介】

NHK総合テレビ「あさイチ」「ためしてガッテン」テレビ朝日「羽鳥慎一
モーニングショー」日本テレビ「news every」など多数のメディアに
出演し、健康に関するデータを提供している。



お申込み先：吹田市シルバー人材センター事務局

☎ 06-6369-3300 (受付時間：平日 9:00～17:30)

先着順ですのでお早めにお申し込み下さい！