

講習会のご案内

交通安全 講習会



**ルールを守って
交通事故を防ぎましょう**

内容:大阪府警察の事故防止動画
で自転車の交通ルールなど
について学びます

高齢者の 健康と体操



**健康で生き生きと
過ごしましょう**

内 容:健康についての講義と脳
トシ体操を体験します
講 師:吹田市高齢福祉室 支援
グループ 介護予防担当
保健師・体育指導員

日 時 令和6年2月22日(木) 14時00分～16時00分

場 所 吹田市シルバーワークプラザ 3階大会議室

(吹田市千里山松が丘26-23)

定 員 30名(先着順)

持ち物 筆記用具・参加カード・水筒・タオル

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

申込先 シルバー人材センター事務局 (☎ 06-6369-3300)

* マスクの着用につきましては個人の判断になりますが、ご協力をお願いします。