



料理講習会のご案内



* 講師に豊中友の会 食研究部の方をお招きし料理講習会を開催します！

日 時 令和6年10月25日(金) 10時00分～13時00分

場 所 吹田市立亥の子谷コミュニティセンター 料理実習室
(吹田市山田西1番26番20号)

講 師 豊中友の会 食研究部の皆様

サラダ・煮物・和え物
などに変身！！

テーマ 「一品で2度、3度おいしい！展開料理と作り置き」

定 員 14名 (先着順)

※今回の応募は、**女性会員の方を対象**とさせていただきます。
男性会員の方は、2月に男性会員を対象とした料理教室を
開催しますので、その時にぜひお申込みください！

参加費 1,300円 ※当日徴収します。



持ち物 エフロン、三角巾、筆記用具

申 込 シルバー人材センター事務局 (☎ 06-6369-3300)