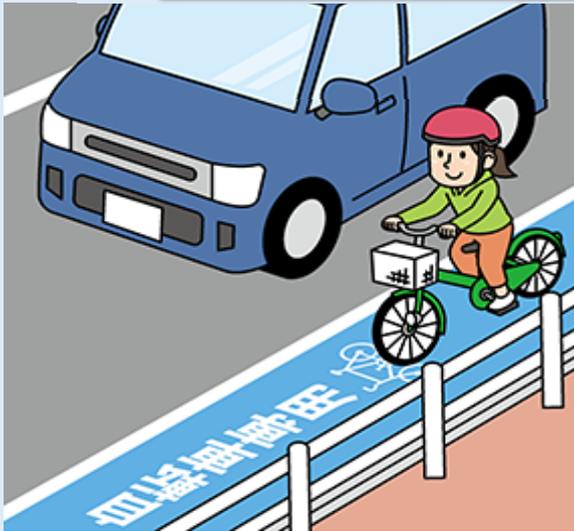


講習会のご案内

交通安全講習会及び 高齢者の健康と体操



日 時 令和6年12月17日(火) 14時～16時

場 所 吹田市シルバーワークプラザ 3階大会議室
(吹田市千里山松が丘26-23)

講 師 吹田市福祉部 高齢福祉室支援グループ
介護予防担当者様

内 容 交通安全講習・・・大阪府警察の事故防止動画で自転車の
交通ルールなどについて学びます
高齢者の健康と体操・・・健康についての講義と脳トレ体操
を体験します

定 員 30名(先着順)

持ち物 筆記用具・参加カード・水筒・タオル
※当日は動きやすい服装でご参加ください。

申 込 シルバー人材センター事務局
☎ 06-6369-3300

【裏面にも案内があります】