

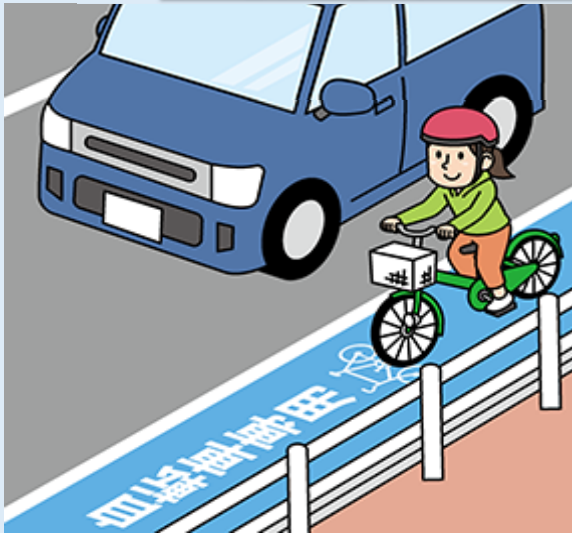
令和6年10月

会 員 各 位

公益社団法人吹田市シルバー人材センター  
会員研修委員会委員長 富井 裕生

## 講習会のご案内

# 交通安全講習会及び 高齢者の健康と体操



**日 時** 令和6年12月17日(火) 14時～16時

**場 所** 吹田市シルバーワークプラザ 3階大会議室  
(吹田市千里山松が丘26-23)

**講 師** 吹田市福祉部 高齢福祉室支援グループ  
介護予防担当者様

**内 容** 交通安全講習・・・大阪府警察の事故防止動画で自転車の  
交通ルールなどについて学びます  
高齢者の健康と体操・・・健康についての講義と脳トレ体操  
を体験します

**定 員** 30名(先着順)

**持ち物** 筆記用具・参加カード・水筒・タオル  
※当日は動きやすい服装でご参加ください。

**申 込** シルバー人材センター事務局  
☎ 06-6369-3300

【裏面にも案内があります】