

会員各位

令和7年1月  
公益社団法人吹田市シルバー人材センター  
福祉・家事援助サービス  
総括コーディネーター 大西

# 男の料理講習会



日時：令和7年2月14日(金) 10時00分～13時00分

場所：吹田市立亥の子谷コミュニティセンター  
料理実習室 (吹田市山田西1-26-20)

講師：豊中友の会 食研究部の皆様

テーマ：「ひと手間でおいしい！また作りたくなる料理  
～身近な材料で料理に挑戦～」

※メニューが変更になる場合があります。予めご了承をお願いいたします。

参加費：1,300円 ※当日徴収します。

定員：14名(先着順)

※今回の応募は、**男性会員の方を対象**とさせていただきます。

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

申込：シルバー人材センター事務局

☎06-6369-3300

**【予定メニュー】**  
・牛肉ときのこのチャプチェ  
・小松菜の塩昆布和え  
・れんこんの梅バター炒め  
・コーンスープ

**参加者募集！  
初心者大歓迎**