

お金を賭けない、お酒を飲まない、タバコを吸わない

健康マージャン

愛好会 大募集



麻雀は純粹に楽しみ、自然なコミュニケーションが生まれやすいのです。

また、戦略を立てたり駆け引きを試みたり... 思考力や計算力も重要になってくるゲームで、前頭葉が活性化。まさに高齢者の認知症予防に良いとされています!

お時間がある方、お家時間に退屈している方。お気軽にご参加ください

60歳以上限定

東 南 西 北

發 中

公益社団法人 須賀川市シルバー人材センター
須賀川市茶畑町65 (須賀川市労働福祉会館内)
☎ (0248) 76-1992 Fax (0248) 76-1993





手芸サークル 会員募集のお知らせ

60歳以上限定



📌 新しいことをはじめてみたい方

📌 可愛い作品を作ってみたい方

一緒に「シルバー人材センター」で活動してみませんか!?



お時間がある方、お家時間に退屈

している方。お気軽にご参加ください



カラフルな布や糸の組み合わせを考えたり、段取りを踏みながら制作する作業は、脳のさまざまな部分を刺激します。

また、細かい作業も多いので、手先の機能訓練としての効果も期待できます。



◎入会をご希望の方は須賀川市シルバー人材センター 事務局までご連絡ください。

公益社団法人 須賀川市シルバー人材センター
須賀川市茶畑町65 (須賀川市労働福祉会館内)
☎ (0248) 76-1992 Fax (0248) 76-1993

