

活動写真の掲載

●健康講座
「健康寿命を延ばす体力アップ運動」



11月13日
●安全適正委員会主催
刈払講習会



9月18~19日
●スマートフォン教室

●交通安全講座
「交通事故防止のための交通安全」



ココロとカラダを休めて至福のひとつときを



須賀川市民温泉

須賀川市茶畑町71 TEL. 76-2332 (毎週木曜日休)

- 入浴時間 …………… 9:30~20:30
- 休憩室利用 …………… 9:00~16:00
- 各種会議室・和室有
- 施設内売店有

アルカリ性
単純温泉
源泉38.9℃

・入浴料：260円(1回60歳以上)
310円(1回中学生以上) *障がい者手帳をお持ちの方は無料

自転車保険
への加入は
「義務」!



自転車乗るなら
NEXT着用が
「努力義務」!



福島県交通対策協議会 福島県 福島県警察本部 (公社) 福島県トラック協会

—スマイルの名称について— 須賀川市シルバー人材センターは「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、仲間と支えあいながら「笑顔」でいられるよう、をスローガンとしています。
編集：(公社)須賀川市シルバー人材センター 編集委員会

スマイル

まだまだわきでる
シルバーパワー

2025
Feb
No.73

熟練の技

シルバーの力



公益社団法人 須賀川市シルバー人材センター
須賀川市茶畑町65 (須賀川市労働福祉会館内)
電話 (0248) 76-1992 FAX (0248) 76-1993

営業時間 月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時
土日祝日 (年末年始を除く)



ホームページ
QRコード



お仕事のご依頼

会員の豊富な知識・経験・技能を活かし、様々なお仕事を引き受けています。

継続的なお仕事だけでなく、繁忙期（土日・季節ごと）だけの短期のお仕事、生活の中の「ちょっと手助けが欲しい」などもお気軽にご相談ください。



— シルバー人材センターではこんな仕事ができます —

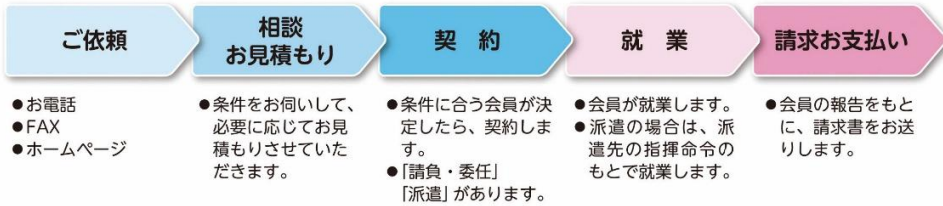
- ・屋内外の一般作業
屋外清掃、除草・草刈、包装 など
- ・折衝・外交分野
広報等の配布、検計 など
- ・管理分野
施設管理、駐車・駐輪場管理 など
- ・事務分野
文書管理業務、毛筆筆耕・宛名書き、受付事務 など



- ・サービス分野
福祉・家事援助サービス、観光ガイド など
- ・技能を必要とする分野
障子張り、大工工事、植木手入れ など



シルバー人材センターご利用の流れ



*全会員数529名(男性会員 334名 女性会員 195名)令和 7年 1月末日現在

職種

隙間時間にあなたの能力を活かしませんか！！
**田んぼ関係、草刈り作業
除草作業（草むしり）**



急募

会員大募集

剪定作業なども大募集

会員さんの声

家事援助作業

馬場 宏子

私が就いた仕事は料理、掃除等を2人でする作業でしたが当初一人でやっていたので手順を考え動いていましたが、数カ月後に2人で出来る事になり効率良く動けるように役割を分担し、協力し合い人材センターの職員さんのサポートもあって三年目に入りました。これからも元気で楽しく続けていけたらと思っています。

機械除草作業

水幡 敏郎

元々地元の生まれでは無いため、知人も少なく市の情報にも疎い立場でしたが、シルバー人材センターの事を知り、何か出来るのであれば、健康にも自分の為にもなるはずだと入会致しました。早速草刈り班に入り、地元の仲間も出て、助けられながら市内の様々な情報、名所や名店、ホットスポット等のじい放談な仲間が出来、暑気払いや忘年会等の飲みにケーションも時々を楽しみ、思い切って入会して本当に良かったと思っています。

Interview

公共委託作業

大場 昭三

私は、生まれてこの方、須賀川以外住んだことがありません。ところが、シルバー人材センターに入会后、他の会員（男性）さんに、出身地を聞くと結構他県の方がいらっしゃることに、気づかされました。シルバー人材センターは、地元出身者だけではなく、他県出身の方でも気軽に入会出来、年齢的にも仲間として打ち解けて、活動出来る場所だと思います。

入会の申し込みについて

入会費等につきましてはセンターへお問い合わせください。
(会費には傷害保険・互助会費を含みます。)

●会員が仕事中にケガをした場合、センターでは団体傷害保険に加入しているので、安心して就業できます。

入会説明会に参加希望の場合はセンターへ来所、もしくはお電話ください。

会員になるには

1. 60歳以上で須賀川市在住の方
2. 健康で働く意欲のある方
3. シルバー人材センターの趣旨に賛同された方
4. 定められた会費を納入していただける方

- 対象者：真面目でやる気のある方（経験は問いません）
- 募集以外の職種になることもあります

企業様のお仕事（清掃作業など）もご紹介します。お気軽にお問合せください。