

# 事務局だより No. 377

**受講者募集！！（ポイント対象事業／10ポイント）**

## 公開講座を開催します

### 公開講座(シリーズ②)

毎回、大好評の教養講座22回を開催します。多数のご参加をお待ちしています

- 日 時 8月26日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所 須坂市福社会館 二階 作業・訓練室
- 内 容 「秋まき野菜の育て方」(仮題)
- 講 師 元県農業改良普及センター須坂支所長  
小林 靖子 氏
- 定 員 40名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具など
- 申し込み 事務局まで(246-2003)へご連絡ください。



## 会報「シルバー須高」第76号配布します

市町村を通じて、須高地域の全家庭へ8月中に「シルバー須高」が配布されます。

会員のみなさんも、ぜひご覧ください。地域の多くの方に、シルバー人材センターの活動を知っていただきたいと思っております。お知り合いの方に入会を勧めるきっかけにも「シルバー須高」を、ぜひご活用いただければと思います！！ よろしく願います。

### 事務局よりお知らせ

#### ◎ お盆期間中の体制について

小布施事務所は(8/14)高山事務所は(8/13・14)お休みです。急用の場合は本所(246-2003)へ連絡願います。

8月13日(木)・14日(金)は本所職員が交代で勤務となり、手薄になりますのでご理解、ご協力をお願いします。

#### ◎職員研修会への参加について

9月3日(木)午後から職員研修会が開催され出席を予定しています。そのため、正午から事務局体制が手薄となってしまいます。

数名は事務局にありますが対応が難しい場面もあるかと思えます。ご理解ご協力をお願いします。

#### 公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福社会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:https://webc.sjc.ne.jp/sukou/

小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 高山事務所(保健福祉総合センター内)



## シルバー農園だより



地域ニーズ対応事業の一環として、地域の活性化に向けて取組もう！

### ～今後の活動予定～

#### ○高橋農園

日 時：8月17日(月) 午前9時から11時頃まで〔雨天の場合は翌日〕

内 容：除草作業など

持ち物：草かき、鎌・飲み物等

#### ○村山農園

日 時：8月24日(月) 午前9時から11時頃まで〔雨天の場合は翌日〕

内 容：除草作業、大根種まきなど

持ち物：草かき、鎌・飲み物等

※それぞれ畑の場所がわからない方は、8時45分までにシルバー本所へ  
おいでください。



### ～7月 活動報告～

#### 高橋農園

23日(木) 子育て支援センター親子  
じゃがいも収穫交流 参加会員11名

#### 村山農園

27日(月) 除草作業 参加会員11名

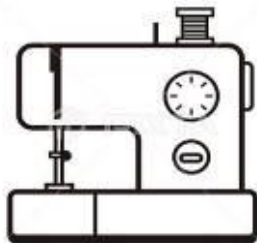
## 世代間交流報告

7月1日(水)子育て支援センターで親子の皆さんと、七夕の笹飾りづくりや折り紙などで世代間交流を図りました。皆さん笑顔の内に終わりました。興味がある方は冬季にも交流イベントを予定していますので、是非ご参加ください。



# ミシンご寄付のお願い～布さくらの会～

日頃は布さくらの会の活動にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。  
先日行われました仁礼コミュニティーセンターリニューアルオープン祭や高山村寄った  
い市場におきまして、大変ご好評いただきました。  
本活動をより充実させるため、ミシンのご提供をいただけますと幸いです。



修理やメンテナンスの必要がなく  
動作確認や試し縫いがされた  
完動品をお願いします。

連絡先:事務局(246-2003) 荒井

## ～8月の活動日～

日時:8月18日(火)28(金)13:30～15:30

場所:カッタカタ館 西側作業室

☆☆☆お待ちしております☆☆

## 各処分先夏季休業について

神山緑地(8/11～8/16)岡田産業(8/11～8/16)ミノル産業(8/11～8/16)まで夏  
季休業のため持ち込みが出来ません。ご注意ください！

## 就業報告書の提出はお早めに

就業報告書は作業終了後すみやかにご提出ください。提出された報告書を基にお  
客様に請求書をお送りしますので、提出が遅れると請求書が発行できず、お客様の  
ご迷惑となります。また、月の締切を過ぎて提出された場合、配分金の支払いが遅  
れます。ご注意ください。

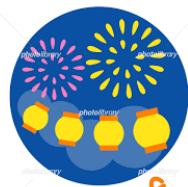
## 熱中症嚴重警戒中

**危険な暑さが続いています。体調に異変を感じたら就業を中断する勇気を！**

- ① 単独作業の原則禁止：複数人で就業をしましょう。
- ② 事前の体調確認：体調が悪い場合は無理せず就業中止を。  
(異変を感じたらすぐに就業中断する)
- ③ 作業時間の変更・見直し：気温や湿度の高い時間帯  
(11時～15時)の屋外作業は避けてください。



# 8月・9月行事予定



| 月 日  | 曜日 | 時 間   | 内 容                      |
|------|----|-------|--------------------------|
| 8/ 3 | 月  | 9:00  | ～ 5日(水) シルバー寺子屋教室        |
| 8/13 | 木  |       | ～14日(金) シルバー小布施・高山事務所お休み |
| 8/18 | 火  | 13:30 | 互助会幹事会<br>配分金支払日         |
| 8/19 | 水  | 13:30 | 入会説明会                    |
| 8/24 | 月  | 13:30 | 総務委員会                    |
| 8/25 | 火  | 13:30 | 就業委員会                    |
| 8/26 | 水  | 14:00 | 公開講座「秋まき野菜の育て方」〈10 ポイント〉 |
| 8/28 | 金  | 13:30 | 理事会                      |
| 9/ 3 | 木  | 13:00 | 職員研修                     |
| 9/ 4 | 金  | 13:30 | 広報委員会                    |
| 9/ 7 | 月  | 13:30 | ハローワーク出張相談会              |
| 9/ 8 | 火  |       | 互助会親睦旅行                  |
| 9/ 9 | 水  | 13:30 | 入会説明会《本所のみ》              |
| 9/16 | 水  | 13:30 | 入会説明会                    |
| 9/18 | 金  |       | 配分金支払日                   |
| 9/28 | 月  | 11:00 | 30(水)13:30 運転講習会         |
| 9/29 | 火  | 13:00 | 理事長杯マレット大会               |

## 入退会者(敬称略)

8月 入会者:よろしくお願いします

| 市町村 | 班 名    | 氏 名 | 町 名 |
|-----|--------|-----|-----|
| 須坂市 | 坂田・南原班 | 市原  | 南原町 |
|     |        | 上原  | 塩川町 |
|     | 日野     | 山本  |     |
|     |        | 青木  | 仁礼町 |
|     |        | 田中  |     |



7月 退会者:お疲れ様でした

| 市町村 | 班 名  | 氏 名 | 町 名 |
|-----|------|-----|-----|
| 高山村 | 高井 A | 山岸  | 荒井原 |

## 会員の状況(7月末現在)

| 須坂市   |     | 小布施町 |    | 高山村  |    | 会員合計  |     |
|-------|-----|------|----|------|----|-------|-----|
| 483 名 |     | 69 名 |    | 91 名 |    | 643 名 |     |
| 男     | 女   | 男    | 女  | 男    | 女  | 男     | 女   |
| 304   | 179 | 40   | 29 | 61   | 30 | 405   | 238 |

# 互助会「みつば会」だより

No.260



## 令和8年度会員互助会「みつば会」代議員会の議事結果について

令和8年度代議員会は去る6月30日に開催され、提出された議題はすべて承認されました。

- 令和7年度事業実績・収入支出決算
- 令和8年度事業計画・収入支出予算・幹事の承認

詳細についてお知りになりたい方は、各地域班の代議員または事務局にお問い合わせください。

### 令和8年度の主な事業予定

| 事業内容          | 予定            |
|---------------|---------------|
| 会員親睦旅行        | 9月8日(火) 日帰り旅行 |
| 理事長杯マレットゴルフ大会 | 9月29日(火)      |
| 会員交流研修会       | 12月上旬 一泊二日予定  |
| 会員作品展とバザー     | 令和9年3月第2週の土日  |

多数の皆さんのご協力、参加をよろしくお願いいたします。

### 令和8年度 会員互助会「みつば会」幹事

(敬称略 役職以下 50 音順)

|        |         |        |    |
|--------|---------|--------|----|
| 大原(会長) | 町田(副会長) | 中山(会計) |    |
| 勝山     | 菊田      | 北澤     | 黒木 |
| 篠原     | 清水      | 若林     |    |

気の合う仲間と思い出作り

## 会員親睦旅行について

### 【旅 程】 国宝:仁科神明宮と安曇野

昨年に引き続き今年も日帰りでの旅行を計画しました。

本所を朝7時半に出発し、白馬長野道経由で大町・仁科神明宮(国宝)を参拝。その後、大雪溪酒造で試飲、田淵行男記念館を見学、ビレッジ安曇野でランチ&入浴、大王わさび農場でショッピングを満喫! のんびり自然とグルメを楽しみ、16時30分には須坂に到着するお手軽充実プランです。

日 時 : 令和8年9月8日(火)

募集人員 : 40名(定員になり次第締め切ります)

会 費 : 9,000円

申 込 : 7月6日(月)~8月31日(月)



※旅程詳細及び申込書は先月発行No.259を確認してください。

(申込書は事務局にも用意してあります。)

多くの皆さんのご参加をお待ちしています!!



## サークル活動

| サークル名                     | 日 程                                  | 場 所                             |
|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| ・みつば会マレットゴルフクラブ<br>申込み：藤田 | 8/13(木)お休み<br>8/27(木)のみ<br>(第2・4木曜日) | 百々川緑地公園<br>つつじコース<br>集合 午前 8:30 |
| ・みつば会童謡唱歌を歌う会<br>申込み：坂田   | 8/12(水)お休み<br>8/26(水)のみ<br>(第2・4水曜日) | 本所 カッタカタ館<br>午前 10:00           |
| ・健康麻雀<br>申込み：山崎           | 8/3・10・17・24・31(月)<br>(毎月曜日)         | 本所 相談室<br>午後 1:00               |
| ・いけばな ひまわりの会<br>申込み：山口    | 8月はお休み<br>(第3木曜日)                    | 本所 図書室<br>午前 10:00              |
| ・手遊びの会<br>申込み：土屋          | 8月はお休み<br>(第3・4金曜日)                  | 本所 カッタカタ館<br>午後 1:30            |

各サークル見学できます。  
見学を希望される方は  
サークル代表者さんへご連絡を！！

