

事務局だより No. 379

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

10月は全国的に普及啓発活動が展開されます。当センターでも、下記のような活動を通じてシルバー事業の社会的意義・活動内容等を広く地域住民、行政機関等に理解をしていただくとともに、センターへの会員加入の働きかけ及び就業拡大につなげていきますので、それぞれの立場で誠意活動努力をお願いいたします。

《～月間中の活動～》

- 須高三市町村の各公共施設での、除草・清掃・剪定等のボランティア活動。
- 「会員ひとり一事業開拓及び新会員の加入促進」事業により、地域住民や知人等へ就業の開拓をしていただくとともに、新規会員の入会促進をお願いします。報告者には(新会員100・就業開拓30)各1紹介につきポイント付与。

※パンフレット3枚と会員ひとり一事業開拓及びアイデア報告書1枚を事務局だよりと一緒にみなさんへ配布しますので、よろしくお願いいたします。

再掲(20ポイント対象事業)

ボランティア活動にご参加ください

10月のシルバー事業普及啓発月間にあわせて、全国のシルバー人材センターでボランティア等の活動が展開されます。私たちもそれぞれの地区において、下記のとおり活動を行いますので今から日程を確保して頂き、多くの皆様のご協力をお願いします。

- ☆ 須坂地区:10月6日(火)午後1時30分～3時30分 【雨天の場合 10/8日(木)】
福祉会館内および周辺の美化作業 持ち物:草刈鎌・雑巾等

- ☆ 小布施地区:10月21日(水)午後3時～4時30分
【雨天の場合 10/23日(金)午後1時30分～3時】
桃源荘の美化清掃作業 持ち物:草刈鎌・スコップ等



- ☆ 高山地区:10月17日(土)午前9時～11時小雨決行 集合場所(チャオルの森ロータリー)
※雨天の場合は状況により現地で判断します。 持ち物:剪定道具・刈払い機(ある方)
チャオルの森ロータリー剪定及び草取り バリカン・草刈鎌

(※当日の作業開始時間までに現地へ集合してください。)

お 願 い! ボランティア作業に協力してくださる方は、事務所までご連絡ください。どの地区に参加していただいても結構です。よろしくお願いいたします! 連絡先:246-2003(本所)

公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福祉会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:<https://webc.sjc.ne.jp/sukou/>

小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 高山事務所(保健福祉総合センター内)

地域班会議が始まります

..... 全会員のご出席をお願いします

今年も地域班会議の時期が近づいてきました。年に一度の地域班会議はセンター事業の状況の確認や、仲間同士の交流を深める大切な場でありますので、全会員の出席をお願いします。開催時期は11月～1月(翌年)の間でお願いをしておりますので、各地域班役員の方は、開催に向けてのご準備をお願い致します。

あわせて各地域班会議にご出席できなかった方の為に合同地域班会議の開催も予定しております。

※10月19日(月)には、理事および各地域班班長を対象に地域班会議の説明会を開催しますので、会議進行についての再確認をお願いします。

2027年度版 会員手帳の予約を受付けます

見やすく、使いやすく、そしてお求めやすい価格です。

(市販の手帳に比べると約半額)

〈会員手帳の主な特徴〉

- ◇ 文字が大きく、見やすい。
- ◇ 「運転前健康チェックシート」を掲載。
- ◇ 月別カレンダーにメモ欄と備忘欄を設け、見やすく・使いやすい。
- ◇ 体験等記録欄(ヒヤリ・ハット体験等を記録することで、安全に対する反省と意識向上が期待できる。)
- ◇ 便利なポケット付きで、会員証等がはさみ込めます。
- ◇ 「体のチェック」に加え「心のチェック」も掲載。
- ◇ 「配分金収入等に対する所得税の取扱いについて」の解説を掲載。

※画像は2026年版のものです。



価格 1冊 330円(税込み) です。11月10日(火) までに事務(246-2003)へお申込みください。予約販売となりますので、購入を希望される方はこの機会にどうぞ！

布さくらの会よりお知らせ

10月17・18日(土・日)開催される六斎市に、シルバー小布施支部が参加されます。そのブースの一角をお借りして、布さくらの会も作品を販売します。

是非お誘いあわせの上、ご来場をお待ちしております。

時間:両日とも 9:30～16:30(18日は 15:00)

場所:大日通りの町営森の駐車場周辺



【販売予定作品】

- ・暖簾 ・東袋 ・薬手帳入れ
- ・スマホケース ・メガネケース
- など



※お知らせ※ 毎年ボランティアをお願いしてます須坂ランニングフェスですが、今年は規模を縮小したため、シルバーさんへの依頼がありませんでした。ご心配いただいた皆様ありがとうございました。また、来年以降依頼がきましたら、是非お願いいたします。



シルバー農園だより



地域ニーズ対応事業の一環として、地域の活性化に向けて取組もう！

～10.11月の活動予定～

○高橋農園

日 時 10月26日(月)午前9時00分～ 雨天は次の日
・作業内容 除草作業

日 時 11月12日(木)午前9時00分～ 雨天は次の日
・作業内容 収穫祭
・大根 ネギの収穫(子どもたちと)



○村山農園

日 時 10月8日(木)午前9時00分～ 雨天は次の日
・作業内容 ゴボウ、さといもの収穫・除草作業

日 時 10月22日(木)午前9時00分～ 雨天は次の日
・作業内容 ゴボウ、さといもの収穫・除草作業

・各作業共通持ち物 鎌・剣スコップ・飲み物等

※場所が分からない人は8時45分までにシルバー人材センターへおこしください。

～9月 活動報告～

○高橋農園

9月14日(月) 11名 草取り・ネギ土寄せ

○村山農園

9月24日(木) 13名 草取りほか



野菜販売しています！！

シルバー人材センター本所がある須坂市福祉会館にて、会員さんの持ち寄り野菜やシルバー農園で栽培した作物などを比較的安価で販売しています。

現在は秋野菜や果物等が入荷し始めています。また、時々お米も入ってきます。この後も各種秋野菜やリンゴ、ブドウ、梨などの果物、新米等が例年入荷してきます。是非お立ち寄りいただき、お買い物していただいたり、ご一緒に販売してみてもいいかがでしょうか。



【各講座受講者募集！！】

毎年度、高齢者活躍人材確保事業を活用し、シルバー人材センターのPRを兼ねて、公開講座を開催しております。

今年は下記の2講座を開催いたします。どちらも参加費は無料です。

まだシルバー人材センターの会員になってない方も対象ですので、是非ご友人お誘いあわせのうえご参加いただければ幸いです。

なお初級植木剪定講習については日にちが近々になっており恐縮ですが、ご興味ありましたらぜひお問い合わせください。申込は事務局まで(246-2003)

初級植木剪定講習

庭木のプロ樹木医の先生から植木のイロハを学びませんか？今後シルバーで剪定のお仕事をされたい方、ご自宅の庭木の手入れをご自身でやってみたい方、この機会にぜひ本講習を受講しませんか？

- 日 時 10月13日(火)、14日(水)、15日(木) 全日午前10時～午後4時予定
- 場 所 座学:須坂市福祉会館(シルバー人材センター須坂本所)
実技:湯っ蔵んど様敷地内
- 講 師 裾花庭園 有澤二三明樹木医
- 定 員 10～15名
- 持ち物 筆記用具 ご自身で用意出来るだけの剪定道具
ヘルメット(お持ちでない方はお貸します)。



シニア世代のライフデザイン講座

「自分流！これからの生き方・働き方探し」と題し、元気で充実したシニアライフを送るための秘訣をその道のプロであるキャリアコンサルタントとしてご活躍されている高沢貴子氏にご講演いただきます。皆さんがこれから人生のセカンドステージを進むにあたって、本講座が「自分らしい老後」を前向きに描くきっかけづくりになれば幸いです。

- 日 時 11月17日(火) 午後1時30分～午後4時予定
- 場 所 須坂市福祉会館(シルバー人材センター須坂本所)
- 講 師 キャリアコンサルタント
日本マナー・プロトコール協会認定講師 高沢 貴子 氏
- 定 員 25～30名
- 持ち物 筆記用具など

祖父母と親子の子育て支援講座のご案内

ボータ(シルキービル1階)にある子育て支援センターが主催の講座についてご案内します。子育て世代と孫育て世代がそれぞれの思いや経験を伝えあい、心に余裕のある育児に繋げていくための講座になっております。シルバー世代である皆様が培ってきたコツや心の持ちようなどをお話してみませんか？

- 日 時 11月26日(木) 午前10時～午前11時30分
- 場 所 ボータ ミーティングルーム(須坂駅前シルキービル1階)
- 対 象 乳幼児を子育て中の方と孫育てに関わる方
- 定 員 6名

※興味のある方はまずシルバー人材センターへお問い合わせください。(担当:竹内)

10月・11月行事予定



月 日	曜日	時 間	内 容
10/ 1	木	13:30	布さくらの会 女性限定入会説明会
10/ 3	土	10:00	広報チラシ配り ～4(日)
10/ 6	火	9:00 13:30	須高 3 市町村長への要請活動 福祉会館環境整備 雨天の場合(10/8 木)〈20 ポイント〉
10/ 8	木	9:00	村山農園
10/ 9	金	9:30	高山サツマイモ交流〈10ポイント〉 【予備日 13 日(火)】
10/13	火	10:00	初級植木剪定 ～15 日(木) (初日のみ 9:30～)
10/16	金	13:30	互助会幹事会 配分金支払日
10/17	土	9:00 10:00 9:30	高山ボランティア活動 ふれあい広場 六斎市～18 日(日)
10/19	月	10:00	理事・役員合同会議
10/21	水	10:00 13:30 15:00	中間監査 入会説明会 小布施ボランティア活動 雨天の場合(10/23 金)〈20 ポイント〉
10/22	木	9:00	村山農園
10/26	月	9:00	高橋農園
10/27	火	13:30	布さくらの会
10/28	水	13:00	役員先進地視察研修～10/29(木)
11/ 6	金	13:30	広報委員会
11/12	木	9:00	高橋農園収穫祭〈10 ポイント〉 (予備日 11/13 金)
11/17	火	13:30	ライフデザイン講座
11/18	水	13:30	入会説明会 配分金支払日
11/20	金	13:30	広報委員会
11/25	水	9:30	就業委員会
11/26	木	13:30	安全委員会 寺子屋運営委員会

入退会者(敬称略)

10月 入会者:よろしくお願ひします

市町村	班 名	氏 名	町 名
須坂市	坂田・南原	山岸	南原町
	屋部	田中	屋部町
	八幡・境沢	山崎	八幡町
	井上	関本	井上町
	豊丘	長橋	大日向町
小布施町	小布施 B	関沢	クリトピア
高山村	高井 A	中村	千本松

9月 退会者:お疲れさまでした

市町村	班 名	氏 名	町 名
小布施町	小布施 A	渡辺	中町



会員の状況(9月末現在)

須坂市		小布施町		高山村		合計	
489 名		69 名		89 名		647 名	
男	女	男	女	男	女	男	女
308	181	40	29	60	29	408	239

会員互助会「みつば会」だより No.262

「ふれあい広場」に参加します

10月17日(土)に須坂市文化会館メセナホールで開催されるふれあい広場に「みつば会」として参加します。信州の伝統野菜である村山早生ごぼうなどシルバー農園で作られた野菜のほか、おやきや会員の皆さんが栽培した果物などを出品する予定です。当日は10:00～14:30の間、メセナホール中庭にてみつば会幹事がお待ちしております。入場は無料ですので会員の皆様お問い合わせしてお出かけください。

※皆さんへお願い！！

当日販売する野菜等をご提供いただけませんか？ふれあい広場には多くのお客様がいらっしゃいますので、販売品も充実させていきたいと考えています。販売手数料として2割を互助会売上、8割をご提供いただいた方の売上とさせていただきます。

ご自身で野菜等を栽培されている方がいらっしゃいましたらぜひご協力ください。

まずはお気軽にお問い合わせを！！

会員交流研修会のお知らせ

近年、感染症拡大防止のため日帰りで開催していた交流研修会ですが、昨年から一泊二日での開催となりました。

会員同士の交流は、個人にもセンターにも活力が生まれ、新しい和が広がります。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

研修会の内容は検討中のため、次号にてお知らせいたします。ぜひ気のあう仲間でご参加ください。

昼は研修会で学び、夜は宴会で鋭気を養っていただければ幸いです。

日 程： 令和8年12月11日(金)～12日(土) 時間詳細は次号

場 所： 湯田中温泉 ホテル豊生

会 費： 10,000円 募集人員： 60名 (送迎付き)

研 修 会： 皆さんに満足いただけるよう鋭意検討中です。

申 込 み： 次号に掲載します。

サークル活動



サークル名	日 程	場 所
・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 藤田	10/8・22(木) (第2・4木曜日) 22日は秋季大会	百々川緑地公園 つつじコース 集合 8:30
・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 坂田	10/14・28(水) (第2・4水曜日)	本所 カッタカタ館 午前 10:00
・健康麻雀 申込み 山崎	10/5・19・26(月) (毎月曜日)	本所 相談室 午後 1:00
・いけばな ひまわりの会 申込み 山口	10/15(木) (第3木曜日)	本所 図書室 午前 10:00
・手遊びの会	活動終了しました。	