

事務局だより No. 343

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

10月は全国的に普及啓発活動が展開されます。当センターでも、下記のような活動を通じてシルバー事業の社会的意義・活動内容等を広く地域住民、行政機関等に理解をしていただくとともに、センターへの会員加入の働きかけ及び就業拡大につなげていきますので、それぞれの立場で誠意活動努力をお願いいたします。

【月間中の活動】

- 須高三市町村の各公共施設での、除草・清掃・剪定等のボランティア活動。
- 「会員ひとり一事業開拓及び新会員の加入促進」事業により、地域住民や知人等へ就業の開拓をしていただくとともに、新規会員の入会促進をお願いします。報告者には(新会員100・就業開拓30)各1紹介につきポイント付与。
※パンフレット3枚と報告書を事務局だよりと一緒にみなさんへ配布しますので、よろしくをお願いいたします。

再掲（20ポイント対象事業）

ボランティア活動にご参加ください

10月のシルバー事業普及啓発月間にあわせて、全国のシルバー人材センターでボランティア等の活動が展開されます。私たちもそれぞれの地区において、下記のとおり活動を行いますので今から日程を確保して頂き、多くの皆様のご参加をお願いします。

☆ 須坂地区:10月10日(火)午後1時30分～3時30分 ※雨天の場合は12日(木)

福祉会館内および周辺の美化作業 ♪持ち物:草刈鎌・雑巾等

☆ 小布施地区:10月18日(水)午後3時00分～4時30分

少雨決行 ※雨天の場合は状況により現地で判断します。

桃源荘の美化清掃作業 ♪持ち物:草刈鎌・スコップ等

☆ 高山地区:10月14日(土)午前9時～11時

少雨決行 ※雨天の場合は状況により現地で判断します。

チャオルの森周辺の美化・植木の剪定作業等 ♪持ち物:剪定道具・刈払い機(ある方)

※当日の作業開始時間までに現地へ集合してください。

お 願 い

ボランティア作業に協力してくださる方は、事務所までご連絡ください。どこの地区に参加していただいても結構です。よろしくお願いいたします！連絡先:246-2003(本所)



公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福祉会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:https://webc.sjc.ne.jp/sukou/

配分金明細書について

毎月、就業してお支払いした配分金の明細書について、各事務所に保管してありますので取りに来ていただければお渡しします。毎月17日位には、前月分の明細書が来ております。保管期間は2か月ですので、それを過ぎた明細書はシュレッダー処理をして廃棄させていただきます。

月に一度、事務局に足を運んでいただき、お気軽に声を掛けていただければと考えています。特に、入金された金額に疑問がある場合は、必ず確認に来てくださいますようお願いいたします。

地域班会議が始まります

……………**全会員のご出席をお願いします**……………

今年も地域班会議の時期が近づいてきました。年に一度の地域班会議はセンター事業の状況の確認や、仲間同士の交流を深める大切な場でありますので、全会員の出席をお願いします。開催時期は11月～1月(翌年)の間でお願いをしておりますので、各地域班役員の方は、開催に向けてのご準備をお願いいたします。

あわせて各地域班会議にご出席できなかった方の為に合同地域班会議の開催も予定しております。

※10月24日(火)には、理事および各地域班班長を対象に地域班会議の説明会を開催しますので、会議進行についての再確認をお願いします。



シルバー農園だより



地域ニーズ対応事業の一環として、地域の活性化に向けて取組もう！

～10月の活動予定～

○高橋農園

日時 10月18日(水)午前9時00分～ 雨天は次の日

- ・作業内容 除草作業
- ・持ち物 鎌・飲み物

※11月8日には子供たちとの収穫祭を予定しております。

○村山農園

日時 10月 5日(木)午前9時00分～ 雨天は次の日

- ・作業内容 ゴボウの収穫・除草作業
- ・持ち物 鎌・剣スコップ・飲み物

日時 10月11日(水)午前9時00分～ 雨天は次の日

- ・作業内容 ゴボウ、さといもの収穫・除草作業
- ・持ち物 鎌・剣スコップ・飲み物

日時 10月25日(水)午前9時00分～ 雨天は次の日

- ・作業内容 ゴボウ、さといもの収穫・除草作業
- ・持ち物 鎌・剣スコップ・飲み物

※場所が分からない人は8時45分までにシルバー人材センターへおこしください。



9月 活動報告

○高橋農園

9月26日(火) 11名 草取り・ネギ土寄せ

○村山農園

9月19日(火) 16名 草取り・第二圃場整備



受講者募集！！

シニア世代のスマホ活用講座

携帯はひとりに1台が当たり前の現在、「携帯＝スマホ」と言っても過言ではなく、60歳以上の方のスマホ保有率もかなり高い数字になっています。しかしながら実際にスマホをどう使いこなしたらよいのか、高齢者には難しい部分もあるでしょう。そこで同年代の高齢者が集まるスマホ活用講座として開催します。

興味がある方は是非ご参加ください。まだシルバー人材センターの会員になっていない方も対象ですので是非ご友人お誘いあわせのうえご参加ください。

- 日 時 10月17日(火)午後1時～4時予定
- 場 所 須坂市社会福祉会館(シルバー人材センター須坂本所)
- 講 師 松本地域シルバー人材センター シニアパソコン教室担当 会員
- 定 員 10～15名(定員になり次第締め切ります)。
- 参加費 無料
- 持ち物 スマホ、筆記用具
- 申し込み 事務局まで(246-2003)へご連絡ください。

デジタル利用促進事業

スマホ講座(3回コース)の開催について(20ポイント対象事業)
～ スマホの使い方の勉強をしよう！

国ではデジタル技術の活用について推進をしています。日頃、スマホを利用している方で使用法に疑問があるなど中級者の方やあまり利用していない初心者の方などさまざまだと思いますが受講してみませんか。

- 対象者 シルバーの会員(3日間受講できる方)
- 開催日程 令和5年11月27日(月)・28日(火)・29日(水)
全日 午前10時～12時
- 定 員 10名以内(先着)
- 講 師 信州SOHO支援協議会 職員
- 場 所 須坂市福祉会館 作業・訓練室
- 受講料 無料



※ タブレットを用意しますので、スマホを持っていない方でも受講できます。

スマートフォン活用推進窓口の開設日(デジタル活用事業)

お手持ちのスマートフォンやパソコン端末の活用について、国において推進を図っております。

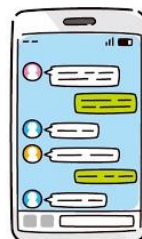
シルバー人材センターにおいても、ホームページに「事務局だより」「就業情報案内」「活動状況」等を毎月更新して公開をしていますのでご覧ください。

加えて、令和5年度は試験的に、個人情報等を登録することによりスマートフォンを活用して「配分金明細書」が閲覧できます。

興味がある方は相談窓口を下記のとおり開設しますのでお越しください。

記

日 時 1回目 令和5年10月 4日(水)午後1時～5時
 2回目 令和5年10月11日(水)午後1時～5時
 3回目 令和5年10月18日(水)午後1時～5時
 4回目 令和5年10月25日(水)午後1時～5時
 11月 1回目 令和5年11月 8日(水)午後1時～5時
 場 所 本 所



※上記以外で、相談を希望する場合は、事務局担当職員にご相談ください。

電話 246-2003 担当職員 飯田

10月・11月行事予定



月 日	曜日	時 間	内 容
10/ 4	水	10:00	高山さつまいも交流(10ポイント)
10/ 5	木	9:00	村山農園
10/ 8	日	8:00 10:00	高山体育祭 信州須坂ランニングフェス(20ポイント)
10/10	火	13:30	ボランティア活動(須坂)(20ポイント)
10/11	水	9:00	村山農園
10/14	土	9:00 10:00 9:00	ボランティア活動(高山)(20ポイント) ふれあい広場 小布施六斎市 ~15日(日)
10/17	火	13:00	スマホ講座
10/18	水	13:30 9:00 15:00	入会説明会 高橋農園 ボランティア活動(小布施)(20ポイント) 配分金支払日
10/19	木	10:00	みつば会幹事会
10/24	火	13:30	理事・班長合同会議
10/25	水	9:00	村山農園
11/ 1	火	13:30	理事会・役員視察研修
11/ 8	水	9:00 13:30	収穫祭(子育て支援センター)(10ポイント) 広報委員会
11/15	水	13:30	入会説明会
11/17	金		配分金支払日
11/20	月	13:30	広報委員会
11/27	月	10:00	スマホ講座~29日

※小布施六斎市参加お知らせ 会場:小布施大日通り

内容:会員が栽培した果樹・野菜等の販売 会員募集啓発活動(ビラ配り等) 会員交流などイベントも開催されますので、多くの会員皆様のご参加とお手伝いをお願い致します。

入退会者(敬称略)

10月 入会者:よろしくお願ひします

市町村	班名	氏名	町名
須坂市	豊洲	川久保	新田町
	旭ヶ丘 B	小淵	北旭ヶ丘町
	高甫	神林	上八町
	仁礼 A	黒岩	峰の原高原
	仁礼 B	樋口	米子町
小布施町	都住	高橋	六川
高山村	高井 A	山岸	荒井原



9月度 退会者:ありません

会員の状況(9月末現在)

須坂市		小布施町		高山村		会員合計	
499名		69名		86名		654名	
男	女	男	女	男	女	男	女
320	179	40	29	62	24	422	232



事務局よりお知らせ

◎ 職員研修会への参加について

10月13日(金)午後から職員研修会が開催され出席を予定しています。

午前 11 時から事務局体制が手薄となってしまいます。

数名は事務局にありますが対応が難しい場面もあるかと思ひます。ご協力をお願いしませう。

◎ 2024年版 会員手帳の予約を受付けませう

みやすく、使いやすく、そしてお求めやすい価格です。(市販の手帳に比べると約半額)

会員手帳の主な特徴

- ◇ 文字が大きく、見やすい。
- ◇ 「運転前健康チェックシート」を掲載。
- ◇ 月別カレンダーにメモ欄と備忘欄を設け、見やすく・使いやすい。
- ◇ 体験等記録欄
- ◇ 便利なポケット付きで、会員証等がはさみ込ませう。
- ◇ 「体のチェック」に加え「心のチェック」も掲載。

価格 1冊 300円(税込み)です。10月16日(月)までに事務局(Tel246-2003)へお申込みください。予約販売となりますので、購入を希望される方はこの機会にどうぞ。

会員互助会「みつば会」だより No.226

会員交流研修会のお知らせ

今年度も交流研修会を計画しておりますが、コロナ禍の影響も鑑み、現在日帰りでの開催を検討しております。詳細は11月号に掲載しますので次号をご確認ください。

【開催予定日】令和5年12月5日(火)

「ふれあい広場」に参加します

10月14日(土)に須坂市文化会館メセナホールで開催されるふれあい広場に「みつば会」として参加します。

信州の伝統野菜である村山早生ごぼうなどシルバー農園で作られた野菜のほか、おやきや会員が栽培した果物などを出品する予定です。当日は10:00~14:30の間、メセナホール中庭にてみつば会幹事がお待ちしております。入場は無料ですので会員の皆様お誘い合わせてお出かけください。



サークル活動



サークル名	日 程	場 所
・手遊びの会 申込み 野平	10/20・27(金) (第3・4金曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・表装クラブ 申込み 木村	今月はお休み (第1・3月曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 三田	10/12・26(木) (第2・4木曜日)	百々川緑地公園 つつじコース 集合 8:30
・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 中村	今月は10/4・18(水) (第1・3水曜日)	旭ヶ丘ふれあいプラザ 午後 1:30
・健康麻雀 申込み 山崎	10/16・23・30(月) (毎月曜日)	本所 相談室 午後 1:00
・いけばな ひまわりの会 申込み 菅沼	10/19(木) (第3木曜日)	本所 カッタカタ館 午前 10:00