

事務局だより No. 344

地域班会議が始まります！必ずご参加を願います！

新型コロナウイルスが令和5年5月から「5類感染症」に設定され、感染対策の実施については個人・事業者の判断が基本となり、私たちの生活様式はコロナ前に戻つつあります。しかしながら当然コロナ自体が無くなったわけではなく、会員の皆様におかれましても、多々苦慮されていることと存じます。「いつまでもコロナのせいにしてられない」という声もあることから、事務局としては感染拡大防止策の徹底を図り、行える事業については実施していきたいと考えております。

地域班会議の開催は、これからも永続的に組織を運営していくために重要な活動のひとつであり、班員と役員・理事及び事務局が一堂に会し懇談できるまたとない機会ですので、会員の皆様におかれましては必ずご参加をいただきたく存じます。

また、所属地域班会議当日にどうしても出席できない場合は他地域の班会議か、合同班会議に出席してください。なお他地域班会議や合同班会議に参加される場合は事務局にご連絡ください。



……合同地域班会議の開催について……

該当班会議や他地域班会議にどうしても出席できない方を対象に、下記のとおり合同班会議を計画いたします。どうしても該当班会議に出られないという方はこちらを申し込みください。

- 日程:令和6年1月26日(金) 午後1時30分より30分程度予定
 - 場所:須坂市福社会館 2階 作業・訓練室
 - 内容:地域班会議資料による説明など
 - 懇親会は予定しません。
- より多くの方の出席を期待しております。

※原則はあくまでも、該当班会議への出席です。出来るだけ該当班会議にご出席いただくようお願いいたします。

公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福社会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:https://webc.sjc.ne.jp/sukou/

再掲

デジタル利用促進事業

スマホ講座(3回コース)の開催について(ポイント対象)
～ スマホの使い方の勉強をしよう！

国ではシルバー会員のデジタルリテラシー(デジタル技術を理解し活用する能力)の向上を推進しています。日頃、スマホを利用している方で使用法に疑問があるなど中級者の方や、あまり利用していない初心者の方などさまざまだと思いますが是非この機会に受講してみませんか。

対象者 シルバーの会員(3日間受講できる方)

開催日程 令和5年11月27日(月)・28日(火)・29日(水)
全日 午前10時～12時

定員 10名以内(先着)

講師 信州SOHO支援協議会 職員

場所 須坂市福祉会館 作業・訓練室

受講料 無料

お薦めポイント

※ タブレットを用意しますので、スマホを持っていない方でも受講できます。

※ 少人数制なので直接普段疑問に思っていることも聞きやすいです。



スマートフォン活用推進窓口の開設日(デジタル活用事業)

お手持ちのスマートフォンやパソコン端末の活用について、国において推進を図っております。

シルバー人材センターにおいても、ホームページに「事務局だより」「就業情報案内」「活動状況」等を毎月更新して公開をしていますのでご覧ください。

加えて、令和5年度は試験的に、個人情報等を登録することによりスマートフォンを活用して「配分金明細書」が閲覧できます。

興味がある方は相談窓口を下記のとおり開設しますのでお越しください。

記

日時 1回目 令和5年11月 8日(水)午後1時～5時

2回目 令和5年11月15日(水)午後1時～5時

3回目 令和5年11月22日(水)午後1時～5時

4回目 令和5年11月29日(水)午後1時～5時

12月 1回目 令和5年12月13日(水)午後1時～5時

場所 本所

※上記以外で、相談を希望する場合は、事務局担当職員にご相談ください。

電話 246-2003 担当職員 飯田

普及啓発・ボランティアにご協力ありがとうございました

今年も10月の普及啓発月間にあわせて、様々な取り組みがなされました。

本年度再開した『信州須坂ランニングフェス』や小布施『六斎市』のボランティア活動は、暑すぎず寒すぎずのちょうど良いお天気に恵まれ、会員相互の連帯感向上やシルバー人材センターの普及が図れました。お疲れさまでした。

また、須坂市内の児童福祉施設、福祉会館・小布施町桃源荘・高山村YOU游ランドでの美化作業等にも、ご協力をいただきました。皆さんありがとうございました。



シルバー農園だより



収穫祭を開催します 皆様ご参加ください！

高橋農園にて子育て支援センターの子どもたちと大根やねぎ・さつまいもの収穫をします！！大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

畑で子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか？初めての方も大歓迎です！！

～収穫祭～ 11月8日(水)

● 高橋農園 午前9時～ 大根・ネギ・さつまいもの収穫・・・雨天は10日(金)

◆ 毎年度、収穫体験後に会員がすいとんを作り、子どもたちと食べながら交流をしていますが、今年度もコロナ禍の影響からすいとんの振る舞いは控えさせていただきます。

11月の畑作業について

高橋農園

日時 11月8日(水)午前9時～ 【雨天の際は10日(金)】

収穫祭です。子育て支援センターの子どもたちと一緒に農作物の収穫をします！収穫予定の野菜たちも順調に成長中です。

※場所がわからない方は事前にご連絡ください。

村山農園

村山農園作業は10月で終了しました。会員の皆様ご協力ありがとうございました。

10月の農園活動報告

高橋農園

日時 10月18日(水)草取りほか 参加者11名

村山農園

日時 10月11日(水)ごぼう・里いもの収穫 参加者 17名

日時 10月25日(水)ごぼう・里いもの収穫 参加者 17名



野菜販売しています！！

シルバー人材センター本所がある須坂市福祉会館にて、会員さんの持ち寄り野菜やシルバー農園で栽培した作物などを、比較的安価で販売しています。これからは村山早生ごぼう・里いも・ネギ・大根など、収穫した作物がたくさん並びますので、是非お立ち寄りください。



11月・12月行事予定



月 日	曜日	時 間	内 容
11/ 1	水	13:30	理事会・役員視察研修
11/ 8	水	9:00 13:30	収穫祭(子育て支援センター)〈10ポイント〉 広報委員会
11/15	水	13:30	入会説明会
11/17	金	13:00	安全大会 配分金支払日
11/20	月	13:30	広報委員会
11/27	月	10:00	スマホ講座～29日
11/30	木	13:30	みつば会幹事会
12/ 5	火	10:00	みつば会研修会
12/ 7	木	13:30	おしゃれ講座
12/18	月		配分金支払日
12/20	水	13:30	入会説明会
12/26	火	13:30	理事会

入退会者(敬称略)

11月 入会者:よろしくお願ひします

市町村	班 名	氏 名	町 名
小布施町	小布施 B	荒井	栗ヶ丘
高山村	高井 B	石川	松南
		小林	松南

10月度 退会者:お疲れ様でした

市町村	班 名	氏 名	町 名
須坂市	日野	黒岩	五閑町
	高甫	高橋	明德町



会員の状況(10月末現在)

須坂市		小布施町		高山村		会員合計	
504名		70名		87名		661名	
男	女	男	女	男	女	男	女
324	180	40	30	62	25	426	235

会員互助会「みつば会」だより No.227

会員交流研修会のお知らせ

今年度も交流研修会を開催する予定ですが、コロナ禍の影響から宿泊はせずに日帰りでの開催となります。詳細は下記のとおりですが、感染防止対策の徹底を図りながらも、コロナ禍での日ごろの疲れやストレス解消をしませんか。

今年の講習会は「特殊詐欺」について勉強したいと考えています。現在巧妙な手口で爆発的に増え続けている特殊詐欺に引っかけられないよう、この機会にしっかり勉強しませんか。会員同士の交流は、個人にもセンターにも活力が生まれ、新しい和が広がります。

多数の皆さんの参加をお待ちしています。

日 程：令和5年12月5日(火) 11時30分集合
場 所：湯っ蔵んど(248-6868)
会 費：1,500円 募集人員：50名
研 修 会：ストップ！特殊詐欺！！
賢い高齢者はだまされません。
特殊詐欺被害防止センター 様



◇日程等の詳細は別紙の申込み書をご覧ください。

申 込 み：11月24日(金)までに別紙申込書に会費を添えてお申込みください。

第27回理事長杯みつば会マレットゴルフ大会の結果

9月28日(木)に総勢40名の参加のもと行われました。天気にも恵まれ爽やかな秋晴れの中でプレーすることができました。大会の結果は次のとおりです。

男性 優勝 三田さん 2位 藤本さん 3位 富沢さん

女性 優勝 小林さん 2位 青木さん 3位 野原さん

「ふれあい広場」に参加しました

10月14日(土)、メセナホールにおいて社協主催のふれあい広場が開催されました。シルバー農園で作られた野菜の他、おやき、会員が栽培した農作物などを出品しました。当日は晴天に恵まれ40余りの団体が出店する中で、みつば会の幹事がさかんに呼び込みを行い、大盛況のうちに終わりました。





サークル活動

サークル名	日 程	場 所
・手遊びの会 申込み 野平	11/17・24(金) (第3・4金曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・表装クラブ 申込み 木村	11・12月はお休み (第1・3月曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 三田	11/9・23(木) (第2・4木曜日)	百々川緑地公園 つつじコース 集合 8:30
・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 中村	11/8・22(水) (第2.4水曜日)	本所 カッタカタ館 午前 10:00
・健康麻雀 申込み 山崎	11/6・13・20・27(月) (毎月曜日)	本所 相談室 午後 1:00
・いけばな ひまわりの会 申込み 菅沼	11/16(木) (第3木曜日)	本所 図書室 午前 10:00



会員交流研修会

令和5年12月5日(火)
於:湯っ蔵んど

日程(12月5日)

集合時間 11:30まで

※現地へのバス送迎等の予定はありません。
集合時間までに直接マイカーにてお越しください。

合同昼食 12:00～13:30

※用意されたお弁当を皆さんでいただきますよう。

研修会(ストップ!特殊詐欺!!賢い高齢者はだまされません)。

13:30～14:30

※しっかりと勉強をして、特殊詐欺防止!

研修会終了後、各自解散となります。

会費には入浴代金も含まれておりますので、昼食前後や研修後などお好きな時間に温泉へお入りください。

また、タオル等の備品はありませんので、各自ご用意いただくようお願いいたします。

-----切り取り線-----

会員交流研修会申込票

12月5日(火) 11時30分集合 14時30分解散予定

氏名		会員番号	
電話番号			
会費	1,500円(申込時に納入願います。)		

*申込みは11月24日(金)までをお願いします。