

事務局だより No. 346



謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします

令和六年 元旦

事務局一同

地域班会議へのご出席をお願いします！

本年度も11月から地域班会議が始まっています。1月中にすべての班会議が終了予定ですので、日程をご確認ください。

なお、1月26日(金)には、各所属地域班会議に出席できなかった皆さんを対象とした合同地域班会議を開催予定です。自身の所属班会議に出席できない場合は、別班会議か、合同地域班会議に出席いただくようお願いいたします。

| 班名 | 開催日時 | | | 場所 | 班長名・電話番号 | |
|------------|------|---|-------|-----------|----------|----------|
| 坂田・南原 | 1/10 | 水 | 13:30 | 坂田町公会堂 | 樋口 | |
| 豊洲 | 1/16 | 火 | 13:30 | 豊洲地域公民館 | 植木 | |
| 小布施A | 1/22 | 月 | 13:30 | 桃源荘 | 関 | |
| 小布施B 都住 | 1/23 | 火 | | | 湯本 酒井 | |
| 高井A | 1/25 | 木 | 9:00 | 高齢者福祉センター | 篠原 | |
| 高井B 山田 | 1/24 | 水 | 9:00 | 高齢者福祉センター | 山崎 湧永 | |
| 合同 | 1/26 | 金 | 13:30 | 須崎市福祉会館 | 事務局 | 246-2003 |



子ども達と交流をしませんか

中央児童センターへ遊びに来ている親子と福笑いやカルタなどの昔遊びをして交流します。“昔とった杵柄”で子ども達と遊びましょう。

日時 令和6年1月10日(水) 午前11時～12時位

場所 中央児童センター(シルバー人材センター隣)

内容 福笑いやカルタなど昔遊び

※お問い合わせはお気軽に事務局へ！

公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須崎市大字須坂1218番地(須崎市福祉会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:http://webc.sjc.ne.jp/sukou/

小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 高山事務所(保健福祉総合センター)

令和6年 シルバーポイントカード台紙の配付について

会員の活動促進及び社会貢献活動を推進することを目的として、シルバーポイント制度を実施しています。

令和6年1月より、新たな対象期間がスタートします。新しいポイントカード台紙は、本号の事務局だよりと一緒に配付されています。お手元に届きましたでしょうか？ご確認をお願いします。

令和6年のポイントシールは青色となります。(昨年のピンク色のポイントシールを貼付しても不可) ポイントは1年間で70ポイント以上を獲得し、令和7年の1月中に交換申請して頂き、3月頃に元気回復券と交換できます。

シルバーの行事に参加して楽しみながらポイントを獲得し、さらに仲間作りを進めてみませんか。

シルバーポイント対象の事業

| 対 象 活 動 | 獲得ポイント |
|-------------------------------|--------|
| 総会出席(委任状を除く) | 30 |
| 地域班会議(年1回) | 30 |
| ボランティア活動 (理事長が招集したボラ活動で年3回まで) | 20 |
| 各種大会、研修会、講習会等参加 | 20 |
| 地域交流事業参加 | 10 |
| 就業開拓(報告書提出) | 30 |
| 会員開拓(紹介により会員が入会した場合、紹介者へ) | 100 |
| 会報、安全ニュースの記事等の記載について協力 | 30 |
| 地域班役員・職群班役員 | 30 |

紛失されたポイントシールは再発行できません。ご注意ください。

※ 当面の行事予定(ポイント対象行事)

| | | |
|----------------|--------------|---------|
| 1月 | 各地域班会議 | 30ポイント |
| 2月15日 | 公開講座「野菜の育て方」 | 10ポイント |
| 随時 | 会員紹介 | 100ポイント |
| 会報・日々あらた等の原稿記載 | | 30ポイント |

令和5年のポイント申請は令和6年1月末まで(厳守)です。申請忘れにご注意ください。



事務局よりお知らせ

☆ 会報「シルバー須高」第71号発行

各市町村を通じ、須高地域の全家庭へ1月中に「シルバー須高」が配布されますので、会員のみなさんも是非ご覧ください。地域の多くの方にシルバー人材センターの活動を知っていただきたいと思います。友人・知人に入会を勧める際にも、会報「シルバー須高」をご活用ください。シルバー人材センターのピーアールにご利用ください！

年末年始のお休みについて 12月29日(金)から1月3日(水)まで事務局がお休みとなります。重大な事故の発生などの場合には緊急連絡網をご利用ください

再掲

「会員ひとり1会員拡大活動」にご協力ください

定時総会で承認された第四次中期(5か年)計画の見直しで今年度末の到達目標会員数は660人です。例年3月に大勢の皆さんが退会されます。

今後を見据えた場合、会員の減少は新たな仕事に対応できないほか、現在の仕事も続けることができなくなる恐れがあり、また後継者の育成もできなくなります。

現在行われている地域班会議でもお願いしておりますが、会員の皆様におかれては、口コミでお知り合いの方をシルバー人材センターにお誘いいただく「会員ひとり1会員拡大活動」に更に積極的に取り組んでいただき、100ポイント獲得を目指して会員拡大にご協力いただけますようお願いいたします。

会員募集中です！！

- ▶ 須高地区に在住している方で、60歳以上で活動に賛同いただける方
- ▶ 入会説明を受け、入会申込書を提出した方
- ▶ 定められた会費の納入をいただける方(1月～3月の年会費は1000円です。)

【寒い季節の到来です！安全10カ条のご確認を！！】

～みんなで守ろう 安全10ヶ条～

1. 健康管理に留意し、常に健康な状態で就業しよう
2. 仕事の前日は十分に睡眠をとろう
3. 服装・履物・保護具は仕事に適したものを着用しよう
4. 仕事を始める前には準備運動(安全就業ミーティング)をしよう
5. 保護具や器具類は使用する前に必ず点検しよう
6. 加齢による身体の機能低下を充分認識し、無理をしないようにしよう
7. 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけよう
8. 就業の場は常に整理整頓を心がけよう
9. 共同で仕事をするときには合図・連絡を正確に行おう
10. 行き帰りも仕事のうち 交通事故に遭わないようにしよう

スマートフォン活用推進窓口の開設日

(デジタル活用事業)

今年度最後となります！！

お手持ちのスマートフォンやパソコン端末の活用について、国において推進を図っております。シルバー人材センターにおいても、ホームページに「事務局だより」「就業情報案内」「活動状況」等を毎月更新して公開をしていますのでご覧ください。

加えて、令和5年度は試験的に、個人情報等を登録することによりスマートフォンを活用して「配分金明細書」が閲覧できます。

興味がある方は相談窓口を下記のとおり開設しますのでお越しください。

記

日時 1回目 令和6年 1月17日(水) 午後1時～5時

2回目 令和6年 1月24日(水) 午後1時～5時

場所 本所

※上記以外で、相談を希望する場合は、事務局担当職員にご相談ください。

電話 246-2003 担当職員 飯田



1月・2月行事予定

| 月日 | 曜日 | 時間 | 内容 |
|------|----|-------|----------------------|
| 1/10 | 水 | 11:00 | 子育て支援センター交流〈10ポイント〉 |
| 1/15 | 月 | 13:30 | 安全委員会 |
| 1/17 | 水 | 13:30 | 入会説明会 |
| 1/18 | 木 | | 配分金支払日 |
| 1/25 | 木 | 13:30 | みつば会幹事会 |
| 1/26 | 金 | 13:30 | 合同地域班会議 |
| 1/29 | 月 | 13:30 | 広報委員会 |
| 2/14 | 水 | 13:30 | 職群班会議・安全講習会 |
| 2/15 | 水 | 13:30 | 公開講座「野菜の育て方」〈10ポイント〉 |
| 2/16 | 金 | | 配分金支払日 |
| 2/21 | 水 | 13:30 | 入会説明会 |
| 2/28 | 水 | 13:30 | 理事会 |

会員の状況(12月末現在)

| 須坂市 | | 小布施町 | | 高山村 | | 会員合計 | |
|------|-----|------|----|-----|----|------|-----|
| 502名 | | 71名 | | 90名 | | 663 | |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 321 | 181 | 41 | 30 | 64 | 26 | 426 | 237 |

入退会者(敬称略)

1月 入会者:ありません

12月 退会者:お疲れ様でした

| 市町村 | 班名 | 氏名 | 町名 |
|-----|-------|-----|-----|
| 須坂市 | 八幡・境沢 | 上野 | 八幡町 |
| | 日滝 | 和田 | 相森町 |
| | 仁礼A | 大日向 | 仁礼町 |



会員互助会「みつば会」だより No.229

明けましておめでとうございます



本年もよろしく願いたします

令和六年 元旦

会員作品展&チャリティーバザーのお知らせ

前号から掲載しておりますが、本年度の「みつば会会員作品展&チャリティーバザー」は、下記のとおり予定しています。是非皆様の作品や提供品等のご準備をお願いします。また例年多くの皆様にボランティア活動としてご参加いただいております。今年も募集いたしますのでぜひご協力をお願い申し上げます。詳細は2月号にてお知らせいたします。

日時:令和6年3月9日(土)~10日(日)
場所:シルバー本所(須坂市福社会館)

「会員交流研修会」を開催しました

12月5日に開催された会員交流研修会には33名の参加がありました。例年であれば宿泊を兼ねての計画をしていますが、コロナ禍の影響から昨年度に引き続き日帰りでの研修会を湯つ蔵んどで開催しました。まずは皆で昼食を食べながら交流を深め、その後は「賢い消費者はだまされません」と題し、特に高齢者にとっては危険である「特殊詐欺被害」について講師の方から講演いただき、皆さん熱心に勉強されていきました。昼食後や研修後には温泉につかり日々の疲れを癒し、皆さん鋭気を養われたかと思えます。来年度はまた宿泊での計画ができればと考えております。多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。





サークル活動

| サークル名 | 日 程 | 場 所 |
|---------------------------|--|-----------------------|
| ・手遊びの会 申込み 野平 | 1/19・26(金) (第3・4金曜日) | 本所 カッタカタ館 午後 1:30 |
| ・表装クラブ 申込み 木村 | 2月までお休みです | 本所 カッタカタ館 午後 1:00 |
| ・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 三田 | 3月までお休みです | |
| ・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 中村 | 1/24(水) 今月は第4水曜日のみ です (第2・4水曜日) | 本所 カッタカタ館 午前 10:00 |
| ・健康麻雀 申込み 山崎 | 1/15・22・29(月) (毎月曜日) | 本所 相談室 午後 1:00 |
| ・いけばな ひまわりの会 申込み 菅沼 | 1/18(木) (第3木曜日) | 本所 図書室 午前 10:00 |

