

# 事務局だより No. 353

**受講者募集！！（ポイント対象事業）**

## 公開講座を開催します

### 公開講座(シリーズ⑱)

毎回、大好評の教養講座18回を開催します。多数のご参加をお待ちしています

- 日時 8月28日(水) 午後2時～3時30分
- 場所 須坂市福社会館 二階 作業・訓練室
- 内容 「秋まき野菜の育て方」(仮題)
- 講師 元県農業改良普及センター須坂支所長  
小林 靖子 氏
- 定員 40名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具など
- 申し込み 事務局まで(246-2003)へご連絡ください。



## 会報「シルバー須高」第72号配布します

市町村を通じて、須高地域の全家庭へ8月中に「シルバー須高」が配布されます。会員のみなさんも、ぜひご覧ください。地域の多くの方に、シルバー人材センターの活動を知っていただきたいと思っております。お知り合いの方に入会を勧めるきっかけにも「シルバー須高」を、ぜひご活用いただければと思います！！ よろしくお願ひします。

### 事務局よりお知らせ

#### ◎お盆期間中の体制について

小布施事務所は8/14(水)は休みです。急用の場合は本所 246-2003 へ連絡願ひます。8月13日(火)～16日(金)は本所職員が交代で勤務となり、手薄になりますのでご理解、ご協力をお願ひします。

#### ◎職員研修会への参加について

8月22日(木)午後から職員研修会が開催され出席を予定しています。

午前12時から事務局体制が手薄となってしまいます。

数名は事務局にありますが対応が難しい場面もあるかと思ひます。ご理解ご協力をお願ひします。

公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福社会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:<https://webc.sjc.ne.jp/sukou/>  
小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 高山事務所(保健福祉総合センター内)

# シルバー会員専用サイト「Smile to Smile」に登録してください！

お手持ちのスマートフォンやパソコン端末から会員専用サイトへアクセスすると、センターからのお知らせや「配分金明細書」等が閲覧できるようになります。

また、ホームページでは「事務局だより」「就業情報案内」「活動状況」等を毎月更新して公開をしていますのでそちらもご覧ください。興味がある方は、

事務局担当職員にご相談ください。(事前にご連絡頂くと有難いです)

電話 246-2003 担当職員 飯田



## シルバー農園だより



地域ニーズ対応事業の一環として、地域の活性化に向けて取組もう！

### ～今後の活動予定～

#### ○村山農園

日時:8月20日(火) 午前9時から11時頃まで〔雨天の場合は翌日〕

内容: 除草作業など

持ち物: 草かき、鎌・飲み物等

#### ○高橋農園

日時:8月27日(火) 午前9時から11時頃まで〔雨天の場合は翌日〕

内容: 除草作業、大根種まきなど

持ち物: 草かき、鎌・飲み物等

※それぞれ畑の場所がわからない方は、8時45分までにシルバー本所へおいでください。

### ～7月 活動報告～

#### 高橋農園

18日(木) 除草作業 参加会員 8名

23日(火) 子育て支援センター親子

じゃがいも収穫交流 参加会員13名

#### 村山農園

16日(火) 除草作業 参加会員7名



# 8月・9月行事予定



月日	曜日	時間	内容
8/ 9	金	13:30	就業委員会
8/16	金		配分金支払日
8/19	月	13:30	みつば会幹事会
8/20	火	9:00	村山農園
8/21	水	13:30	入会説明会
8/26	月	13:30	総務委員会
8/27	火	9:00	高橋農園
8/28	水	14:00	公開講座「秋まき野菜の育て方」〈10ポイント〉
8/30	金	13:30	理事会
9/ 4	水	13:30	広報委員会
9/ 9	月	11:00	運転講習会
9/10	火	13:30	運転講習会
9/11	水	13:30	入会説明会 《本所のみ》
9/18	水	13:30	入会説明会 配分金支払日
9/26	木	13:00	理事長杯マレットゴルフ大会

## 入退会者(敬称略)

8月 入会者:よろしくお願ひします

市町村	班名	氏名	町名
須坂市	井上	畠山	米持町
		畠山	
		松橋	
小布施町	小布施 A	倉俣	中町(小布施)
	都住	山岸	雁田
高山村	高井 A	丸山	堀之内

7月 退会者:お疲れ様でした

市町村	班名	氏名	町名
須坂市	高甫	伝田	村石町
	井上	竹前	井上町



## 会員の状況(7月末現在)

須坂市		小布施町		高山村		会員合計	
490名		65名		85名		643名	
男	女	男	女	男	女	男	女
310	180	37	31	59	26	406	237



## 神山緑地夏季休業について

8/10から8/18まで夏季休業のため持ち込みが出来ません。  
ご注意ください！！



# 互助会「みつば会」だより

No.236



## 令和6年度会員互助会「みつば会」代議員会の議事結果について

令和6年度代議員会は去る6月28日に開催され、提出された議題はすべて承認されました。

- 令和5年度事業実績・収入支出決算
- 令和6年度事業計画・収入支出予算

詳細についてお知りになりたい方は、各地域班の代議員または事務局にお問い合わせください。

### 令和6年度の主な事業予定

事業内容	予定
理事長杯マレットゴルフ大会	9月26日(木)13時～
会員親睦旅行	10月22日(火)～23日(水)
会員交流研修会	12月上旬
会員作品展とバザー	令和7年3月第2週の土日

多数の皆さんのご協力、参加をよろしくお願いいたします。

### 令和6年度 会員互助会「みつば会」幹事

(敬称略 役職以下 50音順)

大原(会長)	山岸(副会長)	中山(会計)	
勝山	菊田	黒木	篠原
清水	菅沼	但馬	若林

気の合う仲間と思い出作り

## 会員親睦旅行について

【旅程】

### マリンピア日本海・せなみ温泉

新型コロナが、感染症法上の5類に移行され、緊急事態宣言による行動制限は行われなくなりました。皆さま待望の5年ぶりの親睦旅行です。海鮮たっぷりの日程を企画しています。是非ご参加ください。

大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

なお申込期日にはご注意くださいようお願いいたします。

日時：令和6年10月22日(火)～23日(水)

募集人員：40名

会費：28,000円

申込：8月19日(月)～9月30日(月)

申込書に会費を添えて申し込んでください。

※定員になり次第締め切ります。



## 旅行日程

期 日	旅 行 行 程
10月22日 (火)	シルバー本所 6:30=小布施IC=(上信越道)=上越JCT=(北陸道)=新潟西IC=10:10 マリンピア日本海(見学)11:40=12:00 海鮮センター(昼食)13:00=新発田=14:10 菅谷不動尊(参拝)14:30=14:50=15:10 黒川(胎内観音)15:40=16:10 せなみ温泉(宿泊)
10月23日 (水)	せなみ 8:50=9:20 桑川 9:40~(笹川流れ観光船)~10:20 桑川=10:50 村上(イヨボヤ会館/鮭資料館見学/昼食 12:30=12:40 岩船港鮮魚センター(お買物)13:10=神林IC=(日本海東北道)=新潟JCT=(北陸道/上信越道)=小布施 IC=17:30 シルバー本所

## 【お泊り】

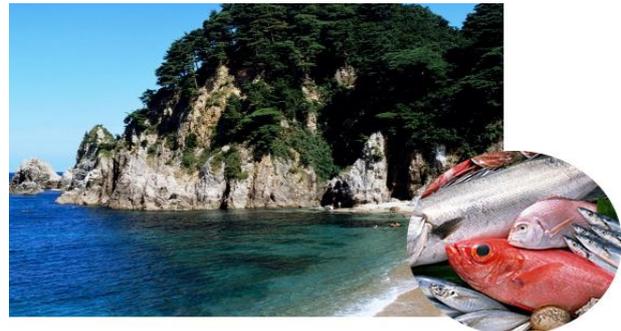
### 開湯百余年の歴史 瀬波温泉

## 大観荘 せなみの湯



### “絶景の夕日”

夕日を眺め、季節を感じながら渚の湯に浸かる幸せ。  
館内の多くが夕日絶景スポットです。  
人生で最高の夕日を眺めながら、心からおくつろぎください。



### “贅の味わい”

日本海に広がる海の幸から地元村上牛まで、素材の良さはもちろん、盛り付けや見た目の美しさにもこだわっています。

新鮮な山海の味覚が魅力の温泉地新潟県の最北端に位置する村上市。「鮭のまち」として知られる村上市には、食文化はもちろん、豊かな自然と歴史・伝統を兼ね備えた魅力あるまちです。そこに、瀬波温泉があります。瀬波温泉は、明治37年(1904年)に石油発掘中に熱湯が噴出したもので、豊富な湯量と温度(95度前後)の熱さが自慢の温泉街です。

### 心暖まる渚の宿

渚の湯で、季節を感じながら心の芯まであたたまりください。



## 【見どころ】

### ○マリンピア日本海

リニューアルを契機に、展示を10のゾーンに再整理し、よりストーリー性を持ったわかりやすい展示で生物の多様性について紹介しています。

### ○菅谷不動尊

日本三不動尊の一つとして、また三国伝来の霊場として有名。家内安全、諸願成就、とくに眼疾に靈験あらたかといわれています。



### ○胎内観音

鳥坂山を背にしてけだかくそびえ立つ。八葉の蓮華台に合唱して立つ姿は、波の上に乗っているようにみえるので「波乗り観音」ともいわれています。大晦日には、それぞれの願いを込めて除夜の鐘つきが行われ、初詣に多くの参拝者が訪れます。

### ○笹川流れ観光船

潮風とカモメに出会える思い出に残る旅をご提供します。日本百景に選ばれた、透明度の高い綺麗な海と、カモメの餌付けのドキドキ感をお楽しみください。



### ○イヨボヤ会館/鮭資料館

サケとの関わりが深い村上市。「イヨボヤ」とは、村上の方言でサケのことです。村上市を流れる三面川のサケに関する歴史や文化などを知ることができます。

### ○岩船港鮮魚センター

目の前に広がる日本海。岩船港に水揚げされたイキのいい地魚をはじめ、旬の鮮魚を豊富に取り揃え、お値打価格で販売しております。他にも、当店手づくりの「いよぼや（鮭）の味噌漬」、こだわりの「干物」、村上名産の「塩引鮭」など地場名産品を豊富に取り揃えています。



## サークル活動

サークル名	日 程	場 所
・手遊びの会 申込み 野平	8/23・30(金) (第3・4金曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 豊田	8/8・22(木) (第2・4木曜日)	百々川緑地公園 つつじコース 集合 8:30
・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 岡本	8・28(水) 今月は第4水曜日のみです	本所 カッタカタ館 午前 10:00
・健康麻雀 申込み 山崎	8/5・19・26(月) (毎月曜日)	本所 相談室 午後 1:00
・いけばな ひまわりの会 申込み 菅沼	8月はお休みです	本所 図書室 午前 10:00

### 参加者募集！！

## 第28回理事長杯みつば会マレットゴルフ大会

申し込みなど詳細は次号にて掲載します。

皆さん奮ってご参加ください。

○日 時 9月26日(木) 小雨決行 (詳細は次号掲載)

午後1時集合(つつじコース1番ホール付近) 開会式終了後スタート



# 互助会会員親睦旅行申込票

会員番号・氏名	会員番号:	氏名:
電話番号		
会費	28,000円(申込みと同時に納入)	
駐車場	必要 ・ 不要 (どちらかに○をお願いします) * 本所には駐車できません。 ホテルサンシャインエイト様(駅 西側)の駐車場を借用いたします。 1台 500円 (台数に限りがありますので、出来るだけ 相乗りや家人による送迎をお願いします)	

※ 駐車場代は当日バスの中で徴収します。

キリトリセン

## 旅行日程(控え)

期 日	旅 行 行 程
10月22日 (火)	シルバー本所 6:30=小布施IC=(上信越道)=上越JCT=(北陸道)= 新潟西IC=10:10 マリンピア日本海(見学)11:40=12:00海鮮センター(昼 食)13:00=新発田=14:10 菅谷不動尊(参拝)14:30=14:50=15:10 黒 川(胎内観音)15:40=16:10 せなみ温泉(宿泊)
10月23日 (水)	せなみ 8:50=9:20 桑川 9:40~(笹川流れ観光船)~10:20 桑川=10:50 村上(イヨボヤ会館/鮭資料館見学/昼食 12:30=12:40 岩船港鮮魚センタ ー(お買物)13:10=神林IC=(日本海東北道)=新潟JCT=(北陸道/上 信越道)=小布施 IC=17:30 シルバー本所

宿泊先      大観荘 せなみの湯  
                  〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉2-10-24  
                  電話 0254-53-2131

⇒当日の集合場所  
 シルバー人材センター本所(本所には駐車できません)

⇒当日の集合時間:6時20分(厳守)