

事務局だより No. 356

地域班会議が始まります！必ずご参加を願います！

新型コロナウイルスが令和5年5月から「5類感染症」に設定され、感染対策の実施については個人・事業者の判断が基本となり、私たちの生活様式はコロナ前に戻りつつあります。コロナ自体が無くなったわけではありませんが、感染拡大防止策の徹底を図り、今年度も地域班会議を実施していきたいと考えております。

地域班会議の開催は、センターの現状を各人に把握していただくとともに、これからも永続的に組織を運営していくための重要な活動のひとつであり、班員と役員・理事及び事務局が一堂に会し懇談できるまたとない機会です。

会員の皆様におかれましては必ずご参加をいただきたく存じます。

また、所属地域班会議当日にどうしても出席できない場合は他地域の班会議か、合同班会議に出席してください。なお他地域班会議や合同班会議に参加される場合は事務局にご連絡ください。

……合同地域班会議の開催について……

該当班会議や他地域班会議にどうしても出席できない方を対象に、下記のとおり合同班会議を計画いたします。どうしても該当班会議に出られないという方はこちらを申し込みください。

- 日程:令和7年1月31日(金) 午後1時30分より30分程度予定
- 場所:須坂市福社会館 2階 作業・訓練室
- 内容:地域班会議資料による説明など
- 懇親会は予定しません。

より多くの方の出席を期待しております。

※原則はあくまでも、該当班会議への出席です。出来るだけ該当班会議にご出席いただくようお願いいたします。

普及啓発・ボランティアにご協力ありがとうございました

今年も10月の普及啓発月間にあわせて、様々な取り組みがなされました。

本年度も『信州須坂ランニングフェス』や小布施『六斎市』のボランティア活動は、若干雨も降りましたが、暑すぎず寒すぎずのちょうど良い天候で来場者も多く、会員相互の連帯感向上やシルバー人材センターの普及が図れました。お疲れさまでした。

また、須坂市内の児童福祉施設、福社会館・小布施町桃源荘・高山村YOU游ランドでの美化作業等にも、多くの皆様にご協力をいただきました。ありがとうございました。

公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福社会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:https://webc.sjc.ne.jp/sukou/

2025年度版 会員手帳の予約を受付けます

みやすく、使いやすく、そしてお求めやすい価格です。(市販の手帳に比べると約半額)

会員手帳の主な特徴

- ◇ 文字が大きく、見やすい。
- ◇ 「運転前健康チェックシート」を掲載。
- ◇ 月別カレンダーにメモ欄と備忘欄を設け、見やすく・使いやすい。
- ◇ 体験等記録欄
- ◇ 便利なポケット付きで、会員証等がはさみ込めます。
- ◇ 「体のチェック」に加え「心のチェック」も掲載。

価格 1冊 330円(税込み)です。11月15日(金)までに事務局(246-2003)へお申込みください。予約販売となりますので、購入を希望される方はこの機会にどうぞ。(再掲)

会員専用サイトを登録してポイントをゲットしよう!

令和6年10月からのポイント制について変更になっています!

主な変更点について

- ・ 会員専用サイト「Smile to Smile」の登録 (令和7年9月末まで) 50P
- ・ ボランティア活動の回数制限がなくなりました。(「年3回まで」を削除) 20P
- ・ 安全標語の募集への参加(1回につき) 20P

今月からフリーランス(シルバー会員)法が施行され、事前に就業会員への就業条件の明示やその同意が必要となります。併せて先月からの郵便料金値上げに対する経費節減を図るため、皆さんの会員専用サイトへの登録が必要となります。

お手持ちのスマホやパソコン端末で、各種情報が閲覧できますので是非ともご協力ください。

【Smile システム登録会】

11/14(木)・11/28(木) 13:30~15:00 予定しています。是非ご参加下さい!

【準備の都合上、事前に事務局まで申し込み願います。連絡先:246-2003(本所)】

《ご紹介 郵便局でスマホ教室開催中》

期間: 2025年1月末まで 対象郵便局:小布施・高山(須坂は×)

時間: 平日 10:00~17:00(月曜日~金曜日)祝日は除く

- ・1講座 60分(複数講座あり)
- ・事前予約で何回でも無料
- ・講師と1対1の個別授業
- ・携帯会社はどこでもOK!

予約: 楽天シニア (平日 10:00~16:00) (TEL 0120-955-545)

総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、「楽天シニアがスマートフォンの使い方、オンラインでの行政サービスの使い方に関するスマホ教室です。



シルバー農園だより



収穫祭を開催します 皆様ご参加ください！

高橋農園にて子育て支援センターの子どもたちと大根やねぎ・さつまいもの収穫をします！！大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

畑で子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか？初めての方も大歓迎です！！

～収穫祭～ 11月7日(木)

● 高橋農園 午前9時～ 大根・ネギの収穫・・・雨天は翌日

11月の畑作業について

高橋農園

日時 11月7日(木)午前9時～ 【雨天の際は翌日】

収穫祭です。子育て支援センターの子どもたちと一緒に農作物の収穫をします！収穫予定の野菜たちも順調に成長中です。

※場所がわからない方は事前にご連絡ください。

村山農園

村山農園作業は10月で終了しました。会員の皆様ご協力ありがとうございました。

10月の農園活動報告

高橋農園

日時 10月24日(木)草取りほか 参加者9名

村山農園

日時 10月3日(木)ごぼうの収穫 参加者 17名

日時 10月17日(木)ごぼうの収穫 参加者 16名

日時 10月28日(月)ごぼう・里いもの収穫 参加者 6名



野菜販売しています！！

シルバー人材センター本所がある須坂市福祉会館にて、会員さんの持ち寄り野菜やシルバー農園で栽培した作物などを比較的安価で販売しています。これからは村山早生ごぼう・里いも・ネギ・大根など、収穫した作物がたくさん並びますので、是非お立ち寄りください。



11月・12月行事予定



月日	曜日	時間	内容
11/ 6	水	13:30	広報委員会
11/ 7	木	9:00	高橋収穫祭(子育て支援センター)〈10ポイント〉
11/14	木	13:30	Smile システム登録会 〈登録完了した方 50ポイント〉
11/15	金	13:30	安全委員会
11/18	月		配分金支払日
11/20	水	10:30	広報委員会
		13:30	入会説明会
		16:00	理事との就業相談会
11/21	木	10:00	お掃除講座 ~22日(金)まで
11/25	月	13:30	みつば会幹事会
11/28	木	13:30	Smile システム登録会 〈登録完了した方 50ポイント〉
12/ 3	火	11:30	みつば会研修会
12/18	水		配分金支払日
		13:30	入会説明会
		16:00	理事との就業相談会
12/19	木	13:30	総務委員会
12/25	水	13:30	理事会

入退会者(敬称略)

11月 入会者:よろしくお願ひします

市町村	班名	氏名	町名
須坂市	須坂中央	飯田	上町
	八幡・境沢	小林	八幡町
		月原	境沢町
		嘉生	境沢町
	日滝	石井	高橋町
	豊洲	野口	小河原町
小布施町	小布施 B	渡辺	クリトピア
高山村	高井 A	小林	紫



10月度 退会者:お疲れ様でした

市町村	班名	氏名	町名
須坂市	八幡・境沢	鈴木	八幡町
	日野	木内	村山町
小布施町	都住	小林	松村

会員の状況(10月末現在)

須坂市		小布施町		高山村		会員合計	
494		73		88		655	
男	女	男	女	男	女	男	女
309	185	40	33	61	27	410	245

会員互助会「みつば会」だより No.239

会員交流研修会のお知らせ

今年度も交流研修会を開催する予定ですが、コロナ禍の影響から宿泊はせずに日帰りでの開催となります。詳細は下記のとおりですが、感染防止対策の徹底を図りながら、会員同士で交流を図り、日ごろの疲れやストレス解消をしませんか。

今年の講習会は「高齢者の健康づくり」を研修会のテーマとしたいと考えています。日々の健康を保つノウハウを学ぶとともに、普段生活をするなかで心配なことや知りたいことなど、皆さんにいろいろな発見の場を提供できれば幸いです。座学だけでなく軽い運動を取り入れての研修を予定しています。体を動かしたあとは湯っ蔵んどの温泉に入って汗をながしてください。会員同士の交流は、個人にもセンターにも活力が生まれ、新しい和が広がります。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

日 程：令和6年12月3日(火) 11時30分集合
場 所：湯っ蔵んど(248-6868)
会 費：1,500円 募集人員：50名
研 修 会：高齢者の健康づくりについて
地域包括支援センター 様
※温泉入浴(当日のみ)付き！



申 込 み：11月22日(金)までに別紙申込書に会費を添えてお申込みください。

第28回理事長杯みつば会マレットゴルフ大会の結果

9月26日(木)に総勢35名の参加のもと行われました。天候良く、例年に比べれば暑いくらいでしたが、皆さん元気にプレーを楽しんでおられました。

大会の結果は次のとおりです。

男性 優勝 黒岩 さん 2位 池田 さん 3位 柴草 さん
女性 優勝 永村 さん 2位 野平 さん 3位 小林 さん

「ふれあい広場」に参加しました

10月5日(土)、メセナホールにおいて社協主催のふれあい広場が開催されました。シルバー農園で作られた野菜の他、おやき、会員が栽培した農作物などを出品しました。当日、雨も心配されましたがなんとか天候も持ち40余りの団体が出店する中でみつば会の幹事がさかんに呼び込みを行い大盛況のうちに終わりました。





サークル活動



サークル名	日 程	場 所
・手遊びの会 申込み 野平	11/15・22(金) (第3・4金曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 豊田	11/14・28(木) (第2・4木曜日)	百々川緑地公園 つつじコース 集合 8:30
・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 岡本	11/13・27(水) (第2.4水曜日)	本所 カッタカタ館 午前 10:00
・健康麻雀 申込み 山崎	11/11・18・25(月) (毎月曜日)	本所 相談室 午後 1:00
・いけばな ひまわりの会 申込み 菅沼	11/21(木) (第3木曜日)	本所 図書室 午前 10:00



会員交流研修会

令和6年12月3日(火)
於:湯っ蔵んど

日 程(12月3日)

集合時間 11:30まで

※現地へのバス送迎等の予定はありません。
集合時間までに直接マイカーにてお越しください。

合同昼食 12:00～13:30

※用意されたお弁当を皆さんでいただきます。

研 修 会(高齢者の健康づくりについて)

13:30～14:30

※良い機会ですので日ごろの悩みなどいろいろなことを教えてもらいましょう。

研修会終了後、各自解散となります。

会費には入浴代金も含まれておりますので、昼食前後や研修後などお好きな時間に温泉へお入りください。

また、タオル等の備品はありませんので、各自ご用意いただくようお願いいたします。

-----切り取り線-----

会員交流研修会申込票

12月3日(火) 11時30分集合 14時30分解散予定

氏 名	会員番号
電 話 番 号	
会 費	1,500円(申込時に納入願います。)

*申込みは11月22日(金)までをお願いします。