

事務局だより No. 358



謹賀新年

本年もよろしくお願いたします

令和七年 元旦

事務局一同

地域班会議へのご出席をお願いします！

本年度も11月から地域班会議が始まっています。1月中にすべての班会議が終了予定ですので、日程をご確認ください。

なお、1月31日(金)には、各所属地域班会議に出席できなかった皆さんを対象とした合同地域班会議を開催します。自身の所属班会議に出席できない場合は、別班会議か、合同地域班会議に出席いただくようお願いいたします。

班名	開催日時			場所	班長名・電話番号	
屋部	1/8	水	13:30	屋部町集会室	外谷	
豊洲	1/9	木	13:30	豊洲地域公民館	植木	
坂田・南原	1/22	水	13:30	坂田町公会堂	樋口	
小布施A	1/20	月 火	13:30	桃源荘	関	
小布施B	1/21				湯本	
都住					酒井	
高井A	1/16	木	9:30	高齢者福祉センター	篠原	
高井B	1/17	金	9:30	高齢者福祉センター	山崎	
山田					湧永	
合同	1/31	金	13:30	須坂市福祉会館	事務局	246-2003

(10ポイント対象事業)

子ども達と交流をしませんか

中央児童センターへ遊びに来ている親子と福笑いやカルタなどの昔遊びをして交流します。“昔とった杵柄”で子ども達と遊びましょう。

日時 令和7年1月15日(水) 午前11時～12時位

場所 中央児童センター(シルバー人材センター隣)

内容 福笑いやカルタなど昔遊び

※お問い合わせはお気軽に事務局へ！

公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福祉会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:http://webc.sjc.ne.jp/sukou/

小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 高山事務所(保健福祉総合センター)

令和7年 シルバーポイントカード台紙の配付について

会員の活動促進と社会貢献活動を推進することを目的として、シルバーポイント制度を実施しています。

令和7年1月より、新たな対象期間がスタートします。新しいポイントカード台紙は、本号の事務局だよりと一緒に配付されています。お手元に届きましたでしょうか？ご確認をお願いします。

令和7年のポイントシールはピンク色となります。(昨年の青色のポイントシールを貼付しても不可) ポイントは1年間で70ポイント以上を獲得し、令和8年の1月中に交換申請していただき、3月頃に元気回復券と交換できます。

シルバーの行事に参加して楽しみながらポイントを獲得し、さらに仲間作りを進めてみませんか。

シルバーポイント対象の事業

対 象 活 動	獲得ポイント
総会出席(委任状を除く)	30
地域班会議(年1回)	30
ボランティア活動(理事長が招集した活動で1回につき)	20
各種大会、研修会、講習会等参加 (理事長が必要と認めるもので1回につき)	20
地域交流事業参加	10
就業開拓(報告書提出)(1件につき)	30
会員開拓(紹介により会員が入会した場合、紹介者へ1人につき)	100
会報、安全ニュースの記事等の記載について協力(1回につき)	30
地域班役員・職群班役員	30
安全標語等の募集への参加(1回につき)	20
スマイルシステムへの登録(令和7年9月末まで)	50

紛失されたポイントシールは再発行できません。ご注意ください。

※ 当面の行事予定(ポイント対象行事)

1月	各地域班会議	30ポイント
1月15日	昔あそび交流	10ポイント
2月26日	公開講座「野菜の育て方」	10ポイント
9月末まで	スマイルシステム登録	50ポイント
随時	会員紹介	100ポイント

令和6年のポイント申請は令和7年1月末まで(厳守)です。申請忘れにご注意ください。



～事務局よりお知らせ～

会報「シルバー須高」第73号発行 !!

各市町村を通じ、須高地域の全家庭へ1月中に「シルバー須高」が配布されますので、会員のみなさんも是非ご覧ください。地域の多くの方にシルバー人材センターの活動を知っていただきたいと思えます。友人・知人に入会を勧める際にも、会報「シルバー須高」をご活用いただき、ぜひシルバー人材センターのPRをお願いします。

年末年始のお休みについて 12月28日(土)から1月5日(日)まで事務局がお休みとなります。重大な事故の発生などの場合には緊急連絡網をご利用ください

「会員ひとり1会員拡大活動」にご協力ください

現在行われている地域班会議でも重要課題として、新規会員募集をお願いしているところではありますが、会員の減少は新たな仕事に対応できないほか、現在の仕事も続けることができなくなる恐れがあり、また後継者の育成もできなくなります。

会員の皆様におかれては、ロコミでお知り合いの方をシルバー人材センターにお誘いいただき「会員ひとり1会員拡大活動」に更に積極的に取り組んで、100ポイント獲得を目指し会員拡大にご協力いただけますようお願いいたします。

会員募集中です！！

- ▶ 須高地区に在住している方で、60歳以上で活動に賛同いただける方
- ▶ 入会説明を受け、入会申込書を提出した方
- ▶ 定められた会費の納入をいただける方(1月～2月の説明会参加者は会費は1000円です。)



【寒い季節の到来です！安全10ヶ条のご確認を！！】

～みんなで守ろう 安全10ヶ条～

1. 健康管理に留意し、常に健康な状態で就業しよう
2. 仕事の前日は十分に睡眠をとろう
3. 服装・履物・保護具は仕事に適したものを着用しよう
4. 仕事を始める前には準備運動（安全就業ミーティング）をしよう
5. 保護具や器具類は使用する前に必ず点検しよう
6. 加齢による身体の機能低下を充分認識し、無理をしないようにしよう
7. 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけよう
8. 就業の場は常に整理整頓を心がけよう
9. 共同で仕事をするときには合図・連絡を正確に行おう
10. 行き帰りも仕事のうち 交通事故に遭わないようにしよう

会員専用サイトを登録してポイントをゲットしよう！

11月からフリーランス(シルバー会員)法が施行され、事前に就業会員への就業条件の明示やその同意が必要となりました。併せて10月からの郵便料金値上げに対する経費節減を図るため、皆さんの会員専用サイトへの登録が必要となります。

お手持ちのスマホやパソコン端末で各種情報が閲覧できますので、地域班会議配布資料を再度ご確認ください、是非ともご協力ください！

【今月の Smile システム登録会】(50ポイント)

1/20(月)・1/27(月) 10:00 から予定しています。是非ご参加下さい！！

【 準備の都合上、事前に事務所まで申し込み願います。

連絡先:246-2003(本所) 】

1月・2月行事予定

月 日	曜日	時 間	内 容
1/15	水	10:00 11:00 13:30	安全委員会 昔あそび交流<10ポイント> 入会説明会
1/17	金		配分金支払日
1/20	月	10:00	Smile システム登録会
1/27	月	10:00 13:30	Smile システム登録会 互助会幹事会
1/28	火	13:30	広報委員会
1/31	金	13:30	合同地域班会議
2/12	水	13:30	職群班会議・安全講習会(各職群班会議の時間で対応)<20ポイント>
2/18	火		配分金支払日
2/19	水	13:30	入会説明会
2/26	水	14:00	公開講座「春まき野菜の育て方」<10ポイント>
2/28	金	13:30	理事会

会員の状況(12月末現在)

須坂市		小布施町		高山村		会員合計	
500名		71名		89名		660	
男	女	男	女	男	女	男	女
313	187	39	32	60	29	412	248

入退会者(敬称略)

1月 入会者:よろしくお願ひします

市町村	班 名	氏 名	町 名
須坂市	日野	柴田	高梨町
	高甫	黒岩	望岳台
高山村	高井 A	池田	緑ヶ丘



12月 退会者:お疲れ様でした

市町村	班 名	氏 名	町 名
須坂市	須坂東部	牧	春木町
	日滝	秋里	高橋町
	高甫	伝田	村石町
高山村	高井 A	戸田	荒井原

会員互助会「みつば会」だより No.241

明けましておめでとうございます



本年もよろしくお願いたします

令和七年 元旦

(10ポイント対象事業)

会員作品展&チャリティーバザーのお知らせ

前号から掲載しておりますが、本年度の「みつば会会員作品展&チャリティーバザー」は、下記のとおり予定しています。是非皆様の作品や提供品等のご準備をお願いします。また例年多くの皆様にボランティア活動としてご参加いただいております。今年も募集いたしますのでぜひご協力をお願い申し上げます。

[日程]

令和7年3月8日(土)から9日(日)

両日とも午前10時～午後3時

[会場]

福祉会館(シルバー本所)



[作品]

趣味で行っている書道・絵画・手芸・工芸などなんでも！

[販売品・バザー品]

野菜類や購入したが使わないで押入れで眠っているもの、未使用の引出物など有効活用してもらいたい品物など

本イベントは一般の方向けに開放し、会員が当日の販売などに主体的に参加することで、広くシルバー人材センターを知ってもらうなど、相互に交流できる機会を作ることを目的としています。

また毎年開催にあわせて当日お手伝いいただけるボランティアの方を募集しております。次回以降の「みつば会だより」にて募集をしていきますのでたくさんの方のご参加をお待ちしております。

作品・バザー品の出品およびボランティア協力にポイントを差し上げます！！

※ボランティア募集詳細は2月号にてお知らせいたします。

「会員交流研修会」を開催しました

12月3日に開催された会員交流研修会には32名の参加がありました。

例年であれば宿泊を兼ねての計画をしていますが、感染症防止の観点から昨年度に引き続き日帰りでの研修会を湯っ蔵んどで開催しました。

参加された方は昼食の場で懇親を図り、その後の講座では「高齢者の健康づくり」について学びました。座学だけでなく体を動かしながら取り組み、楽しみながらの勉強になったと思います。昼食後や研修後には温泉につかり日々の疲れを癒し、皆さん鋭気を養われたかと思えます。来年度はまた宿泊での計画ができればと考えております。多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。



サークル活動



サークル名	日程	場所
・手遊びの会 申込み 野平	1/17・24(金) 今月は(第3・4金曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 豊田	3月までお休みです	百々川緑地公園 つつじコース 集合 8:30
・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 岡本	1/8・22(水) (第2・4水曜日)	本所 カッタカタ館 午前 10:00
・健康麻雀 申込み 山崎	1/6・20・27(月) (毎月曜日)	本所 相談室 午後 1:00
・いけばな ひまわりの会 申込み 菅沼	1/16(木) (第3木曜日)	本所 図書室 午後 10:00