

事務局だより No. 359

地域班会議が終了しました

令和6年度の地域班会議が終了しました。日程・実績は下表のとおりです。昨年からコロナが5類に分類されたことも踏まえ、次年度以降少しずつ地域班会議も活気あるものになっていくことを期待しています。地域役員の皆様にはご尽力いただきありがとうございました。いただいた主なご意見と回答は令和7年4月号にて掲載予定です。

また、残念ながらご出席いただけなかった会員の方には、役員から会議資料をお配りいただきました。現在シルバー人材センターを取り巻く状況など大事な内容が含まれていますので、熟読願います。地域班はシルバー人材センターにおいて重要な役割を担っており、地域班会議は地域の仲間が集まる大切な場です。出来る限りのご参加をお願いします。

令和6年度地域班会議 実績

地域班	月 日	場 所	班員数	出席数	出席率
			(人)	(人)	
井上	11月29日(金)	井上地域公民館	35	20	57.1%
日滝	12月 3日(火)	相森町公会堂	48	27	56.3%
仁礼B	12月 4日(水)	仁礼コミュニティーセンター	53	26	49.1%
日野	12月 9日(月)	日野地域公民館別館	34	20	58.8%
八幡・境沢	12月 9日(月)	八幡町公会堂	33	15	45.5%
豊丘	12月11日(水)	豊丘地域公民館	32	18	56.3%
高甫	12月12日(木)	高甫地域公民館	42	22	52.4%
仁礼A	12月12日(木)	仁礼コミュニティーセンター	23	14	60.9%
北原・小山	12月13日(金)	北原町公会堂	21	10	47.6%
須坂東部 須坂中央 須坂西部	12月16日(月)	福社会館	15	8	53.3%
			16	10	62.5%
			15	5	33.3%
旭ヶ丘A 旭ヶ丘B	12月17日(火)	旭ヶ丘公会堂	37	21	56.8%
屋部	1月 8日(水)	屋部町集会室	25	11	44.0%
豊洲	1月 9日(木)	豊洲地域公民館	39	18	46.2%
高井A	1月16日(木)	高齢者福祉センター	40	20	50.0%
高井B 山田	1月17日(金)	高齢者福祉センター	49	21	42.9%
小布施A 小布施B 都住	1月20日(月) 1月21日(火)	桃源荘	71	48	67.6%
坂田・南原	1月22日(水)	坂田町公会堂	23	12	52.1%
合同	1月31日(金)	福社会館	—	—	—
合 計			660	346	52.4%

※開催順 別班会議に出席された方は所属班会議の出席にカウントしています。

公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

須坂市大字須坂1218番地(須坂市福社会館内) TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 メール:sukou@sjc.ne.jp URL:http://webc.sjc.ne.jp/sukou/

小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 嵩山事務所(保健福祉総合センター)内)

令和6年度 独自事業等の活動報告

当センターの独自事業は、主に「シルバー交流・農園運営委員会」の役員さんが中心となった農園作業で、須坂市の高橋町・村山町に2か所農園を持っており、農園作業に参加される多くの会員の方のご尽力のもと精力的な活動を続けております。また、令和6年3月から教員経験者による寺子屋事業も始まりました。

あわせて、地域・世代間交流を図り、子育て支援センターの親子との交流など色々なイベントを開催することができました。

また、毎月の農園作業は欠かさず実施し、更に近年新たな取り組みとして始めた bota (シルキー1階)での野菜などの持ち込み販売は大変好評です。(冬場を除いた毎月第2・4水曜日に販売中 興味のある方は是非ご連絡を！！)

来年度は、更に独自事業や各種イベントを盛んに行える一年になることを期待しております。ほか、センター農園収穫野菜を含め、福社会館での持ち寄り野菜販売は種類も豊富かつ安価で質も良く、会館利用者の方は楽しみにしております。

また、センターでは一般の方向けの講座等も開催しております。主な事業内容についてあわせて報告いたします。主な内容は次のとおりです。

～農園事業・交流事業・公開講座などについて～



- 4月 じゃがいも・ねぎ植え付け交流 (子育て支援センター親子と交流)
- 6月 さつまいも・花の苗植え付け交流 (子育て支援センター親子と交流)
- 7月 じゃがいも収穫交流 (東部保育園児・子育て支援センター親子と交流)
- 7月 七夕交流 (子育て支援センター親子と交流)
- 8月 公開講座「野菜の育て方シリーズ」(一般の方も参加可能な講座)
- 10月 介護入門基礎講習(一般の方も参加可能な講座)
- 11月 収穫祭 (子育て支援センター親子と作物収穫交流)
- 11月 さつまいも収穫・やさいも交流(子育て支援センター親子と交流)
- 11月 暮らしに役立つお掃除講座(一般の方も参加可能な講座)
- 12月 しめ縄づくり交流(子育て支援センター親子と交流)
- 1月 お正月交流 (子育て支援センター親子と交流)
- 2月 公開講座「野菜の育て方シリーズ」(一般の方も参加可能な講座)

2024年分シルバーポイント 交換対象者の皆さん 元気回復券(クオカード)を贈呈します！

会員の活動促進及び社会貢献活動を推進することを目的として、シルバーポイント制度がスタートし6年目が終了しました。2024年分の獲得ポイントについて、交換申請された方は、2月20日以降3月末日までに本所事務局まで来所いただきまして、お受け取り頂きますようお願いいたします。

2025年1月より、新たな対象期間がスタートしています。(シールの色はピンクです。)

1年間で70ポイント以上の獲得を目指してシルバーの行事に参加し、楽しみながらポイントを集め、さらに仲間づくりを進めましょう！



(ポイント対象事業/10ポイント)

公開講座を開催します

公開講座(シリーズ19)

- 日 時 2月26日(水) 午後2時～午後3時30分
- 場 所 須坂本所(2階) 作業・訓練室 ※駐車場は長電パーキングをご利用ください。
- 内 容 「春まき野菜の育て方」
- 講 師 元県農業改良普及センター須坂支所長 小林 靖子 氏
- 定 員 40名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 事務局まで(246-2003)ご連絡ください。



(20ポイント対象)

安全標語募集のおしらせ

須高広域シルバー人材センターでは、令和7・8年度に掲げる「安全・適正就業のスローガン(標語)」を別紙の要項により募集します。必要事項を記入のうえ提出をお願いします。多くの皆様の応募をお待ちしています。

詳しくは今回の事務局だよりの「安全標語募集のお知らせ」をご覧ください。

締切り 令和7年2月28日(金)

(ポイント対象事業/20ポイント)

刈払機取扱作業安全衛生教育講習会

- 1)日 時 令和7年4月16日(水) 午前9時～午後4時(予定)
- 2)会 場 須坂市福祉会館内(須高広域シルバー人材センター本所)
※中野広域シルバー人材センターと合同開催となります。
- 3)集 合 現地集合(会場)
- 4)目 的 刈払機取扱作業修了証の取得
- 5)対象者 ①刈払機取扱作業修了証の未取得会員
②講習を希望する会員
- 6)申込み 本所へ3月24日(月)までに、電話で申し込みをお願いします。
- 7)講 師 林業・木材製造業労働災害防止協会 長野支部
- 8)内 容 学科教育 実技実習 (合計6時間)
- 9)講習料 2,750円(テキスト代 実費)
- 10)講習について



講習を経て修了証の発行となりますが、その背景として衛生教育を修了した者であれば、国や地方公共団体等発注の道路維持委託業務・河川維持委託業務の刈払作業を行うことは出来ないとの国からの指導があります。

当センターとしても草刈業務に従事する会員全ての方にこの講習を受講修了していただきたいと考えております。特に草刈業務は事故の発生率の高い作業ですので、講習をとおして、事故の無い草刈作業をしましょう。

会員専用サイトを登録してポイントをゲットしよう!

【今月の Smile システム登録会】(50ポイント)

2/20(木)・2/25(火) 13:30 から予定しています。是非ご参加下さい!

【準備の都合上、事前に事務局まで申し込み願います。連絡先:246-2003(本所)】

子ども達の冬季交流ありがとうございました

1月15日にお隣の「子育て支援センター」へ来ている親子さんと、折り紙などを使った獅子舞づくりや体操をして、小さいお子さんもおじいちゃんおばあちゃんと楽しげに交流を深めていました。



2月・3月の行事予定

月日	曜日	時間	内容
2/12	水	13:30	職群班会議(安全講習会) 詳細は各職群班対応
2/14	金	9:30	就業委員会
2/18	火		配分金支払日
2/19	水	13:30	入会説明会
2/20	木	13:30	Smile システム登録会 〈50ポイント〉
2/21	金	13:30	総務委員会
2/25	火	13:30	Smile システム登録会 〈50ポイント〉
2/26	水	14:00	公開講座「春まき野菜の育て方」 〈10ポイント〉
2/28	金	10:30	中長期計画推進委員会 理事会 13:30～
3/ 8	土	10:00	会員作品展・バザー ～9日(日) 〈10ポイント〉
3/11	火	13:30	安全委員会
3/18	火		配分金支払日
3/19	水	13:30	入会説明会
3/20	木	9:30	シルバー寺子屋 春 ～26日(水)
3/21	金	14:00	理事会

会員の状況(1月末現在)

須坂市		小布施町		高山村		会員合計	
498名		71名		89名		658	
男	女	男	女	男	女	男	女
311	187	39	32	60	29	410	248

入退会者(敬称略)

2月 入会者:よろしくお願ひします

市町村	班名	氏名	町名
須坂市	屋部	針ヶ谷	屋部町
	日野	樋口	塩川町
	井上	関崎	福島町
内河		九反田町	
小布施	都住	堀込	雁田

1月 退会者:お疲れさまでした

市町村	班名	氏名	町名
須坂市	八幡・境沢	立花	八幡町
	豊洲	小林	北相之島町
	高甫	豊田	望岳台
高山村	山田	湯本	三郷



会員互助会「みつば会」だより No.242

第30回 みつば会会員作品展&チャリティーバザーのご案内

会場：須坂市福社会館(シルバー本所)
日程：3月 8日(土) 午前10時～午後3時
3月 9日(日) 午前10時～午後3時



作品展

書道・絵画・手芸・工芸・陶芸・盆栽・生花 など

作品搬入：3月7日(金)午後1:00～午後3:00の間に各自搬入ください。
作品撤去：3月10日(月)午前9:00～午前11:00の間に各自搬出ください。
出品申込：別紙『出品申込書』を2月25日(火)までに事務所へ提出してください。作品目録・題名札等作成のため、期限内にお願いします。

近年作品の出品数が減ってきております。ぜひ積極的なご参加を！！

チャリティーバザー

おやき・米・野菜・花・手作り品・衣類・日用品などの販売

提供品についてのお願い

野菜、果物、手作り品、衣類、日用品等を提供して下さる方は、別紙『バザー品の協力申出書』を2月25日(火)までに事務所へ提出してください。衣類、日用品等のバザー品については未使用のものをお願いします。現品は長期保存出来ませんので3月6日(木)を目安に事務所に持込んでください。

刃物とぎ

包丁1本 400円～ で承ります

喫茶コーナー

喫茶・綿あめ・豚汁 など無料

※喫茶コーナーは10:20から開場します。

※飲食を伴うイベントは感染症拡大等の影響から中止となる可能性がありますのでご了承ください。

ボランティア協力のお願い

期間中、お手伝いしていただける方を募集します。別紙『ボランティア協力申出書』を2月25日(火)までに各事務所へ提出してください。

作品展&チャリティーバザーはセンターにおいても一大行事であり、毎年多くのボランティアの方のお力添えをいただいております。

それでも人手不足を感じる箇所があるなど、さらに土曜日はお客様も多く、大変な時間帯もあります。目標として50名のボランティアを募集しますので、是非皆様のお力添えをいただければ幸いです。※作品・バザー品の出品およびボランティア協力にポイントをさしあげます！



サークル活動

サークル名	日 程	場 所
・手遊びの会 申込み 野平	2/21・28(金) (第3・4金曜日)	本所 カッタカタ館 午後 1:30
・みつば会マレットゴルフクラブ 申込み 豊田	3月までお休みです	
・みつば会童謡唱歌を歌う会 申込み 岡本	2/12・26(水) (第2・4水曜日)	本所 カッタカタ館 午前 10:00
・健康麻雀 申込み 山崎	2/3・10・17(月) (毎月曜日)	本所 相談室 午後 1:00
・いけばな ひまわりの会 申込み 菅沼	2/20(木) (第3木曜日)	本所 図書室 午前 10:00



寒い時期ですが、サークル活動など参加いただき、心身共にリフレッシュはいかがでしょう！ご興味ある方は各代表さんまでご連絡ください。



作品展出品申込書

会員番号: _____ 氏名: _____ 電話番号: _____

作品の種類	題名	出品数	展示方法	販売の可否	販売可の場合の値段
			卓上・壁パネル	可・否	
			卓上・壁パネル	可・否	
			卓上・壁パネル	可・否	
			卓上・壁パネル	可・否	
			卓上・壁パネル	可・否	

☆提出は2月25日(火)までをお願いいたします。

☆作品の搬入は3月7日(金)13:00~15:00 をお願いいたします。

----- キリトリセン -----

チャリティバザ-品の協力申出書

会員番号: _____ 氏名: _____ 電話番号: _____

品物	数量

▶ 野菜・果物・手作り品・花・衣類・日用品など ※毎年、もち米が大変好評です！

☆ 提出は2月25日(火)までをお願いいたします。販売出来る方はぜひご協力お願いします。

----- キリトリセン -----

ボランティア協力申出書

会員番号: _____ 氏名: _____ 電話番号: _____

協力できるところに○印をしてください	3月8日(土)		3月9日(日)	
	9時~15時		9時~15時	

▶ 協力していただける方には、詳細を後日連絡いたします。

提出は2月25日(火)までをお願いいたします。ぜひご協力ください！！