

# シルバー須高

## 第69号

(公社)須高広域シルバー人材センター  
広報委員会

### あけましておめでとうございます



シルバー農園/高橋農園にて収穫祭(写真上) 村山農園にて(写真下)

みんなの笑顔が  
ステキです!  
本年も楽しく  
やりましょ



シルバー人材センター  
(愛称「生き生きセンター」)

### 新年のごあいさつ

理事長 田中 政義

新年明けまして、おめでとうございます。  
皆様には、お健やかに新年をお迎  
えのこととお慶び申し上げます。

感染の拡大と収束の波を繰り返し  
つつ終息が見通せないまま早4年目  
を迎えてしまいましたが、ウイズコ  
ロナとなり経済活動が再開され、シ  
ルバー事業も徐々に従前の事業規模  
に戻ってきており、シルバー会員の  
皆様のご努力と地域の皆様に支えら  
れた賜と思っております。誠にあり  
がとうございました。

本年10月から消費税のインボイス  
制度が導入予定で、このままであれ  
ばシルバー人材センターに新たな負  
担が生じます。現在、この財源をど  
う確保するか理事会で協議を進めて  
おりますが、料金に含まれる事務費  
率の引上げも一つの方策と考えてお  
り、この場合には発注される皆様に  
一部負担を願うこととなります。大  
変心苦しく恐縮に存じますが、そう  
なった場合にはご理解のほど宜しく  
お願いいたします。

ウイズコロナのもと、本年も、役  
職員、会員が一丸となって「生きが  
い就業」を通して、社会の福祉と活  
性化に寄与することで、地域に活力  
を生み出し、地域社会に貢献できる  
よう取り組んでまいりますので、皆  
様方のご支援とご協力を心からお願  
い申し上げます。

年頭にあたり、皆様方の益々のご  
健勝とご多幸を心からお祈り申し上  
げ、新年のご挨拶といたします。

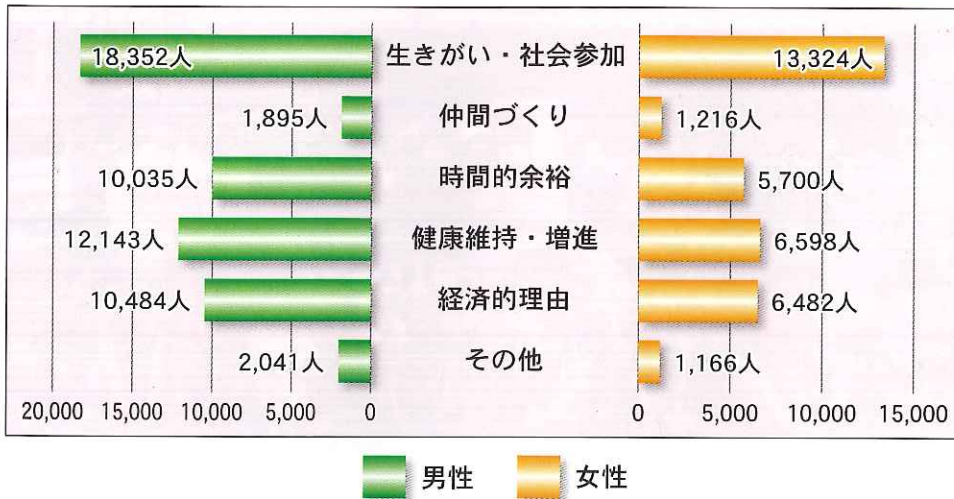
## 会員の皆さんは、どんな理由で入会しているのかな？

昨年3月末現在、全国には1,307団体のシルバー人材センターがあります。2021年度に入会された会員89,436人の男女とも入会動機が一番は、「生きがい、社会参加」です！

須高広域シルバー人材センターに入会された会員の皆様の動機も「生きがい、社会参加」が一番です。

### 会員の入会動機

2021年度新入会員89,436人



えっ、経済的理由が1番じゃないのか

## 会員の皆さんは、1ヶ月に、何日働いて、幾ら収入があるのかな？

シルバー人材センターの会員数は、全国で68万7千人、日本の60歳以上の高齢者人口の約2%です。2021年度の会員の月平均就業日数は、請負・委任で9.0日、派遣で8.1日、平均月収は、請負・委任で35,834円、派遣で34,116円でした。

須高広域シルバー人材センター会員の月平均就業日数は、請負・委任で8.7日、派遣で9.7日、平均月収は、請負・委任で38,276円、派遣で37,690円でした。全国平均より若干上回っています。

### 会員の月平均就業日数と月収



こうして見ると、シルバー人材センターが提供するの、生活するために稼ぐ仕事ではなくて「生きがいを得るための仕事」なんですわね！！

生涯現役社会の実現に

「シルバー人材センター」の貢献が期待されています！

人生100年時代を見据え、働く意欲と能力のある全ての元気な高齢者が、年齢にかかわらず地域社会に参加し、直面する地域課題の解決に取り組みながら、生きがいをもって活躍できる社会が「生涯現役社会」です。シルバー人材センターが果たす役割は益々重要となり期待されています。

## 会員の皆さんは、どんな仕事をしているのかな？

シルバー人材センターの業務には、「請負・委任」と「派遣」の形態があります。

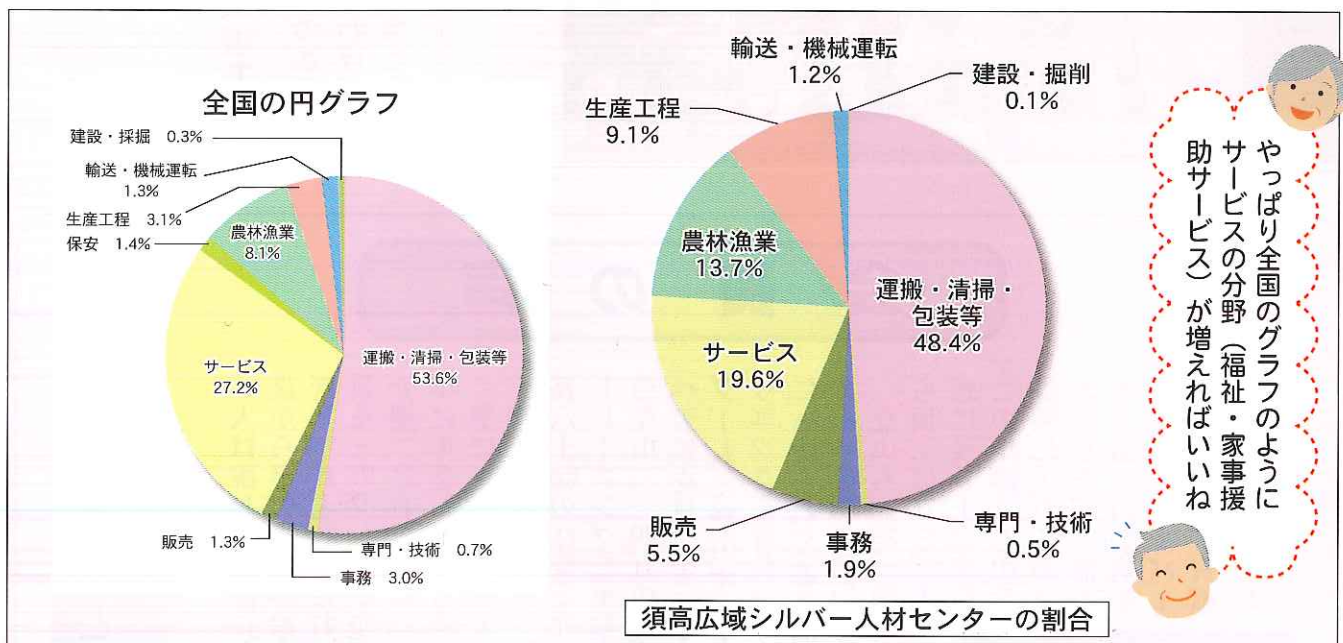
「請負・委任」は、請負契約などにより仕事を受注する働き方で、基本的に作業工程や方法が受託者に任されていますが、「派遣」は、派遣労働者として働く方法で、派遣先に指揮命令権があるなど契約形態により働き方が違います。

会員は、様々な形で住民や企業、官公庁などのお手伝いをしています。

### 会員が就業する主な仕事の内容

専 門 ・ 技 術	講師、翻訳・通訳など
事 務	一般事務、経理事務、筆耕・毛筆賞状書きなど
販 売	店番、販売員、メーター検針、商品の品出し、ピラ配りなど
サ ー ビ ス	福祉・家事援助サービス、建物管理、駐輪場・スポーツ施設管理など
農 林 漁 業	植木の剪定・消毒、農作業、シルバー農園（独自事業）など
生 産 工 程	刃物研ぎ、襖・障子の貼替え、栗むき作業、機械器具商品修理など
輸 送 ・ 機 械 運 転	自動車運転・送迎など
建 設 ・ 採 掘	大工修繕、プール組立てなど
運 搬 ・ 清 掃 ・ 包 装 等	屋内外清掃、除草、カート整理、商品包装、不要品運搬など

### 職業分類別の就業者数(延人数)の割合



## 仕事以外には、どんな楽しい活動をしているのかな？

### 会員互助会「みつば会」



マレットゴルフ大会、親睦旅行、交流研修会、ふれあい広場参加

### 地域との交流・ボランティア活動



公共施設等の環境美化活動、六斎市、園児や親子らとの野菜植付収穫交流会、うまいもん市

## サークル活動紹介

## 童謡唱歌を歌う会

会長 保坂あき子

現在10名程で活動しております。高齢化に伴い、シルバーの仕事と重なり、出席が悪い時もあります。歌う会は発足して7年目になりました。コロナ禍で少し休んだこともありました。今年は久しぶりに総会に合わせて、歌う会に依頼があり、何年ぶりかのとときめき感を味わうことができました。今の時代、若い人は童謡唱歌は歌いませんが、逆に私達は若い人達の歌には感動もあります。「荒城の月」は音楽の教科書から、外されてしまいました。私達の年代が過ぎれば、唱歌は消えてしまうかもしれません。小さい頃歌った曲は忘れません。そして歌うことでのつかしい故郷や山、川、自然の風景等がよみがえってきます。なつかしい思い出に浸って、会員同志で会話もはずみ、あつという間に時間がすぎます。

もう少し人数が増えることを祈っています。特に男性の方の迫

力ある声が入ると深みのある歌声になります。合唱するわけではなく、斉唱で歌いますので気楽に歌いに来て下さい。皆様の参加をお待ちしております。



## 会員の声

## 一冊の本との出会いで病を克服

小布施B班 布施 寿

人は誰しも高齢になれば病の一つは持つ。私は七十五歳から足の指先が冷え、シビレる事があり、病院で脊柱管狭窄症と診断され、やがて腰膝も痛みだし、湿布薬を張るとカブレてかゆくなる。そんな時、新聞の「新刊紹介欄」に右記病は「歩いて治す」の本を読み、毎日歩く事に専念し八ヶ月頃から症状が軽くなり、改善されて歩く事にも自信が出て来た。

八十五歳になり、信越トレイル長野新潟の関田山脈全長八十kmの往復と北信五岳(戸隠は未踏)や、雁田山でトレーニングを重ね自信が出て来て、妙高山二四五四m、苗場山二一四五mいずれも単独登行。ルートを事前に調べ天候を見て実行する。近年、老若男女トレッキングブームで登山する人が多い。長い登山道を十五kgのリュックを背負って歩く。そこには大小の石仏がどの山にも祀られてあるのを見て山岳信仰の奥深さを知り、ルートを切り開いた昔の人に敬意をはらわざるを得ない。登山も一歩一歩自分の足で登る。汗を拭き吸水しながら頂上に立ち、未知の絶景を見る時、全ての苦勞も達成感に浸り下山する。

この年齢でも山岳保険に入れるのはお守りだ。一冊の本の出合いで病を克服し、シルバーの一員として貢献出来る事を誇りに思う。



**公開講座**

**「野菜の栽培方法 シリーズ15」**

恒例の野菜の育て方講座を開催します。今回で15回目となります。

**日 時** 2月16日(木)  
午後2時～3時30分  
**場 所** 須坂市福祉会館2階 作業・訓練室  
**講座内容** 春まき野菜の育て方  
**講 師** 元県農業改良普及センター須坂支所長  
小林 靖子 氏  
**定 員** 30名(定員になり次第締め切ります)  
**参加料** 無料  
**持 物** 筆記用具

※駐車場は長電パーキングをご利用ください。チケットをお渡しします。



**会員作品展とチャリティーバザー**

**3/11～12**

**〔日時〕**  
3月11日(土)・12日(日)  
午前10時～午後3時  
**〔会場〕**  
須坂市福祉会館(馬場町)  
**〔開催内容〕**  
● 作品展  
書道・絵画・手芸・工芸・生花 他  
● チャリティーバザー  
野菜・米・おやき・手芸品・衣類・日用品などの販売

地域の皆様との「ふれあい」そして「セーターの活動周知」などの場として、「会員作品展とチャリティーバザー」を開催します。大勢の皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

**高齢者活躍人材確保育成事業**

**暮らしに役立つおそうじ講習**  
開催しました!!

11月1日、2日の2日間にかけてプロのお掃除マイスターから学べるお掃除講習を開催しました。お掃除における重要な技術はもちろん、ご自宅でも直ぐに活用できるノウハウは参加者から感嘆の声があがり大変好評でした。今後も皆様に興味を持っていただけるような講座を検討してまいりますので、大勢の方のご参加をお待ちしております。



**シルバー利用代金のお支払方法について**

下記の3通りのお支払い方法がございます。

- ① 金融機関でのお支払い 窓口・ATM・ネットバンキング  
(振込手数料は金融機関及び振込金額等で異なります。)
- ② シルバー人材センター各事務所での支払い  
(開所時間中 6ページ上段参照)
- ③ コンビニでのお支払い (コンビニ専用圧着ハガキの請求書でのお支払いとなります。お仕事をご依頼の際にお申込みください。)

※コンビニ利用手数料

請求額に付加されます：5万円未満 170円  
5万円以上30万円未満 370円



### 入会説明会(各事務所)

(原則毎月第3水曜日)

13:30~(2時間位)

1月18日・2月15日

3月15日・4月19日

5月17日・6月21日

7月19日

本所では、上記説明会に加え、5月~7月の第2水曜日も同様に開催します。

5月10日・6月14日

7月12日

# 会 員 募 集

## 公益社団法人 須高広域シルバー人材センター

〒382-0076 長野県須高市馬場町1218番地(須高市福祉会館内)

TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 E-mail:sukou@sjc.ne.jp URL https://webc.sjc.ne.jp/sukou/

須高本所(須高市福祉会館内) 開所日:平日 8:30~17:15

小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 開所日:月・水・金曜日 8:30~12:00

高山事務所(保健福祉総合センター内) 開所日:火・木・金曜日 13:00~17:00

- ◆ 須高地区に在住している60歳以上で、趣旨に賛同いただける方
- ◆ 入会説明を受け、入会申込書を提出した方
- ◆ 定められた会費の納入をいただける方 (年会費3,000円)

### 請負・委任事業



宛名書き・賞状書き



皿洗い・給食作業・賄・配膳



施設管理



刃物とぎ(包丁・かま・なた)



植木剪定・消毒  
障子・襖の貼り替え



福祉・家事援助



屋内外の簡単な作業



草取り・草刈り・農作業

その他の仕事についてもセンターへご相談ください

### シルバー派遣事業

請負による形態でお仕事がお引き受けできない「指揮命令を伴う作業」や「従業員との混在作業」などは、労働者派遣事業として就業することができます。多様なニーズに応えることが可能となっていますのでご利用ください。

### 表紙の写真



シルバー農園(高橋農園・村山農園)作業  
11/10 子育て支援センター利用者親子を招いて大根とねぎを収穫したところ(上)  
10/11 村山早生ごぼう、里芋の収穫作業終了後、トラックに積むところ(下)

(波田野)

高齢化社会から今や「超」が付く「超高齢化社会」と言われるようになってきました。確かに高齢化率が3割を超える市町村も発生しています。と同時に多くの問題点も抱えています。医療・福祉のあり方や社会保障制度、人口の減少等々…。しかし、何と言っても要介護の高齢者が今後急速に増加すると言われている。介護のない人生を全うするには、普段からの健康な生活習慣を身に付けることが大切ではないでしょうか。その手助けの一つとしてシルバー人材センターがあります。生きがい・収入・仲間づくり、そして健康維持の為に、新たなチャレンジとして入会を考えてみてはいかがでしょうか。今年も皆様にとって良い年でありませうように、心よりお祈り申し上げます。

## 編集後記