

就労で暮らしにまちに活力を

シルバーすみだ

第 177 号

(題字 山本亨墨田区長筆)



新年の御挨拶



名誉会長 山本 亨
墨田区長

あけましておめでとうございます。会員の皆様には、新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃より、高齢者の生きがいづくり、地域福祉の向上をはじめ、区政全般にわたり御協力を賜り、心より敬意と感謝の意を表します。

さて、区では、昨年十一月、区民の健康づくりや母子保健、災害医療体制の拠点となる「すみだ保健子育て総合センター」を開館いたしました。新たな保健施設を積極的に活用し、「健康寿命日本一のまち」を目指し、今年も、全力で取り組んでいきます。

今年の干支の「巳」は、ヘビが脱皮をすることから、強い生

命力や不老長寿に繋がる縁起の良い年といわれていますので、いつも明るく、そして、いきいきと、地域の活動を支えてくださっている、会員の皆さんの益々のご活躍に期待を膨らませています。

誰もが安心して暮らし続けられる「すみだ型共生社会」の実現に向け、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、墨田区シルバー人材センターの一層の御発展と、会員の皆様の御健勝を祈念しまして、年頭の御挨拶といたします。

新年の御挨拶

会長 石田 芳次郎

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、お元気で新しい年をお迎えのことと、お慶び申し上げますとともに、日頃より当シルバー人材センターの事業にご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて昨年、世界保健機関が発表した統計によりますと、邦人の平均寿命は女性が世界一位、男性は世界二位というところで、引き続き日本は「長寿大国」であります。また国内人口に占める六十五歳以上の方の割合は二十八パーセントを超えており、三割も目前です。

こうした中で、国や地方自治体ばかりでなく、国内外の民間企業などでも、高齢者を対象としたサービスや商品の開発と提供が日々進められておりまして、私たちが向けのビジネス機会もまた拡大を続けています。

諸物価とともに賃金の上昇も続く昨今ですが、センターには仕事の依頼も多数寄せられています。

時には、気遅れする方もいるかもしれませんが、やはり思い切って地域社会の中に飛び出して、興味ややりがいを持ってお仕事やその他の活動にご参加され、社会に貢献して行かれる事はとても大切です、素晴らしいことだと思います。

今後もし引き続き、シルバー人材センターは、高齢者の就業支援だけでなく「生きがい」や「健康」「セーフティネット」などの面で重要な役割を担い、皆様と力を合わせて区民に信頼され、愛されるセンターを目指してまいります。

新春とは申しませんが、本格的な寒さはしばらく続きます。どうぞご自愛ください。

会員の皆様をはじめ、関係各位のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

「シルバー世代の現状と認知症との関わり方」



安全管理委員会活動報告

く対策の発表と質疑・応答が行われました。

二 第一地域（墨田・江東・江戸川・葛飾・足立）シルバー人材センター安全就業研修会への参加

開催日 十月十七日（木）
場所 江東区シルバー人材センター
参加者 当センター八名
研修テーマ

・認知症の種類について
・ビデオの視聴
・演技演習

三 第三回安全管理委員会の開催について

開催日 十一月二十二日（金）
出席者 安全管理委員七名
内容

・本年十一月までに発生した傷害事故状況並びに、本年実施の安全パトロールの途中経過について報告しました。

・令和七年度安全標語推薦作

品の選定方法について検討
しました。

四 転倒予防講習会の開催につ
いて

開催日 十一月二十八日(木)
出席者 午前二十三名
午後二十二名

内 容

- ・ 墨田区シルバー人材センタ
ーの事故の傾向
- ・ 高齢者の身体の仕組み
- ・ バランスの良い食事
- ・ 転倒予防のための運動

五

安全就業パトロールの実施
安全管理委員及び安全推進
員により、左記の就業場所へ
の安全就業と事故防止の呼び
掛けを行いました。

- 十月三日(木)
- ・ 本所保健センター
- ・ マンション両国
- 十月六日(日)
- ・ 銅像堀保管所
- ・ 隅田公園少年野球場
- 十月七日(月)
- ・ 文花作業所
- 十月十三日(日)

・ 第三吾嬬小学校
十月十五日(火)

・ 緑と花の学習園
・ キャッスルマンション亀
戸立花

・ アーバイルプライムイ
ースト

十月十六日(水)

・ ノースリバースカイ

十月十七日(木)

・ I P S E 住吉

・ コンフォリア両国サウス

十月二十日(日)

・ 第一寺島小学校

十月二十一日(月)

・ もてなし隊

十月二十二日(火)

・ ネクストレンド

十月二十四日(木)

・ 東亜道路工業株式会社

・ 菊川駅前O A Bビル

十月二十八日(月)

・ 厩橋保管所

十一月四日(月)

・ 植木現場(一般家庭)

十一月五日(火)

・ 渡辺機械製作所

十一月十一日(月)

・ K D X 吾妻橋レジデンス

以上の就業場所について実施

しました。

各就業場所とも会員の皆様そ
れぞれ安全に配慮し、元気に就
業されてきました。

***就業中は必ず、会員証と緊急
連絡カードを携帯するようお願い
いたします。**

会員専用サイト

「Smile to Smile
(スマイルトゥスマイル)」

のご案内

会員専用サイト「Smile
to Smile」は、センタ
ーからのお知らせや就業開始時
の就業条件明示書、毎月の配分
金等をご確認いただけるサービ
スです。無料でご利用いただけ
ますので、ぜひご登録ください。
ご登録には、サービス開始時
または会員登録時にお送りしま
した「Smile to Sm
ileログインID・パスワー
ド通知書」をご確認ください。
※ご利用にはインターネット通
信料がかかります。

**配分金等に対する所得税の
確定申告について**

会員が就業してセンターから
支払われる配分金は、所得税法
上「雑所得」として取り扱われ
ます。

年間(令和六年一月から令和
六年十二月まで)の配分金収入
が五十五万円を超える方は、他
の収入と併せて確定申告をする
必要があります。

配分金収入・公的年金収入以
外の収入がある場合や、控除の
詳細等は、税務署へお尋ねくだ
さい。

◎昨年中に一度でもシルバー人
材センターを通じて働いた方へ
「配分金支払証明書」を一月下
旬に発送する予定です。

★注意

「配分金支払証明書」は、令和
六年一月から十二月までの就業
実績として支払われた金額を表
記しております。実際には令和
六年二月から令和七年一月に振
り込まれた金額です。



法人賛助会員ご紹介 (50音順・敬称略)

シルバー人材センターの目的に賛同し、事業に協力して下さる法人賛助会員の方々です。

株式会社 いずみ	東墨田2-3-26	東京東信用金庫 両国支店	両国4-35-9
税理士法人 板橋会計事務所	墨田1-10-7	東京東信用金庫 駒形支店	東駒形3-19-8
有限会社 ウエハラモーターズ	立花5-18-13	東京東信用金庫 錦糸町支店	太平3-3-8
株式会社 岡本工務店	吾妻橋1-4-4	東京東信用金庫 八広支店	八広1-32-7
株式会社 片岡屏風店	向島1-31-6	株式会社 富澤鉄工所	墨田5-4-9
株式会社 金子製作所	東向島1-13-24	株式会社 中島鉄工所	石原4-27-9
株式会社 環境整備	横川3-9-3	パキュームモールド工業株式会社	墨田5-23-11
関東合成工業 株式会社	墨田2-35-8	株式会社ハヤシ配送サービス	緑2-6-5
有限会社 キタムラ	東向島1-1-23	日の丸不動産 株式会社	京島1-41-1
有限会社 三栄螺子製作所	東向島6-23-2	富士自動車 株式会社	墨田2-9-5
三葉不動産 株式会社	墨田5-44-9	有限会社 藤浪製作所	業平1-2-13
宗教法人 聖徳寺	東向島5-41-5	株式会社 ホンダ地所	八広4-23-5-1階
株式会社 すみだす	八広5-30-10-1階	丸源飲料工業 株式会社	立花4-7-8
医療法人社団 隆靖会 墨田中央病院	京島3-6-71	ミツワ交通 株式会社	文花3-16-1
東京東信用金庫 本店	東向島2-36-10	有限会社 山一工業	墨田2-42-14
東京東信用金庫 隅田支店	墨田3-41-12	有限会社 ヤマキ	墨田2-2-10
東京東信用金庫 吾嬬支店	京島3-68-8	有限会社 裕和工業	墨田5-30-10
東京東信用金庫 本所支店	石原4-18-5	株式会社 凌雲ホールディングス	墨田4-5-1
東京東信用金庫 押上支店	文花1-7-4		

請負事業

事業実績

(令和6年10月分～12月分)

月分	会員数	受託件数	就業人員			契約金額				前年度比
			実人員	延実人員	延日人員	配分金	材料費等・他	事務費	計	
	人	件	人	人	人	円	円	円	円	%
10月分	1,483	616	871	1,482	12,278	49,663,606	297,940	3,514,934	53,476,480	100.2
11月分	1,496	626	865	1,495	11,948	51,700,265	407,334	4,818,388	56,925,987	110.2
12月分	1,511	591	853	1,394	11,344	47,768,040	185,409	3,904,176	51,857,625	105.3

令和7年度安全就業標語の選出について

令和7年度安全就業標語募集にご協力いただき、ありがとうございました。
会員の皆様から全42作品の応募があり、安全管理委員会で検討した結果、
以下の6作品を東京しごと財団へ推薦いたしました。

テーマ1 「事故防止のための体力づくり」

1. 無理しない 適度な筋トレ 体力アップ
2. 安全の 最初の一步は 足元確認
3. 歩く事 足を鍛えて 一步前進

テーマ2 「慣れをなくして就業するには」

1. ひとつと 思わぬ心が 身を守る
2. 慣れが生む 油断は大敵 事故防止
3. 2度見して 慣れた作業も 事故はなし

就業中の事故を防ぐため、上記標語を参考にしてください！

※東京しごと財団で優秀作品に選定されますと、統一スローガンとして安全推進・啓発に活用されます。毎年度募集を行っておりますので、またの機会にご応募ください。

傷害事故の内容

令和6年度 事故一覧表

発生日時刻	性別	年齢	発生状況
9月26日 (木) 9:00	男	77	掃除機で平たい床面を清掃していると突然腰に痛みが走った。 (保険適用外)
11月14日 (木) 7:52	女	71	会員が自転車で就業先へ向かう途中、十間橋の信号の無い交差点の十間橋通りを文花から押上に渡り切る際、道路を逆走してきた自転車が右側後輪部分に接触された。会員は、ハンドルを持ったまま右側に倒れ、右ひじ、右ひざを強打した。
12月3日 (火) 16:05	男	81	清掃就業中、台車に清掃道具を載せて移動していた。団地スロープを右に曲がって下った際、重い台車が先に行った。台車を引っ張り切れずに左足膝を突き、台車を手放し転がって頭を打った。
12月4日 (水) 12:30	女	79	冊子配布業務中、名簿を見て、該当するマンションかどうかを外壁にある住居表示を探しながら入口に入っていた際、足元の段差につまづき転倒した。名簿を持ったままで、地面に手をつくことが出来ず、右肩を強打し、右肩2箇所骨折した。

賠償事故の内容

発生日時刻	性別	年齢	発生状況
10月2日 (水) 19:00	男	71	店舗売り場地下通路で買い物かごを載せる台車を持ちお客様とすれ違った際、手持ちの台車の車輪とお客様のカバンが接触、カバンに黒色の汚れが付着した。

表紙写真を募集します！！

「シルバーすみだ」の表紙に掲載する写真を募集します。

「墨田区」をテーマとした写真を撮影された方は、積極的にご応募ください。

※応募は事務局に連絡の上、写真データを提出ください。

応募いただいた中から、広報部会で厳選し、次回以降の「シルバーすみだ」に掲載いたします。

担当：元梅・野尻



シルバー会員向け各種教室

参加者募集

カラオケ教室



カラオケで心・身のリフレッシュを図り健康を増進します。
日時 六月から十二月までの八月を除く十二回（毎月二回）

原則第一・第三木曜日

午後二時～四時

センター会議室

無料

佐藤一恵先生

三十名

五月二日（金）

往復ハガキの往信に郵便番号・住所・氏名・

ふりがな・会員番号・

電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を

明記してシルバー人材

センター事務局カラオ

ケ教室係宛にお申し込み

ください。

申し込み多数の場合は抽選で

決定します。

スマホ体験教室

午前九時三十分～

十時三十分

これからは就業でもスマホを活用する機会は増えてきます。「そろそろスマホに」

まずは電源の入れ方から実際にスマホに触れてみましょう「もっと便利に使いこなしたい」

一緒に操作しながら出来ることを一つずつ増やしていきます。

スマホ・パソコン相談会

午前十時三十分～

十一時三十分

・解消！スマホの悩み

・パソコンのトラブル解決

わからない事は気軽にどうぞ

Smile to Smile登録のお手伝いも致します。

日時 四月一日・八日

十五日・二十二日

五月十三日・二十日

二十七日

六月十日・十七日

二十四日の火曜日

会場 センター会議室

申込 予約不要・当日参加可

パソコン教室



春期講座を四月から十回の予定で水曜日に開催いたします。

● ウィンドウズパソコンの設定と基本操作

● インターネット・メールを使いこなそう

● ワード・エクセルの基本を中心に、センターの就業等で使用頻度の高いソフトを、目的に合わせて実践的に操作・入力できるような学習します。

◎ パソコンに触るのが初めてという方には別メニューで一对一でのサポートも可能です。

日時 四月二日・九日

十六日・二十三日

五月十四日・二十一日

二十八日

六月十一日・十八日

二十五日の水曜日

時間 午前九時三十分～

十一時三十分

会場 センター会議室
定員 二十名
締切 三月七日(金)
申込 往復ハガキの往信に郵便番号・住所・氏名・ふりがな・会員番号・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を明記してシルバー人材センター事務局パソコン講座係宛にお申し込みください。

申し込み多数の場合は抽選で決定します。

すみだ花体操教室

墨田区が区民の健康維持・促進を目的に作られた「すみだ花体操」毎回ご好評を頂いております。今回、四月から開催予定の春期講座を募集いたします。

教室では、滝廉太郎の『花』

に合わせて体操を致します。更にストレッチ・健康体操・メタボ体操・リズム体操などを取り入れて楽しみながら認知症予防や健康づくりをしていきます。

皆様奮ってご参加下さい。

日時 四月四日・十一日

十八日・二十五日
五月九日・十六日
二十三日

六月六日・十三日
二十日

各金曜日の十回
午前十時～

十一時十五分

会場 センター会議室

定員 三十名

締切 三月三日(月)

申込 往復ハガキの往信に郵便番号・住所・氏名・ふりがな・会員番号・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を明記してシルバー人材センター事務局すみだ花体操係宛にお申し込みください。

申し込み多数の場合は抽選で決定します。

ウクレレ教室

ウクレレを弾いて声を出すことでリフレッシュを図り、安全就業を推進します。楽しく盛り上がりましょう。初心者の方にも優しく指導いたしますので、ぜひご参加ください。

日時 四月から翌年三月まで
毎月二週目・四週目の木曜日(計二十四回)の予定

時間 午前十時～十二時

会場 センター会議室

費用 無料

講師 岸史悦先生

定員 三十名

締切 三月三日(月)

申込 往復ハガキの往信に郵便番号・住所・氏名・ふりがな・会員番号・電話番号・ウクレレを持っている、持っていない・ウクレレの経験がある、ないを、返信に郵便番号・住所・氏名を明記してシルバー人材センター事務局ウクレレ教室係宛にお申



申し込みください。
申し込み多数の場合は抽選で
決定します。

会員投稿

川柳

人生を

時給5万で
棒に振る

分かるのは
着地だけです
体操は

岩立 安巨

学ぶほど

未知の世界が
広くなる

目標は

エビレストより
さらに上

矢野 博明

俳句

学童の

吐く息白き

通学路

野良猫や

路地を駆けたる

師走かな

藤井 末治

路地に咲く

野山も知らず

草の花

夜もすがら

思いは馳せる

時刻表

本田 利道

俳句

もみじ狩り

清流早き

つづら折り

うつくしき

湖面がもみじ

引き立てる

矢野 博明

編集後記

会員の皆様におかれましては、
よいお年をお迎えのことと思ひ
ます。

新年を迎えるたびに、もうこ
んな歳になったのかと、毎年同
じことを思ってしまう。

諸説あるようですが、歳を重
ねる程に時間が早く過ぎ去るよ
うに感じる現象は「ジャンネーの
法則」と呼ばれ、心理学的に説
明されているそうです。

例えば、十歳の子供にとつて
の一年は十分の一ですが、五十
歳では五十分の一にすぎません。

この相対的な感覚が、年を重
ねることに時が早く過ぎ去ると
感じる理由のひとつだそうです。

新しい趣味や活動に挑戦した
り、日常に変化を付けたら、簡
単な日記をつけて一日を振り返
ったりすることで、子供の頃の
ようにゆったりとした時間を味
わえるとのこと。

会員の皆様、シルバーの仕事、
行事も含め、一日いちにちを大
切に、ゆったりとした良い年を
共に過ごしましょう。

武内



編集・発行

公益社団法人
墨田区シルバー人材センター

〒131-0044

墨田区文花 1-32-1-101

電話 03-3616-5048

<https://webc.sjc.ne.jp/sumida/>

印刷所 (有)一力印刷所