

シルバーすみだ

SILVER SUMIDA

題字：山本亨 墨田区長 筆

この年令、まだまだチャレンジ！どうします？

もくじ

- 新入職員の紹介 ……P1
- 部会だより ……P2
- 高齢ひとり世帯等サポート事業 ……P3
- 墨田区高齢者福祉課からのお知らせ …P4
- スマホ・パソコン相談会……P5
- 広報活動報告 ……P6
- シルバーフレンドリー企業のご紹介…P7
- 事業実績（2026年7月～9月）……P8

公益社団法人
墨田区シルバー人材センター

2026.10.20 vol.184

新入職員を紹介します！

職員のコメント

初めまして、山下恵未と申します。前職では外国人人材の職業紹介事業を行っておりました。祖母が働くことで生き生きと過ごしている様子を見て、「自分もみなさんの力になりたい」と考えて、入職させていただきました。

お役に立てるよう尽力してまいります。よろしくお願いいたします。

採用 10月1日付
名前 山下（やました） 恵未（めぐみ）
職位 主事



退職のご挨拶

土屋 早織

このたび、8月末で退職いたしました。

在職中は会員の皆様に温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。短い間ではございましたが、大変お世話になり、本当にありがとうございました。皆様の今後のご活躍をお祈りいたします。



誌面をリニューアルしました！

このたび、当センターの広報誌をリニューアルしました！
より見やすく、親しみやすい紙面を目指し、デザインやレイアウトを一新しております。
これからも、皆さまに楽しみにしていただける広報誌づくりに努めてまいります。
新しくなった広報誌を、ぜひご覧ください！

Check!!

部会だより



総務部会報告

第3回総務部会が7月22日(水)に開催され次の事項について検討を行いました。

検討事項

令和8年度補正予算案について

その他

事務局から次の報告がありました。

(1)熱中症に対する区への申出及びその対応について

(2)全国シルバー人材センター事業協会 定期総会決議文の活用について

(3)区議会への次年度要望について

さらに、役員の費用弁償が話題となり、この件は引き続き検討を重ねることになりました。



事業部会報告

第2回事業部会を9月24日(木)に開催し、就業マニュアル作成の進め方と南部事務所の今後の展開について検討しました。

就業マニュアルは、新規の会員がスムーズに就業出来るようにする他、誰が就業しても一定の水準を確保しやすい作業方法を整理するとともに、会員が安心して就業できる環境づくりを目指します。

まず始めに駐輪場の管理業務について、現場の会員から、聞き取り調査を行いながら、マニュアルのひな型を作ることになりました。

南部事務所の今後の展開につきましては、南部地区の新規会員の獲得、就業先の拡大の拠点化に加え、カラオケ機、麻雀台、将棋台の設置等を検討し、会員の交流の場とすると共に講習会の会場提供等を南部地区で実施することになりました。

安全委員会より

わたしのひとり※KY活動

シルバー人材センターでは、会員一人ひとりが日頃の仕事の中で安全を意識し、それぞれの立場で「ひとりKY活動」に取り組んでいます。

ご活躍の会員さんの心がけをご紹介します。

※「KY活動」とは、危険予知活動の事です。

インタビュー

植木剪定　加藤会員

私は、作業を始める前に必ず現場の安全確認を行っています。具体的には、邪魔になる物がないか、上から落ちてくる物がないか、ぶつかった拍子に壊れてしまう恐れのある物がないかを点検し、置き物がある場合は発注者の許可を得て移動できるかも確認します。そのうえで、動線が綺麗になるように整えてから仕事に取り掛かることで、安全に作業できるよう心がけています。



高齢ひとり世帯等サポート事業について



今年度より、東京しごと財団の助成を受けて「高齢ひとり世帯等サポート事業」を実施しております。

この事業は、近年増加傾向にある一人暮らしの高齢者を主な対象として、家事援助等のサービスを案内することと、フレイル予防・社会参加の観点より会員登録を促進するものです。シルバー人材センターの周知に重きを置いているため、若い世帯等、区内全域で幅広く知っていただけるような啓発活動を検討中です。

現在、各高齢者支援総合センターへ事業PRを通じて協力体制を整えている他、専用チラシを作成し、主要新聞への折込や区内イベントでの配布を行っております。

今後、社会福祉協議会等の福祉系団体と連携し、センター事業の啓発と会員増を目指していきます。

ポイント制度 記念品追加について

50ポイントで3,000円相当の記念品交換まで待てない方へ追加ラインナップ!!





フレイル発生率はセンター会員の方が低い

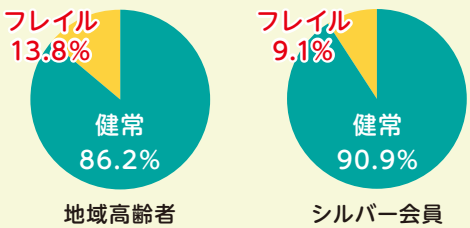


2年後のフレイルの発生率は、地域高齢者の13.8%に対してセンター会員は9.1%と低く、統計的な有意差が認められました。

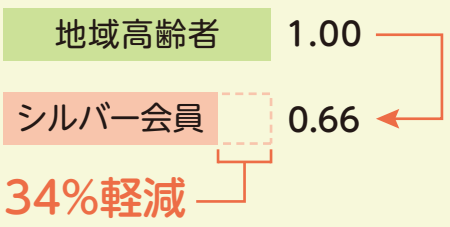
この差を発生リスク比で表すと、地域高齢者を1.0とした場合、センター会員は0.66となり、センター会員のフレイル発生リスクは34%軽減すると解釈することができます。この分析結果は学術誌にも掲載※され、後期高齢期の就業による健康維持効果を表す一つのエビデンスになりました。

今回の調査研究によって、**後期高齢期のシルバー人材センターでの就業がフレイル発生に一定の抑制効果を持つことが示唆されたと言えるでしょう。**

2年後のフレイル発生率の比較



フレイルの発生リスク比





※【石橋智昭, 森下久美, 土屋瑠見子, 上原桃美, 渡辺修一郎. シルバー人材センター就労会員と地域高齢者における2年間のフレイル発生割合; 全国50地点の75～84歳を対象としたコホート研究. 日本健康医学会雑誌:2025年34巻4号】

墨田区高齢者福祉課からのお知らせ

シルバーパスが実質1,000円に!

東京都シルバーパス購入費助成事業について



高齢者の方の外出の機会を促進し、社会参加を図ることで、健康寿命の延伸につなげるため、シルバーパスの購入費を一部助成します。

助成額 11,000円

対象 以下の条件すべてに該当する方

- ●墨田区に住民登録がある満70歳以上の方
- ●シルバーパスを12,000円で購入した方
- ●令和8年度住民税が課税で、令和7年の合計所得金額が135万円超の方
- ●有効期間内のシルバーパスについて、他自治体を含めて初めて助成を受ける方

申請期限 令和9年3月10日(水)(必着)です。電子申請または郵送申請で受け付けています。

問合せ 令和9年1月29日(金)まで

専用コールセンター

☎03-6625-7045 専用相談窓口:区役所5階

令和9年2月以降

墨田区高齢者福祉課支援係

☎03-5608-6168

詳細は区ホームページをご覧ください。

区ホームページ



健康体操教室



プロの運動指導員・看護師・介護予防サポーターと一緒に健康体操を行います。動きやすい服装でご参加ください。

開催日 1月8日・15日・22日・29日
2月5日・12日・19日・26日
3月5日・12日

曜日 金曜日

回数 10回

時間 午前10時～11時

会場 センター会議室

費用 無料

定員 30名

締切 12月4日(金)

申込 申込みフォームまたは往復ハガキでお申し込みください。申込みフォームの場合は、参加可否をSmile to Smileでお知らせいたしますので、必ずご登録の上、入力をお願いします。往復ハガキの場合は、往信に郵便番号・住所・氏名・ふりがな・会員番号・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を明記してシルバー人材センター事務局健康体操教室係宛にお申し込みください。

※申し込み多数の場合、抽選で決定します。

申込みフォーム

Smile to Smile

スマホ・パソコン相談会

●解消!スマホの悩み
●パソコンのトラブル解決、インターネット検索・SNSメール・マップなど、わからない事は気軽にどうぞ!
●Smile to Smileや東京アプリの登録のお手伝いも致します



開催日 1月13日・20日・27日
2月3日・10日・17日
3月3日・10日・17日・24日
曜日 水曜日
時間 午前9時30分～11時30分
会場 センター会議室
申込 予約不要・当日参加可

スマホ体験コーナー併設

これからは就業でもスマホを活用する機会は増えていきます。
「そろそろスマホに」
先ずは電源の入れ方から実際にスマホに触れてみましょう!



パソコン教室

冬期講座を1月から10回の予定で火曜日に開催いたします。
・前半はウインドウズパソコンの基本操作とブラウザなどソフトの設定と使い方。
・後半はマイクロソフト・オフィスを中心に、目的に合わせて操作・入力できるよう学習します。
XLOOKUP関数・入力規則・テーブル等の使い方を中心に「住所録」を作ります。
パソコン初心者には後半は別メニューで一対一でのサポートも可能です。

申込みフォーム

Smile to Smile

開催日 1月12日・19日・26日
2月2日・9日・16日
3月2日・9日・16日・23日
曜日 火曜日
時間 午前9時30分～11時30分
会場 センター会議室
定員 20名
締切 12月4日(金)



申込 申込みフォームまたは往復ハガキでお申し込みください。申込みフォームの場合は、参加可否をSmile to Smileでお知らせいたしますので、必ずご登録の上、入力をお願いします。往復ハガキの場合は、往信に郵便番号・住所・氏名・ふりがな・会員番号・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を明記してシルバー人材センター事務局パソコン講座係宛にお申し込みください。
※申し込み多数の場合抽選で決定します。

広報活動報告

シルバー人材センター事業の普及啓発を目的として、
10月は次の通りに広報活動を実施しています。

▶月刊シルバー人材センター
内容 10月号に、墨田区シルバー人材センターの紹介記事が掲載



▶事業チラシ区内新聞折り込み
日時 10月1日(木)

▶すみだまつり
日時 10月3日(土)・4日(日)
場所 錦糸公園にて



▶作品展
日時 10月21日(水)～25日(日)
場所 すみだ生涯学習センターにて

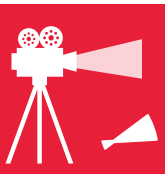


ユーチューブ動画配信(東京しごと財団提供)

YouTube

夢グループ
石田社長、
保科有理さんご出演





ぜひご覧ください!!

令和8年度　事故一覧表

傷害事故の内容

発生日時	性別	年齢	発生状況
7月16日(木) 9時50分	女	86	交差点で青信号横断中、車が急ブレーキをかけながら横断歩道に侵入し、軽く接触後転倒した。臀部と後頭部を地面に打ち付けた。
7月21日(火) 17時30分	男	77	スーパーの店内の床にお客様が氷をこぼしたあと、残って居た氷が解けており、それに気が付いていたが、そこを通る際に忘れてしまい転倒、足を捻ってしまった。右足首を骨折した。
8月1日(土) 15時00分	男	73	自転車走行中に、熱中症のような症状があったため、休憩場所まで向かおうとしたところ、急にめまいが生じ、ふらつき左ハンドルと街路灯が接触。その衝撃で転倒した。
8月27日(木) 9時50分	男	73	就業現場にて、熱中症の症状で倒れてしまい、力が入らず立てなくなっていたところを、通りがかりの利用者に発見され、救急車を呼んでもらった。
9月18日(金) 20時00分	女	75	夜間管理時、多目的ホールで、利用者が利用した卓球道具箱を定位置に戻した。道具箱を床に下ろす際に、腰に痛みが走った。







シルバーフレンドリー企業のご紹介

令和8年度
新規分

番号	企業名
026	言問幼稚園
027	長命寺
028	西川商事株式会社
029	ライオンズマンション隅田公園管理組合
030	株式会社T･WORK'S
031	株式会社須田友商店
032	社会福祉法人愛清館
033	向島ハイツ管理組合法人

法人賛助会員名簿

墨田区シルバー人材センターの目的に賛同し、事業に協力してくださる法人賛助会員の方々です。(敬称略)

東信用組合　寺島支店
東信用組合　本所支店
東信用組合　本店
株式会社　いずみ
有限会社　泉屋
税理士法人　板橋会計事務所
岩本精機　株式会社
株式会社　岡本工務店
沖山仁土地家屋調査士事務所
株式会社　片岡屏風店
株式会社　山平屋
株式会社　環境整備
関東合成工業　株式会社
有限会社　キタムラ
有限会社　三栄螺子製作所
三葉不動産　株式会社
社会福祉法人　みんなのおうち

宗教法人　正福寺
宗教法人　白鬚神社
宗教法人　聖徳寺
株式会社　すみだす
医療法人社団　隆靖会
墨田中央病院
株式会社　墨田屋商店
墨田幼稚園
総合商社ベンキョウドー　株式会社
東京東信用金庫　吾嬬支店
東京東信用金庫　押上支店
東京東信用金庫　錦糸町支店
東京東信用金庫　駒形支店
東京東信用金庫　隅田支店
東京東信用金庫　本所支店
東京東信用金庫　本店
東京東信用金庫　八広支店

東京東信用金庫　両国支店
株式会社　富澤鉄工所
株式会社　中島鉄工所
バキュームモールド工業　株式会社
日の丸不動産　株式会社
冨士自動車　株式会社
有限会社　藤浪製作所
株式会社　フルタ
株式会社　平和堂
株式会社　ホンダ地所
丸源飲料工業　株式会社
ミツワ交通　株式会社
公益社団法人　向島法人会
有限会社　山一工業
有限会社　裕和工業
株式会社　凌雲物流

請負事業実績（2026年7月～9月）

月分	会員数	受託件数	就業人員			契約金額				
			実人員	延実人員	延日人員	会員業務委託料	材料費等他	事務費	計	前年度比
	人	件	人	人	人	円	円	円	円	%
7月分	1,469	562	820	1,396	11,716	53,565,182	501,586	5,908,841	59,975,609	101.9
8月分	1,480	519	808	1,399	11,021	50,702,508	629,733	4,592,375	55,924,616	102.3
9月分	1,495	519	830	1,321	11,048	50,778,642	487,487	5,790,815	57,056,528	104.7

俳句川柳

風鈴の
音に香の乗る
葛の棚
藤井　末治

甲子園
唇凛々しい
負けの君
神谷　和利

あちこちの
病院廻りが
いい運動
岩立　安巨

編集後記

毎年10月は、全国的に「シルバー人材センター広報活動強化月間」と定められています。

当センターも「すみだまつり」をはじめ、各種イベントでPR活動を行っています。

先日の「すみだまつり」では当センターのブースにも多くの方がご来場され、知名度が高まってきていることを実感しました。

先般お知らせしておりますが、当センターの公式ロゴマークが完成しています。

このロゴマークを当センターのシンボルとして墨田区民なら誰もが知っていただけるよう、普及を促進していきます。

このたび、本広報誌(第184号)をリニューアルしました。当センターの広報誌は初版発行から約45年ほど経過しましたが、今回が初めてのリニューアルとなります。

引き続き、文面の工夫・充実度・見易さ・読み易さをモットーに、会員の皆さま方に、喜んでいただけるよう、努めて参ります！　（石川）



編集・発行
公益社団法人
墨田区シルバー人材センター
住所 〒131-0044 墨田区文花1-32-1-101　電話 03-3616-5048
公式HPはコチラ ▶▶▶▶▶
制作・印刷
寄りそうクリエイティブ
京葉広告社