

諏訪市シルバーだより



浮城

第87号

発行 令和2年7月1日  
公益社団 諏訪市シルバー  
法人 人材センター  
郵便番号 392-0021  
所在地 諏訪市上川  
一丁目 1516-5

Tel: 0266-57-1388  
Fax: 0266-57-1386  
<http://www.sjc.ne.jp/suwa/>



就任あいさつ



事務局長(専務理事)

宮下 利彦

令和二年四月一日から事務局長に就任しました宮下利彦と申します。よろしくお願いいたします。

主な仕事は全シ協、県シ連からの各種事業の要請を受けて、事業の実施や調査の報告などをはじめ、当センターの総会・理事会の議題の調整や会議の運営など事務局の総括を行っています。

シルバー人材センターの課題は、高齢者が増えている中での会員数の伸び悩みや、提供する業務の拡大であります。

会員増対策のポイントは、同世代を支える、地域のニーズに応じる事業への進出といわれています。具体的には高齢者の介護事業、生活支援分野や、保育所、学童クラブへの派遣、空き家管理事業への着手などです。

時代のニーズに応じたセンターの運営が益々活発になりますよう会員の皆様には今後ともご支援、ご協力を頂きますようよろしくお願いたします。

新型コロナウイルスに  
打ち勝ち、またフレイル  
にならないように！



理事長  
平林 正孝

新型コロナウイルスの影響で、日本社会全体が大きなダメージを受けています。

四月に入り、国の緊急事態宣言の発令、それに基づく長野県の自粛要請、五月に入り、全国すべての都道府県の緊急事態宣言が解除されました。新規感染者の数は、四月が最も多く、六月に入ると大分落ち着いてきています。

近隣の感染状況では、諏訪保健所管内の感染者(11名)は4月23日以降出ていません。また長野県(77名)では5月12日以降出ていませんが、6月18日お一人の30代女性の感染者が確認されました。今後感染者が出ないことを願うばかりです。

しかし、まだまだ通常の生活には戻れない状況です。この新型コロナウイルスで厄介なことは、高齢者が感染すると重症化しやすい点です。ですから高齢者にとっては天敵です。

そんな中で、会員の皆さんもコロナウイルスを意識した生活を強

いられていると思います。当面、ワクチン等が開発されるまでは、感染防止に努めて頂き、絶対にコロナウイルスには感染しないという強い気持ちを持って次のことをぜひ実行して頂きたいと思います。

- ①できるだけ人込みを避けて行動する。
- ②家の中においても、軽い運動をする。
- ③規則正しい生活を心がける食事、睡眠等
- ④しばらく遠くへ出かけない等です。

ここで新型コロナウイルスに関する記事を紹介いたします。高齢者に関する質問コーナーです。

**(質問)** 一人暮らしの高齢者の母(82歳)は、新型コロナウイルスの感染を恐れ、必要以上に外出を避けています。高齢者は、重症化のリスクが高いと聞きますが、自宅にこもりきりという生活も健康的ではない気がします。注意すべきことがあれば教えてください。

**(回答)** 過度な行動制限はフレイル(健康状態と要介護状態の間)を招く可能性があります。人混みは極力避けるべきですが、天気の良い日には公園など開放的な場所で散歩をしたり、エレベーターやエスカレーターを使わずに階

段を使ってみることも運動になります。

この記事にあるように、新型コロナウイルスを気を付けるあまりに、フレイルのような状態になっては元も子もないと思います。

フレイルの予防には、新型コロナウイルスの予防とダブリますが、適度な運動、バランスの良い食事等が重要なようです。

会員の皆さんには、これから暑い夏を迎えます。熱中症にも十分気を付けてお元気にお過ごし下さい。

令和二年度(通算39回)  
定時総会開催される

公益社団法人諏訪市シルバー人材センター定時総会は、五月二十九日午後二時より、新型コロナウイルスの影響を考慮して、三密を避け、少人数でシルバー事務所で開催されました。

多くの会員さんには、委任状を提出(二五〇通)して頂き、有難うございました。

総会は、出席者全員マスクを着け、短時間で終了しました。提案された議案3件、報告2件はすべて全会一致で承認されました。

(理事長あいさつ)

令和2年度の定時総会は、新型コロナウイルスの影響で、このような狭い会場での開催となりました。

さて、令和元年度の実績ですが、契約件数2425件、契約金額1億6500万円、前年度比それぞれ



99%と、ほぼ前年度並みの実績でした。会員数においては、女性の会員数を増やすことに重点を置き、取り組みましたが、結果17名の女性会員が増え、まずまずの結果を残すことができました。

安全就業では、事故件数が、昨年は件数がゼロと10数年ぶりの好結果となりました。

令和2年度は、すでに4月、5月と経過しておりますが、新型コロナウイルスの影響で、シルバー事業にもマイナス要因となり、前年を下回る結果となっております。

本日は、こういった時期ですが、簡単なあいさつになりましたが、本年1年よろしくお願いたします。

議案(骨子)

令和元年度事業報告

令和元年度事業報告及び収支決算報告を宮下事務局長が行い、続いて監事(岩波辰茂監事及び牛山喜勝監事)による監査報告が一括上程され、質疑を経て拍手多数で承認されました。

●事業概要報告は省略

●主な指標の実績

- ◇受注件数は対前年比二件減の二、四二五件(九九、九%)
- ◇受託契約金額は対前年比二九万円減の一億六千五〇〇万円(九九、八%)

- ◇配分金は対前年比二八万円減の一億五千万円(九九、八%)
- ◇就業延日人員は対前年比一八三人減の三万六三九三人(九九、五%)

以上の様な結果となり、ほぼ前年並みの実績を上げることができました。

報告事項(骨子)

令和二年度事業計画

シルバー事業を取り巻く環境は会員の増強の難しさと契約件数、

契約高の推移に見られるように厳しい状況が続いています。

またそれに追い打ちをかけるように、新年度の始めから新型コロナウイルスの感染拡大が予想外に大きな問題に発展し、日常の生活様式が変わるとまで言われています。



令和二年度定時総会

シルバー人材センター運営の在り方についても必要が生じた都度適切な対応が大切です。

このような状況を踏まえ、今年度の定時総会の実施についても地区選出の理事を代理人とする進め方に急遽変更し、最小限の人員でセンター会議室で実施しました。事業計画及び収支予算について一括報告され、全員一致で確認されました。

重点事業実施項目

一、会員の増強と会員意識の向上、多様な就業ニーズに応えられる会員の増強・意識・技能の向

上に努める。

二、就業機会の拡大  
働くことを通して健康の維持生きがいを実感し、地域の活性化に寄与するため、就業機会の拡大に努める。

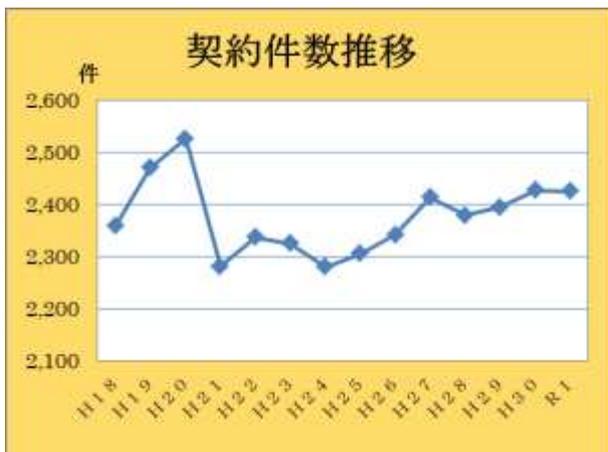
三、安全・適正就業の推進  
「事故発生ゼロ」をセンターの目標に掲げ、会員各自の技能経験を高めるとともに、安全適正就業の自覚を喚起して、事故防止に努める。

四、シルバー人材センターの普及啓発を推進  
シルバー事業の理念、意義、事業内容などについて、広く地域住民に周知し、理解と協力を得るため普及啓発を推進する。

五、健全な財政運営を図る  
事業の見直しを行うと同時に、財政の健全化に努める。

六、組織体制の充実  
センターの組織運営の基本は会員の自主的・主体的運営の実現にある。そのため、会員があらゆる組織活動に積極的に参加し、センターの担い手となるよう啓発する。

七、第3次中期計画の策定  
現在の第2次中期計画が令和2年度で終了することから、令和3年度から7年度を計画期間とする第3次中期計画を策定する。



令和二年度(報告) 永年就業表彰

センター会員として、継続5年以上在籍し、センターの事業に積極的に寄与し、他の模範として表彰に値する業績のあった方々に贈られます。

例年、総会の席上で永年就業表彰を行ってきましたが、令和2年度は新型コロナウイルス拡大防止対応で総会自体を縮小して実施したため、後日下記二十六名の皆さんには表彰状と記念品が贈られました。

Table with 2 columns: Name and Class. Includes names like 島田道拓, 渡邊吉郎, 武居照久, etc.

Table with 3 columns: Name, Class, and Address. Includes names like 北沢久美子, 滝本良孝, 伊東正俊, etc.

おめでとうございました!!



就業表彰『もう五年?』



一班 大和 小口 和久さん

『もう五年過ぎたのか?』それがこの度、就業表彰をいただき、

一番の思いでした。

シルバー人材センターの説明会で話を聴き、すぐに仕事の紹介を頂き流れるように就業先が決まり幸運でした。

屋内で仕事を始め、これまで配置変更はありましたが、現在に至っています。

シルバー人材センターでの班长を早い時期に受けたことで、組織の様子やスタッフのやる事がよく分かる様になり、積極的に動くことができました。

昨年、麻雀同好会を作ろうという話を持ち上がり、それを目玉にして会員の入会に貢献できればという事で麻雀同好会を立ち上げ楽しく続けてきました。

しかし今年の新型コロナウイルス騒ぎでやむを得ず休会中、早く仲間と再会出来る環境になって欲しいと願っています。

これからも、シルバー人材センターの一員であることに誇りを持ち、健康に気を付け、人様に感謝されるよう仕事を継続したいと思えます。

表彰ありがとうございます。

永年就業表彰を受賞して



6班 城南2 細川 久子さん

五年就業の表彰を頂き、ありがとうございました。

今年にはコロナの影響で総会会場での表彰はありませんでした。

シルバー人材センターに登録させて頂いた時は、しばらく仕事から遠ざかっており、大丈夫かしらと心配しましたが、仕事を始めてみますと自分の殻に閉じ籠ることなく、わずかながら社会に参加している感じが持て、就業することで生活のリズムも出来ました。

一緒に仕事する人と、少しでも効率的に仕事出来る様工夫して楽しく仕事が出来ました。

無理することなく、自分に合った仕事出来ることは魅力だと思っています。

これからもよろしく願っています。



令和二年二月  
地区懇談会実施状況

就業会員の声

- 会員増の施策をお願いします。
- ◆現会員が一人を連れてきていた  
だければ、三〇〇名の会員が増える  
ことになりそうですので各自の声掛  
けをお願いします。
- シルバーのイメージが草取り・  
草刈・剪定と定着している。もつ  
と幅広い仕事を用意してほしい。
- ◆空き家管理や介護事業等の仕事  
を増やすように尽力しており、  
徐々に仕事も増えていきます。
- 事務所に給茶機の設置や「飴や  
チョコ」が置いてあり会員やお客  
様の事を大切にしていてくれると  
好印象をもった。
- ◆現状を継続すると同時にさらに  
喜んで頂けるように頑張ります。
- 求人情報の郵送や事務所への掲  
示を手がけており、仕事をする側  
としては大変助かりますのでぜひ  
継続を！
- ◆継続すると同時にタイムリーに  
情報提供いたします。
- 施主さんからの注文が入った時  
に車の駐車場の有無等を聴いてお  
いてほしい。
- ◆初めてのお客様の場合は駐車場  
の有無についても確認するように

- 致します。
- 80代のゴールド会員の会費は  
減額してはどうか？千五〇〇円〜  
年等。
- ◆他のシルバー人材センターの状  
況も確認しながら検討いたします。
- チェンソーの講習会の費用負担  
についてですが補助の検討をお願  
いしたい。



10班中洲地区懇談会

- ◆補講までの講習を終了した会員  
のチェンソー作業単価を上げるよ  
うに致します。
- 諏訪市の施設で仕事を行なっ  
ているが、作業単価が六〇〇円〜七  
〇〇円台と安すぎる。値上げの交  
渉は出来ないものか？
- ◆事務局の中でも現状を認識して

- おり、最低でも八〇〇円となるよ  
うに交渉し、4月からは新単価で  
の運用となります。
- 綿半に就業し灯油を担当してい  
るが冬は寒くて大変。何か手当て  
などの検討は出来ないか？
- ◆シルバーは、防寒対策の手当て  
を支給していない。綿半側での対  
応を望みたい。要望は行なってみ  
ます。
- 茅野市シルバーでは「刃物砥ぎ」  
を行なっているが諏訪市ではどう  
か？
- ◆諏訪市シルバーでは出来る人が  
いない。会員の拡大等で検討した  
い。出来る方は是非、事務所に連  
絡を頂きたい。
- 地区懇談会の開催場所・時間・  
参加人数の少なさについては数班  
から問題としてあがってきている  
が今後の対応についてどうすべ  
きか？
- 出席者人数の多さによって場  
所・駐車場・時間設定について考  
慮して設定してほしい。又、参加  
者増に向けては地区での「お花見」  
「忘年会」等を開催する等で会員  
が出席しやすい雰囲気づくりに努  
めていただきたい。
- ◎各地区の懇談会で多くの就業会  
員さんから現況や貴重なご意見を  
お聞きできました。
- 事務局として、皆さんが生きがい

をもつて健康で明るく就業できる  
ように環境を整え、多くの会員の  
皆さんに喜んでいただけるように  
努めてまいります。

安全関係・その他

- 今年は無かったのでしょうか？
- ◆今年度の事故の発生はありませ  
んでした。引き続き、配分金の案  
内を送付する際に安全ニュースを  
同封させていただきますので各自  
十分に事故防止をお願いします。

◆今年度も事故防止講習会の開催  
を予定しておりましたがコロナウ  
イルスの影響があり開催を中止と  
させていただきました。安全につ  
いての重要性は会員の皆様が各自  
認識していただいている通りです。  
就業上の事故防止・交通事故防止  
に向け、事務所としても配分金の  
お知らせ封書の中にPR文書を継  
続して同封しますのでご確認ください。  
今年度も「ゼロ災」で終われるよ  
うに頑張りましょう！

「安全はすべてに優先す  
る・安全第一です」

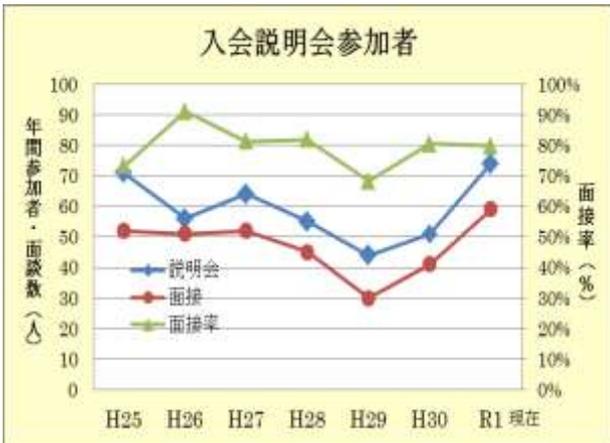
令和2年度 第一回  
正副班長会議開催される



令和2年度正副班長会

令和2年度第一回正副班長会議が6/22に総合福祉センターいきいき元気館において開催されました。  
理事長あいさつの中で、新型コロナウイルス感染症防止のため、会員の口座からの引き落としを検討しましたが、困難であるため今まで通りの徴収方法でいく説明がありました。その他熱中症予防についての注意がありました。(パンフを配布)、  
一年間、班内のまとめ役をお願いすることにりますが、よろしくご協力をお願いいたします

入会説明会  
実施状況



当センターの抱えているいくつかの懸案事項の中で、会員増強とりわけ女性会員を増やすため、女性いきいきセミナーを昨年十月に開催しました。入会説明会参加者も増え、5月末現在、会員数は三二五名となっております。  
会員の皆様には、会員増強の必要性をご理解頂き、友人・知人を紹介していただき、  
引き続きご協力をよろしくお願いたします。

マレットゴルフ同好会

会長 牛山 喜勝 会員 21名  
活動 定例会練習会4月~12月 年9回  
会場 上川グリーンレイク、霧ヶ峰、箕輪大芝など  
◆ 会員大募集中！  
年会費:500円 参加費:500円  
定例会等では和気あいあいと楽しく運動・交流しています。  
TEL: 57-1388まで

カラオケ同好会

会長 関 貞樹 会員 29名  
活動: 定例会年6回 (現在コロナで休止中)  
会場: 老人福祉センター及びカラオケスナック「ポエム」などで実施  
◆ 会員大募集中！  
年会費:500円  
気軽に楽しく歌を唄って、明るい人生を送りましょう。  
TEL: 57-1388まで

麻雀同好会

会長 小林 英雄 会員 20名  
活動 毎月第二土曜日 (現在コロナで休止中)  
会場 大和北公民館  
◆ 会員大募集中！  
年会費: 2000円/年  
楽しく交流しています。  
お気軽にお電話ください。  
TEL: 58-2074 (小林)まで

ゴルフ同好会

会長 矢崎 通泰 会員 18名  
活動: 春・秋各1回  
会場: 近隣のゴルフ場  
◆ 会員大募集中！  
年会費: 2000円/年  
気軽に楽しくプレーしています。  
お気軽にお電話ください。  
TEL: 52-6476 (矢崎)まで

同好会活動

# 安全だより

安全就業全国共通スローガン (令和2年度～6年度)  
いつまでも 働く喜び 無事故から

## 7月は「安全・適正就業強化月間」 7/1～7/31

強化月間を機に作業の安全点検をしよう

### ★★安全・適正就業対策推進の重点項目★★

- |   |   |
|---|---|
| <p>(1) 安全・適正就業委員会の開催、「安全・適正就業対策基本計画」の策定及び事故の要因分析と防止策の徹底</p> <p>(2) 重篤事故につながる就業の見直し<br/>ア危険・有害な作業は受託しないこと<br/>イ作業別安全・適正就業基準に掲げる安全保護具の完全着用の徹底を図ること、<u>なお安全帽・安全带等の安全保護具を未着装のものと就業した場合、申し合わせによって事故の有無に拘わらず就業停止等の処置を講じるなど安全就業の徹底を図ること</u><br/>ウ健康チェックや健康講話等の実施、健康診断の積極的な奨励などの健康増進策を図ること</p> <p>(3) ヒヤリ・ハット体験事例を収集し、要因を分析した対策を講じ、事故防止の徹底</p> <p>(4) 損害賠償責任保険事故の防止</p> <p>(5) 就業途上における交通事故の防止<br/>ア交通安全に関する講習会の実施及び交通安全対策の徹底<br/>イ事故多発エリアのロードマップ等の作成</p> | <p>ウ徒歩、自転車及びバイクでの事故の防止</p> <p>(6) 安全就業対策の総点検の実施<br/>ア就業前、就業後の安全意識等の徹底<br/>イ機械器具の点検と整備の徹底<br/>ウ安全保護具の点検と整備の徹底<br/>エ巡回パトロールの重点実施<br/>オ就業現場の総点検<br/>カ交通安全対策の徹底</p> <p>(7) 安全就業の研修及び点検<br/>安全就業に係る事例発表を含む研修会、講習会等の実施</p> <p>(8) 会員からの安全標語の募集、センター・施設・就業現場等への安全標語、垂れ幕、ノボリ等の掲示などによる会員すべての安全意識の徹底</p> <p>(9) 会報等への安全意識啓発のための特集記事の掲載</p> <p>(10) 会員に対して安全意識啓発及び情報の共有化を図るための資料等の配布など</p> <p>(11) 月間中における「安全意識高揚の日」の設定及び安全表彰の実施</p> |
|---|---|

### 県シ連主催による『安全・適正就業標語』募集中！

募集期間：7月1日～7月22日（水）

◆入選者は県シ連の安全・適正就業推進大会において表彰されます。

◆諏訪市シルバー人材センターより応募者全員に粗品を差し上げます。

### 諏訪市シルバー人材センター 令和2年度事故発生状況

- ◆ 傷害保険事故が1件発生しました
  - ・ 発生日・場所：R2年5月 諏訪市内民間企業工場内通路を歩行中。
  - ・ 発生状況：作業部屋への入室時、通路足元の敷居に左足小指をひっかけ骨折した。
  - ・ 発生要因：歩き慣れていたが、考え事をしていて敷居につまずいた。
  - ・ 対策：およそ1回/週の通院（全治1.5か月）、安全意識の高揚と注意力の喚起。

# お知らせ

## ◆令和2年7月～12月の主な事業予定

- 7月
  - ・1日(水)「浮城」87号発行
  - ・中甸 安全委員会
  - ・中甸 県シ連安全パトロール
  - ・中甸 事業所訪問就業開拓
- 8月
  - ・20日(木)第2回入会説明会
  - ・21日(金)スポーツ交流会
  - ・27日(木)入会面接会
- 10月
  - ・月間 啓発月間(全国)
  - ・中甸 第3回入会説明会
  - ・下甸 会員親睦旅行
- 11月
  - ・上甸 理事先進地視察研修
  - ・上甸 安全適正就業推進大会
  - ・上甸 安全委員会
- 12月
  - ・上甸 正月飾り・冬囲い講習会



## 新しい仲間を紹介します

(令和元年12月1日～令和2年5月31日までの入会者)

大井田節子	六班	高島
小林文江	八班	小川
小松里江	六班	城南
山本恵子	十班	中金子
清水宏明	十班	福島
吉澤勝巳	七班	立石
唐木けさ子	八班	小川
鬢櫛敏彦	九班	普門寺
宮坂まり	六班	上川
岩波康博	七班	大和
柳澤正秋	七班	桜ヶ丘
牛山幸雄	九班	普門寺
伊藤志保子	十班	福島新町
坂本好夫	六班	洪崎
笠原敏彦	十班	神宮寺
平林健児	十班	中金子
中澤澄	十一班	北真志野
小林豊一	九班	赤沼
雨宮潤一郎	九班	武津
雨宮千代子	九班	武津
皆川清司	一班	湖岸通り
藤森加容子	十班	神宮寺
神澤賢一	十班	福島新町
藤森信雄	十一班	南真志野
伊藤博昭	四班	小和田南
小島義文	十一班	沖田
大野高志	九班	田田
藤森久子	十一班	田田
馬場憲一	八班	小川
島田博美	一班	大和
藤森裕子	七班	立石

よろしくお願ひします。

## 担当職員がかわりました

今年度から就任されました。



事務局長  
(専務理事)  
宮下 利彦様



業務担当  
馬瀬戸 成美様

よろしくお願ひいたします。

退職されました  
松崎 寛様、  
吉澤 潔様

ご尽力に感謝いたします。

## 配分金の支払日

### 令和2年

下記の日指定された口座にお振り込み致します。

- 7月15日(水)
- 8月14日(金)
- 9月15日(火)
- 10月15日(木)
- 11月13日(金)
- 12月15日(火)

## あとがき

年度の切り替わる時期に新型コロナウイルスが世界的に広がり、日常生活に大きな影響をもたらしています。

私たちのシルバー人材センター事業の推進においても、特に重要な定時総会が急遽地域代表制に切り替えて実施されるなど、予期しない影響があり、事業内容の変更や行事・活動の延期・中止など余儀なくされました。

11年前にもリーマンショックの経験をしました。が、経済や事業実績に大幅な変動があったものの、行事や活動への影響はほとんどなかった。今、初めて感染症の恐ろしさを感じています。

一時はこの「浮城」の編集さえも出来るか心配をしました。広報担当とすると行事や活動が停止してしまうと編集のネタが無くなってしまう難儀をします。

コロナによって生活様式が変わってくると言われていますが、シルバー人材センターの広報の在り方をホームページ閲覧と合わせ考え直す時期に来ているのかもしれない。

全員で知恵を絞って乗り越えて行きましょう。

(広報担当)