

諏訪市シルバーだより



浮城

第86号

発行 令和2年1月1日
 公益社団 諏訪市シルバー
 法人 人材センター
 郵便番号 392-0021
 所在地 諏訪市上川
 一丁目1516番5号
 Tel: 0266-57-1388
 Fax: 0266-57-1386
<http://www.sjc.ne.jp/suwa/>



令和2年 賀正 庚子年

年頭のあいさつ



理事長 平林 正孝

新年あけましておめでとうございませう。
 会員の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。
 昨年は、元号が令和に変わり、記念すべき年でありましたが、十月には台風による豪雨災害で国内あちこちで被害に見舞われました。また、消費税も10%に値上げされ、消費の落ち込みを心配するところでした。
 こうした中、当センターの抱えているいくつかの懸案事項の中で、会員増強とりわけ女性会員を増やすため、女性いきいきセミナーを十月に開催しました。結果、九名の受講者に入会していただきました。
 会員の皆様には、友人・知人を紹介して頂き、会員の増強への協力を引き続きよろしくお願いいたします。
 今年度も「会員増強」「就業機会」の拡大、「適正就業の推進」等の課題に積極的に取り組んでまいりたい所存です。
 皆様のご理解・ご支援をお願いいたします。
 年頭にあたり、会員の皆様のご健康で幸多い年になりますようご祈念申し上げます、年頭のあいさつといたします。

新年ごあいさつ



諏訪市長
金子ゆかり

新たな時代に、 ともに輝く諏訪市をめざして

あけましておめでとうございませう。皆様には、すがすがしい令和の初春を新たな希望と期待の中で迎えられることとお慶び申し上げます。

長寿社会が拡大する現代において、高齢者の健康を維持しながら生きがいを創出し、社会への貢献にも結び付けてゆくことを実現する法人として、諏訪市シルバー人材センター様には大きな使命と多大なご貢献を永年に亘り果たしてきて頂いております。これもひとえに、平林正孝理事長をはじめとする歴代の役員や、会員の皆様のためゆめぬ努力の賜物であり、日ごろからの熱意とご努力に敬意を表しますとともに、心から感謝を申し上げます。

新年の幕開けに先立ち、昨春、皆様からの厚いご支援を賜り、二期目の市政をスタートすることができましたことに心から感謝を申し上げます。新元号である「令和」にならない、美しく心を寄せ合いながら調和を重んじ、「磨けば更に輝く諏訪」を目指して、真摯に取り組んでゆく決意を新たにいたしましたこととさせていただきます。

昨年、天皇陛下のご即位正殿儀をはじめ、各種祝賀行事、日本初開催のラグビーワールドカップの活躍など明るい話題の一方で、自然の猛威が各地を襲い、台風19号では本市において史上初となる大雨特別警報が出され、県内は大災害に見舞われました。被災された皆様の早期復興を祈りますとともに、防災・減災の重要性をあらためて認識したところです。そのような中、本市では5月に駅前交流テラス「すわつチャオ」が開設となり、諏訪に住んでよかったと思える地域づくりに向けての第一歩を踏み出せたと感謝しております。

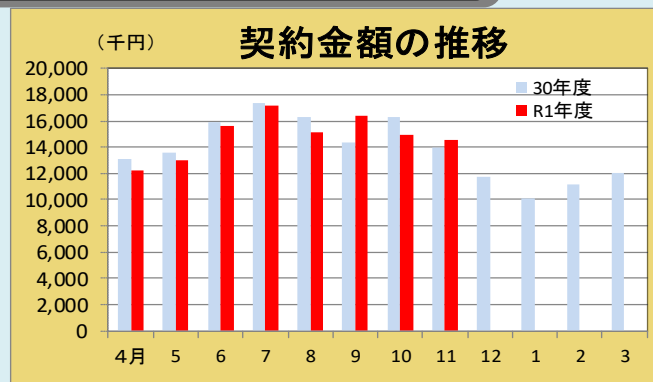
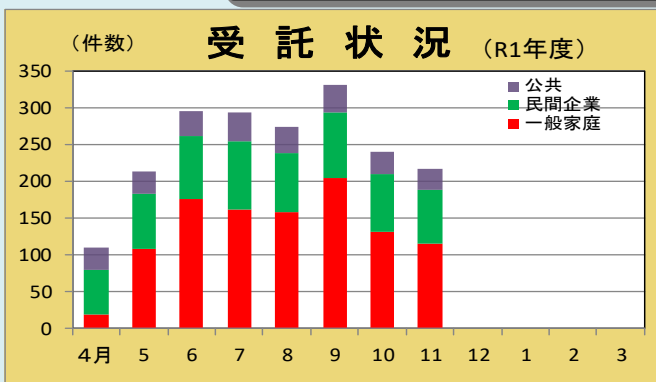
昨今、我々を取り巻く環境は大きな変革期を迎えており、老若男女、各機関等との多岐にわたる連携は一層大切になってゆきます。皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年の皆様のご多幸と貴センターの益々のご発展を心からお祈り申し上げます。

入会説明会参加状況推移



今年度第3回説明会（10/13）の参加者は19名、面接に来た人は15名、面接率は79%でした。10月7～11日に開催した女性いきいきセミナーの効果か、久しぶりに大勢の参加者を得ました。ゴルフ・マージャン同好会活動による仲間づくりを通じての参加者増に期待をしています。今期1月・3月の2回の説明会を残しています。会員増強の必要性をご理解頂き、是非口コミによる勧誘をお願い致します。

令和元年度（4-11月）主要指標月別実績報告



令和元年度 4月～11月の就業実績

区分	29年/(4~11)	30年/(4~11)	R1年/(4~11)	R1/29比	R1/30比
会員数	307人	301人	306人	99.7%	102%
就業延日人員	26,911人	26,201人	25,713人	95.5%	98.1%
実人員就業率	73.6%	73.1%	73.2%	99.5p	100p
受注件数(件)/契約金額(千円)					
公 共	254/32,471	268/32,318	264/30,619	103.9%/94.3%	98.5%/94.7%
民間事業所	577/70,360	572/66,910	632/67,919	109.5%/96.5%	110.5%/101.5%
一般家庭	1,168/21,400	1,161/21,731	1,078/20,523	92.3%/95.9%	92.9%/94.4%

コメント：過去3年間、会員数は横ばいですが、全シ協が提唱する会員100万人達成計画に基づく本センターの本年度会員数目標327名には、遠く及ばない状況です。高齢者数自体は増えているため、会員数がそれに伴って増加していないということは、増加する高齢者層を取り込めていないことになり、何らかの対策が必要です。

また、地域班でお花見や暑氣払い、旅行など、様々な活動を行っているそうです。
その後質疑があり、二時間の交流、昼食をとり、深大寺を観光して、帰途につきました。

「くにたち北市民プラザ」に着し、交流を開始しました。国立市と諏訪市の大きな違いは、女性会員が三七%を占めているという事です(本市は二十二%)。女性会員獲得のため、メイクアップ講習会、ヨガ教室の開催等を実施しているとのこと。この女性会員から、福祉・家事援助、買い物代行等の状況について説明を受けました。



理事(5班)
小池 和夫

役職員視察研修報告
(国立市シルバー人材センター訪問)



安全適正就業推進大会



理事(8班) 宮坂 民次さん

10月18日松本市波田文化センターで行われた、県シ連主催の安全適正就業推進大会に参加しました。

安全はすべてに優先するという基本理念のもと、なぜ事故が発生するのか、スライドを通して事故防止、事故対策が話されました。どのセンターも高齢化が進んでいるようです。

安全適正就業標語の入選作品が紹介されました。最優秀作品は「まず無くそう、だろう、まさかの思いこみ」



私は3人のグループで仕事していますが、朝リーダーのもと、健康状態、服装点検、作業の内容を確認して、

新たな気持ちでハサミを握っていることから、入選した標語のうち「安全は仲間同士のチェックから」が一番気に入った作品でした。

令和元年度 庭木剪定講習会開催される



11/7 百景園において会員10名が参加して行われました。会員の加藤芳一講師の下で、松の木の剪定や低木でのトリマーの使い方など、実技を中心とした講習を受けました。



講師から安全作業の基本を聴く会員

楽しかった 会員親睦旅行

日時 令和元年11月9日
諏訪市文化センター集合
午前 6時30分出發
行程 清水港クルーズと海鮮料理の旅
参加人員 44名(男29・女15)

今回の旅行は日帰りで行う計画でしたが。朝少し寒かったが全員集合して柿木観光のバス(ガイド付き)にて定刻通り一路静岡へ出發、当初参加人員を30名位と想定していましたが多くの44名の参加を頂きました。幹事として本当にありがとうございました。

中央道へ入り車中で小宴会をし、ガイドの案内を聞きながら「クイズ」、「ジャンケン大会」をしながら途中トイレ休憩をはさみ清水港へ到着。

世界遺産富士山や三保の松原を一望するクルーズ船に乗船、その後食事処「清水港海山」にて海鮮の昼食、そこでも「小宴会」、昼食後清水魚市場「河岸の市」で魚の買い物をしたの観光場所である足利時代創建の古いお寺である「梅蔭禅寺」へ移動。食事、観光



も終わり帰路となり車中で「綾小路きみまろ」のビデオを見て笑いあり、涙ありのひと時でした。カラオケの時間が無くなり楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ございませんでした。夕方6時頃全員無事に文化センターへ到着しました。尚、今回の旅行は皆様方のご賛同があれば計画したいと思っております。今回は昼食が今ひとつとの声が聞かれました。次回の旅行はもっと充実した内容にしたいと思っております。今回の旅行につきまして会員各位並びに事務局の多大なご支援とご協力を頂き誠にありがとうございました。「感謝」です。

福利厚生部 伊東勇治・森 猛

令和元年度 スポーツ交流マレットゴルフ大会 報告

- 1. 日 時：令和元年8月21日（水） 10時～
- 2. 場 所：南箕輪村大芝高原マレットゴルフ場
- 3. 参加者：14名

当日あまり暑さを感じないゴルフ日和でした。
ひのき・赤松コースを使い、パー144で行いました。

- ◆優勝 矢島 恒美さん（10班）
- ◆準優勝 牛山 喜勝さん（3班）
- ◆3位 小松 清一さん（2班）
- ◆ホールインワン賞：牛山 喜勝さん
伊藤 紀男さん

競 技 成 績

優 勝	矢島 恒美	1 2 1	※
準優勝	牛山 喜勝	1 2 4 H1賞 (#6h)	※
3位	小松 清一	1 2 4	※
4位	伊藤 紀男	1 2 6 H1賞 (#9h)	
5位	藤森 茂喜	1 2 7	
6位	笹岡 輝雄	1 2 8	
7位	北原 義夫	1 3 1 (グロス127)	
8位	細田 一	1 3 1 当月賞	
9位	由井 将夫	1 3 2 (グロス122)	
10位	北原 勇作	1 3 2 (グロス126)	
11位	原 正男	1 3 5	
12位	平林 正孝	1 3 9	
13位	横尾 秀一	1 4 3 B・B	
14位	松崎 寛	1 5 3	

●※印次回ハンデ：優勝者10、準優勝6、3位4とする（2年有効）



ひのき・赤松コースで実施

新しい同好会が発足しました 入会大歓迎!!

ゴルフ同好会

代表（9班）
矢崎 通泰



ゴルフ同好会が、15名の参加を得て発足し、10月16日に三井の森フォレストカントリークラブで、第1回親睦コンペを行いました。爽やかな天候の下、和気あいあいとプレーを楽しみました。優勝は渡辺二六さん、ベストグロスは関貞樹さんでした。来年も春、秋2回のコンペを計画しています。新たな皆さんの参加をお待ちしております。シルバーの仲間と楽しむゴルフで、ストレス解消・体力維持に努めませんか。

麻雀同好会

代表（1班）
小林 英雄

10月8日から11日にかけて、「すわっチャオ」で女性セミナーが開かれ、脳活性化のための麻雀教室が行われました。これをきっかけに麻雀同好会を立ち上げようということになり、12月14日までに大和区北公民館で3回の例会を開催しました。

第3回の例会は、男性5名、女性7名で行われています。

麻雀は、常に数字と役牌を頭に入れなければならず、脳が活性化されます。特に冬場は、4人で様々なおしゃべりをしながら、楽しい時を過ごすことができます。経験を積み、奥深いゲームを楽しみましょう。

今後は例会を、毎月第2土曜日の午後1時30分から5時まで行う予定です。駐車場は、北公民館近くの寿量院の駐車場をご利用ください。多くの方の参加をお待ちしております。

『正月飾り・冬囲い』
製作講習会終わる

毎年恒例の事業になっています
正月飾り・冬囲いの製作講習会を
12月5日(木)〜6日(金)の2
日間、いきいき元氣館で、会員の
北原義夫さん(九班細久保)の
講師の下で実施しました。
参加者は延べ30名の皆さんが
参加されました。
「今年も皆でよいお正月が迎え
られそうだ」と満足げに笑顔で持
ち帰りました。



正月飾りの製作講習風景



新会員を紹介して
コシヒカリ5kgをゲット!!

平成30年度末の会員数は307名で、30年度の
目標315名には達せず、会員数の停滞により、せ
つかくの仕事も思うように受注できない状況にあ
ります。
多様な仕事を受注し、会員のニーズに合った仕
事を斡旋するためには、会員数を増強することが
必要です。
そこで本年7月1日から11月30日まで会員増
強の特別キャンペーンを実施しました。
内容は 新規会員をご紹介頂き、その方が就業
した場合、勧誘していただいた会員の方に、長野
県産コシヒカリ5kg進呈します』というものでし
た。
結果、岩波辰茂さん(湖岸通り)、北原勇作さん
(北福島)、藤森芳治さん(南真志野)の3人がコシ
ヒカリをゲット。センターとしては4名の会員増に
つながりました。ありがとうございました。



平林理事長からコシヒカリを進呈

奉仕活動の報告

本年度会員による第2回目の奉
仕活動は、8月16日(金)諏訪湖
花火大会後の諏訪湖ヨットハーバ
ーと、立石公園の2か所に分かれ、
計29名の参加者により、実施しま
した。
小雨の降る中お疲れ様でした。



ヨットハーバーでの清掃活動



立石公園での清掃活動

安全だより

安全就業全国統一スローガン (H29年～31年 3年間使用)



事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな

年間“無事故”を達成しよう!!

昨年、諏訪市シルバー人材センターでは2件発生した重症事故を真摯に受け止め、配分金明細を送る時に安全ニュースなどのチラシを同封して、日常の注意喚起に注力してきました。

今年は(期間:令和元年4月～12月)これまで「作業中の事故」「交通事故」共に**事故発生 “0” 件を継続中**です。

全員で「安全第一、事故は絶対に起こさない・合わない」を胸にきざみ無事故を達成しよう。

9月5日に県シ連の「安全・適正就業」パトロール指導を受けました。今回当センターは「植木剪定作業」について見て頂きました。その結果について長野県内21センターの状況と当センターとの比較を試みました。安全のために「手を抜かない作業」に徹する事が大切です。

植木剪定作業	総チェック項目	適合項目	不適合項目	適合率
全体21SJC	187	173.5	13.5	92.8%
諏訪市SJC	16	15	1	93.8%

◆諏訪市シルバー人材センター93.8%の詳細チェック内容の**不適合項目**とその**対策**

種別	点検項目 (該当項目のみ記入)	令和元年
安全意識	1 安全に対する意識がうかがえるか	○
	2 作業現場は常に整理整頓されているか	○
作業服	1 袖口のしまった動きやすい作業服を着ているか	○
作業靴	1 地下足袋または底の薄い作業靴をはいているか	○
	2 履き慣れた運動靴を履いているか	○
安全用具	1 安全帽(ヘルメット)を着用しているか	○
	2 安全帯を使用(携行)しているか	○
	3 必要に応じ保護眼鏡を着用しているか	—
共同作業	1 作業指揮者を決めてあるか	○
脚立・梯子の使用	1 脚と水平面の角度は適切か(75度以下) 梯子の長さは適正か	○
	2 脚が滑ったり、傾いたりしないよう据え付け、開き止めを使用しているか	○
	3 固定は十分に行われているか → (対策) 梯子・脚立の滑り止めをしっかりと地面に食い込ませる。水平に設置する。杭やロープで固定する。などの対策を行うこと。	×
作業規律	1 安全基準を遵守しているか(基準を知っているか)	○
動作・姿勢	1 作業姿勢は正しいか(身を乗り出して作業していないか)	○
	2 急ぎすぎ、粗暴な行為(飛び、投げる)を行っていないか	○
その他	1 防暑、防寒対策をとっているか	○
	2 安全ミーティングを行っているか(ヒアリング)	○
適合率	達成項目/総チェック項目	16分の15 93.8%

センターより

◆令和2年
1月～2月の事業予定

お知らせ

- 一月
 - 一日(火)「浮城」発行
 - 六日(月) 仕事始め
 - 十六日(木) 午後1時30分 第4回入会説明会
 - 二十三日(木) 面接会
 - 二十四日(金) 12時30分 会員新年親睦交流会
- 二月
 - 二月一日～月末にかけて 各地区懇談会開催
 - 二月中旬第8回理事会

業務担当職員が交代しました



業務担当
吉澤 潔さん

中村一位さんの病氣療養に伴い、代って9月から業務担当に吉澤さんが就任いたしました。よろしくお願いたします。

新しい仲間を紹介します
(令和元年六月一日～十一月三十日までの入会者)

氏名	班	お住い
鬼塚 眞	六	杉菜池
小林 茂子	十	上金子
小口八重子	十三	尾玉
宮尾 功	八	北真志野
八幡 彰一	六	上川
金子 唯義	十一	南真志野
飯田 裕子	八	文出
北原 寛子	十	北福島
遠藤みさ子	十	福島新町
五味喜久子	八	文出
伊藤 光明	十	神宮寺
松澤 茂春	六	上川
斉藤キク江	十	福島
早出紀美子	六	上川
神通川君江	十	中金子
原田美弥子	六	高島
内間まゆみ	六	城南
小池 剛	六	城南

カラオケ同好会

会長 関 貞樹 会員: 22名
 活動: 定例会 年6回開催
 会場: 老人福祉センター及びカラオケスナック「ポエム」などで実施

◆ 常時会員大募集中!
 年会費 500円
 気軽に楽しく歌を唄って、明るい人生を送りましょう。
 TEL: 57-1388まで

マレットゴルフ同好会

会長 牛山 喜勝 会員: 21名
 活動: 例会練習会 4月～12月 年9回
 会場: 上川グリーンパーク、霧ヶ峰、南箕輪大芝など

◆ 常時会員大募集中!
 年会費 500円 参加費 500円
 定例会等では和気あいあいと楽しく運動・交流しています。
 TEL: 57-1388まで

同好会活動

カラオケ同好会では老人福祉センター会場が抽選による年間日程確保制となった為、偶数月の第三土曜日の定期開催ができなくなり、抽選で当たった月日で実施しています。気楽に歌いストレス発散を目的としていますので、自分流に歌って楽しく過ごしましょう。入会して一緒に歌いましょう。

あとがき

令和の年代初めての「浮城」発行ですが、合わせて十二支の「子」から始まるのも何か節目を感じます。新会員を紹介して、コシヒカリ5kgをゲット! キャンペーン、新同好会の発足など、新しい記事が掲載でき楽しく編集できました。

会員皆様にとって本年も良いお年であります様に!!

(編集部一同)



カラオケ同好会の皆さん ♪♪♪...