

# 諏訪市シルバーだより



# 浮城

## 第90号

発行 令和4年1月1日  
 公益社団 諏訪市シルバー  
 法人 人材センター  
 郵便番号 392-0021  
 所在地 諏訪市上川  
 一丁目 1516 番 5 号  
 Tel: 0266-57-1388  
 Fax: 0266-57-1386  
<https://www.sjc.ne.jp/suwa>



# 春を待つ 諏訪大社上社御柱

## 2022年 御柱年 元旦



理事長  
平林 正孝

### 新春を迎えて

明けましておめでとうございませ  
 す。会員の皆様におかれましては、  
 健康やかに新春をお迎えのことと  
 慶び申し上げます。  
 昨年は、シルバー事業にご協力  
 いただき厚くお礼申し上げます。  
 さて令和三年は、コロナ禍での  
 東京オリンピック・パラリンピッ  
 クの開催、衆議院選挙などがあり、  
 またコロナワクチン接種も二月か  
 ら行われ、その影響もあり十一月  
 には感染者数が激減しました。た  
 だ、新たな変異種が出ており、予  
 断を許さない状況が続いております。  
 こうした中、昨年十一月末現在  
 の事業実績は、契約金額一億三千  
 五百万円(前年度比千二百万円増)、  
 会員数三三八名(九名増)と順調  
 に推移しております。  
 また、昨年ゴールド会員制度を  
 創設しました。八十歳以上で、仕  
 事はできなくなっても、同好会や  
 親睦旅行などを楽しみたいという  
 方に、会費を千円にするというも  
 のです。ぜひ、ご利用ください。  
 本年も、会員開拓、就業開拓の  
 二つの開拓等に力を注ぎ、地域の  
 皆様に親しまれ、信頼されるセン  
 ターを目指所存です。会員の皆  
 様並びに関係各位のご支援ご協力  
 を宜しくお願い申し上げます。  
 新しい年が会員の皆様にとりま  
 祈念申し上げます。新年の挨拶とい



新年ごあいさつ



諏訪市長  
金子ゆかり

災禍を克服して、  
輝く未来へ推し進めます

あけましておめでとうござい  
ます。すがすがしい初春を新たな希  
望と期待のなかで迎えられたこと  
とお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感  
染症の長期化により社会的、経済  
的な活動が抑制され、大変厳しい  
環境に置かれました。大雨災害に  
より被災され影響を受けられた皆  
様には、更に苦難の一年であり、あ  
らためてお見舞いを申し上げます。  
新型コロナウイルスの接種をは  
じめ、市民生活や経済活動に対し  
ては、順次緊急対策を講じるとと  
もに、大雨被害への復旧事業につ  
きましても、早期着手により年度  
内にほぼ完了する見込みです。

このような難局のなか、小中一  
貫校の第一歩となる上諏訪小学校  
の開校、上諏訪駅西口から諏訪湖  
へと直結する柳並線の延伸道路の  
開通、諏訪湖S.V.AスマートICの設  
置事業の起工など、新たなまちづ  
くりへの確かな歩みを進めること

ができました。また、市制施行80  
周年にあたり、市民参加の各種関  
連イベントをはじめ、年末には記  
念式典を開催して大きな歴史の節  
目を祝うことができました。

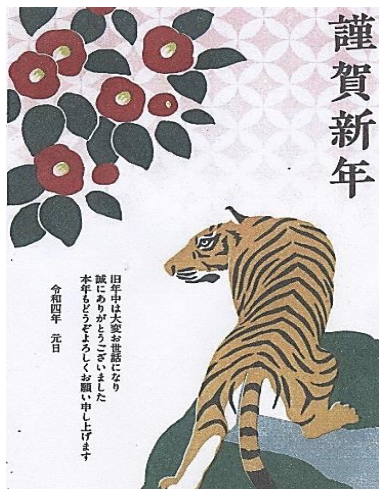
本年は、四月からスタートする  
第六次諏訪市総合計画に掲げた将  
来像「魅力の架け橋 高原湖畔都市  
」シゼンとヒトがつながる、すわ  
」の実現に向け、市民の皆様と  
ともに着実にあゆみを進めてまい  
ります。また、市長就任二期目の最  
終年度を迎えますので、マニフェ  
ストの公約に沿い全力を尽くす所  
存です。引き続き皆様のご指導、ご  
協力をお願い申し上げます。

少子高齢化が進むなか、諏訪市  
シルバー人材センター様には多大  
なご協力を賜り感謝を申し上げます。  
平林正孝理事長をはじめとす  
る歴代の役員、会員の皆様、関係各  
位に敬意を表しますとともに、あ  
らためて心から御礼を申し上げます。

いよいよ本年は、七年に一度の  
御柱大祭を迎えます。感染症の一  
日も早い収束を願い、諏訪の力強  
さとともに、明るい未来への復活  
の年となりますよう、皆様のご健  
勝とご多幸をお祈りし、年頭のご  
挨拶といたします。

**寅年生まれの方から年賀状を拝借しました**  
寅年の方は前向きでチャレンジ精神が強く、何事も強い信念と自信をもって挑んでいく傾向があり、行動力に加え社交的なためリーダーに適していますが、自信家で負けず嫌いな性格から反感を買うこともあります。  
**今年が良い年でありますように。。。。**

今年もよろしく  
お願いいたします。  
役職員一同



6班 松澤 茂春様  
健康で過ごす年にしたいね。コロ  
ナ、いつもの生活に戻れる日を願  
うばかり。



13班 山口 透様  
好きなことをやり、元気で運動、ボ  
ケ防止、定期健診を受けて何事も前  
向きに生きよう



9班熊澤 仁様  
健康に気を付けて頑張ります。

### 七回目の寅年を迎えて

副理事長 関 貞樹

8回目の寅年まで12年間を元気に活動するために我が家で健康維持管理で実践している内容について述べたいと思います。

一、現状把握  
体重、体脂肪率、BMIを毎日測定しグラフ化して変動管理

二、食事管理（通常食から変更したり、追加した点）  
白米から玄米食、毎朝ヨーグルトにきな粉とオリゴ糖を入れて、一日おきに納豆に挿りごま ネギ シラスを入れて食べる。

野菜には酢醤油をかける。目玉焼きを毎朝食べる  
三、運動による体力維持  
毎朝 約四キロをインターバル散歩（約五〇分）

趣味のゴルフを月三回目標で実施、畑で有機栽培の野菜をつくる。  
（市のレクリエーション農園を借りている。）  
筋肉を衰えさせないようにタンパク質を多くとる。

腸を健康に維持するためにヨーグルト、オリゴ糖を取るなど知らぬ間に健康に良いといわれる事をたくさんやっています。  
皆さんも参考にして下さい。



9班 岩波眞喜雄様  
「五黄の寅」最強の年ですが、健康第一で過ごしたいと思います。



11班 小林作久衛様  
健康第一の年です。本年もよろしくお願いたします。木版画で作成しました。



6班 関 貞樹様  
“寅は千里往って千里帰る”と申す。すばしっこさではピカイチです。健康に留意して1年間元気に頑張りたい。



8班 黒坂 芳功様  
72才寅年、今年の目標は「エイジシュートの達成」無理と知りつつ“寅イ”あるのみ!!



7班 清野家光様  
「今できること」「やりたいこと」を実行したいと思います。



8班 矢崎 正幸様  
年男ということ、希望姫様。行きます、やります、動きます。♪MRA。

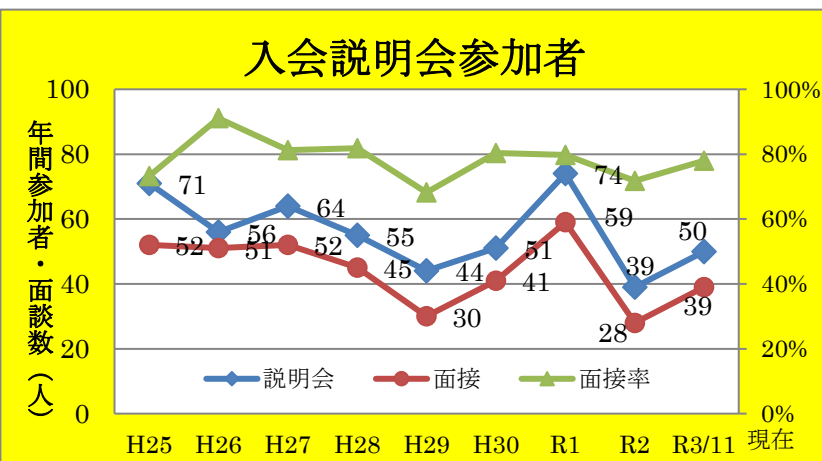
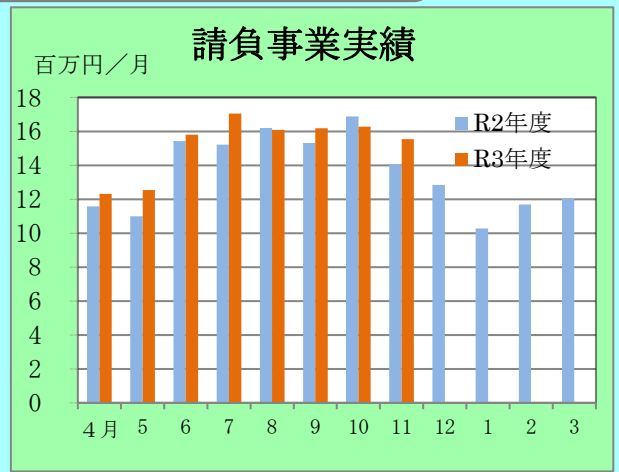
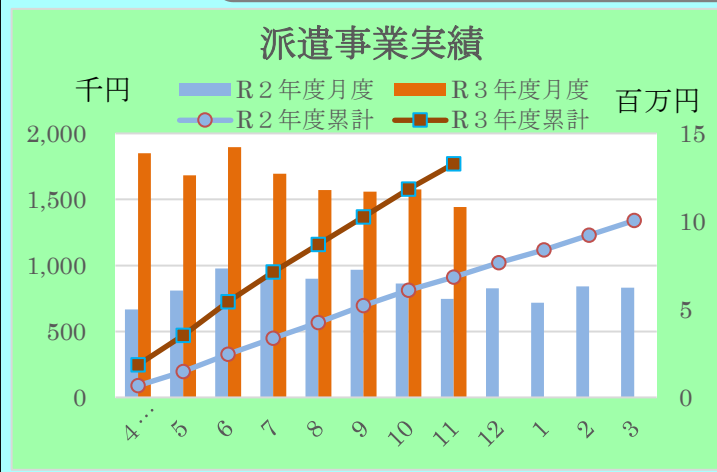


### 3年間の4月～11月の就業実績比較

区分	R1年/(4~11)	R2年/(4~11)	R3年/(4~11)	R2/R1比	R3/R2比
会員数	306人	317人	338人	105%	107%
就業延日人員	25,713人	23,633人	24,969人	90.2%	106%
実人員就業率	73.2%	70%	67.8%	95.8p	97p
受注件数(件)/契約金額(千円)					
公共	264/30,619	260/31,828	235/26,925	98.5%/103.9%	65.2%/84.6%
民間事業所	632/67,919	598/63,386	610/70,790	94.6%/93.3%	102%/112%
一般家庭	1,078/20,523	1,047/20,446	1,148/24,061	97.1%/99.6%	110%/118%
計	1,974/119,061	1,905/115,661	1,993/121,777	96.5%/97.1%	105%/105%

**コメント：** 会員数は今年度11月時点で昨年より21人増加しています。契約金額については、2年連続の新型コロナウイルスの感染が続く中ではありますが、コロナ前の実績をすでに超え昭和62年2月の認可以来過去最高の実績値の17,900万円超え、18,000万円を予想しております。今後も派遣の他さらなる実績向上に努めてまいります。(事務職員一同)

### 令和3年度(4-11月)主要指標月別実績報告



昨年コロナの影響により、説明会参加者が前年比で大きく減少しましたが、今年度は増加傾向にあります。また、定期的な説明会だけでなく、入会希望者に対して、随時の入会説明と面接を行っており、多くの方の入会につながりました。会員からの声掛けで参加いただいた方もいます。会員増に向け、引き続き声掛けをお願いします。

**入会説明会参加状況推移**

# 令和3年度 庭木剪定講習会開催される



講師から安全作業の基本を聴く会員もみじの剪定・整枝を習得した

10月29日百景園において会員17名が参加して行われました。会員の藤森正勝講師より、松の木やもみじの剪定、低木の刈込や脚立の安全な使い方など実技を中心とした講習を受けました。また、遠藤武彦会員からロープの結び方の講習、大野高志会員のカルマーによる草取りの実演がありました。参加された会員は久しぶりの秋晴れの下、真剣に取り組んでいました。



講師から安全作業の基本を聴く会員



高所作業の松の剪定を熱心に見る会員



松の剪定技能を習得する参加者

## ボランティア活動に参加 経験を活かし大活躍

去る、11月23日(勤労感謝の日)駅前交流テラスで開催された「あそびの日 多世代交流」に諏訪市シルバー人材センターの会員3名が子供たちを対象にした「昔懐かしの遊び」の講師として参加されました。

6班 濱英夫さん、7班 平林重夫さん、5班 関俊雄さんの3名の方が午前、午後に分かれて参加しご自分のお孫さんより小さい子供さんを相手にチョット昔を思い出しながら楽しく接しておられました。10歳は若返ったと思われず。

会員の皆さまも是非、色々なボランティア活動に参画し若返りましょう!! 情報は事務所まで!!



関さん(左) 濱さん(右)



坊主めぐりでお楽しみ中……



安全標語受賞者の  
皆さんに賞品を授与

11月22日(月) 応募総数24件を  
理事会で審査し、選考された皆さん  
に理事長より賞品の授与を行いました。  
都合により優秀賞の八幡さんは  
欠席されました。



応募いただいた安全標語24件は、甲乙つけがたい力作ばかりで、すべてに無事故を願う思いが込められています。安全は一人一人が



受賞者の皆さん

『正月飾り・冬囲い』  
製作講習会終わる

恒例の事業となつています正月飾り・冬囲いの制作講習会が12月15日(水)にいきいき元気館で開



催されました。正月飾りは会員の北原義夫さん、冬囲いは会員の藤森正勝さんを講師に延28名の皆さんが参加されました。今年もコロナ禍での開催となりましたが、来年こそは明るい年となりますようにとの願いを込めての作成となりました。それぞれのペースで作成し、完成された方、未完成の方がいらつし



正月飾りの製作講習風景

インボイス制度に  
関する要望活動

9月4日(土) 自民党シルバー人材センター活性化議員連盟のメンバーでもある後藤厚生労働大臣に、「インボイス制度におけるシルバー人材センターに対する支援」について、塩尻地域・岡谷下諏訪広域・茅野広域・木曾の5シルバー人材センターの理事長とともに、要望活動を行いました。



後藤茂之事務所前にて……

新たな消費税にかかる制度であるインボイス制度は、登録を受けた課税事業者のみが、法的効力のある「インボイス(適格請求書)」を発行できる制度で、免税事業者



後藤茂之先生と懇談中……

である会員に支払った消費税は控除できないこととなります。  
令和5年10月1日から経過措置である80%控除で導入され、令和11年10月1日に経過措置が終了し100%課税となります。インボイス制度が、このままシルバー人材センターに適用されると、多額の消費税を支払わなくてはならなくなり、センターの運営に大きな影響を与えることとなります。また、今までお支払いしていた配分金に含まれている消費税相当額は、皆さんの益税となつていことから納税して頂く可能性も出てきます。まさにセンターにとっては、死活問題と言えます。今後も要望活動を続けるともに対応方法について検討してまいります。動向について随時報告いたします。

# 安全だより

安全就業全国共通スローガン (令和2年度～6年度)

いつまでも 働く喜び 無事故から

## 令和3年(4～11月) 事故発生状況

発生日	仕事の内容	傷害損害の状態	事故発生の状況及び原因	事故要因	対策
5/30	運搬(配達)	肋骨骨折	配達中に交差点で、右から一時停止を無視した乗用車に衝突された。自車は交差点に停止したが、衝突時に胸を打ち救急車で病院に搬送され肋骨骨折と診断された。(完治)	現場は交差点事故が多い交差点であり、最近、優先道路が変更された場所である。	交差点内を通過する場合は道路交通法を遵守するとともに予知運転を心掛ける。交通KYTが有効。
8/9	除草(草刈)	乗用車のフロントガラスを破損	除草中、飛び石により26.5m離れた車のフロントガラスを破損させた。後に持ち主からの申告で発覚した。金網が二重にあり、近くに車両・物品等がなかったため飛び石防止ネット等は使用していない。(損害賠償)	会員本人は飛び石の注意はしていたが、石の少ない法面でもあり飛散ネットは使用しておらず石が飛んでいる認識もなかった。	周囲の状況をよく観察し可能性が低いことでも原因をつぶしておく。 周辺の車両については可能であれば移動を依頼する。
10/20	除草(草刈)	ケーブル切断	隣接地境界付近を除草作業中に刈払機にて隣家の給湯器リモコンケーブルを切断。給湯器リモコンケーブルは地面を這っており草で見えなかった模様。(損害賠償)	境界付近であり臨家と話をして草刈りを行った。草でケーブルが覆われており確認できなかった。	周囲の状況をよく観察し可能性が低いことも想像力を働かせ、小さなことでも原因をつぶしておく。
12/2	除草(草刈)	建自造車物損傷と	除草ゴミを積み込むために、隣のアパート駐車場から後退した際にアパートの階段鉄柱に接触させた。左ドア損傷とミラー全損、アパートの鉄柱損傷。会員には負傷なし(自動車保険)	一人の作業であり、後退時に右後ろの段差に気を使って左の鉄柱に気が付かなかった。	一人で後退する場合には一旦車外に出て、人・障害物の有無および路面状況の確認を行う。

コメント：傷害事故は1件、損害賠償事故が3件発生しています。傷害事故は昨年より減っていますが、損害賠償事故は増えています。これから寒くなり、道路も凍結してきます。今一度気を引き締めて、安全第一を心がけてください。安全就業はすべてに優先します！！

### 諏訪市シルバー人材センター安全適正就業標語入賞作品

- 最優秀 慣れた仕事も一呼吸 安心安全 自己防衛 11班 南真志野 藤森 佳子様
  - 優秀 一瞬の その不注意が 事故を呼ぶ 6班 上川 八幡 彰一様
  - 佳作 「行ってきます」「気をつけて」 8班 文出 黒坂 芳功様
  - 佳作 シルバーも 常に鍛えよ 技と体力 11班 田 辺 田中 平一様
- 今日も無理せずひと仕事

# お知らせ

センターより

◆令和4年

1月～2月の事業予定

- 1月
  - 1日(土)「浮城」発行
  - 4日(火) 仕事始め
  - 20日(木) 午後1時30分 第4回入会説明会
- 2月
  - 27日(木) 面接会
- 各地区懇談会開催

配分金支給日  
変更のお知らせ

5月の配分金支給日を13日(金)から17日(火)に変更させていただきます。ゴールデンウィークがあり事務処理が間に合わないため、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 新しい職員の紹介



業務担当  
濱 麻衣美さん

10月から業務担当職員として就任いたしました。8月に東京から諏訪に転入してきました。お気軽にお声がけください。よろしくお願いたします。

## 新しい仲間を紹介します

令和3年6月1日～11月30日までの入会者

氏名	班	お住い
勝山美三子	十	上金子
山田 嘉章	五	湖岸通り
百瀬 実夫	十一	田辺
木下 茂	十	上金子
平林 雅夫	九	赤沼
武居 絹江	十一	田辺
中島 京子	八	小川
五味 定江	九	神戸
山崎 君子	九	赤沼
宮坂 澄男	八	小川
矢崎 和子	九	桑原
藤澤 郁子	八	小川
下川渡 聡	八	有賀
牛山 忠則	六	上川
藤森 伸一	十一	南真志野
中村 一位	十	神宮寺
後町 弘一	九	沖田町
三浦 徹郎	八	有賀
藤森 辰美	八	小川
山崎 喜美	十一	大熊
里見 壮一	九	飯島
石井 英一	二	元町
田中 正男	十一	大熊
濱 邦彦	九	神戸
篠原ふさ子	十一	大熊
百瀬 正彦	八	文出
岩本 和夫	一	湯の脇

## マレットゴルフ同好会

会長 牛山 喜勝 会員21名  
 活動: 定例会・練習会4月～12月 年9回  
 会場: 上川、クリーンレイク、霧ヶ峰、箕輪大芝など  
**◆ 会員大募集中!!**  
 年会費: 500円 参加費: 500円  
 定例会等では和気あいあいと楽しく運動・交流しています。  
 TEL: 57-1388まで

## ゴルフ同好会

会長: 矢崎 通泰 会員 18名  
 活動: 数回/年  
 会場: 近隣のゴルフ場  
**◆ 会員大募集中!**  
 参加費: 1000円/回  
 気軽に楽しくプレーしています。  
 お気軽にお電話ください。  
 TEL: 52-6476 (矢崎) まで

## マーシャン同好会

会長: 小林 英雄 会員 20名  
 活動: 毎月第二土曜日 (現在コロナで休止中)  
 会場: 大和北公民館  
**◆ 会員大募集中!**  
**麻雀同好会**  
 年会費: 2000円/年  
 楽しく交流しています。  
 お気軽にお電話ください。  
 TEL: 58-2074 (小林) まで

## カラオケ同好会

会長: 関 貞樹 会員 29名  
 活動: 定例会年6回 (現在コロナで休止中)  
 会場: 老人福祉センター及びカラオケスナック「ポエム」などで実施  
**◆ 会員大募集中!**  
 年会費: 500円  
 気軽に楽しく歌を唄って、明るい人生を送りましょう。  
 TEL: 57-1388まで

同好会活動