

諏訪市シルバーだより



浮城

第95号

発行 令和6年7月1日
 公益社団法人 諏訪市シルバー人材センター
 郵便番号 392-0021
 所在地 諏訪市上川一丁目1516番5号
 Tel: 0266-57-1388
 Fax: 0266-57-1386

<https://webc.sjc.ne.jp/suwa/index>

スマホからのホームページ
閲覧はこちらから。



3班 諏訪
木村 常清 様 提供



生涯野球人生

監事

牛山 喜勝

私の野球の原点は、昭和33年(1958年)第三回全国高校軟式野球大会に甲信越代表で出場。会場は大阪市藤井寺球場(元近鉄バファローズ本拠グラウンド)卒業後野球部の有る地元企業に就職毎日仕事と練習に明け暮れていました。当時諏訪地方は県内では軟式野球発祥の地とも云われていました、レベルがかなり高く諏訪市予選を勝ち抜ければ県代表も夢では無かった時代でした。その後審判に誘われ協会会員となり、休日は野球三昧の日々でした。企業チーム選手を引退した後も、早起き野球、一般クラブチーム員となり数多くの人々と交流させていただき、今の自分の人となりとの財産になつていきます。

役員、審判員として天皇賜杯、国体等数々の全国大会を経験してきました。今年7回目の辰年です、今年昭和99年、今日現在66年間野球と人生を共にしています。健康の秘訣は、スポーツ、シルバー、家事、畑作業等一日の終わった後の適量の晩酌で、今後も協会の要職にて青少年育成の為に又シルバー作業等頑張つて行きたいと思ひます

デジタル化で運営の
効率化を推進!!

令和六年度定時総会開催される 契約高三年連続更新!!

5月24日(金)文化センター一
議室において令和6年度定時総会
が参加者77名・委任状提出者15
5名の計232名で通常開催され
ました。議長に北沢幸七氏(20班)
が就任され、提出された議案2件、
報告3件はすべて全会一致で承認
されました。

理事長あいさつ



理事長
平林 正孝

六年度定時総会にそれぞれお
忙しい中お集まり頂き、誠に有難う
ございます。また、本日はご来賓の
皆様方にもお越し頂いております。
有難うございます。

さて、昨年五年度の事業実績で
ございますが、会員数355名で、
前年度比2名の減でした。また、
契約金額は請負・派遣合わせて二
億千五百万円、前年度比八百八
十万円の増というところで、この数字
はセンター発足以来過去最高の数
字を、一昨年に引き続き更新するこ

とができました。多くの関係者の皆
さん方に衷心より厚くお礼申し上
げる次第でございます。

一方、昨
年は事故
件数が傷
害・賠償併
せて9件
発生しま
した。ここ
数年3件
5件で
したので
少々残念
な結果と
なりました。



さて本年は、センターもデジタル
化の動きが一層顕著になってくる
と思っております。秋に施行されま
すフリーランス新法を受けて、契約
方法が変わります。新しい契約をす
るに当たって、スマホを活用しよう
ということですね。

お願い

総会に審議された議案・指標の
実績などについては「令和六年度定
時総会議案書」でご確認ください。

ただ、会員の皆さんの中にはスマ
ホを持っていない方、或いはスマホ
をあまり使い慣れていない方もいら
っしゃると思いますのでこのあたり
は、スマホ講座等を開催しながら、
徐々に活用の範囲を広げたいと考
えておりますのでよろしく願いまし
たします。

さて、日本の人口はすでに減少に
転じておりますが、今後65歳
の生産年齢人口が大幅に 減
少すると見込まれております。

日本経済の発展のためにも、高年
齢者の活躍が喫緊の課題となつて
おります。意欲のある高齢者が年
齢に係わりなく活躍し続けられる
社会環境を整えていくためにシルバ
ー人材センターの果たす役割は
益々重要になってくると考えており
ます。

本年度も会員の増強と新しい就
業先の開拓の二本柱を重点的に推
し進めていく所存です。「アクティ
ブシニア」という言葉、ご存じの方
もいらつしやると思いますが、仕事、
趣味、ボランティア等に意欲のある
高齢者のことを言います。会員の
皆さん方にはぜひこの「アクティブ
シニア」でいつまでもいていただき
たいと願っております。

最後になりましたが、本年度会員
皆さん方の、一層のご支援ご協力を
お願い申し上げて、挨拶に代えさせ
ていただきます。

令和六年度 永年就業表彰

総会に先立ち、令和6年度の表彰
が行われ、センター会員として、継
続5年以上在籍し、センターの事業
に積極的に寄与し、他の模範として
表彰に値する業績のあった5名の
皆さんに贈られました。

●五年以上就業の会員表彰

瀬尾	秀明	10班	上金子
宮坂	一朗	6班	上川
河西	淳	9班	武津
小山	千恵子	9班	赤沼
市村	正樹	6班	洪崎
伊藤	美保	6班	洪崎
藤森	芳治	11班	南真志野
笠原	壽雄	8班	文出
小山	昭吾	8班	文出
小口	真喜子	1班	大和
高山	守男	8班	有賀
山岡	勝彦	11班	南真志野
土橋	良男	10班	神宮寺
山田	すず代	8班	文出
小口	美喜雄	9班	普門寺
黒反	芳功	8班	文出

おめでとうございます!!
ささやかですが...



受賞者の言葉

受賞に当たり



8班 有賀 高山 守男

この度、五年就業表彰を受賞し
記念品を頂きありがとうございます。
した。

定年退職後、しばらく家にいまし
たがシルバーに登録し半年後今の
仕事を紹介して頂き、店の方々にも
良くして頂き、仲間に恵まれ、事務
局のみな様にもお世話になりました。
間にか五年もたっていました。いつ
まで出来るかわかりませんが無理する
ことなくやっつけていこうと思います。
これからもよろしく願います。

永年就業表彰を受賞して



8班 文出 笠原 壽雄

シルバー人材センターの会員に
なり、5年以上過ぎ早いな〜と、思

っているこの頃です。
草刈り、青木の剪定、伐採、除草
剤の散布などをこれまで 行ってき
ました。仕事を通じて仲間も増えま
した。

これは私にとって大きな喜びで
あり財産
になりま
した。
これか
ら健康
に気を付
けながら
体力のつ
ぶくかぎ
りやっつ
ていきた
いと思っ
ていま
す。



永年就業表彰を受賞して



11班 南真志野 藤森 芳治

この度、5年就業の表彰を頂き
ありがとうございます。
現在私は、シルバー会員4名の皆
さんと一緒に施設管理の仕事に従事
しております。

これまでに施設の利用時間の取扱
いについて苦労も多くありました。

それでも仕事を続けることができ
たのは、施設を管理する担当者や一
緒に仕事をしている仲間の支えやフ
ォローがあつてこそその結果だと感謝
しています。
これからも充実した人生を過ごせ
るよう健康に留意し、シルバー人材
センターの一員であることに誇りを
持ち仕事に尽力していきたいと思っ
ています。

受賞に当たり



10班 神宮寺 土橋 良男

この度は、思いもよらない表彰を
受けて驚いて居るところです。

シルバー人材への入所は、数年前
に近所の友人からお誘いを受けて
その方のお手伝いをさせて貰うつも
りの入所でした。松やイチイの木の
剪定を習うつもりで入所し
たのですが、その方が体調を壊して
しまい、予定が狂ってしまいました。
私の持てる道具と、できる仕
事は草刈りと草取りくらいで仕事
を受けておりました。草取り一つ
取ってみても、丁寧な仕事を繰り返
すと次回もご指名で仕事の依頼が
来るようでした。良いリーダーが
つくようです。また、いつもは車で
素通りしてしまう場所でもそこで

何時間も仕事をしていると、こんな
所にこんな珍しいものが有ったんだ
と、新しい発見をすることがありま
す。仕事の依頼人の方との会話やコ
ミュニケーションも楽しみの一つで
もあります。
こんな連続ですが、体力の続く限
りお手伝いできればと思います。

永年就業表彰を受賞して



1班 大和 小口真喜子

この度は五年就業表彰と記念品
を頂きありがとうございます。

調理の仕事永年続けてきて退
職後のんびりしながら職探し。主人
がシルバーの会員だったので続けて
入会、現在に至っております。
当初、別の仕事に就きましたが、
しばらくして望む仕事が見つかり、
現在の職場で『社食』の調理に従事
しています。
今の職場で五年時間が過ぎ、忙し
く働いています。カラオケ同好会で
息抜きをし、楽しい時間を過ごしま
した。また麻雀同好会が発足されコ
ロナで大変でしたが少しづつ動き始
めた感じです。
これからも会員として楽しく元
気で仕事を続けたいと思います。

令和五年度 地区別懇談会実施報告

昨年に引き続き全地区で開催していただきました。皆さんの生の声を今後の運営に生かしていきたいと思えます。役員の皆様参加された会員の皆様ありがとうございました。

2 / 28	2・3班	10名
2 / 16	元町・岡村地区	10名
2 / 19	4・5班	9名
2 / 21	小和田・大手地区	9名
2 / 26	6班	12名
2 / 21	上川・高島地区	12名
2 / 21	11班	16名
2 / 26	湖南地区	8名
2 / 21	7・12・13班	8名
2 / 21	山の手地区	12名
2 / 28	8班	11名
3 / 7	豊田地区	9名
3 / 8	10班	10名
	中洲地区	
	1班	
	大和地区	
	9班	
	四賀地区	

《参加会員の声と回答》

● Smile to Smileの登録をしたがスマホからインプリントが

きない。

★現在こちら側もまだ知識が不足していますので調べておきます。

●フリーランス法が施行された場合配分金はどうなりますか？

★会員さんの配分金については今までと変わりませんが、発注者（企業等）へは消費税について丁寧の説明をしなければいけないと思っています。

●単価の改定についてお聞きしたい。

★長野県内のシルバー、特に近隣のシルバー人材センターの単価を参考にして技能職・屋外作業及びそれに伴う器具使用料を4月1日より改訂いたします。

●スーパーでカートの仕事をしているがカートをお客様の車にぶつけてしまったことがあった。その時は傷も無く穏便に済んだ為、どこにも報告をしなかったが、仮に賠償が発生した場合、シルバーの保険が使えるのか？

★使えます。そのような場合は必ず就業先及びシルバーに連絡をしてください。保険会社等への対応を行います。

●スーパーで働いているがシフト表を早めに頂けないか？また、都合が悪くなった場合そこで一緒に働いている者同士で調整しなくてはいいのかな？

★シフト表については担当に伝えます。またシフトの調整についての基本は会員さん同士でお願いします。

●新規会員の方々に入会説明会時に理事、班長・副班長などの説明をしていますか？



★入会説明会時に必ず説明をし、班内でお話があった場合は快く引き受けて下さいと伝えていきます。

●デジタル化が進めば班長・副班長の負担がかなり軽減され経費も抑えることが出来ますのでぜひ進めて頂きたい。

★進め方を含め検討中です。決まり次第お知らせします。

●配分金の単価の改定の状況はどうなっていますか？

★最低賃金の改定に合わせて改定をしている。ほとんどの発注者の理解をいただき値上げしている。ただし公共（市役所）については年度予算が決まっているので次年度の4月改正となっている。そ

他の草刈、剪定等も随時見直している。厳密には請負就業は労働者ではないので、最低賃金法の対象とはならないが、最低賃金は確保するよう依頼している。

●配分金の単価で最低賃金以上のところもあるのか。またその割合は。

★中には最低賃金以上のところもあり、だいたい1〜2割くらいかと思えます。

●損害賠償や怪我した場合の保険はどうなっているのか。

★損害賠償は損害賠償保険で対応、傷害は請負の場合は自己の健康保険で受診していただき、シルバー保険で通院や入院に見舞金を支払います。派遣は労災対応となります。

●物価が高騰し世の中では賃上げムードが盛り上がっているなかシルバーの単価の見直しもして頂けないでしょうか？特に草取りは腰に負担がかかり重労働です。

★県内の他のシルバーの状況を見て検討したいと思えます。（4月に改訂しました）

●作業中に物損事故を起こし賠償請求をされた場合保険はききますか？

★シルバーが保険に入っていますので対応できます。事故を起こした場合は速やかにご連絡ください。●女性だけの同好会があるシルバーはありますか？

令和5年度近隣シルバー実績(表-1)

センター	会員数(人)	契約金額(円)
岡谷下諏訪広域	441	267,054,992
茅野広域	570	328,046,223
伊那広域	556	344,926,298
塩尻地域	595	358,648,071
駒ヶ根伊南	592	403,832,525

★料理教室や手芸、フラワーアレンジメントなど活動をしているところがあります。当シルバーでも理事さんと会員さんが発案・企画していただければ事務局でもバックアップさせて頂きます。

●Smile to Smileの登録の仕方よくわからないので会員を集めて講習会を開催して欲しい。

★今、どのようなかたちで開催するか検討しています。

事務所に前もって連絡をいただいたうえで来ていただければ登録のお手伝いをさせていただきます。

●受注金額の目標金額があります。他のシルバーの状況も教えて頂いただくと比較しやすい。諏訪地

区だけでもいいので教えてほしい。

★承知しました。調べてお伝えします。(左上(表1)参照)

●シルバーの範囲外の仕事を依頼されることもあります。そのような場合どうしたらよいか?

★ご自分で判断せずには必ず事務所に相談してください。こちらで発注者側と交渉いたします。

●安全確認シートを1月頃から使い始めた。このシートの活用と運用を広めて行って欲しい。

★3月に行う事故防止講習会の中で活用・推進と記入の仕方を説明します。

●スマスマを実施しているが画面が小さくて見えづらいし、拡大して行く去何処の内容なのか判らなくなる。どうにかならないか?

★各自の対応におまかせ致します。タブレット・眼鏡・拡大鏡等を使用し対応してください。

●フリーランス法のデメリットとして仕事が減って来るのではと心配している。

★フリーランス法による契約方法の見直しをしても受注者側では事務手数料は上がり、消費税を納税することになるので結果的に違いないと思われま。

●配分金について、どの様に変わっているのかを知りたい。あまり金額は変わっていない様に思う!

★10 / 1に最低賃金の改定があるが、シルバーも企業にお願いをしています。最低賃金を上回っている会社にも物価高騰等の理由で値上交渉を行っている。市役所については年度途中に上げられないので翌年の4月に遅れて上がります。剪定・草刈り・草取りについても状況を見ながら検討しています。

●確定申告は会員の皆さんは実施していかか? ほとんどの方が申告をされていると思います。

★いろいろな講習会の案内を出してほしい。(チェーンソー・草刈り等)

★長野県林災防で令和6年度の講習予定表が出るので計画します。

●配布物を配布する時に一度は顔と顔を合わせて渡してほしい。会話しながら人と成りを知ることが出来、次期班長・副班長を選ぶときに役立つ



●納税の件で質問あり。

★雑所得で55万円の控除がありますが、それ以上の配分金がある方やほかに収入のある方は申告してください。

関連して、請負で就業している方は仕事に関する経費が認められているのでガソリン代も含めて領収書をキチンと保管し申告すれば若干の控除があるかもしれません。

●雪の日に雪かきを行わないため西山公園の掃除ができない。都市計画課に電話したところ雪が解けるまで就業しなくて良いとの回答をいただいた。今後も同じ対応で良いか?

★市役所からの回答の通りで良いので事務所への連絡は不要です。

●班の名簿を副班長が担当している。地区別に作成してほしい。

★早速、2月の配布分から名簿を作成し、添付いたします。

●会員が減少した理由を教えてください。

★家族の介護や看護、自分の病気等での退会が多いです。

●デジタル化を進めています。が、シルバーの会員の年齢が高くなかなか進まないと思いませんか?

★出来る方から少しずつでも進めていきます。

楽しかった新年交流会

1月19日(金)に4年ぶりの新年交流会をラコ華乃井で開催しました。56名の参加者は、久しぶりにお酒を酌み交わし、話に花を咲かせ、カラオケを楽しんで、大いに盛り上がり上がっていました。恒例の小林英雄さんの木やりや柴田職員の出し物もあり、あつという間の2時間半となりました。まだまだ、語り足りない、歌い足りない(飲み足りない?)面々は2次会に流れていきま



交流会参加者の声



11班 南真志野
小山 吉正

楽しすぎで、覚えておりませぬ。久しぶりの二次会も飲んで歌ってとにかく楽しかったです。また、やりましよう。飲みすぎにはご注意ください。



剪定講習会実施報告

6月6日(木)百景園において今年度1回目の剪定講習会を行いました。

一般の参加者茅野広域シルバーの会員さんを含め15名の参加で行なわれまし



刈払い機による飛散事故が多発している

ため剪定講習に先立、飛散防止ネットの組み立て方の講習を行いました。



その後会員の藤森正勝さんを講師に、松のミドリ摘みを学びました。1本の松を2〜3人で協力して剪定しているところを講師が順番に回って指導して頂きました。

また、経験のある会員さんは初心者の会員さんへアドバイスしていました。講師の「迷ったら切れ」との助言を受けても、なかなか思い切れない姿もありましたが、見違えるようにすすきりした松に変身していました。参加者はそれぞれ剪定の奥深さと楽しさを感じた様でした。

秋には、葉むしり、枝透かしを中心とした講習会を実施します。剪定に従事している皆さんは、技術のさらなる向上のために、剪定に従事していない会員の皆さんも少しでも興味のある方はぜひご参加ください。

高島城公園 奉仕活動

高島城祭の参加者や来園される市民や観光客の皆さんに気持ちよく楽しんでいただくため、恒例の高島城公園の草取り・草刈りの奉仕活動を5月20日(月)に行いました。朝方までの激しい雨で実施できる心配しましたが、嘘のように晴れ渡った空のもと、26名の会員で実施しました。刈払い機でうっそうと生い茂った



草を刈り取ったり、藤棚や心字池を中心に雑草を抜いたり、花壇や植え込みに入つてつるや草を丁寧に取り除いたりして、きれいな公園にしてくださいました。予想外の暑さの中、参加いただいた会員の皆さん、ありがとうございました。来年も多くの会員の参加をお待ちしています。市関係者からも大変喜ばれました。

安全だより

安全就業全国共通スローガン (令和5年度～7年度)

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

緊急スローガン (今年度限り)

大丈夫 その慢心が 命取り

7月は「適正就業強化月間」 (7/1～7/31)

令和5年度の全国の重篤事故36件、前年比7件増加、1か月以上6か月未満の入院を要した事故293件、前年比45件増加という憂慮すべき状況を鑑み、令和6年度の安全・適正就業強化月間では、一段ギアを上げて、事故撲滅に取り組むこととなりました。

昨年度の重篤事故の6割を占める墜落・転落事故の撲滅を念頭に今年度限りの緊急スローガンとして「**大丈夫 その慢心が 命取り**」を追加し、会員一人一人が事故事例を「**他人ごと**」ではなく、「**自らのこと**」として認識する安全就業意識の高揚を目指します。

命に係わる恐れのある高所作業では必ず保護帽・安全帯等の安全保護具を使用するなどの基本を遵守して、自分は大丈夫と思わず自分の安全は自分で守る意識を徹底してください。

また、損害賠償責任保険事故が多発し、保険財政がひっ迫しています。草刈り作業中の飛散事故が大部分を占めていますので、特に草刈り作業における飛散防止対策を徹底してください。

事故防止講習会

令和6年度事故防止講習会が令和6年3月19日(火)、いきいき元気館にて会員34名の参加のもと実施されました。

令和6年度の「安全・適正就業対策推進の重点目標」、令和5年度の全国シルバーの重篤事故および諏訪市シルバーの事故状況の説明、安全就業のためのチェックポイントの確認、交通危険予知トレーニングを行った後、すわつこランドの滝本さんを講師に、あたまとからだを元気にする簡単な体操を教えていただきました。

いくつになってもいきいきと自分らしく活動するために、高齢者が寝たきりになる大きな原因のひとつである「**転倒の予防**」を目的に実施しました。

講師のユーモアあふれる軽妙な会話と体の筋肉を伸ばす様々なストレッチであたまとからだをリフレッシュしました。一日一日を元気に過ごすため適度な運動とバランスの良い食事、十分な睡眠、そして人との交流が重要です。就業で、アクティブシニアを目指しましょう。



新しい仲間を紹介します

(令和5年12月1日～令和6年5月31日までの入会者)

伊藤 恵子	十一班	田辺
神沢ちはや	九班	飯島
上條 誠	八班	文出
飯田かつ子	八班	文出
佐藤 幸三	二班	清水
藤森きよ子	三班	岡村
ハセガワサンドラレジナエリ	九班	桑原
金井 健治	九班	赤沼
宮嶋 功	十一班	田辺
宮阪ふじ江	九班	飯島
藤森まゆみ	九班	普門寺
野中 幸子	五班	湖岸通り
サトウヨシタカ六班	六班	高島
藤森 智	十一班	田辺
細野すゞ子	十班	中金子
六川 永一	十三班	尾玉
平出 一重	四班	小和田
長林 泉	六班	高島
瀧澤 正明	七班	立石
大目 薫	八班	文出
伊藤みつえ	十班	下金子
林 秀年	十一班	田辺
小澤 修	十二班	角間新田
小松ちふき	一班	湯の脇

よろしく願っています。

マレットゴルフ同好会

会長：牛山 喜勝 会員 21名
活動：定例会・練習会4月～12月年9回
会場：上川 クリーンレイク、霧ヶ峰 箕輪大芝など

◆ 会員大募集中!!

年会費：500円 参加費：500円
定例会等では和気あいあいと
楽しく運動・交流しています。
TEL：57-1388まで

カラオケ同好会

会長：関 貞樹 会員 26名
活動：定例会年6回
会場：市カルチャーセンターやカラオケスナック「ポエム」など

◆ 会員大募集中!!

年会費：500円
気軽に楽しく歌を唄って、明るい人生を送りましょう。
TEL：57-1388 (関) まで

マージャン同好会

会長：小林 英雄 会員 18名
活動：毎月第二土曜日
会場：大和北公民館

◆ 会員大募集中!!

年会費：2000円/年
楽しく交流しています。
お気軽にお電話ください。
TEL：58-2074 (小林) まで

ゴルフ同好会

会長：矢崎 通泰 会員 24名
活動：数回/年
会場：近隣のゴルフ場

◆ 会員大募集中!!

参加費：1000円/回
気軽に楽しくプレーしています。
お気軽にお電話ください。
TEL：52-6476 (矢崎) まで

同好会活動



3 班諏訪木村常清様



11 班大熊藤森安行様

95号表紙作品応募お礼

94号に続き2名の方から作品の応募をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました。



業務担当
浅原 誠さん

新しい職員さんが就任!

4月1日よりお世話になっております、浅原 誠と申します。日々会員の皆様の仕事に臨む真摯な姿勢に学びの日々です。経験したことのない仕事で至らぬ点が多々あるかとは思いますが、皆様のお力になれるよう頑張つて参りたいと思います。どうぞ、今後ともご指導、ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。