



# お 仕 事 情 報

2026年3月27日

番号	就業場所	区分	仕事内容	就業時間	依頼人数	就労日数	性別	備 考
1	上諏訪	請負	不燃物運搬 フレコンバックをトラックに載せる作業	8:00~17:00 午前・午後 交代	1~2名	4日/週	不問	
2	中 洲	請負	プリント基板メッキ付帯作業 / 工程作業	9:30~18:00	1~2名	3日/週	不問	73才以下、月火水と木金土を隔月交代
3	中 洲	請負	プリント基板メッキの付帯作業・検査作業	17:00~22:00	1~2名	3日/週	不問	73才以下、18:00~23:00も可
4	中 洲	請負	プリント基板メッキ付帯作業 / 梱包作業	9:30~18:00	1~2名	3日/週	不問	73才以下
5	中 洲	請負	多機能型福祉事業所の食事作り/清掃	① 7:00~ 9:00 ② 16:30~19:00	1名	1~3日/週	不問	
6	上諏訪	請負	マンション管理人	土・日8:00~17:00 火水木15:30~19:30	1名	土・日ほか	男性	
7	湖岸通り	請負	洗い場手伝い	17:00~21:00	1名	2~3日/週	女性	
8	城 南	派遣	調理・品出し	7:00~12:00	1名	3~4日/週	不問	
9	市 内	請負	① 草取り ② 剪定	5月から11月下旬	多数名	依頼がある都度	不問	
10	湖岸通り	請負	介護老人保健施設での介護補助	応相談	1~2名	応相談	不問	シーツ交換・食事の配下膳・話し相手
11	上諏訪	請負	伐採木をチップにする作業	8:30~12:00	1名	月・火・木・金・土	男性	
12	湖岸通り	請負	企業保養所の配膳	11:00~15:00 17:00~21:30	2名	3~4/週	女性	
13	四 賀	請負	清掃（施設のテーブル・トイレ・床・椅子等）	12:00~13:00 16:00~17:00	1名	月~金	不問	
14	中洲	派遣	配達	8:15~12:00（配達）	各1名	月・火・木・金・土・祝	不問	
15	四賀・豊田 中洲・湖南	請負	給食センターの食器洗い（自動）及び食器の片付け	13:30~15:30	各1名	月~金	不問	
16	上諏訪	請負	市営墓地の管理・立ち合い	事案発生の都度	1名	不定期	不問	
17	城南・四賀 中洲	請負	保育園のトイレ清掃	15:00~18:30のうち 1園につき1~1.5時間	数名	水・土・日・祝 休み	女性	
18	中洲	請負	製品の洗浄作業（重量物13kg位あり）	11:00~18:00（19:00）	1名	月~金	男性	
19	豊田	請負	調理	午前・午後 応相談	1名	応相談	女性	要調理師免許
20	湖南	請負	トラックへの商品積込及び荷下ろし片付け	早番7:00~9:00（積込） 遅番17:00~19:30（荷下ろし片付け）	1~2名	月~金	不問	
21	湯の脇・清水 湖岸通り	請負	グループホームの入居者への食事提供・話し相手・清掃・スマホにて入居者の行動日報入力等	17:00~翌8:30 （休憩3時間）	1~2名	応相談	不問	

\*気になる仕事があれば、シルバーの事務所まで連絡願います。57-1388