

■事故防止に向けて

会員の就業中・就業途上での受傷事故や就業中の賠償責任を伴う物損事故が数多く発生しています。事故の中には、避けることができないものもありますが、多くが不注意や安全確認不足によるものです。

昨年度の物損事故の原因をみると、作業場所の安全確認不足によるものが最も多く、全体の69%を占めています。

今一度、安全確認の重要性を再認識し事故を防ぎましょう。

◆まずは「作業前の現場確認」から

複数人で作業をする際には、作業前にリーダーが各項目についてのチェックを行い、事故の未然防止をお願いします。

①お互いの体調の確認（不調者は就業しない）をする。

②作業の手順、分担、発注者からの要望事項を確認し、使用器具、保護具等の点検をする。

③敷地内の電源コード等、注意する箇所を確認し、目印をつける。

④ハチの巣、チャドクガ等、害虫がないかを確認する。

⑤緊急時等の合図、連絡方法を確認する。



健康体操

「折れない骨を育てる！」

事故や転倒による骨折と違い、「いつのまにか骨折」は骨を強くすることが唯一の予防策です。

骨への刺激に 簡単運動

骨は刺激を与えることで強くなります。激しい運動が難しい方でも、手軽に骨に刺激を与える方法を紹介します。

背骨叩き

- 膝を軽く曲げ、やや前傾姿勢になります。
- 両手を腰骨の少し上にもつてていき、10回叩きます。短時間でも、毎日続けることが大切です。



かかと落とし

①足を肩幅に開き、椅子につかまりまつすぐ立ちます。

②つま先立ちになり、かかとをストンと落とします。1日10回、3セットが目安。



会員の広場

令和四年度定時総会で表彰を受けられた方々からご寄稿いただきました。（順不同）

十年在会者



寺家一丁目

櫻井 和夫

「シルバー人材センターに勤めて」

シルバー人材センターにお世話になつて十年早いものだ。十年前何をしていたのだろうか？ 家でごろ寝、そんなことしていたら今ごろあの世、今は幸せだ。

公園の皆さんと世間話をし、一日が楽しく過ぎ行く。仲間とともに言つている安全運転と、ゴミの取り忘れをしないをモットーに、あと二年、公園の美化、シルバー人材センターの発展を願つて頑張つていきます。

上田町

加藤 照雄

「十年表彰にあたつて」

シルバー会員十年表彰をいただき、ありがとうございます。コロナ、熱中症と高齢者にとって何かと厳しい世の中ですが、会員の皆様も、気を付けていただき元気に頑張りましょう。



国府町

藤井 豊美

「夫婦の一日の暮らし方、継続」

- 一、朝「おはよう」の挨拶とコロナ終息を願う
- 二、体重・体温・血圧測定値を記録する
- 三、毎日、必ず三度の食事を摂取する
- 四、朝食後だけ、病院投薬を摂取する
- 五、朝、夕一回は、40分程度散策する
- 六、スポーツの杜で、水泳と腹筋・大腿筋運動を
- 七、家庭菜園、果樹栽培、雑草清掃する
- 八、夜「おやすみ」と元気に暮らさせた挨拶を

完



上箕田二丁目

田中 栄子

「古希を迎えて感謝の毎日」

この度は、会員十年表彰をいただきありがとうございました。センターにお世話になつて十一年も経過したなんて信じられないくらいビックリです。色々な仕事を紹介していただき、自分が出来そうな仕事をさせてもらい感謝しています。これからも、健康の為、運動不足解消の為に頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

「十年表彰にあたつて」



石薬師町

市川 重行

「みどりの木々、花を楽しむ日々」

十年表彰をいただき感謝しています。先ずは、体調との戦いがありました。周囲の方々、特にシルバー人材センターのサポートをいただきながら、今日まで続けてこられました。大変感謝しております。

私は、緑の木々、花々、観葉植物が大好きです。朝のスタートは、山野草の手入れ、観葉植物の手入れです。

庭の仕事は、相手の方々に感謝されますように心掛けています。身体の続く限りやる気で頑張ります。



南堀江一丁目

田中 君子

「生涯現役を目指して」

仕事は、家事援助サービス班として個人宅を訪問し、掃除などをしています。訪問先で「きれいになつたので、気持ちよく生活が出来ます」と、うれしい言葉をいただき、やりがいのある仕事だと喜んでいます。人ととの出会いは、学ぶこともたくさんあり、大切な時間もあります。

微力ながら、健康体操の講師をさせていただいているますが、自分の為と思いながら体操を続けています。

「継続は力なり」です。



寺家五丁目

田中 敏子



岸岡町

山原 辰巳



東磯山三丁目

山口 公弘

「二度目の表彰」

突然、表彰と言う言葉をいただきびっくりしました。十年があつと言う間に過ぎ去ったような感じがします。やつたことのない仕事に否が応でも頑張って行きたいな」と思う気持ち、工夫も考えながら仕事を終えたい。

「いつも綺麗にしてもらっている」と言う声かけが聞ける楽しさも嬉しい。それには、健康でいつまでも楽しくお仕事が出来れば良いと思っています。



庄野共進一丁目

筒井 恭子



東玉垣町

山口 よ志の



郡山町

多賀 敏行

「シルバー塾十年」

センターにお世話になり早や十年、某電気店へ就業させてもらって、店内店外の改修、改造、整理整頓など、様々な仕事に従事しました。サラリーマン時代とは違つて大工・左官・土木などの作業で新たに塾へ入つたと感じて、同店会長さんより、一から十まで指導を受けながら、充実したシルバー塾十年で感謝一杯です。

関係者の皆様ありがとうございました。

「入会し人生楽しい」

①毎週、公民館に行き、囲碁を楽しんでいます。

②先日、数十年ぶりに故郷北海道に行き、昔

を思いなつかしく楽しんできました。

③仕事、囲碁を熱中して行い、人生を楽しみたいです。



生涯生業三部作

私の生家は、伊勢型紙職人の家で私も十二年間生業としました。しかし学生時代から海外生活に憧れていた為、三十歳で自動車会社に転職し、三十年間勤め海外経験もできました。退職後、再び趣味の盆栽の延長でシルバーに入会し剪定師として、十年を迎えた天職だと思つた作業だけではなく、指導や役員として運営まで携わるようになりました。今後は、楽しく安全に作業する為、常に技術・知識の探求に努めています。

「勤続十年を迎えて」

十二年前に主人を亡くし、一人暮らしをしているとき、友人に勧められセンターに入会し、高齢者施設のアルテハイムに就業しました。先のことは、あまり考えない。その時になつたらどうにかなると思つてしています。週三日のお仕事を今しばらく続けられればと考える日々です。



私の生家は、伊勢型紙職人の家で私も十二年間生業としました。しかし学生時代から海外生活に憧れていた為、三十歳で自動車会社に転職し、三十年間勤め海外経験もできました。退職後、再び趣味の盆栽の延長でシルバーに入会し剪定師として、十年を迎えた天職だと思つた作業だけではなく、指導や役員として運営まで携わるようになりました。今後は、楽しく安全に作業する為、常に技術・知識の探求に努めています。



ごしています。



二十年在会者



南玉垣町

高鶴 紀之



十宮一丁目

古市 チズ子

「永く生きてきて」

「永く生きてきて」
気が付いたら平均寿命をとつぐに超え、もう八十四歳を超えそうになつてゐる。それらしい貢献もしていなゐのに皆さん暖かい気づかいのおかげで表彰をいただくなんて、とてもうれしく元気が湧いてきました。
残る余生がどれほどあるか神のみぞ知ることろでしようが、親からもらつた大切な人生、周りの人々に少しでも喜んでもらえる様に頑張りたいと模索だけは、一人前にする毎日です。



寺家一丁目

吉井 捷雄

「勤続二十年表彰を受けて」

海外から帰つてきて定年となり浦島太郎の状態となり、これはいかんと、シルバー人材センター、自治会、老人会、退職者福祉共済会、そして趣味の釣りに白子港へ出掛ける等して、多くの知人が出来ました。

センターでの一番の思い出は、事務所の移転問題で、市役所と理事の方々と共に、喧々諤々渡り合つた事ですが、その市役所の建て替え時に、センターから建築測量事務所を紹介され、所長と二人で測量をやり遂げました。まさに冒袋が飛び出すとはこのことかと、「傾いたらお前のせいだ」と言われながら、今は良き思い出です。



白子町

澤田 正子

「三十年表彰を頂いて」

総会で会員二十年の表彰をいただきありがとうございました。体力的にシルバーの仕事は出来ませんでしたが、童謡歌の会の練習に参加し、会員の方との交流を深めております。

今後、家族の世話にならぬ様、夫婦共々仲良く、買物・野菜作り・食事など、元気に暮らしたいと思っています。

一句『老二人 分けていただき 浅利飯』



加佐登四丁目

小河 義夫

「表彰を受けて」

この度は、理事として榮ある表彰を賜りありがとうございました。シルバー人材センターのよう一層のご発展をお祈り申し上げます。

理事として活動してこれまでことは、私にとって、大変貴重な経験になりました。これからも会員の一人として、協力し合つていけましたと願っております。本当にありがとうございます。



国分町
田中 忠夫

「感謝」

役員として六期十二年間大過なく終えることが出来ました。会員の皆様の協力の賜物と「感謝」しております。ありがとうございました。

ある大学教授のお話を紹介させていただきますと、一、健康長寿には、キヨーイク(今日、行くところがある)とキョウヨウ(今日、用がある)が重要。二、最強の寝つきり予防法は、「寝つきり防止には人に親切にすること」、「長生きに影響を与えるのは、運動や禁煙よりも人とのつながり大切である」とあります。

失敗有り反省有りの二十年を経ました。何事も挑戦です。よき環境のもとに働かせて頂けることは幸せです。

今後も健康に留意して元気な毎日に感謝し、よろこびを積み重ねていきたいと思つております。本当に「感謝」です。

役員表彰



寺家一丁目

吉井 捷雄



加佐登四丁目

小河 義夫

「表彰を受けて」

私自身も、以前に心筋梗塞で、三度手術しましたが、センターで就業させていただき、お陰様で長生きさせていただいています。本当に「感謝」です。

会員互助会だより

会長就任の挨拶



会員互助会会长

田中 忠夫

この度、令和四年度第26回会員互助会通常総会において、会長に就任いたしました田中忠夫でございます。

平素より、会員の皆様には、互助会事業活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。当センターの働き方は、派遣や請負の就業、就業先も事業所や個人宅など、また、就業日も各々異なるため、会員の皆さんのが一堂に会することは難しい状況です。

皆さんには、働くことの生きがいに加え、趣味同好会活動や親睦旅行、センター行事、ボランティア活動に積極的に参加していただき、沢山の仲間をつくり、生涯現役で頑張りましょう。



通常総会議事審議結果

第一号議案から第五号議案まで、賛成多数で原案どおり承認されました。

第一号議案 令和三年度事業報告について
第二号議案 令和三年度収支決算について
第三号議案 令和四年度事業計画(案)について
第四号議案 令和四年度収支予算(案)について
第五号議案 役員改選について

◆選任された役員（三役）
会長 田中 忠夫
副会長 後藤 文子
副会長 丹羽 威知郎
会計 真弓 三枝子

弔意見舞金品の支給事業

- 一 会員が死亡したとき（弔慰金一万円と供花）
- 二 会員が疾病で15日以上入院したとき（見舞金五千円）
- 三 会員の住宅が火災で焼失、または風水害によつて倒壊したとき



秋の親睦旅行

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、過去二年間は春の日帰り旅行、秋の一泊旅行は中止させていただきましたが、今年度は、コロナの感染動向を注視しながらではあるものの、秋に日帰り旅行を計画していますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

互助会趣味同好会活動について

現在、写真愛好会、パソコン友の会、手芸サークル、童謡歌の会、カラオケ同好会、健康体操でいきいきの六つの同好会が活動しています。

途中入会、見学歓迎します。また、新しい同好会（五名以上）を結成する場合は、助成制度があります。同好会活動に起因する賠償・傷害事故に対し、団体保険に加入しています。詳しいことは、事務所まで連絡下さい。

※互助会役員の出勤日
毎週 月曜・水曜・金曜日 9時～15時まで



総会会場での写真愛好会・手芸サークルによる展示風景

事務局からのお知らせ

(事務所電話番号059-382-6092)

※支払い日は、就業先の都合等により変更することがあります。
配分金及び給与の支払い予定日

給与(派遣)
支払予定日

9月22日(木)
10月25日(火)
11月25日(金)
12月23日(金)
1月25日(水)
2月24日(金)
3月24日(金)

配分金
支払予定日

9月16日(金)
10月18日(火)
11月16日(水)
12月15日(木)
1月20日(金)
2月15日(水)
3月15日(水)

健康に注意しましょう

- ・健康管理と生活習慣予防のために健康診査を積極的に受診しましょう。
- ・健康診査受診料を支払った方へ助成（五百円まで）しますので、領収書を添えて申し出ください。

熱中症対策を最優先で！

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節が困難となって起きます。喉の渴きを感じないまま、室内で突然頭痛やふらつき、吐き気などを発症して倒れる事例もあります。大切なことは、こまめな水分・塩分の補給と、エアコンによる適切な温度設定です。少しでも体調がおかしいと思ったら、決して無理をせず、安静にして体調の回復を図つて下さい。国においては、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、「**熱中症警戒アラート**」が運用されています。アラートが発表された場合は、熱中症予防の対策をとつていただくようお願いします。※**熱中症見舞金制度に加入しています。**（詳しくは事務所へ）

センター（事務所）の開所時間

午前8時15分～午後5時まで
休業日 土曜日、日曜日、祝日、振替休日、
年末年始（12月29日～1月3日）

センター事務所の休業日に事故などで緊急に連絡する必要がある場合は、次の電話番号に連絡してください。

① 080-4542-3114
② 080-1361-1292

事務所職員の人事異動

就任 ◆四月一日付けで就任しました。

よろしくお願ひします。



事務局長
山田 清和



業務課長
仲見 繁徳

採用 ◆四月一日付けで採用されました。
よろしくお願ひします。



業務課
(草刈・除草担当)
杉野 正人



業務課
(派遣・福祉家事
援助担当)
池山 香

編集後記

新型コロナウイルス感染症の流行は、第七波が本格化し、また、世界でも、ウクライナ侵攻や地球温暖化によるゲリラ豪雨等の農作物被害などにより、物価も上昇傾向が続き、世の中は暗いニュースが多い状況となっていますが、シルバーアイデアを開催する予定です。皆さんのお知り合いでも、元気で働く意欲のある方がお見えでしたら、是非お声かけいただくようお願いします。

編集委員

杉本 欣之

田中 君子

丹羽 威知郎

渡邊 充正

水野 範生

事務局 総務課