

2. 安全パトロール

就業中の事故防止を目的に、安全・適正就業委員会による安全パトロールを4月から10月までに5回実施しました。剪定、伐採、草刈、除草等13か所の現場の作業状況をチェックした結果、次の指摘事項がありましたので、現場で会員に指導しました。



安全パトロール風景

3. 交通安全講習

就業で自動車を運転する会員を対象に交通安全講習を実施しました。講習では、自身の運転の癖に気づくことで運転技術の改善を図りました。

| | |
|-------|-------------------------|
| ● 実施日 | 11月25日(金)、28日(月)、29日(火) |
| ● 場所 | 中勢自動車学校 |
| ● 内容 | 講義、路上運転2回、運転診断 |

● 参加人数 9名(各日3名ずつ参加)

○先急ぎ焦り運転の防止

信号に気をとられ、周囲の状況を良く見ずに、交差点に猛スピードで進入する危険な運転が見受けられます。時間や心に余裕を持ち、落ち着いて運転しましょう。

4. 空き家の見回りサービス(仮称)を始めます!

「空き家の見回りサービス(仮称)」の実施に向けて準備を進めています。概要は次のとおりです。詳細が決まり次第お知らせします。

〈サービスの概要〉

◆ 開始 令和5年4月

◆ 対象 市内の個人所有の空き家

◆ 内容

・建物及び敷地の状況確認

・所有者へチェックシートと写真の送付

○当該業務に携わっていたらしく会員を募集します!

デジカメを所有し、簡単なパソコン操作(写真のレイアウト、印刷等)ができる方は、事務所までご連絡ください。

歯を守る3つの方法

①歯ブラシを正しく使う

「よく噛んでずっと健康！」

持ち方はペンを持つように

ペンのように持つて細かく動かし、力を入れずに一本一本ていねいにみがく。

普通より柔らかめを選ぶ

硬い歯ブラシは傷つける恐れがあるため、硬さは普通から柔らかめを使用し、1か月ごとに交換をする。

②一通りのみがきかたをする

歯の表面をみがく

歯ブラシを歯の面に直角に当て、毛先を10回程細かくふるわせる。

歯ぐきをケアする

歯ぐきの境目は歯垢がつきやすいため、歯ブラシを45°に傾け細かく動かす。

③口の中を清潔に保つマッサージ

口の中が乾燥すると、歯周病菌などの細菌が繁殖するため、唾液腺をマッサージすることで、唾液の分泌を促し、口の中を清潔な状態に保ちます。

- ①耳たぶのやや前の上の奥歯あたりの頬に、親指以外の指で後ろから前へ10回回す。
- ②耳の下からあごの下まで5か所ほどを、親指で1か所につき5回ずつ押す。
- ③両手の親指をそろえ、あごの先端部分から、舌を押し上げるように10回押す。

会員の広場（今年の年男・年女）

2023年（令和5年）の干支は、卯年です。「卯」はもともと「茂」という字が由来といわれ、「春の訪れを感じる」という意味、また、「卯」という字の形が「門が開いている様子」を連想させることから「冬の門が開き、飛び出る」という意味があると言われています。

今年の年男は、昭和14年、昭和26年生まれの合計71名の方々です。

◎昭和14年生まれの方 [満84歳] (7名)

| | | |
|-------|-------|-------|
| 水野 範生 | 吉田 幸夫 | 万代 昌克 |
| 筒井 恭子 | 西口 勝 | 中林ちかの |
| 白岩 清二 | | |

◎昭和26年生まれの方 [満72歳] (64名)

| | | |
|--------|-------|--------|
| 古市 吉次 | 天野 正敏 | 前田 和美 |
| 堀道夫 | 十佐近正克 | 百合草美恵子 |
| 松本 埼内 | 田中 治尋 | 伊藤 好郎 |
| 坂本 仁司 | 伊藤 正弘 | 西谷 幸雄 |
| 水谷 加藤 | 田中 博 | 伊藤 好郎 |
| 坂本みち子 | 阿部 治尋 | 橋本 大橋 |
| 山下 仁司 | 前田 剛 | 橋本 橋口 |
| 堀悟 | 山元ふみ子 | 小倉 石澤 |
| 酒井 前田 | 木下喜一郎 | 木下喜一郎 |
| ユリ子 水谷 | 森 裕子 | 森 裕子 |
| 新治 堀 | 正示 | 正示 |
| 今村 北川 | 大野 洋子 | 大野 冷子 |
| 濱西 仁司 | 北川 正幸 | 北川 正幸 |
| 幸司 照夫 | 清 | 貢 |
| 新野 坂 | 中川 文子 | 中川 文子 |
| 廣美 信一郎 | 節子 | 節子 |

昭和14年生まれの方



石薬師町

中林 ちかの

昭和14年、26年生まれの方に、次のテーマで寄稿をお願いしました。

- ①私が今熱中していること
- ②私の健康法
- ③今年の抱負

(掲載順序不同)



高塚町

水野 範生

①スマホの多機能をマスターし、活用すべく日々取り組んでいます。
②運動能力、心肺機能が衰えないよう体力維持に努めています。
③要介護者にならずに健康を保持、人生をゆっくり歩んでいきたい。



十宮2丁目

吉田 幸夫

①私は流行歌が好きで、昔よく歌つた歌詞を忘れて中々思い出せず、別紙に書き写しを!!
②健康法かどうかですが、よく食べよく寝るとかな。
③今まで以上に、健康でいられたらいのように毎日祈っています。

- ①手芸、こもの、折り紙などのサークルに入っています。
- ②毎日歩くのと、仕事に行くことで健康になっています。
- ③何時まで続くかわからないですが、身体に合わせて仕事を頑張って行きたいです。



昭和26年生まれの方



一ノ宮町

田中 治尋

- ①有機を多用した減農薬の家庭菜園で、家族や周りの人の喜ぶ物を。
- ②孫の通学団と共に見守りをしながらの登校とその後のウォーキング。
- ③ウォーキング、1日6,000歩と一週間の歩数合計42,000歩以上に。



高岡台2丁目

小倉 正示

- ①今カラオケに熱中し、コロナが収まれば、また始めようとを考えています。
- ②食事内容を以前と変え、軽い散歩及びウォーキングに費やしています。
- ③今年は、時間を取り旅をしたいと考えています。目標日本一周です。



稻生こがね園

山元 ふみ子

- ①狭いながらも、我が家に季節の花々を植え、ゆつたりとくつろげる場所作り。
- ②脳の活性化のために、サークル活動で麻雀と踊りをやっています。
- ③植物園、公園、オープンガーデンなどに出かけ、花や木々などを見て楽しむこと。



西条2丁目

山下 仁司

- ①五十歳頃に西国三十三寺巡りを行っていたのを思い出し、元気な間にもう一度巡っています。
- ②良く働き、よく食べ、よく寝る事。休日は、趣味の自転車で出かけること。
- ③とにかく健康で過ごせるように、早朝のラジオ体操を継続（ささやかな目標です）。



十宮3丁目

前田 清

- ①熱くは無いが、ソフトボール。
- ②最近飲み始めたヤクルト1000、疲れた時のアリナミンV。
- ③笑顔と共に、張り替えた明るい障子を届けたい。

国府町

山本 修一

- ①温泉がひときわ恋しいシーズンになり、今年も温泉施設めぐりを楽しみたい。
- ②今よりも「一日に10分長く体を動かす」「食べすぎ、飲みすぎ」に注意するように心掛けている。
- ③大自然のいぶきがみなぎる場所に足を運び、自然のもたらすパワーをもらつて日々元気に過す事。



白子町

天野 正敏

- ①鈴鹿市民歩こう会行事に全て参加し、満願賞の表彰を受けること。
- ②早寝早起、快食快便。毎朝のウォーキング。
- ③一病無事、着実に毎日を明るく心豊かに穏やかに過ごすこと。



池田町

伊藤 好郎

- ①記念切手を収集しています。
- ②毎日、軽い運動をしています。
- ③近くでも良いので旅行に行きたいです。



会員互助会だより



会員互助会会长
田中 忠夫

新年あけましておめでとうございます。

会員互助会の皆様には、ご家族共々穏やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。会員の皆様には、日ごろから会員互助会の事業活動にご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

昨年に引き続き、新型コロナ感染症の影響により、外出自粛やワクチン接種等様々な抑制があり、日常の生活に支障がでる状況でした。

このような状況ではあるものの、秋の親睦旅行を3年ぶりに実施できたことは、喜ばしく思います。参加された会員の皆様は、久々にリフレッシュできたことだと思います。

本年につきましても、引き続き厳しい状況が予想されますが、このような状況なときですのでも、より会員相互の交流を深め合い、仕事を通じて生きがいを見出したいと存じます。最後になりましたが、会員皆様方をはじめ、ご家族のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

趣味同好会活動について

○会員の皆さんのお入会をお待ちしています！

現在、「写真愛好会」、「パソコン友の会」、「手芸サークル」、「童謡歌の会」、「カラオケ同好会」、「健康体操でいきいき」の6つの同好会が活動しています。同好会を通じて友達を

作りましょう。

途中入会、見学歓迎します。また、新しい同好会（5名以上）を結成する場合は、助成制度があります。詳しくは、センター事務所までご連絡ください。

○会員の活動状況

◆第54回鈴鹿市美術展入賞作品3点



私の人形
田中 千津子氏
JA鈴鹿賞



しぶきと共に
西口 勝氏
JA鈴鹿賞



談笑
伊藤 康生氏
鈴鹿サーキット賞



半田まち散策にて



中部国際空港にて

互助会 親睦旅行

旅行は、新型コロナの影響により2年間中止となりましたが、3年ぶりに開催することができます。

○秋の日帰り親睦研修旅行

月 日
午前中
11月11日（金）

午前中は、半田市の「蔵のまち」を観光ガイドさん案内のもと散策。続

いて、集合写真の赤レンガ建物を見学し、昼食は常滑市のジャンボ海老フライで有名な「まるは食堂」で食し、皆さんおなか一杯になりました。午後からは、中部国際空港の制限区域内に入り、近くで滑走路から飛行機の離発着を見て迫力に感動しました。なお、全国旅行支援割も適用になり、お値打ちに旅行することができる参加の皆さんも大満足いただきました。

参加者

41名

事務局からのお知らせ

(事務所電話番号0591-3821-6092)

▼ インボイス対応方針について ▼

皆さんにお支払いしている配分金に消費税が含まれていることは、これまでにもお知らせしてきましたが、消費税制度における適格請求書等保存方式（インボイス制度）が令和5年10月1日から開始されます。

配分金に含まれる消費税分について、今は、会員とセンターが納税する必要はありませんが、インボイス制度が開始されると会員又はセンターに納税の義務が発生することになります。

去る9月9日に開催された第4回理事会では、インボイス制度における会員及びセンターへの影響や課題について協議された結果、対応方針が決定されました。

今後、センターでは、発注者の理解に努めるなどインボイス制度へ適切に対応していきますので、会員の皆様におかれましても引き続き誠意をもって業務にあたつていただきますようお願いします。

- 会員が消費税の負担をする場合
- 会員が消費税を納税することにより収入が減少する。
- 配分金に含まれる消費税を納税することにより収入が減少する。



- センターの負担増にはならないメリットがある。

セントラルが消費税の負担をする場合

- 消費税の財源をねん出するため請負価格に転嫁することになるため、発注者からの反発や請負件数の減少が危惧される。
- 会員はこれまでと何もかわらない。
- センターが消費税を負担することが現実的な対応と考えられている。

対応方針

- インボイス制度の開始に伴い発生する消費税は、センターが負担する。
- 消費税の財源は、請負額（事務費）を引き上げて確保する。

配分金 支払予定日

- 1月20日(金)
- 2月15日(水)
- 3月15日(水)
- 4月17日(月)
- 5月19日(金)
- 6月16日(金)
- 7月18日(火)
- 8月16日(水)

給与(派遣) 支払予定日

- 1月25日(水)
- 2月24日(金)
- 3月24日(金)
- 4月25日(火)
- 5月25日(木)
- 6月23日(金)
- 7月25日(火)
- 8月25日(金)

配分金及び給与の支払い予定日

※支払日は、就業先の都合等により変更することがあります。

支払証明書及び 源泉徴収票の送付について

配分金の「支払証明書」や給与収入の「源泉徴収票」は、確定申告の開始時期までにお送りします。令和4年中の確定申告が必要な会員は、申告を行つてください。

特定検診及び 各種がん検診の受診助成について

医療保険者が実施する特定検診又は各種がん検診の受診に対し助成します。生活習慣病予防やがんの早期発見のため受診しましょう。助成額は、どちらか1回に限り最高500円です。助成を受けたい方は、医療機関の領収書を持参ください。

センター（事務所）の開所日・時間

午前8時15分～午後5時まで

休業日 土曜日、日曜日、祝日、振替休日
及び年末年始（12月29日～1月3日）

緊急時の連絡について

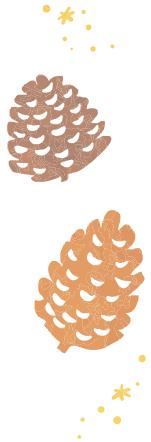
センター事務所の休業日に事故などで緊急に連絡する必要がある場合は、次の電話番号に連絡してください。

① 080-4542-3114
② 080-3613-1292

市政功労者表彰

鈴鹿市制八〇周年記念式典で会員の方が市政功労者表彰を受けられました。おめでとうございます。

教育文化功労 謙山幸多郎さん
産業功労 杉本主税さん



編集後記

3年ぶりとなつた互助会親睦旅行では、中部国際空港の制限区域（滑走路等）の見学ができ、参加の皆さんに大変喜んでいただきましたので会員互助会だよりで少し紹介させていただきました。

編集委員からお願いです。会員の広場へ掲載する作文や写真、短歌、俳句、川柳等、なんでも大歓迎ですので皆様からご投稿をお待ちしております。

編集委員

| | |
|-------|--------|
| 杉本 欣之 | 田中 忠夫 |
| 田中 君子 | 丹羽 威知郎 |
| 渡邊 充正 | 水野 範生 |
| 事務局 | 総務課 |

