

◆人身事故

発生月	作業内容	原因・被害状況	程 度
5 月	公園管理	公園の利用者が散歩中、通路に置いてあった花ポットにつまずき転倒し、膝の打撲及び顔面の擦り傷を負う。 79歳男性	—
6 月	倉庫作業	倉庫内で金属製品を運ぶ時、足元の物にひっかかり転倒。後頭部を強打し、右足膝を切った。 75歳男性	通院4日
	伐 採	センターの2tダンプ使用時、会員が乗っていたステップ板が傾き落下。左脇腹打撲と肋骨を骨折した。 62歳男性	通院7日
	剪 定	ツツジ・ツバキの木の剪定中に、ケムシに刺された。 66歳男性	通院2日
8 月	不要品回収	不・可燃物を回収中、草の中に手を入れた際、足長バチの毒針で左手小指と右手甲を刺傷した。 81歳男性	通院2日
	草 刈	草刈作業中に籠の中に手を入れ、足長バチに刺された。 67歳男性	通院1日
	公園管理	公園清掃中、草の中に手を入れたところ、足長バチに左頬、右手人差し指、右手親指、右手首を刺された。 73歳女性	通院4日
9 月	清 掃	2階の窓内側をモップで拭いていた時、柄の長さが適当でなかった為窓下側に手が接触し、左手薬指を擦りむいた。 78歳女性	通院5日
10 月	剪 定	4尺三脚脚立の一段目より降りようとした際、足を滑らして転倒、腰部を打撲した。 71歳男性	通院1日
	公園管理	公園内の除草作業中に、スズメバチに刺された。 78歳男性	通院1日
	清 掃	建物内のロッカー室で清掃作業中、ロッカーの扉に頭部をぶつけ、頭部左側を負傷し出血した。 78歳女性	通院1日
3 月	伐 採	脚立を使い枝払いの作業中に、バランスを崩して脚立から落下。その際、左手をつき左手首を骨折した。 67歳男性	通院32日

◆物損事故

発生月	作業内容	原因・被害状況	賠償金額
4 月	草 刈	車庫周辺の芝生の刈払い作業終了後に、車庫の窓ガラスが破損していることに気付いた。 71歳男性	15,400円
5 月	草 刈	店舗の駐車場脇を草刈作業中、近くに止まっていた車の左後部サイドウインドウを飛び石により破損させた。 73歳男性	18,810円
	草 刈	乗用ハンマーで草刈作業中、プラスチック製マンホール蓋を破損させた。 63歳男性	自己弁償
6 月	剪 定	高木の剪定作業中、生垣の中に設置されていたカーブミラーに肘が当たり、ミラーが落下破損した。 72歳男性	3,480円
7 月	剪 定	ヘッジトリマーでツルを切断中、ツルの中に紛れ込んでいたエアコン室外機のアース線を誤って切断した。 82歳男性	自己弁償
	枝払い	枝払いゴミを搬出する際、枝が大きかったため、外壁付外灯に接触し破損させた。 73歳男性	55,000円
	草 刈	公園内の草刈作業中、チップソーのチップが飛び、道路を走行中の車のフロントガラスを破損させた。 79歳男性	51,150円
	草 刈	草刈作業中、作業場所隣の店舗に停めてあった車のリアウインドウガラスを破損させた。 70歳男性	96,470円
9 月	洗 車	洗車作業の就業中、工場内へ車を移動させた際に顧客の車を壁にぶつけ、後部フェンダーに傷をつけた。 75歳男性	—
	草 刈	手押しハンマーを使用中、繁茂した草で地上に出ていた配管に気づかず、蓋及び地中の配管6カ所破損させた。 73歳男性	85,800円
11 月	草 刈	草刈作業中に飛び石により、走行中の軽自動車の左フロントコーナーガラスを破損させた。 77歳男性	24,882円
	草 刈	背負い式刈払機で作業中、飛び石により駐車場に駐車中の車の左フロントガラスを破損させた。 70歳男性	112,607円
12 月	草 刈	店舗の駐車場脇を草刈作業中、近くに止まっていた車のフロントガラスに傷をつけた。 72歳男性	196,966円
1 月	伐 採	桜の木を伐採中、伐倒方向を誤り、ブロック塀の笠木に衝突させ笠木を破損させた。 64歳男性	10,233円

■事故防止に向けて

全国的に、重篤事故は、樹木の剪定中に最も多く発生しています。

他県では、木の伐採時にチエーンソーのキックバックにより、右足下腿部を切り出血性ショックによる死亡事故（防護着未着用）が発生しています。また、早く終わらせようと慌てて作業して、5段脚立の4段目から落下した事故は、ヘルメットや安全帯を正しく装着していれば、重篤化を防げたものでした。三脚・脚立にのぼる場合は、ヘルメットの着用が必須です。

当センターにおいても、昨年度、脚立から落下し骨折した事故等が発生しています。幸いにも重篤な事故にはなりませんでしたが、十分注意して作業してください。

■熱中症対策を最優先で！

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節が困難となつて起きます。喉の渇きを感じないまま、室内で突然頭痛やふらつき、吐き気などを発症して倒れる事例もあります。

大切なことは、こまめな水分・塩分の補給と、エアコンによる適切な温度設定です。少しでも体調がおかしいと思つたら、決して無理をせず、安静にして体調の回復を図つて下さい。

国においては、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、「熱中症警戒アラート」が運用されています。アラートが発表された場合は、センターからSMSで情報を発信しますので熱中症

予防の対策をとつていただくようお願いします。

※熱中症見舞金制度に加入しています。
(詳しくは事務所へ)

■蜂刺され・蛇かまれの防止

これから時期、ハチ、蛇（マムシ）等の活動が活発になります。剪定や草刈等、屋外で作業する場合は、樹木、植木、雑草等の茂みや、現場確認を作業前に必ず行いましょう。

また、黒いものを身につけないこと（白い衣服を身に着けているとハチに襲われにくい）、長靴・安全靴を履く、身体を露出させない等の対策を行つてください。



健康体操

～健康な体を維持するために～

ストレッチは、カラダを柔らかくするのですが、筋肉の発達にも効果的です。

■もも裏を伸ばす

(ストレッチ、左右各20秒)

- ①椅子に座る時は浅く腰掛け過ぎて転落しないように気を付ける
- ②片脚の膝を伸ばしたまま体を前に倒し、太ももの裏を伸ばす
- ③反動をつけずに深呼吸しながらじっくり伸ばす
(※背中や腰、膝の痛い人は無理をしない)

■膝を伸ばす運動(左右各30回～50回)

- ①痛みのない範囲でゆっくり膝を伸ばし、3秒止める
- ②つま先を持ち上げると効果的
- ③ゆっくり下す(※太ももの前側を意識して運動する)



■つま先立ち運動(30回～50回)

- ①机などを持って安全を確保
- ②足を骨盤の幅に開き、安定した姿勢に
- ③ふくらはぎを意識しながら矢印の方向にかかとをゆっくり上げ、下ろす
(※関節リウマチの人は行わない)



■スクワット(20回～30回)



- ①机などを持つて安全を確保
- ②足を肩幅に開き、つま先を30度ほど外向きにする
- ③つま先と膝を同じ方向に向け、お尻をゆづくり下ろす
- ④3秒静止し、ゆづくりお尻を持ち上げる
(※腰を落とし過ぎて膝を痛めないように)

センターのデジタル化を進めます

最近、マイナンバーカードの普及、キャッシュレス決済の利用、リモート会議の拡大など急速にデジタル化が進んでいます。

シルバー人材センターにおいても、業務の効率化や省力化を図るため、事務処理のデジタル化が求められています。

そこで、当センターでは、全国シルバー人材センター事業協会が実施する「シルバー人材センター等デジタル化整備促進事業」を活用し、デジタル化を進めていきたいと考えています。



会員専用サイト「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」をOPEN!

会員専用サイト「Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)」をOPENしました。今後、センターと会員のコミュニケーションの強化とともに、業務の効率化を図ります。

「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」でできること

- センターからのお知らせ………センターからの最新情報を確認できます。
- 就業情報の確認………希望に見合う仕事を見つけて、応募できます。
- 配分金明細の確認………毎月の配分金明細が確認できます。
- 就業依頼の確認………仕事の依頼内容が地図付きで確認できます。(準備中)

「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」に登録してください

サイトにアクセスし、ログインID・パスワードを入力し登録します。
会報と一緒に同封した次のチラシ等を参考に登録してください。

- ①「Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)」周知チラシ
- ②初回ログイン方法説明書
- ③WEBサイト「Smile to Smile」 ログインID・パスワード通知書

「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」登録相談会

登録方法に関する相談会を開催します。登録方法がわからない方は、お気軽に相談してください。

【開催日時】令和5年8月22日から9月26日まで毎週火曜日午前9時～12時

【場 所】センター研修室等

【申 込】相談したい方は、開催日の前週の金曜日までに電話で申し込んでください。
(申し込みがない場合は、開催しません。)