

立川市シルバー人材センターの「^に憩いのサロン」

皆さんの「つどいの場、交流の場」として「サロン」を開設しています。
シルバー会員でなくても、60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。
お友達を誘って気楽にご参加ください。お待ちしております。

「体験講習(手芸品)」

場 所 立川市シルバー人材センター本部 2階
開催日 10月18日(金) 午前10時から12時
内 容

「和紙折り紙のカードケース」づくり

*和紙を折り、素敵なカードケースができます。
持ち歩きに便利で丈夫で長持ち!!

時間：午前10時から12時
費用：500円(材料費)
定員：15人
(講習をご希望の方はお申し込みください。)



<11月の「サロン」>です。

「クリスマスリース」づくり

日時 11月13日(水) 10時~12時又は13時~15時
場所 柴崎学習館地下1階
対象 会員又は市内在住の60歳以上の方
参加費 500円(材料費)



<落語講演> 詐欺には引っかからない~楽しい落語で詐欺対策

日時 11月15日(金) 午後1時30分から2時30分
場所 柴崎学習館視聴覚室
演者 三遊亭吉馬さん(二つ目) 他
定員 40人 対象：会員又は市内在住の60歳以上の方 参加は無料

*その他、健康麻雀教室(10月下旬)、スマホ教室(2月)、メイクアップ教室(2月)等も予定しています。

<問合せ> 立川市シルバー人材センター 本部
立川市柴崎町1-17-7 電話 042-527-2204

<憩いのサロン>

マーじゃん
健康麻雀教室

参加者募集

ばい牌を触ることで指先を使い、ルールや手順を考えることで脳を使い、皆さんとコミュニケーションを図りながらゲームを楽しみます。

日時 10月29日(火)、11月12日(火)、11月26日(火)
12月10日(火) (全4回)
午後1時～4時
会場 シルバー人材センター柴崎本部
参加費 無料



会員及び60歳以上の市民の方なら参加できます。
お友達を誘ってご参加ください。
ルールを知らない方でも大丈夫ですよ!!

* 申込は、立川市シルバー人材センター 本部まで 電話 527 - 2204

<11月の「サロン」>です。

*気軽にご参加ください。

「クリスマスリース」づくり

日時 11月13日(水) 10時～12時又は13時～15時
場所 柴崎学習館地下1階
対象 会員又は市内在住の60歳以上の方
参加費 500円(材料代)



<落語講演> 詐欺には引っかからない～楽しい落語で詐欺対策

日時 11月15日(金) 午後1時30分から2時30分
場所 柴崎学習館視聴覚室
演者 三遊亭吉馬さん(二つ目) 他
定員 40人
対象 会員又は市内在住の60歳以上の方
参加は無料