


55歳以上



の方のための 就職支援講習



保育補助員 ①

保育所の子どもたちが快適に過ごすための清掃・消毒業務や、子どもたちの食事介助・遊びなど、保育士の先生の保育を補助するお仕事です。子育て経験や、社会で身につけた知識を生かします。

申込期間

令和6年5月1日(水)～6月14日(金)

面接選考会

令和6年6月21日(金)

講習日程

令和6年7月16日(火)～8月9日(金)

【上記のうち全11日間】※日程表は次のページへ

会場

ニチレイ水道橋ビルおよび
東京しごとセンター

(地図は裏面参照)

定員

30名

(受講者を決める面接選考会あり)

1. 未経験歓迎

基礎や保健衛生、
保育技術・応急処置法
(救命法) など多角的な
視点から学べます。



2. 受講料無料

受講料は無料です。
(テキスト代：
222円のご負担あり)



3. 合同面接会

最終日に書類選考
無しで複数企業と
面接できます。



保育補助員① 講習日程表 (予定)

	日 程	時 間	科 目	教 室
	6月21日 (金)	10:00~17:00	面接選考会	
①	7月16日 (火)	10:15~12:00	開講式・オリエンテーション	ニチレイ 水道橋ビル
		13:00~16:00	概論「保育園の現状と保育補助の役割」	
②	7月17日 (水)	10:00~12:00	健康ストレッチ	
		13:00~16:00	保育所保育指針概論 (初級向け)	
③	7月24日 (水)	10:00~12:00	プライバシーの保護と保護者の関係	
		13:00~16:00	子どもの遊び (わらべ歌)	
④	7月25日 (木)	10:00~12:00	地域とのかかわり	
		13:00~16:00	子どもの栄養と食生活	
⑤	7月26日 (金)	10:00~12:00	0. 1. 2歳児保育 (乳児保育・理論)	
		13:00~16:00	0. 1. 2歳児保育 (乳児保育) ~乳児の暮らしと遊び~	
⑥	7月29日 (月)	10:00~12:00	履歴書の書き方・面接の受け方	
		13:00~16:00	子どもの育ちと環境	
⑦	7月30日 (火)	10:00~12:00	3. 4. 5歳児保育 (幼児保育・理論)	東京しごと センター
		13:00~16:00	3. 4. 5歳児保育 (幼児保育) ~幼児の暮らしと遊び~	
⑧	8月2日 (金)	10:00~12:00	子ども理解	
		13:00~16:00	子ども家庭支援論	
⑨	8月5日 (月)	10:00~12:00	経験者トークセッション ~保育補助員①講習 総括~	
		13:00~16:00	保健衛生	
⑩	8月7日 (水)	10:00~15:00	幼児安全法短期講習	
⑪	8月9日 (金)	10:15~12:00	修了式	
		13:00~17:00	合同面接会	

○昼休み：原則として12:00から13:00まで

○日程・科目・時間は変更になる場合がございます。

最新の日程表は東京しごとセンターのホームページに掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。

『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

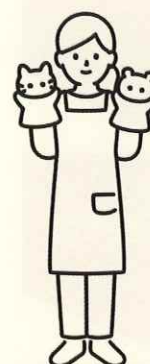
働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する**短期の就職支援講習**です。講習最終日にはハローワーク主催で「**合同面接会**」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。面接会の参加企業は**協働関係団体に加盟している企業**なので、安心して働けます。



対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

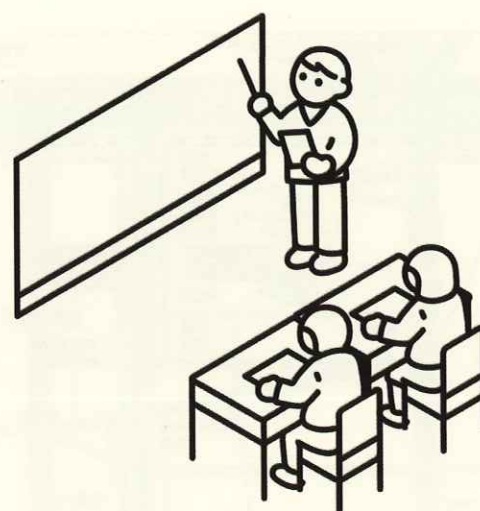
- ①年齢が**55歳以上**で、講習修了後に**保育補助員**として協働関係団体加盟の都内企業へ**就職を希望する方**。
(※該当コースの修了日までに55歳以上になる方も含む)
- ②講習を**全日程出席できる方**。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。



その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」のリーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- ベビーシッター
- ヘルパー
- ケアスタッフ
- 医療・福祉施設食アシスタント
- 調理業務アシスタント
- 警備スタッフ
- マンション管理員
- ビル清掃スタッフ



応募から講習までの流れ

① 応募

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。



①電話：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。

②HP：東京しごとセンターのホームページ
※24時間受付中。メールアドレス必須。

③来所：東京しごとセンター1階シニアコーナー窓口

② 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去3年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

③ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

※場所：ニチレイ水道橋ビル2F

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。会場はニチレイ水道橋ビルおよび東京しごとセンター（飯田橋）です。

⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。※合同面接会への参加が受講要件になります。

お問い合わせ・お申し込み



公益財団法人

東京しごと財団

Tokyo Foundation for Employment Services

● 東京しごとセンター 能力開発係



03-5211-2327

（営業時間 平日9:00~17:00）

● ニチレイ水道橋ビル



〒101-0061

東京都千代田区神田三崎町3-3-23

● 東京しごとセンター（飯田橋）




〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3



当講習へのお申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京都しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

55歳以上



の方のための 就職支援講習



マンション管理員②

マンション管理員とは、マンションの管理組合より委託を受けて管理会社から派遣されるスタッフで、マンション居住者の暮らしの安心や生活の充実に大きく貢献する大切なお仕事です。

申込期間

令和6年4月24日（水）～6月10日（月）

面接選考会

令和6年6月17日（月）

講習日程

令和6年7月4日（木）～7月31日（水）

【上記のうち全15日間】※日程表は次のページへ

会場

ニチレイ水道橋ビル
東京しごとセンター
及び外部研修会場

定員

30名

（受講者を決める面接選考会あり）

1. 未経験歓迎

マンションや管理組合の
基本知識や、居住者への
接遇法、清掃の実技、諸設備
の基本操作等を学べます。



2. 受講料無料

受講料は無料です。
（テキスト代：約12,000円
のご負担あり）



3. 合同面接会

最終日に書類選考
無しで複数企業と
面接できます。



マンション管理員② 講習日程表 (予定)

面接選考日
6月17日(月)

	月日	科 目	講習時間	教 室		
①	7月4日 (木)	開講式・ガイダンス・自己紹介	10:15~12:00	ニチレイ 水道橋ビル		
		マンション管理の概要	13:00~16:00			
②	7月5日 (金)	マンション管理の基礎知識 (区分所有法・管理組合の運営)	10:00~16:00			
③	7月8日 (月)	マンション管理会社と管理員	10:00~16:00			
④	7月9日 (火)	健康ストレッチ	10:00~12:00			
		マンション管理員の日常業務 ①	13:00~16:00			
⑤	7月10日(水)	救命・救急法(上級) (資格取得・テキスト代別)	9:00~17:00		麹町消防署	
	7月16日(火)					
⑥	7月17日 (水)	認知症について	10:00~12:00		ニチレイ 水道橋ビル	
		マンション管理員の日常業務 ②	13:00~16:00			
⑦	7月18日 (木)	東京都におけるゴミ収集	10:00~11:00			
		マンションにおける苦情と対応・安全管理	12:00~16:00			
⑧	7月19日 (金)	履歴書の書き方、面接の受け方 接遇・接客の基本	10:00~12:00			
⑨	7月22日 (月)	建物・設備の仕組みと維持管理 諸設備の故障と一次対応	10:00~16:00			長谷工コミュニティ 技術研修センター
⑩	7月23日 (火)					
⑪	7月24日 (水)					
⑫	7月25日 (木)	マンションの清掃法(学科・実技)	10:00~16:00			
⑬	7月26日 (金)					
⑭	7月29日 (月)	マンション管理員業務の実際	10:00~13:00	東京しごとセンター		
		経験者交流会	14:00~16:00			
⑮	7月31日 (水)	修了式	10:00~11:00			
		合同面接会	12:00~17:00			

○ 昼休み：原則として12:00から13:00まで

○ 都合により、日程等が変更になる場合があります。

○ 救命・救急法(上級)は、7月10日か7月16日のいずれか1日となります。

『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

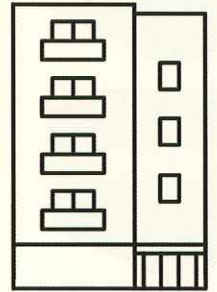
働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する短期の就職支援講習です。講習最終日にはハローワーク主催で「合同面接会」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。面接会の参加企業は協働関係団体に加盟している企業なので、安心して働けます。



対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

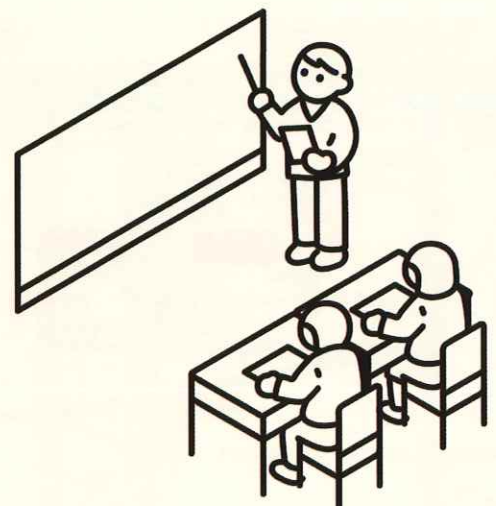
- ①年齢が55歳以上で、講習修了後にマンション管理員として協働関係団体加盟の都内企業へ就職を希望する方。
(※該当コースの修了日までに55歳以上になる方も含む)
- ②講習を全日程出席できる方。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。



その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」のリーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- 警備スタッフ
- ビル清掃スタッフ
- ベビーシッター
- 保育補助員
- ヘルパー
- ケアスタッフ
- 医療・福祉施設食アシスタント
- 調理業務アシスタント



応募から講習までの流れ

① 応募

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **HP**：東京しごとセンターのホームページ
※24時間受付中。メールアドレス必須。
- ③ **来所**：東京しごとセンター 1階シニアコーナー窓口



② 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去3年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

③ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

※場所：ニチレイ水道橋ビル 2F

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。会場はニチレイ水道橋ビルです。

⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。必ず1社以上の企業と面接いただきます。

お問い合わせ・お申し込み



● 東京しごとセンター 能力開発係

☎ **03-5211-2327**

（営業時間 平日9:00～17:00）

● ニチレイ水道橋ビル



〒101-0061

東京都千代田区神田三崎町3-3-23

● 東京しごとセンター（飯田橋）



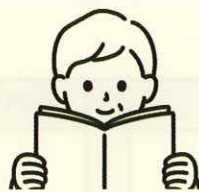
〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3



当講習へのお申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京都しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

55歳以上

の方のための
就職支援講習

ヘルパー（介護職員初任者研修）②

ヘルパー（訪問介護職員）とは、在宅で生活している方々のご自宅に訪問し、介護や生活援助を行うお仕事です。本講習で全課程を修了すると、介護職（施設介護等含）の入門資格「**介護職員初任者研修**」の資格を取得することができます。

申込期間

令和6年5月23日（木）～7月4日（木）

面接選考会

令和6年7月11日（木）

面接会場

ニチレイ水道橋ビル
（地図は裏面参照）

講習日程

令和6年7月30日（火）～9月20日（金）
【上記のうち全27日間】※日程表は次のページへ

講習会場

東京しごとセンター
（地図は裏面参照）

定員

30名

（受講者を決める面接選考会あり）

1. 未経験歓迎

訪問介護員として一般の家庭で働く上での注意点、生活援助や基本介護技術を学べます。



2. 受講料無料

受講料は無料です。
（テキスト代：7,346円のご負担あり）



3. 合同面接会

最終日に書類選考無しで複数企業と面接できます。



ヘルパー① 講習日程表 (予定)

研修期間： 令和6年7月30日 ～ 同年9月20日(全27日間)

回	研修日	研修時間	科目	回	研修日	研修時間	科目	
①	7/30(火)	10:15～12:00	開講式・オリエンテーション	⑫	8/23(金)	9:30～12:40	介護の基本的な考え方	
		13:00～15:00	【独自】健康ストレッチ			13:40～16:50	介護に関するところのしくみ	
②	7/31(水)	9:30～12:40	多様なサービスの理解	⑬	8/26(月)	9:30～14:40	介護に関するからだのしくみ	
		13:40～16:50	介護職の仕事内容	⑭	8/27(火)	9:30～15:50	生活と家事	
③	8/1(木)	9:30～15:50	人権と尊厳を支える介護					16:00～17:00
④	8/2(金)	9:30～14:40	自立に向けた介護	⑮	8/28(水)	9:30～11:40	医療との連携とリハビリ	
⑤	8/5(月)	9:30～11:40	介護職の役割					12:40～17:00
		12:40～13:40	職業倫理	⑯	8/30(金)	9:30～16:20	移動・移乗に関連したところとからだのしくみ①	
		13:50～16:00	介護における安全の確保	⑰	9/2(月)	9:30～16:20	移動・移乗に関連したところとからだのしくみ②	
		16:10～17:10	介護職の安全	⑱	9/3(火)	9:30～17:30	睡眠に関連したところとからだのしくみ	
⑥	8/6(火)	9:30～15:50	介護保険制度	⑲	9/5(木)	9:30～17:30	整容に関連したところとからだのしくみ	
⑦	8/8(木)	9:30～11:40	障害者総合支援制度	⑳	9/6(金)	9:30～17:30	食事に関連したところとからだのしくみ	
		13:00～16:00	【独自】履歴書・面接					
⑧	8/9(金)	9:30～12:40	コミュニケーション	㉑	9/9(月)	9:30～17:30	入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみ	
		13:40～16:50	チームのコミュニケーション	㉒	9/10(火)	9:30～17:30	排泄に関連したところとからだのしくみ	
⑨	8/19(月)	9:30～12:40	老化に伴うところとからだ	㉓	9/11(水)	9:30～15:50	死にゆく人に関したところとからだ	
		13:40～16:50	高齢者と健康					
⑩	8/20(火)	9:30～11:00	認知症	㉔	9/13(金)	9:30～16:50	介護過程の基礎的理解	
		11:10～12:40	医学的側面から見た認知症	㉕	9/17(火)	9:30～16:50	総合生活支援技術演習	
		13:40～15:10	認知症に伴うところとからだ	㉖	9/19(木)	9:30～12:40	振り返り	
		15:20～16:50	家族への支援			13:40～14:40	就業の備え	
⑪	8/22(木)	9:30～10:30	障害の理解				14:50～15:50	筆記試験
		10:40～11:40	障害の医学的側面等				16:00～17:00	筆記試験解説
		12:40～14:50	家族の心理、かわり支援	㉗	9/20(金)	10:15～12:00	修了式	
		15:00～16:00	【独自】履歴書作成等			13:00～	合同面接会	

* 上記講習の日程・時間等は変更となる場合がございます。

* 昼休憩・小休憩をはさみます。昼休憩は日によって時間帯が異なります。

* 講習会場（教室）：東京しごとセンター 4階

『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する**短期の就職支援講習**です。講習最終日にはハローワーク主催で「**合同面接会**」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。面接会の参加企業は**協働関係団体に加盟している企業**なので、安心して働けます。



対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

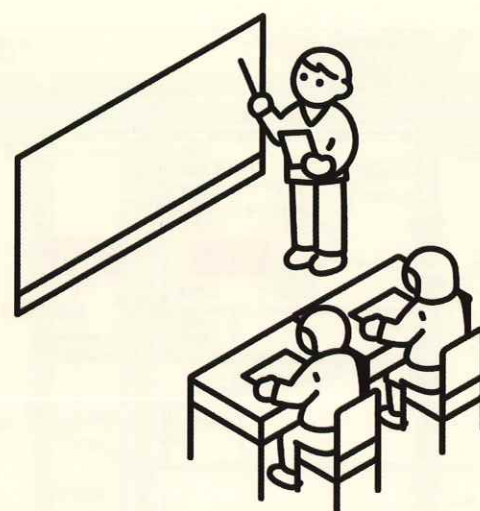
- ①年齢が**55歳以上**で、講習修了後に**訪問介護職員**として協働関係団体加盟の都内企業へ**就職を希望する方**。
(※該当コースの修了日まで55歳以上になる方も含む)
- ②講習を**全日程出席**できる方。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。



その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」のリーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- ケアスタッフ
- ベビーシッター
- 保育補助員
- マンション管理員
- 警備スタッフ
- ビル清掃スタッフ
- 医療・福祉施設食アシスタント
- 調理業務アシスタント



応募から講習までの流れ



① 応募

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **HP**：東京しごとセンターのホームページ
※24時間受付中。メールアドレス必須。
- ③ **来所**：東京しごとセンター 1階シニアコーナー窓口

② 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去3年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

③ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

※場所：ニチレイ水道橋ビル2F

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。会場は東京しごとセンター（飯田橋）です。

⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。※合同面接会への参加が受講要件になります。

お問い合わせ・お申し込み



公益財団法人

東京しごと財団

Tokyo Foundation for Employment Services

● 東京しごとセンター 能力開発係



03-5211-2327

（営業時間 平日9:00~17:00）

● ニチレイ水道橋ビル



〒101-0061

東京都千代田区神田三崎町3-3-23

● 東京しごとセンター（飯田橋）



〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3



当講習へのお申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京都しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。