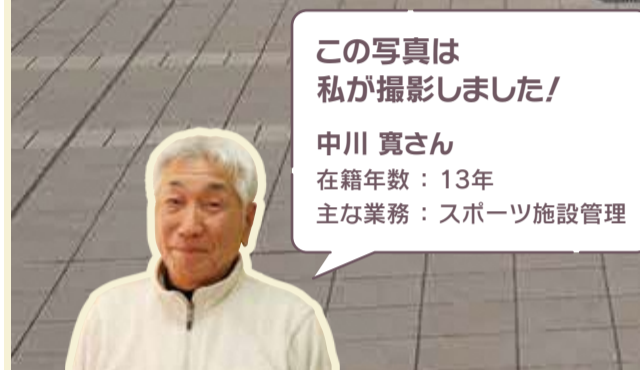


シルバー人材センターに入会して シニア期をアクティブに!

市は、老後の生きがいづくりや社会経験豊富な人材の活用につなげるため、シルバー人材センターの活動を支援しています。活動内容や会員の声を紹介します。あなたも会員になってみませんか。
 問シルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204、市産業振興課商工振興係・内線2643



この写真は私が撮影しました!
中川 寛さん
 在籍年数：13年
 主な業務：スポーツ施設管理

写真1 JR立川駅周辺のペDESTリアンデッキの清掃業務に携わる皆さん



写真2



写真3



写真4

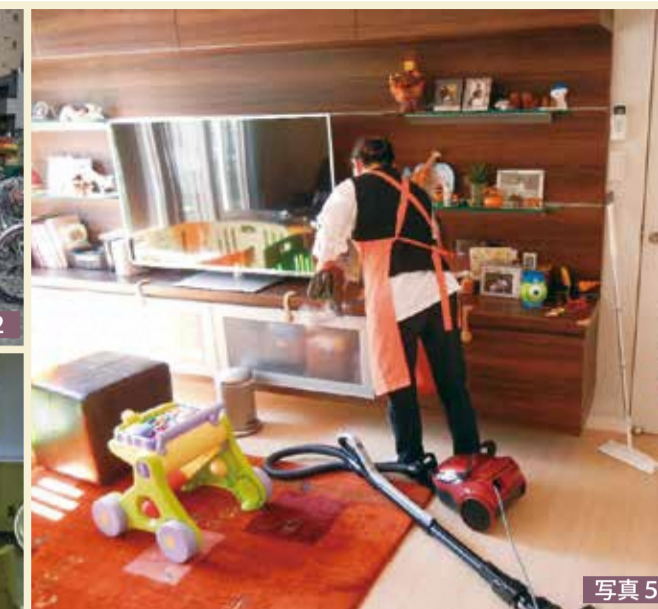


写真5



写真6

シルバー人材センターって?

立川市シルバー人材センターは、市内在住の原則60歳以上の方が会員となり、市内での就業や地域での奉仕貢献・交流活動を通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」「社会参加」を実現していくことを目的とした公益社団法人です。昭和53年に設立され、令和5年2月現在、会員1,480人が活動しています。

紹介するお仕事は短時間・短期間のももありますので、少ない負担で自分に合った働き方ができます。

- 例えばこんなお仕事があります**
- 自転車案内整理.....写真2
 - 建物管理.....写真3
 - 植木剪定.....写真4
 - 家事援助サービス.....写真5
 - 屋内外の清掃.....写真6

ほかにも... 駐車場・駐輪場管理、公園管理、スポーツ施設管理、物品管理、営繕、除草作業、受付事務、毛筆筆耕、広報等の配布、整理・片づけ、ごみ出し支援、ポスター掲示、車両の運転、飲食店の接客・配膳、葬祭事業、パソコン保守、家具・自転車等のリサイクル、小物作り、保育補助 など

会員の声

会員さんを見てると、若々しいと感じます



三浦 雅子さん
 在籍年数：12年
 主な仕事：建物管理

シルバー人材センターで働く、メリハリのある生活ができるのが魅力です。私の仕事は午前と午後の交代制なので、自分のペースで働けます。仕事をした日はよく眠れるので、健康面でもメリットがあると思っています。それと、やっぱり会員さんを見てると、いつも若々しいと感じています。みんないきいきと働いているので若く見えるのだと思います。私もそのようになりたいと思って頑張っています。同僚とは年代的な差がないので、そこが気楽というか、互いに安心して働けるのも良いところです。

- ◆ここが魅力! ◆
- ・自分のペースで、健康的な生活ができる
 - ・同年代同士で、若々しくいきいきと働ける



お仕事も交流活動もみんなで楽しんでいます

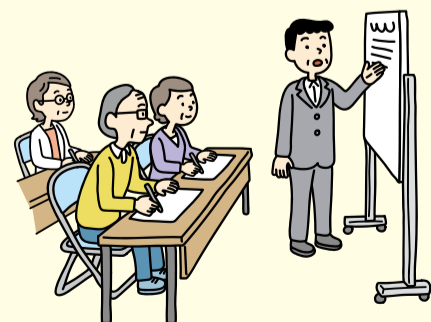
井関 美智子さん
 在籍年数：4年
 主な仕事：家事援助サービス

家事援助サービスのお仕事は、近所で依頼があったときに働くので、週1回程度など「ちょこっと働きたい」というのでしたらおすすめです。大ベテランの先輩方がたくさんいらっしゃって、分からないことは何でも教えてくれます。私もついていきたいです。お仕事以外にも、交流と居場所づくりの機会として「憩いのサロン」という活動をされていて、みんなで楽しんでいます。水墨画など新しいことにもチャレンジしたりして、前向きな気持ちになれるのがとても楽しいです。

- ◆ここが魅力! ◆
- ・初めてでも先輩方がサポートしてくれる
 - ・仕事以外にも交流の機会がある

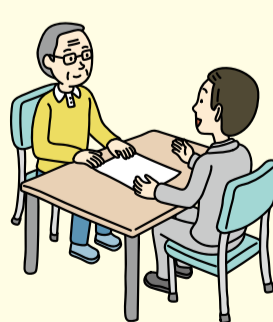
就業開始までの流れ

入会説明会に参加



説明会は毎月開催しています。くわしくは右欄をご覧ください。

入会



どんな仕事がいいか、希望をくわしくお聞きします。

お仕事紹介



希望に沿った仕事を紹介します。

就業開始



仕事内容や条件に納得いただいたら就業開始です。

入会説明会

入会を希望する方は、月2回～3回開催している入会説明会にご参加ください(事前予約が必要)。その場で入会もできます。市内在住の原則60歳以上の方。下表のとおり。いずれも午後1時30分から本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)、年会費(年2,200円。申込月により月割あり)、印鑑(いずれもその場で入会を申し込む方のみ)前日までに、**シルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204**へ。「立川市シルバー人材センター」のホームページからも予約できます。

日程	会場
3月14日(火)	女性総合センター5階第1学習室
15日(水)	シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)
17日(金)	砂川学習館
4月12日(水)	シルバー人材センター柴崎本部
18日(火)	女性総合センター5階第1学習室
21日(金)	市役所2階210会議室

仕事に就くにはこちらもおすすめ

立川商工会議所 無料職業紹介所

立川商工会議所は、厚生労働省の許可を受けて、おおむね55歳以上の働きたい方(アクティブシニア)を対象に、無料の職業紹介・相談を行っています。市は、中高年齢者の就業促進と中小企業の雇用促進を図り、地域産業の活性化につなげるため、この取り組みを支援しています。



ここがPoint

- ・立川商工会議所が求人企業を開拓しているため、地元の求人情報が豊富にあります。
- ・パートからフルタイムまで、幅広い求人情報があります。
- ・専門の相談員が、求職の申し込みや相談をお受けします。窓口相談は完全予約制(令和5年3月現在。1回当たり1時間まで)なので、ゆっくり落ち着いて相談できます。

現在お仕事をしている方の定年退職後を見据えた相談も歓迎しています。お気軽にご相談ください。

相談者の声

やりがいのある仕事に出会えました

スイミングスクールでの業務に従事し3年目になりました。今では専門的な知識が必要な作業も担当しており、支配人にも大きな戦力と言われるほどになりました。必要不可欠な存在になれたと自負しています。担当者の方には親身に相談に乗っていただき、感謝の念に堪えません。(76歳男性)

- 場所 曙町2-1-1(ルミネ立川1階)
- 利用時間 午前10時～午後4時(土曜・日曜日、祝日および年末年始を除く。正午～午後1時は電話対応のみ)
- ☎(522)4611 ☎(522)4625

