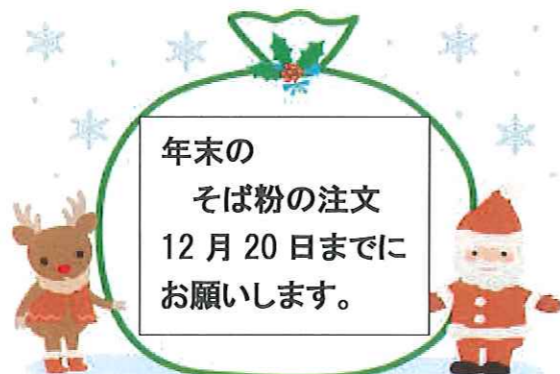


【もんぜん亭の使い方など】

- 開館時間は、10:00 ~16:00です。
- 和室、ホールは、ご自由にお使いください。
※大人数でご利用の場合はもんぜん亭まで
ご相談ください。
- 多賀そば粉の販売も行っております。
100円/100g
※一週間前に予約をお願いします。
- 厨房使用後は「来た時よりも美しく」
の精神で!! ゴミは持ち帰りです。



もんぜん亭接客担当者より
もんぜん亭は、高齢者等生きがい
空間施設です。色んな人との出会い、
ふれあいを大切に、もんぜん亭の各
種教室や体験、イベント等には是非参
加してください。豊かな人生、楽し
い老後を過ごすために。
皆様の素晴らしい笑顔や元気な声
がもんぜん亭に届きます様、スタッ
フ一同お待ちしております。
尚、十二月はそば粉の注文が混み
合います。早めの予約をお願いします。
F・T記

【押し花づくり体験会】

我が家に咲いている小花、花びらの薄い花など比較的簡単に水分のぬける花で「押し花づくり」を体験してみませんか!

日時：12月4日(火) 10:00~
定員：5名(定員になり次第締め切り)
持ち物：小花(作品を作る為の花)
参加費：200円程度
場所：もんぜん亭



【もんぜん茶会】

~お抹茶と季節のお菓子~

木枯らしの吹く季節となりました。
日頃の疲れを癒してください。是非ご参加を



日時：12月5日(水) 13:00~
亭主：裏千家 川本 宗恭
参加費：300円
※要予約 11月30日(金)締切



【木彫り体験会】

彫刻刀を使って自分で彫ってみませんか?
木彫りに触れたい、作ってみたい! 優しい木のぬくもりを
感じながら自分の作品を作ってみませんか!

日時：12月7日(金) 10:00~12:00
場所：もんぜん亭 材料代：500円
定員：5名
申し込み：もんぜん亭迄



【もんぜんサロン】毎月第2火曜日

レイカディア大学の在校生、卒業生の方が開催されるサロンで
す。どなたでも参加していただけます。体操をしたり、歌ったり
してもんぜん亭で楽しいひと時を過ごしてみませんか?

日時：12月11日(火) 10:15~11:45
場所：もんぜん亭
申し込み：不要です。
当日もんぜん亭までお越し下さい



【木工品販売お知らせ】毎月第2水曜日

多賀町シルバー人材センターでは、木工部の皆さんが暮らし
に密着した木工品の数々を製作しています。作品の販売を行いま
す。一度、遊びがてらもんぜん亭にお立ち寄り下さい。

日時：12月12日(水) 10:00~12:00
場所：もんぜん亭

皆様のお越しをお待ちしております



【キーボードで音楽会】



皆様がよく知っている懐かしい歌をキーボードに合わせて
皆で歌いましょう。歌の好きな方・お聞きになりたい方・
楽しみたい方は是非一度お立ち寄りください。

日時：12月14日(金) 13:00~15:00
場所：もんぜん亭
皆様のお越しをお待ちしております



【三波 捷昭先生の<<切り絵>>教室】

まったく初めての方でも親切・丁寧に先生方が指導して
くださいます。指先を使うと、右脳が活性化されるそう
です。

◎日時：12月25日(火) 13:30~15:30
◎受講料：300円+(材料費1枚300円~必要)
◎定員：20名
◎持ち物：小型カッター・カッター板
◎申込み：もんぜん亭までお申し込みください。



【イベントカレンダー12月分】

【多賀町ご当地体操】毎週月曜日

いつまでも元気で過ごすために、多賀町が作成した椅子に座ってできる体操に取り組んでいます。運動不足や膝・肩・腰痛で悩んでいる方におすすめです。初めての方も介護予防サポーターさんが気楽に体操のポイントをお伝えしますので、ぜひご参加お待ちしております。

日時：毎週月曜日（祝日は除く）
10:30~12:00
場所：もんぜん亭 12月31日は休み
参加費：無料
申し込み：不要 当日お越しください。



【多賀そば工房】

毎週土曜日、そば打ち養成塾生を中心に多賀手打ちそばを販売し、好評をいただいております。皆様のご利用をお待ちしております。

時間：11:00~14:00

価格：各500円（PR価格）内容：ざるそば・ぶっかけそば・かけそば

【定食メニューもあります！】

- 各種そば1品と、炊き込みご飯、漬物がついて 700円



【そば打ち体験講座】

多賀産のそば粉を使い、地元の方から丁寧にそばの打ち方を教えていただけます。なお、できあがったそばは、その場で食べていただけます。

日時：12月9日（日） 締切日12月3日（月）
16日（日） 締切日12月10日（月）
10:30~13:30

場所：もんぜん亭 定員：3名
受講料：1名につき、1,000円
（講師料、材料費等込み）
持ち物：エプロン・三角巾



【はつらつ御利益体操】

毎月第4火曜日

いつまでも、自分らしく、いきいきと元気で暮らせるように介護予防体操「はつらつ御利益体操」を開催しています。元気なうちから介護予防体操に取り組むことで、はつらつとした暮らしが御利益として得られるはずです。

日時：12月25日（火）
10:30~11:45

申し込み：不要です。
お気軽にお越しください。

【もんぜん市開催】週3回開催

多賀町内で採れた新鮮野菜や花などの販売を行います。地上産物が出そろいます。非一度お立ち寄りください。

毎週月曜日、水曜日、土曜日

時間：9:00 ~ 11:30

場所：多賀大社前駅

コミュニティホール

12月31日は

お休みです



【苗物あります】

もんぜん亭前で、杉の子作業所が育てられた花苗や野菜苗を、毎日販売しています。

一度お立ち寄りください



【パン工房 せせらぎ】

甲良町のせせらぎさんよりで作られたパンを100円からとリーズナブル！是非一度お越し下さい。

場所：もんぜん亭

日時：隔週火曜日 昼頃



日	月	火	水	木	金	土
						1 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
2	3 もんぜん市 9:00~11:30 ご当地体操 10:30~12:00	4 押し花教室 10:00~	5 もんぜん市 9:00~11:30 お茶会 13:00~	6	7 木彫り体験会 10:00~12:00	8 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
9 そば打ち体験講座 10:30~13:30	10 もんぜん市 9:00~11:30 ご当地体操 10:30~12:00	11 もんぜんサロン 10:15~11:45	12 もんぜん市 9:00~11:30 木工販売 10:00~12:00	13	14 キーボード音楽会 13:00~15:00	15 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
16 そば打ち体験講座 10:30~13:30	17 もんぜん市 9:00~11:30 ご当地体操 10:30~12:00	18	19 もんぜん市 9:00~11:30	20	21	22 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
23 天皇誕生日 /30	24 振替休日 もんぜん市 9:00~11:30 /31 年越しそば販売 もんぜん市休み	25 ご利益体操 10:30~11:45 切り絵教室 13:30~15:30	26 もんぜん市 9:00~11:30	27	28	29 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00