

# 回覧

# もんぜん亭からののお知らせ 【31年2月号】

お申込み、お問い合わせ先：もんぜん亭  
電話：0749-48-8955 有線：2-8955

【もんぜん亭の使い方など】

- 開館時間は、10:00 ~16:00です。
- 和室、ホールは、ご自由にお使いください。  
※大人数でご利用の場合はもんぜん亭までご相談ください。
- 多賀そば粉の販売も行っております。  
100円/100g  
※一週間前に予約をお願いします。
- 厨房使用後は「来た時よりも美しく」の精神で!! ゴミは持ち帰ります。



## 【木彫り体験会】

彫刻刀を使って自分で彫ってみませんか？ 木彫りに触れたい、作ってみたい！  
優しい木のぬくもりを感じながら自分の作品を作ってみませんか！

日時：2月1日(金)  
10:00~12:00  
場所：もんぜん亭 材料代：500円  
定員：5名  
申し込み：もんぜん亭迄



## 【押し花づくり体験会】

我が家に咲いている小花、花びらの薄い花など比較的簡単に水分のぬける花で「押し花づくり」を体験してみませんか！

日時：2月5日(火) 10:15~  
定員：5名(定員になり次第締め切り)  
持ち物：小花(作品を作る為の花)  
参加費：200円  
場所：もんぜん亭



## 【キーボードで音楽会】

皆様がよく知っている懐かしい歌をキーボードに合わせて皆で歌いましょう。歌の好きな方・お聞きになりたい方・楽しみたい方は是非一度お立ち寄りください。

日時：2月8日(金)  
13:00~15:00  
場所：もんぜん亭  
皆様のお越しをお待ちしております



## 【もんぜんサロン】毎月第2火曜日

レイカディア大学の在校生、卒業生の方が開催されるサロンです。どなたでも参加していただけます。体操をしたり、歌ったりしてもんぜん亭で楽しいひと時を過ごしてみませんか？

日時：2月12日(火)  
10:15~11:45  
場所：もんぜん亭  
申し込み：不要です。  
当日もんぜん亭までお越し下さい



## 【三波 捷昭先生の「切り絵」教室】毎月第4月曜日

まったく初めての方でも親切・丁寧に先生方が指導して下さいます。指先を使うと、右脳が活性化されるそうです。

◎日時：2月25日(月) 13:30~15:30  
◎受講料：300円+ (材料費1枚300円~必要)  
◎定員：20名  
◎持ち物：小型カッター・カッター板  
◎申込み：もんぜん亭までお申し込みください。



## 【はつらつ御利益体操】

毎月第4火曜日

いつまでも、自分らしく、いきいきと元気で暮らせるように介護予防体操「はつらつ御利益体操」を開催しています。元気なうちから介護予防体操に取り組むことで、はつらつとした暮らしが御利益として得られるはずです。

日時：2月26日(火)  
10:30~11:45  
申し込み：不要です。

お気軽にお越しください。





【多賀町ご当地体操】毎週月曜日

いつまでも元気で過ごすために、多賀町が作成した椅子に座ってできる体操に取り組んでいます。運動不足や膝・肩・腰痛で悩んでいる方におすすめです。初めての方も介護予防サポーターさんが気楽に体操のポイントをお伝えしますので、ぜひご参加お待ちしております。

日時：毎週月曜日（祝日は除く）  
10:30~12:00

場所：もんぜん亭

参加費：無料

申し込み：不要 当日お越しください。



【多賀そば工房】

毎週土曜日、そば打ち養成塾生を中心に多賀手打ちそばを販売し、好評をいただいております。皆様のご利用をお待ちしております。

時間：11:00~14:00

価格：各500円（PR価格）内容：ざるそば・ぶっかけそば・かけそば

【定食メニューもあります!】

・各種そば1品と、炊き込みご飯、  
漬物がついて 700円



【そば打ち体験講】

多賀産のそば粉を使い、地元の方から丁寧にそばの打ち方を教えていただけます。なお、できあがったそばは、その場で食べていただけます。

日時：2月17日（日）締切日2月11日（月）  
10:30~13:30

場所：もんぜん亭 定員：3名

受講料：1名につき、1,000円

（講師料、材料費等込み）

持ち物：エプロン・三角巾

※締切日以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。



【イベントカレンダー-2月分】

日	月	火	水	木	金	土
					1 木彫り体験会 10:00~12:00	2 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
3	4 もんぜん市 9:00~11:30 ご当地体操 10:30~12:00	5 押し花教室 10:15~	6 もんぜん市 9:00~11:30	7	8 キーボード音楽会 13:00~15:00	9 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
10	11 建国記念の日 もんぜん市 9:00~11:30	12 もんぜんサロン 10:15~11:45	13 もんぜん市 9:00~11:30	14	15	16 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
17 そば打ち体験講座 10:30~13:30	18 もんぜん市 9:00~11:30 ご当地体操 10:30~12:00	19	20 もんぜん市 9:00~11:30	21	22	23 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
24	25 もんぜん市 9:00~11:30 切り絵教室 13:30~15:30 ご当地体操 10:30~12:00	26 はつらつ体操 10:30~11:45	27 もんぜん市 9:00~11:30	28		

【もんぜん市開催】週3回開催

多賀町内で採れた新鮮野菜や花などの販売を行います。地上産物が出そろいます。非一度お立ち寄りください。

毎週月曜日、水曜日、土曜日

時間：9:00 ~ 11:30

場所：多賀大社前駅

コミュニティホール

いっしょに野菜等販売  
しませんか？募集して  
おります。



【苗物あります】

もんぜん亭前で、杉の子作業所が育てられた花苗や野菜苗を、毎日販売しています。

一度お立ち寄りください



【パン工房 せせらぎ】

甲良町のせせらぎさんより作られたパンを100円からとリーズナブル！是非一度お越し下さい。

場所：もんぜん亭

日時：隔週火曜日昼過ぎ  
時間はその週により異なりますのでご了承ください。

