

# 回覧

## もんぜん亭からのお知らせ 【31年3月号】

お申込み、お問い合わせ先：もんぜん亭  
電話：0749-48-8955 有線：2-8955

【もんぜん亭の使い方など】

- 開館時間は、10:00～16:00です。
- 和室、ホールは、ご自由にお使いください。  
※大人数でご利用の場合はもんぜん亭まで  
ご相談ください。
- 多賀そば粉の販売も行っております。  
100円/100g  
※一週間前に予約をお願いします。
- 厨房使用後は「来た時よりも美しく」  
の精神で!! ゴミは持ち帰ります。



年があらたまり「亥年」になりまし  
色々な教室、イベント等が開催され  
ており、一人でも多くの方が参加され  
れ、交流を深めて頂きたいと思ってい  
ます。女性は参加が多いのですが、  
男性は少ないので多くの方にお越し  
頂きたいです。  
コーヒやお茶を無料で用意して  
お待ちしております。

もんぜん亭接客担当者より

### 【木彫り体験会】

彫刻刀を使って自分で彫ってみませんか? 木彫りに触れたい、作ってみたい! 優しい木のぬくもりを感じながら自分の作品を作ってみませんか!

日時：3月1日(金)  
10:00~12:00  
場所：もんぜん亭 材料代：500円  
定員：5名  
申し込み：もんぜん亭迄



### 【押し花づくり体験会】

我が家に咲いている小花、花びらの薄い花など比較的簡単に水分のぬける花で「押し花づくり」を体験してみませんか!

日時：3月5日(火) 10:15~  
定員：5名(定員になり次第締め切り)  
持ち物：小花(作品を作る為の花)  
参加費：200円  
場所：もんぜん亭



### 【キーボードで音楽会】

皆様がよく知っている懐かしい歌をキーボードに合わせて皆で歌いましょう。歌の好きな方・お聞きになりたい方・楽しみたい方は是非一度お立ち寄りください。

日時：3月8日(金)  
13:00~15:00  
場所：もんぜん亭  
皆様のお越しをお待ちしております



### 【もんぜんサロン】毎月第2火曜日

レイカディア大学の在校生、卒業生の方が開催されるサロンです。どなたでも参加していただけます。体操をしたり、歌ったりしてもんぜん亭で楽しいひと時を過ごしてみませんか?

日時：3月12日(火)  
10:15~11:45  
場所：もんぜん亭  
申し込み：不要です。  
当日もんぜん亭までお越し下さい



### 【木工品販売お知らせ】毎月第2水曜日

多賀町シルバー人材センターでは、木工部の皆さんが暮らしに密着した木工品の数々を製作しています。作品の販売を行います。一度、遊びがてらもんぜん亭にお立ち寄り下さい。

日時：3月13日(水) 10:00~12:00  
場所：もんぜん亭



皆様のお越しをお待ちしております

### 【三波 捷昭先生の「切り絵」教室】毎月第4月曜日

まったく初めての方でも親切・丁寧に先生方が指導して下さいます。指先を使うと、右脳が活性化されるそうです。

◎日時：3月25日(月) 13:30~15:30  
◎受講料：300円+ (材料費1枚300円~必要)  
◎定員：20名  
◎持ち物：小型カッター・カッター板  
◎申込み：もんぜん亭までお申し込みください。



### 【はつらつ御利益体操】

毎月第4火曜日

いつまでも、自分らしく、いきいきと元気で暮らせるように介護予防体操「はつらつ御利益体操」を開催しています。元気なうちから介護予防体操に取り組むことで、はつらつとした暮らしが御利益として得られるはずです。

日時：3月26日(火)  
10:30~11:45  
申し込み：不要です。

お気軽にお越しください。



## 【イベントカレンダー-3月分】

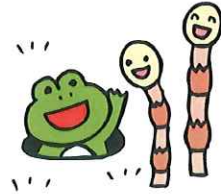
日	月	火	水	木	金	土
					1 木彫り体験会 10:00~12:00	2 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
3 	4 もんぜん市 9:00~11:30 ご当地体操 10:30~12:00	5 押し花教室 10:15~	6 もんぜん市 9:00~11:30	7	8 キーボード音楽会 13:00~15:00	9 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
10 そば打ち体験講座 10:30~13:30	11 もんぜん市 9:00~11:30	12 もんぜんサロン 10:15~11:45	13 もんぜん市 9:00~11:30 木工販売 10:00~12:00	14	15	16 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
17 そば打ち体験講座 10:30~13:30	18 もんぜん市 9:00~11:30 ご当地体操 10:30~12:00	19	20 もんぜん市 9:00~11:30	21 春分の日	22	23 もんぜん市 9:00~11:30 多賀そば工房 11:00~14:00
24 /31	25 もんぜん市 9:00~11:30 切り絵教室 13:30~15:30 ご当地体操 10:30~12:00	26 はつらつ体操 10:30~11:45	27 もんぜん市 9:00~11:30	28	29	30

### 【多賀町ご当地体操】 毎週月曜日

いつまでも元気で過ごすために、多賀町が作成した椅子に座ってできる体操に取り組んでいます。運動不足や膝・肩・腰痛で悩んでいる方におススメです。初めての方も介護予防サポーターさんが気楽に体操のポイントをお伝えしますので、ぜひご参加お待ちしております。

日時：毎週月曜日（祝日は除く）  
10:30~12:00

場所：もんぜん亭  
参加費：無料  
申し込み：不要 当日お越しください。



### 【多賀そば工房】

毎週土曜日、そば打ち養成塾生を中心に多賀手打ちそばを販売し、好評をいただいております。皆様のご利用をお待ちしております。  
時間：11:00~14:00  
価格：各500円（PR価格）内容：ざるそば・ぶっかけそば・かけそば

【定食メニューもあります！】

・各種そば1品と、炊き込みご飯、  
漬物がついて 700円



### 【そば打ち体験講座】

多賀産のそば粉を使い、地元の方から丁寧にそばの打ち方を教えていただけます。なお、できあがったそばは、その場で食べていただけます。

日時：3月10日（日） 締切日3月4日（月）  
3月17日（日） 締切日3月11日（月）  
10:30~13:30

場所：もんぜん亭 定員：3名  
受講料：1名につき、1,000円  
（講師料、材料費等込み）

持ち物：エプロン・三角巾

※締切日以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。



### 【もんぜん市開催】週3回開催

多賀町内で採れた新鮮野菜や花などの販売を行います。地上産物が出そろいます。非一度お立ち寄りください。

毎週月曜日、水曜日、土曜日

時間：9:00 ~ 11:30

場所：多賀大社前駅  
コミュニティホール

いっしょに野菜等販売  
しませんか？募集して  
おります。



### 【苗物あります】

もんぜん亭前で、杉の子作業所が育てられた花苗や野菜苗を、毎日販売しています。

一度お立ち寄りください



### 【パン工房 せせらぎ】

甲良町のせせらぎさんよりで作られたパンを100円からとリーズナブル！是非一度お越し下さい。

場所：もんぜん亭

日時：隔週火曜日昼過ぎ  
時間はその週により異なりますのでご了承ください。

