

公益社団法人高浜市シルバー人材センター 事務局だより



人がつながる。知識ひろがる。

令和4年1月



新たな年が始まりました。皆さんはどんなお正月を過ごされましたか？昨今では毎日のように感染者が増えてきているとニュースが伝えていますね。今しばらくは気を引き締めていかないといけません。そんな状況ですが今年こそはコロナが完全に収束して、何もかもが前と同じになる事を心から願うばかりです。

高浜市シルバー人材センターはコロナにも負けず、安全対策を万全にしながら色々な講習会、互助会旅行、女性委員会の準備等を企画していきたいと思っています。皆さんのご協力、ご参加をよろしく申し上げます。

今はデジタル時代！
講習会もあるし、新しいことにチャレンジしてみよう！！



スマホ講習会

令和4年2月16日(水)

- 1部 13:30~14:30 マップを使ってみよう！
- 2部 15:00~16:00 お得に買い物をしてみよう！

参加を希望される方は事務局へお申し込みください。
定員になり次第締め切りとなりますのでご了承ください。
次回は3月16日(水)内容は未定

ワンコイン登録会員募集中！！

令和4年4月よりワンコインサービス事業を開始します。
(12月の事務局だより裏面で概要を詳しく説明をさせていただいています。)
近隣で1回が30分以内で行える簡易な仕事をお願いします。
従来通り、都合の悪い時は断っていただいても大丈夫です。是非、登録をお願いします。

自分もいつ誰かの手助けが必要となるかわからないな。今は少しなら手伝ってあげれるぞ！



会員募集の「お友達紹介キャンペーン」を継続して実施しています。紹介した方が入会説明会に参加してもらえれば粗品を進呈します。是非、ご紹介ください。お願いします。

仲間は多い方がいい！

簡単に温まりそうだ！今年もわしみたいに笑顔(がおー)で過ごしてね！



温まる簡単料理のご紹介

「無水ネギ塩ごま油鍋」3~4人前

- ① 白菜(500g)をざく切り、長ネギ(2本)を小口切り、鶏もも肉(400g)を食べやすい大きさに切り、鍋に入れる
- ② お酒(120ml) ごま油(おおさじ3) 中華ペースト(大さじ1) おろしにんにく(2片)をいれる
- ③ 蓋をして20分煮込む
- ④ 煮込み終わったらレモン汁(大さじ1) 黒胡椒、いりごま(適宜)を入れ、輪切りにしたレモン(適量)を添えて完成！