

公益社団法人高浜市シルバー人材センター



人がつながる。知識ひろがる。

事務局だより

令和4年7月



ひまわりの花が咲き始めました。いよいよ夏本番です。最近は何より先に「暑いですね～」と口から出てしまうそんな日が続いています。事務局ではお茶と塩飴を準備して熱中症対策を行っています。皆さんも自分の体と相談しながら健康に夏を乗り切れるように対策をしてください。8月はお盆休みになる方も多いと思います。事務局はカレンダー通りの休みになります。(小人数体制の日あり)

7月分の就業報告書は8月3日(水)までに提出してください!!

【講習会の案内】



★終活講習会★

「終活」は決してエンディングのための活動ではなく、これからの人生をより豊かで明るく過ごすために必要という意識から年々関心が高くなっています。

今回は「終活」の一環として話題の「エンディングノート」の作成についての講習会です。整理して記していくことで、自分の人生を振り返ったり見つめなおしたり、今後の人生に大いに活用できると思います。また、残された家族の負担を軽減することにもつながります。時間に都合のつく方はぜひ、ご参加ください。

日時 8月24日(水) 13:30～
場所 センター2階会議室
内容 エンディングノートの作成
定員 30名
申込 8月12日(金)までに事務局の窓口またはお電話で申し込んでください。



★お掃除講習会★

7月28日(木)
13:30～
講師 クリーン商事 嶋貴氏
テーマ お掃除の基礎
申込 7月20日(水)まで
就業先やご自宅の清掃にも役立つ講習会です。現在、就業してみえる方は是非、参加して参考にさせていただきたいと思います。



★折り紙講習会★

(独自事業)

8月25日(木)
13:30～
講師 内藤久美子氏
題材 鶴
負担金 200円



★生け花教室★

募集中(独自事業)

講師 長谷川貞子氏
毎月第2木曜日
第4火曜日
13:30～
負担金 1,500円/回

★スマホ講習会★

8月31日(水) 変更しました
13:30～
スマホでマップを
利用しよう



※講習会に参加希望の方は事務局までご連絡ください。

(会員以外の方も参加できますので、友人・知人の方を誘って参加してください。)

【ボランティア活動案内】

★高浜まち協 あいさつ声掛けは8月は夏休みのためお休みです。