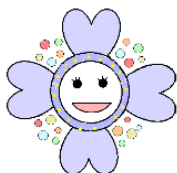


## 女性委員会より

令和4年8月25日委員会開催し愛称と活動予定を決めましたので報告します。

☑愛称決定！！

「おいでん



スマイルフラワース」

\*全女性会員がメンバーです！！

☑活動予定

- \* マルシェへの参加
- \* 蒲郡シルバー人材センターへ視察
- \* 講習会の企画・運営
  - ・健康講習会
  - ・体操講習会
  - ・男性会員向けお料理講習会

## 【お仕事情報】

NO	就業場所	業務内容	就業日	就業時間	備考
1	新田町	事業所寮内の清掃	月～金曜日	8:00～11:00	請負
2	芳川町	施設内軽作業	毎日 シフト	9:00～16:00 10:00～17:00	請負
3	半田市	工場内整理	月～金曜日	9:00～15:00	請負
4	青木・本郷	放課後子供見守り	月～金曜日シフト (週2～3回)	下校時刻により変動	請負
5	碧海町	一般家庭 清掃・布団干し	要相談	要相談	請負

上記以外

草刈り、草取り、剪定、襖等の張替は随時募集しています。

※お仕事の相談の際は必ず電話で予約してからお越しください。



★ボランティア活動 10月16日(日) 中部公園・後世山公園の清掃、公園までのゴミ拾い

★シルバーフェスタ 11月20日(日) 広報 11月1日号に抽選券が入ります



皆さんの参加をお待ちしています！！



安全委員会より



自転車利用者の方

自転車損害賠償責任保険等の加入は義務化されています。  
まだ加入されていない方は必ず加入をお願いします。



事故報告

賠償事故・・・1件(飛び石)

**募集中!**

広報委員会より



シルバー機関紙「シルバーたかはま」が次号(令和5年1月1日)で第100号となります。

そこで会員の皆さんに、様々な企画案や載せてもいい写真などを募集しています。  
詳しくは事務局までお尋ねください。

# 事務局だより

## 令和4年9月号

### 公益社団法人高浜市シルバー人材センター



人がつながる。知識ひろがる。

8月末会員数

男性	女性	合計
200	204	404

紹介キャンペーン実施中！

9月に入り朝夕と少しずつ過ごしやすい季節に移ろいでいるのを感じられるようになりました。最近では「秋バテ」という言葉をよく耳にします。夏の間の冷房や冷たい物の取り過ぎによる自律神経の乱れ、日中の寒暖差や長雨などの低気圧の影響などによるもので、「疲れやすい・胃がもたれる・よく眠れない・めまい・頭痛、肩こり・便秘、下痢…など」こんな症状のある方は疲労回復によい豚肉や色の濃い野菜を食べ、適度な運動をしてゆっくりと湯船につかり疲れをとり、ゆったりとリラックスした体になって快適な睡眠を心がけてください。昨年、40周年記念誌の表紙の写真になった「彼岸花」もそろそろ開花でしょうか？秋探しの散歩もよいかもしれません。毎日が健康で充実した日になるように過ごしてください。



9月分の就業報告書は10月5日（水）までに提出してください！！



### 【講習会】

#### ★襖張替講習会★

10月5日（水）10：00～15：00

内容 襖・障子・網戸の張替 実技

講師 中村鏡子氏（中村商店）

興味のある方は経験がなくても大丈夫です！是非、ご参加ください！！

申込は9月30日までに事務局へ申し込んでください。



#### 🌸生け花教室🌸（独自事業）

講師 長谷川貞子氏

毎月第2木曜日

第4火曜日

13：30～

負担金 1,500円/回



#### ★折り紙教室★（独自事業）

9月15・22日（木）

13：30～

講師 内藤久美子氏

題材 ハロウィン

負担金 200円



#### ★スマホ講習会★

9月21日（水）

13：30～

カメラを使ってみよう



※講習会・教室に参加希望の方は事務局までご連絡ください。

（会員以外の方も参加できます）

### 【ボランティア活動】

時間に都合のつく方はぜひ、参加してください！！

#### ★高浜まち協あいさつ声掛け★

9月15日（木）14：10～

10月20日（木）14：10～

高浜まちづくり協議会へ集合



#### ★洲崎公園★

清掃・草取り

9月18日（日）7：30～

#### ★外淵公園★

清掃・草取り

9月25日（日）7：30～



#### ★高取まち協★

清水地区散歩パトロール

10月2日（日）

15：00～

清水町集会所へ集合

