

参考価格表

企業の皆さんを お手伝い!!

販売促進・営業活動などのサポートに!

- ▶パンフレット・チラシの配布 10円～/枚
- ▶イベント・催事の手伝い 1,039円～/時間
- ▶イベント時の駐車場整理 908円～/時間

事務所内の軽作業

- ▶名簿・資料の作成(パソコン) 908円～/時間
- ▶記票・記帳等の経理業務 908円～/時間
- ▶伝票・書類・台帳等の整理業務 908円～/時間
- ▶看板・演題・次第書き(毛筆) 3,137円～/枚
- ▶封筒・ハガキ等の宛名書き 56円～/枚
- ▶賞状書き(全文) 2,821円～/枚
- ▶賞状書き(名前のみ) 204円～/枚

作業所内の軽作業

- ▶袋づめ・包装・梱包 など 908円～/時間
- ▶商品管理・整理 908円～/時間

地域社会に役立つ!

- ▶公園管理・清掃 など 908円～/時間
- ▶施設管理 908円～/時間
- ▶通訪発掘 1,039円～/時間

オフィス等の環境整備に!

- ▶樹木手入れ(剪定・雪吊り・消毒 など) 1,355円～/時間
※7月上旬までにお申込みください。
- ▶空地等の草刈り(機械刈り) 1,355円～/時間
- ▶花壇・植栽帯の除草 937円～/時間
- ▶建物内や外廻りの清掃 937円～/時間

○表記の価格には消費税が含まれています。(内税)

○表記の価格に別途事務費9%(最低額300円)をご請求いたします。

○材料費・機械使用料・ゴミ処分料が必要なものは、別途実費をご請求いたします。

○別途交通費がかかる作業もあります。

○仕事の内容や条件により単価に幅がありますので、ご了承ください。



公益社団法人
高岡市シルバー人材センター

(0766)20-1650

家庭の暮らしを お手伝い!!

技能と経験が活かせる作業

- ▶植木手入れ(剪定・雪吊り・消毒 など) 1,355円～/時間
※7月上旬までにお申込みください。
- ▶封筒・年賀状等の宛名書き 56円～/枚
- ▶障子の張替え 1,039円～/枚
- ▶襖の張替え 3,036円～/枚
- ▶網戸の張替え 1,355円～/枚
- ▶お正月用しめ飾り 1,000円～/個

シルバーならではのあったかさサポート

- ▶子守り育児のお手伝い 937円～/時間
- ▶通院の付き添い 937円～/時間
- ▶高齢者の介護(話相手) 937円～/時間

ちょっとした交換・取付

- ▶水道のバックン交換 1,039円～/時間
- ▶家具転倒防止器具の取付け 2,088円～/時間
- ▶電球・蛍光灯の取替え 1,039円～/時間
- ▶火災報知器の取付け 1,039円～/時間

日常の家事のお手伝い

- ▶食事の仕度・洗濯 など 937円～/時間
- ▶お部屋の掃除・窓拭き 937円～/時間
- ▶家具などの移動(模様替え) 1,039円～/時間
- ▶お部屋・物置の整理整頓 1,039円～/時間
- ▶玄関まわりの除雪 1,568円～/時間
※屋根の除雪は行いません。

簡単な大工仕事

- ▶床の張替え・畳の取付け など 1,568円～/時間
- ▶家具の組立て 1,568円～/時間
- ▶家屋の雪囲い 1,568円～/時間
- ▶木塙・外壁などの塗装 1,568円～/時間
- ▶雨樋の修理 1,568円～/時間
- ▶建具の修理 1,568円～/時間

その他のお仕事

- ▶空地等の草刈り(機械刈り) 1,355円～/時間
- ▶お庭の草むしり・落ち葉掃き 937円～/時間
- ▶花壇・樹木の水やり 1,355円～/時間
- ▶家庭菜園のお手伝い 1,355円～/時間
- ▶溝掃除 1,355円～/時間
- ▶お墓の掃除・除草 5,420円～/基

※記載の内容は、令和5年4月現在のもです。