



センターHP



facebook



LINE

公益社団法人 高岡市シルバー人材センター

事務局：高岡市博労本町4番1号 ☎ 20-1650

現在の会員数：915名（男性519名・女性396名）

◎ 仕事（入会）の説明会

定例説明会	レディース説明会
8月19日（水）10時～ ふれあい福祉センター研修室	8月20日（木）10時～ ふれあい福祉センター研修室

会員でないお知り合いの方に声をかけてください。参加者に粗品進呈！

◎ 会員就業相談（来所・お電話で随時）

未就業やもう少し働きたい方のご相談をお受けいたします。

◎ 友達紹介キャンペーン

会員の皆様の ご家族・友人・知人をご紹介します！
1名入会で「2,000円の金券」をお渡しいたします。

事務局に「熊本地震の募金箱」を設置しました

集まった善意は、高岡市を通じて日本赤十字社へ寄付いたします。



「シルバーふれあい市」お盆の営業について

お盆前は8月12日（水）まで、お盆明けは19日（水）から営業

休業日：8月14日（金）・17日（月）

開催場所 ふれあい福祉センター1階 正面ホール

営業時間 9：45～12：00



最近増えている「室内での熱中症」防止のポイント

- ・エアコンや扇風機などを使って適切な室温を保つ
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水などを利用し、室温の上昇を抑える
- ・部屋の風通しを良くし、ゆったりとした通気性の良い服を着る
- ・こまめに水分や塩分を補給し、睡眠不足や栄養不足を避ける





Smile to Smile サービス(会員向け)登録のお願い

スマートフォンやパソコンから、「就業の依頼」や「現在の就業情報」、「配分金明細の確認」、「センターからのお知らせ」などの情報を素早く受け取ることができます。

また、9月から「派遣賃金明細の確認」もできるようになります。

「作業報告」や「写真の送付」、「就業先の地図明示」など、便利な機能もありますので、皆様の登録をお願いします。登録については事務局へお問い合わせください。

※ ご自身で登録できない方は、事務局で登録いたしますのでご連絡ください。

ご登録いただいた方に 粗品を進呈いたします

ラジオたかおか「高岡まるごと情報テラス」への出演について

会員や役職員が、日頃の活動紹介やセンターの取り組みをPRします。放送日：9月4日(金) 13:30～



会員互助会（あおば会）からのお知らせ

「会員親睦旅行」

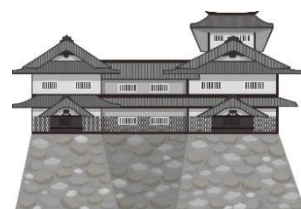
日 時：9月8日(火) 8:00 出発

集 合：7:45 まで ふれあい福祉センター駐車場へ

行き先：金沢方面（金沢城公園・石川県立美術館・近江町市場）

参加費：5,000円 定員：70名（申込み順）

申込み：会費を添えて8月12日(水)まで事務局へ申込みください



「文化祭」作品展・同好会発表

日 時：9月10日(木) 9:00～16:00

9月11日(金) 9:00～12:00

会 場：ふれあい福祉センター1F ロビー他

申込み：出品される方は8月28日(金)まで事務局へ申込みください



事務局より

本格的な夏を迎え、猛暑で体力を消耗しやすい時期です。元気の補給に「タコス」やお肉と豆を煮込む「チリコンカン」など、スパイシーなメキシコ風料理を食卓に取り入れてみませんか。トマトの酸味とひき肉の旨味、スパイスの刺激が落ちた食欲をグッと高めてくれます。暑い国の知恵を上手に活用、しっかり食べて体の芯からエネルギーを満たし、この厳しい夏を元気で乗り切りましょう。調理は市販のシーズニングやサルサソース、トルティーヤで気軽に美味しく作れます。（関村）

7月分の配分金は8月17日(月)・派遣賃金は14日(金)の支払いとなります。

就 業 情 報（7月29日 現在）

随時更新いたします

請負・委任就業

	仕事の内容	就業先	募集人数	時間帯（実働）	その他 条件等
N 1	商品の積み下ろし 清掃	戸出春日	男性 1 名	16：30～19：30	土日休み
2	公園清掃・除草	佐野	女性 1 名	9:00～16:00 冬季は12:00まで	火休み 週 4 日程度
3	公園の清掃・除草	古城	女性 1 名	8:30～15:00（1H休憩）	水休み 週 4 日程度
4	病院の清掃	福岡町大野	女性 1 名	8:30～15:00（1H休憩）	火・木・土

派遣就業

	仕事の内容	就業先	募集人数	時間帯（実働）	その他 条件等
N 1	介護施設での調理	石瀬	1 名	9:00～14:00	月・水・金と火・木・土を 交互に就業 （日・お盆・年末年始は休み）
N 2	パッカー車の運転及び ごみ回収補助	東海老坂	4 名	8:00～16:00	月～金のうち 2, 3 日 大型免許所有者70歳迄
3	発掘作業	福岡町及び 上北島	数名	8:30～16:30	月～金のうち 3, 4 日
4	客室の清掃	太田	女性数名	8:30～13:30	週 2, 3 日 日数相談
5	ゴルフ場の草刈り	中田御坊山	1 名	① 6:00～9:00（平日） ② 5:00～8:00（土・日・祝）	曜日応相談 12/20まで
6	パッカー車で ごみ回収補助	材木町	数名	8:00～16:00	月・木
7	デイサービス送迎 ドライバー	福岡町赤丸	1 名	① 7:30～10:00 ②15:30～18:00	火・日休み 年齢制限：70歳まで
8	ゴルフ場の浴場清掃 及び備品補充	中田御坊山	1 名	8:00～17:00	曜日応相談 12/20まで
9	デイサービス送迎 ドライバー	福岡町大野	1 名	① 8:15～9:45 ②15:30～17:00 ①・②の片方相談可	月～土をシフト勤務 年齢制限：70歳まで 日祝休み

随時募集

	仕事の内容	就業先	募集人数	時間帯（実動）	その他 条件等
1	剪定・雪吊り 	市内各所	制限なし	おおむね 9:00～16:00 （現場による）	グループで作業
2	草刈り（機械） 	〃	〃	〃	〃
3	除草（手作業） 	〃	〃	〃	〃 半日でも可
4	大工仕事	〃	〃	発注者と打合せのうえ	
5	賞状・宛名書き	自宅	〃	都合の良い時間に	毛筆

～ 保育サポーター募集中 ～

放課後児童クラブの支援員や保育士をサポートするスタッフとして、週に3～5日、1日3～4時間ほどの仕事を中心です。1日2時間程度の短時間の仕事もあります。

仕事の内容

- ・放課後児童クラブの補助員（主に夏休みや冬休みの期間）
- ・幼稚園や保育園での保育士等の補助業務

～ 介護サポーター募集中 ～

介護職員をサポートするスタッフとして、週に3～5日、1日3～4時間ほどの仕事を中心です。週1日のみ、1日2時間程度の短時間の仕事もあります。

仕事の内容

- 【送 迎】 利用者の送迎（運転）※年齢制限あり
- 【食事関係】 調理補助、見守り、配膳・下膳、配茶、食器洗いなど
- 【入浴補助】 ドライヤー掛け、衣類準備、浴室清掃、物品補充など
- 【清掃関係】 ベッドメイキング、シーツ交換、机上・床清掃、手すり拭き（消毒）など
- 【洗濯関係】 洗濯、洗濯物たたみ、洗濯物の返却・片付けなど

～ 会員はこんな仕事をしています（一例） ～

- ◎事業所での軽作業（梱包・品出しなど） ◎受付・調査事務 ◎イベントのお手伝い
- ◎施設の管理 ◎駐車場・駐輪場整理 ◎店員 ◎採点 ◎検針 ◎チラシの配布
- ◎子育て支援・保育補助 ◎通院の付添い ◎埋蔵文化財発掘 ◎お墓の掃除
- ◎大工仕事・塗装作業 ◎障子・襖の張替え ◎溝掃除 ◎玄関まわりの除雪

詳しい内容を知りたい会員の方、仕事をしたい会員以外の方も
事務局までお気軽にお問合せください。 ☎20-1650

就業情報はホームページで随時更新して掲載しております。

