事務局だより　R8.11月　（R8.11.6発行）

センターHP　facebook　LINE

公益社団法人 高岡市シルバー人材センター
事務局：高岡市博労本町４番１号　☎ 20－1650

現在の会員数：947名（男性529名・女性418名）

◎ 仕事（入会）の説明会

定例説明会	レディース説明会
１１月１８日（水）１０時～	１１月１９日（木）１０時～
ふれあい福祉センター研修室	ふれあい福祉センター研修室

会員でないお知り合いの方に声をかけてください。**参加者に粗品進呈!**

◎ 友達紹介キャンペーン



会員の皆様の ご家族・友人・知人をご紹介ください！
１名入会で「2,000円の金券」をお渡しいたします。

◎ 会員就業相談（来所・お電話で随時）

未就業やもう少し働きたい方のご相談をお受けいたします。

「滑り・つまずき」による 転倒事故を防止しましょう！

毎年12月頃から「滑り」による転倒事故が発生し、骨折するなど重度の負傷に繋がるケースが見受けられます。また、季節を問わず「つまずき」による転倒事故も増加しています。一人ひとりの注意で転倒事故を防止しましょう。

滑り･転倒の要因

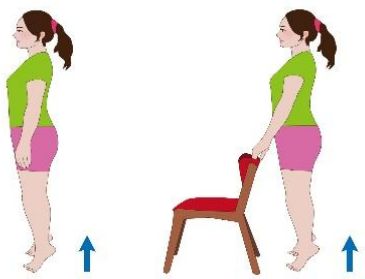
（雪・凍結・濡れた床など）
- 急ぐほど滑る
- 歩幅が大きいほど滑る



滑りによる転倒対策
- 急がず、慌てず、ゆっくり歩く
- 歩幅を小さくして歩く
- 滑りにくい履物を履く

つまずきによる転倒対策
- 猫背（前傾）にならず、背筋を伸ばして歩く
- つま先を上げ「かかと」から地面に着く
- 簡単な筋トレで、足腰の筋力を維持する

屋内でできる簡単な筋トレ「かかと上げ」⇒



安全・適正就業推進委員会

シルバーふれあい市　好評開催中！



これから大根・白菜など 秋冬野菜の時期を迎えます。
皆様のご来店をお待ちしております！

◎ 開催日時　毎週（月）（水）（金）の９：45～12：00 頃
◎ 開催場所　ふれあい福祉センター正面玄関ホール内
◎ 販 売 品　野菜・果物・お花など、手作り小物（服装雑貨類）

◇ 野菜や手作り小物を出品できる会員を募集しています。

ラジオたかおか「かがやきラジオ」への出演について

会員・役職員が日頃の活動紹介やセンターを PR します。

放送日：12 月4日（金）１３：３０～

FM 76.2 MHz ラジオたかおか

２０２７会員手帳の配布について

ご希望の会員の方は、事務局で配布しています。（先着 150 冊）

「健康麻雀同好会」新規会員募集について

会員互助会あおば会の「健康麻雀同好会」では参加会員を募集しています。
賭けない・飲まない・吸わないをモットーに、ボケない・老けない・衰えないように和気あいあいと楽しく活動しています。



場　所：国吉の里山交流センター
時　間：９：40～１６：30 の間で３～５時間程
会　費：参加費は１回 150 円
連絡先：世話人　浦島さん　090-3887-1869

事務局より

11 月に入り、急な気温の変化や寒暖差で、体調を崩しやすい時期になりました。日頃から元気に活動していただくために、以下の３点に気をつけてお過ごしください。

① ウォーミングアップ：冷えた体での作業はケガの元です。動き出す前に体をほぐす準備運動やストレッチを習慣にしましょう。
② 水分補給：涼しくなっても水分補給は重要です。喉が渇く前に水分を摂りましょう。
③ 無理をしない：体調に不安があるときは、無理せず休養し、体を休めましょう。

皆様が安全に元気で活動を続けられますよう、事務局一同応援しております。（高田）

10 月分の配分金は 11 月 16 日（月）派遣賃金は 13 日（金）の支払いとなります。

就　業　情　報（11月5日 現在）



随時更新いたします（ＨＰでも公開しています）

請負・委任就業

↓ ※現在就業中の会員数を掲載しました

		仕事の内容	就業先	募集人数（就業者数）	時間等	その他 条件等
N	1	企業内での昼食準備及び片づけ・社内清掃	福岡町赤丸	女性１名（２名就業中）	10:00～15:00(40分休憩)	火・木　令和9年4月～
	2	施設内清掃	福岡町大野	女性１名（１名就業中）	9:00～15:00（１H休憩）	月～土のうち週３日
	3	梱包作業・清掃	射水市広上	女性２名（１名就業中）	13:20～17:30	月～金（祝日休み）
	4	公園の清掃・除草	古城	女性１名（３名就業中）	8:30～15:30（１H休憩）	水休み　週４日程度
	5	病院の清掃	福岡町大野	女性１名（２名就業中）	8:30～15:00（１H休憩）	火・木・土の週３日
	6	施設内清掃	福岡町赤丸	女性１名（３名就業中）	9:00～15:00（１H休憩）	月・水・金の週３日

派遣就業

		仕事の内容	就業先	募集人数（就業者数）	時間等	その他 条件等
N	1	介護施設の厨房での補助業務	早川	数名	5:30～19:30うち応相談	月～日　応相談
N	2	検査用器具の洗浄	鐘紡町	１名（１名就業中）	午前中の３～４H	月～土（社内カレンダーによる）
	3	パッカー車の運転及びごみ回収補助	東海老坂	４名	8:00～16:00	月～金のうち２～３日 大型免許所有者 年齢制限：70歳まで
	4	ゴルフ場の草刈り	中田御坊山	１名（２名就業中）	6:00～9:00（平日）	就業曜日相談 12/20まで
	5	パッカー車での市内ごみ回収業務	材木町	数名（６名就業中）	8:00～16:00	月・木
	6	デイサービス送迎ドライバー	福岡町赤丸	１名	① 7:30～10:00 ②15:30～18:00	火・日休み 年齢制限：70歳まで
	7	ゴルフ場の浴場清掃及び備品補充	中田御坊山	１名（１名就業中）	8:00～17:00　相談可	主に土・日・祝 （曜日相談）12/20まで
	8	デイサービス送迎ドライバー	福岡町大野	１名（２名就業中）	① 8:15～9:45 ②15:30～17:00 ①・②の片方相談可	月～日をシフト勤務 年齢制限：70歳まで

随時募集

	仕事の内容	就業先	募集人数	時間帯	その他 条件等
1	駐車場整理（単発）	市内各所	男性数名	１回３～４Ｈ程度	不定期
2	剪定・雪吊り 急募	〃	制限なし	おおむね 8:00～16:00（現場による）	グループで作業
3	草刈り（機械） 急募	〃	〃	〃	〃
4	除草（手作業） 急募	〃	〃	〃	〃
5	大工仕事	〃	〃	発注者と打合せのうえ	
6	賞状・宛名書き	自 宅	〃	都合の良い時間に	毛筆







詳しい仕事の内容は 事務局まで お問い合わせください。☎２０－１６５０

「シルバーふれあい市」に出品しませんか



◎ 開催日時　毎週（月）（水）（金）の９：45～１２：００
◎ 開催場所　ふれあい福祉センター１階 正面入口ホール
◎ 販 売 品　野菜・果物・花など、手作り小物（服装雑貨類）

野菜や手作り小物などを出品できる方を募集しています。
出品を希望される方は、事務局へお気軽にお問合せください。

～ 介護サポーター募集中 ～

介護職員をサポートするスタッフとして、週に３～５日、１日３～４時間ほどの仕事が中心です。週１日のみ、１日２時間程度の短時間の仕事もあります。



仕事の内容
【送　　迎】 利用者の送迎（運転）※年齢制限あり
【食事関係】 調理補助、見守り、配膳・下膳、配茶、食器洗いなど
【入浴補助】 ドライヤー掛け、衣類準備、浴室清掃、物品補充など
【清掃関係】 ベッドメイキング、シーツ交換、机上・床清掃、手すり拭き（消毒）など
【洗濯関係】 洗濯、洗濯物たたみ、洗濯物の返却・片付けなど

～ 会員はこんな仕事をしています （一例） ～

◎事業所での軽作業（梱包・品出しなど） ◎受付・調査事務 ◎イベントのお手伝い
◎施設の管理 ◎駐車場・駐輪場整理 ◎店員 ◎採点 ◎検針 ◎チラシの配布
◎子育て支援・保育補助 ◎通院の付添い ◎埋蔵文化財発掘 ◎お墓の掃除
◎大工仕事・塗装作業 ◎障子・襖の張替え ◎溝掃除 ◎玄関まわりの除雪

高岡市シルバー人材センター会員の皆様へ

自転車で作業へ行かれる方
自転車保険等の加入は、
お済みですか？



なぜ自転車保険等が必要なのですか？

近年、自転車事故による高額な損害賠償請求事例が増えています。被害者とご自身を守るため、富山県では、2026年10月1日から**自転車保険の加入が義務化**されています。
既に加入している保険等に付帯している場合もありますので、未加入の方は、ぜひご確認ください。

高岡市シルバー人材センター

☎ 0766-20-1650

〒933-0935
富山県高岡市博労本町4番１号
（高岡市ふれあいセンター内）

