



センターHP



facebook

## 公益社団法人 高岡市シルバー人材センター

事務局：高岡市博労本町4番1号 ☎ 20-1650

現在の会員数：928名（男性520名・女性408名）

### ◎ 仕事（入会）の説明会

定例説明会	レディース説明会
6月19日（水）10時～ ふれあい福祉センター1階 研修室	6月20日（木）10時～ ふれあい福祉センター1階 研修室

会員でないお知り合いの方に声をかけてください。参加者に粗品進呈！

#### 【就業情報・入会説明用の動画について】

センターのホームページに「就業情報」を掲載しています。また、シルバーの仕組みなどを紹介する「入会説明用」の動画が視聴できます。

### ◎ 就業相談（随時）

未就業やもう少し働きたい会員の方のご相談をお受けいたします。

### ◎ 友達紹介キャンペーン

会員の皆様のご家族・友人・知人をご紹介ください！  
1名入会で「2,000円の金券」をお渡しいたします。



### 夏場の事故防止・熱中症予防について

気象庁の予報では、今年の夏も気温が高く「猛暑」となる可能性があります。夏場は暑さからくる気の緩みや疲れが原因で事故が増加します。熱中症予防の水分補給や、1日3食バランスよく食べること、十分な睡眠を取り身体の疲れをほぐすことなど、日々の健康管理に気を配り今年の夏を元気に乗り切りましょう。

#### 熱中症の予防について

- ◎ 「水分」と「塩分」をこまめに補給する
- ◎ 休憩するときは、日陰の風通しの良い場所で
- ◎ 体調が悪いときは無理に作業をしない
- ◎ 会員同士でお互いに気をつけ合って作業する
- ※ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意



## Smile to Smile サービスについて



スマートフォンやパソコンから、会員専用 WEB サイトへアクセスして、「就業の依頼」や「現在の就業情報」、「センターからのお知らせ」、「配分金明細の確認」などセンターからの情報を素早く受け取ることができます。

**ご登録いただいた方に粗品を進呈いたします（事務所へご来所ください）**

## 【サービス開始までの流れ】

- 1 先日、センターから総会資料と一緒に送付いたしました「通知書」の QR コードから、Smile to Smile の WEB サイトにアクセスする。
- 2 通知書に記載の「ログイン ID」と「仮パスワード」でログインする。
- 3 ご自身で決めた「新しいパスワード」とご自身の「メールアドレス」を登録して手続きを行う
- 4 サービス利用開始

※ ご自身で登録できない方は、お気軽に事務局へご相談ください。

## 講習会のお知らせ（受講者募集）

## ◎ 庭木の剪定体験講習会

と き：6月25日（火）9:00～15:00

ところ：高岡市営城光寺野球場（城光寺犬山 34 番地）

対象者：会員と 60 歳以上の市民の方（定員:20 名、参加費:無料）

申込み：6月18日（火）まで事務局へ申込みください。



## ◎ 刈払機作業スタッフ講習（高齢者活躍人材確保育成事業：富山労働局委託）

と き：6月26日（水）8:45～16:45

ところ：高岡市二上霊苑（城光寺犬山 46 番地）

対象者：60 歳以上で、シルバー人材センターの会員となって就業を目指す方

定 員：15 名（選考により決定・先着順ではありません）

申込み：事務局で「受講申込書」を記入し 6月14日（金）まで提出ください



## 事務局より

6月2日（日）に予定していた高岡古城公園清掃奉仕活動は、雨天のため中止されました。今回は雨天が予想され、前日に中止が決まりました。事前に受付された皆様には職員が個別に中止の連絡を取りました。悪質な特殊詐欺が多くなっている中、見知らぬ電話番号からの電話を取るのは勇気がいる事だと思います。電話を取ってくださった方、折り返し連絡をくださった皆様ありがとうございました。今回は SMS（携帯のショートメッセージ）を使い中止の旨を一斉送信も行いました。SMS を使うと迅速な連絡を取ることができますので、今後も発信することが多くなるかと思っております。会員の皆様には SMS のチェックをお願いしたいと思っております。（島次）

5月分の配分金は5月17日（月）、派遣賃金は14日（金）の支払いとなります。



# TAKAOKAアプリ

## 配信スタート!

市民の健康づくりや介護予防、  
生きがいづくり等を目的とした  
「TAKAOKAアプリ」が誕生しました!

- 身体機能の維持・改善のための“**健康管理**”、ボランティアや仕事、外出の促進による“**生きがいづくり**”と心身両面からの健康づくり、介護予防を図ることができる機能を搭載!
- 市公式ホームページの情報も簡単に確認可能!

**歩数、体重、  
血圧、健診結果等を  
管理**  
毎日の歩数などに応じて  
ポイントを貯めることができます!  
ポイントの活用方法については  
裏面を参照

**ボランティアや  
仕事の検索・応募など**  
高岡市ボランティアセンターや  
高岡市シルバー人材センター  
等で扱う案件を掲載!

**地域の教室や  
医療機関などを  
マップで検索**  
「地域の健康教室に参加したい!」  
「歯科検診を受けたい!」  
というときなどに!

**高岡市内の  
イベント  
カレンダーを確認**  
お出かけ・交流のきっかけ  
づくりに!

**高岡市公式  
ホームページの  
情報を確認**  
確認したいカテゴリーをタップ  
すれば関連のページを  
簡単に確認できます!

**高岡市からの  
お知らせを  
お届け**

■アプリに関するお問合せ先  
高岡市長寿福祉課 ☎0766-20-1165

### ダウンロードはこちらから

iPhoneはこちら⇒



App Store  
からダウンロード



Androidはこちら⇒



Google Play  
で手に入れよう



健康管理ポイントを貯めてみよう！

「TAKAOKAアプリ」では、毎日の歩数などに応じて付与される「健康管理ポイント」を貯めることができます！

- 毎日の歩数に応じて貯まるほか、健康診断結果の登録などでも貯めることができます！
- 「健康管理ポイント」を貯めれば、素敵な賞品が当たる抽選に応募できます！

## 健康管理ポイント活用のための初期設定

### ①「健康マイレージ」のダウンロード

TAKAOKA アプリ内の「健康管理ポイント」のアイコンをタップすると自動的にダウンロードできるページに移動します。



### ②「健康マイレージ」の新規登録

最初の画面に表示される「新規登録」ボタンをタップします。



### ③「団体コード」の入力

団体コード「taka」を入力し、「次に進む」をタップします。



既に認証コードをお持ちの方はこちら

### ④画面の表示に従って登録を完了

画面の表示に従って、「次に進む」「同意して次に進む」をタップして進めます。

メールアドレスを入力後、「仮メールを送信」をタップします。

届いたメールに記載されている認証コードを認証コード入力画面で入力します。

ご自身の情報を入力し、最後に「この内容で送信する」をタップし、本登録手続き完了メールが届きます。

## ポイントの貯め方(例)

毎日の歩いた歩数に応じて  
**1日最大10ポイント**貯まります。

歩数ポイント	2,000～2,999歩	→ 2ポイント
	3,000～3,999歩	→ 3ポイント
	⋮	⋮
	9,000～9,999歩	→ 9ポイント
	10,000歩以上	→ 10ポイント

## 歩数送信ポイント

ホーム画面の“歩数送信”ボタンを1日1回は押して歩数を送信しましょう。ランダムで1又は2ポイントが貯まります。(1日1回まで)



## ポイントを貯めると

### 第1回抽選詳細(予定)

素敵な商品が当たる抽選に応募できます！

対象: 市内に住民票がある65歳以上の方

申込方法: TAKAOKAアプリからの申し込み

※500ポイントにつき1口(最大4口まで)

※選択できる商品は1種類(1つの賞品に複数口応募可能)

※2024/9/10(火)までに貯めたポイントで応募可能

賞品: 右表のとおり



賞品

A賞	磯はなび平日ペア宿泊券	3本
B賞	高岡育ちの越中万葉牛 1kg	5本
C賞	全国共通お食事券 5,000円分	10本
D賞	越中高岡 万葉米 (万葉米5kg・万葉ごはん12個セット)	22本
E賞	市内銭湯めぐり券 (入浴券4枚)	70本
D賞	市内スーパー銭湯ペア券 (入浴券2枚)	90本