



センターHP



facebook



LINE

公益社団法人 高岡市シルバー人材センター

事務局：高岡市博労本町4番1号 ☎ 20-1650

現在の会員数：892名（男性507名・女性385名）

◎ 仕事（入会）の説明会

定例説明会	レディース説明会
6月17日（水）10時～ ふれあい福祉センター研修室	6月18日（木）10時～ ふれあい福祉センター研修室

会員でないお知り合いの方に声をかけてください。参加者に粗品進呈！

◎ 就業相談（随時）

未就業やもう少し働きたい会員の方のご相談をお受けいたします。

◎ 友達紹介キャンペーン

会員の皆様のご家族・友人・知人をご紹介ください！
1名入会で「2,000円の金券」をお渡しいたします。



夏場の熱中症予防・事故防止について

今年の夏も気温が高く「猛暑」となる可能性があります。

夏場は暑さからくる気の緩みや疲れが原因で事故が増加します。熱中症予防の水分補給や、1日3食バランスよく食べること、十分な睡眠を取り身体の疲れをほぐすことなど、日々の健康管理に気を配り、夏を元気に乗り切りましょう。

熱中症の予防について

- ◎ 「水分」と「塩分」をこまめに補給する
- ◎ 休憩するときは、日陰の風通しの良い場所で
- ◎ 体調が悪いときは無理に作業をしない
- ◎ 会員同士でお互いに気をつけ合って作業する

事故防止について

- ◎ 剪定作業時の転落・転倒、刈払機による飛石の防止対策を徹底しましょう
- ◎ 作業前ミーティングで「保護具着用」、「現場での注意事項」、「発注者との打合せ内容」等を確認しましょう
- ◎ 就業途上における交通事故に注意しましょう



シルバーふれあい市 開始時間の変更について

6月1日より販売開始時間を 10:00 から 9:45 に変更いたします。

- ◎ 開催日時 毎週（月）（水）（金） 9:45～12:00
- ◎ 開催場所 ふれあい福祉センター正面玄関ホール内
- ◎ 販売品 野菜・果物・お花など、手作り小物

野菜や手作り小物を出品できる会員を募集しています。



R8 年度 高齢者活躍人材育成事業（受講者募集）

◎ 保育補助スタッフ講習のお知らせ

日 時：7月2日（木）、3日（金） 9:45～15:15

会 場：高岡市ふれあい福祉センター（高岡市博労本町4-1）

対象者：会員、60歳以上でセンターの会員となって就業を目指す方

定 員：10名（選考により決定・先着順ではありません）

申込み：6月22日（月）まで、事務局で「受講申込書」を記入し提出ください



◎ 介護補助スタッフ講習

開催日：6月25日～26日 会場：射水市救急薬品市民交流プラザ

◎ 調理スタッフ講習

開催日：7月16日～17日 会場：砺波市砺波農村環境改善センター

※申込書はセンターHPの「活動情報」→「技能講習会」からダウンロードできます

講習会案内



庭木の剪定体験講習会のお知らせ（受講者募集）

と き：6月23日（火） 9:00～15:00

ところ：高岡市営城光寺野球場（城光寺犬山34番地）

対象者：会員と60歳以上の市民の方（参加費：無料）

申込み：6月19日（金）まで事務局へ申込みください。



事務局より

毎年、夏になると「真夏日」や「猛暑日」という言葉をよく耳にします。真夏日は、最高気温が30℃以上の日のことで、猛暑日は、最高気温が35℃以上の日のことです。気象庁では、近年の厳しい暑さを受けて、今年から最高気温が40℃以上の日を予報用語で「酷暑日（こくしょび）」と定義されました。酷暑日は命の危険がある極端な暑さで、屋外活動は原則中止が推奨されるレベルの暑さです。酷暑日は冷房の効いた屋内で過ごし、外出を控えることが最も効果的な対策となりますので、心がけてください。（高田）

5月分の配分金・派遣賃金は6月15日（月）の支払いとなります。

就業情報 (6月4日現在)

随時更新いたします (HPでも公開しています)



請負・委任就業

	仕事の内容	就業先	募集人数	時間帯	その他 条件等
N	1 公園の清掃・除草	古城	女性1名	8:30~15:00(1H休憩)	水休み 週4日程度
N	2 事業所の清掃	守護町	女性1名	9:00~12:00	月・木
N	3 客室の清掃	太田	女性数名	9:00~14:00	週2, 3日 日数相談
	4 工場内軽作業	射水市広上	男性2名	12:20~17:30	月~金(祝日休み)
	5 病院の清掃	福岡町大野	女性1名	8:30~15:00(1H休憩)	火・木・土
	6 公園清掃・除草	佐野	女性1名	9:00~16:00 冬季は12:00まで	火休み 週4日程度
	7 施設内清掃	福岡町赤丸	女性1名	9:00~15:00	月・水・金の週3日

派遣就業

	仕事の内容	就業先	募集人数	時間帯	その他 条件等
1	ゴルフ場の草刈り	中田御坊山	1名	①6:00~9:00(平日) ②5:00~8:00(土日祝)	就業曜日相談 12/20まで
2	パッカー車での 市内ごみ回収業務	材木町	数名	8:00~16:00	月・木・金 (金は第1・第3)
3	デイサービス送迎 ドライバー	福岡町赤丸	1名	①7:30~10:00 ②15:30~18:00	火・日休み 年齢制限:70歳まで
4	ゴルフ場の浴場清掃 及び備品補充	中田御坊山	1名	8:00~17:00 相談可	主に土・日・祝 (曜日相談) 12/20まで
5	デイサービス送迎 ドライバー	福岡町大野	1名	①8:15~10:00 ②15:30~17:00 ①・②の片方相談可	月~日をシフト勤務 年齢制限:70歳まで
6	デイサービス送迎 ドライバー	野村	数名	①8:00~10:00 ②15:00~17:00 ①・②の片方でも可	月~日をシフト勤務 年齢制限:70歳まで

詳しい仕事の内容は 事務局まで お問い合わせください。☎20-1650

随時募集

	仕事の内容	就業先	募集人数	時間帯	その他 条件等
1	駐車場整理（単発）	市内各所	男性数名	1回3～4H程度	不定期
2	剪定・雪吊り 	〃	制限なし	おおむね 8:00～16:00 (現場による)	グループで作業
3	草刈り（機械） 	〃	〃		〃 
4	除草（手作業） 	〃	〃	〃	〃 
5	大工仕事	〃	〃	発注者と打合せのうえ	
6	賞状・宛名書き	自宅	〃	都合の良い時間に	毛筆

～ 保育サポーター募集中 ～

放課後児童クラブの支援員や保育士をサポートするスタッフとして、週に3～5日、1日3～4時間ほどの仕事を中心です。1日2時間程度の短時間の仕事もあります。

仕事の内容

- ・放課後児童クラブの補助員（主に夏休みや冬休みの期間）
- ・幼稚園や保育園での保育士等の補助業務

～ 介護サポーター募集中 ～

介護職員をサポートするスタッフとして、週に3～5日、1日3～4時間ほどの仕事を中心です。週1日のみ、1日2時間程度の短時間の仕事もあります。

仕事の内容

- 【送迎】 利用者の送迎（運転）※年齢制限あり
- 【食事関係】 調理補助、見守り、配膳・下膳、配茶、食器洗いなど
- 【入浴補助】 ドライヤー掛け、衣類準備、浴室清掃、物品補充など
- 【清掃関係】 ベッドメイキング、シーツ交換、机上・床清掃、手すり拭き（消毒）など
- 【洗濯関係】 洗濯、洗濯物たたみ、洗濯物の返却・片付けなど

～ 会員はこんな仕事をしています（一例） ～

- ◎事業所での軽作業（梱包・品出しなど） ◎受付・調査事務 ◎イベントのお手伝い
- ◎施設の管理 ◎駐車場・駐輪場整理 ◎店員 ◎採点 ◎検針 ◎チラシの配布
- ◎子育て支援・保育補助 ◎通院の付添い ◎埋蔵文化財発掘 ◎お墓の掃除
- ◎大工仕事・塗装作業 ◎障子・襖の張替え ◎溝掃除 ◎玄関まわりの除雪