

元気なシニアの皆さん!!

「介護サポーター」として働いてみませんか!

介護サポーターとは、介護職員が専門的な業務に専念できるように「介護資格が不要な周辺業務」を行い、職員をサポートするスタッフのことです。元気なシニア世代が就業を通じて現役世代を支え、自らの健康維持や地域社会に貢献することを目指しています。

介護職員をサポートするスタッフとして、週に3~5日、1日3~4時間ほどの仕事を中心です。週1日のみ、1日2時間程度の短時間の仕事もあります。

周辺業務の一例

分類	主な業務内容
送迎	利用者の送迎（運転）※年齢制限あり 60代の方
食事関係	調理補助、見守り、配膳・下膳、配茶、食器洗いなど
入浴補助	ドライヤー掛け、衣類準備、浴室清掃、物品補充など
清掃関係	ベッドメイキング、シーツ交換、机上・床清掃、手すり拭き（消毒）など
洗濯関係	洗濯、洗濯物たたみ、洗濯物の返却・片付けなど
事務補助	データ入力など

会員の声 （サポーターとして就業している方に聞いてみました）

送迎（60代男性）

介護施設の送迎をしています。利用者には同級生や知人の親御さんもおられ見知った顔を見ると懐かしさとともに笑顔がこぼれ、この人たちの役に立っているという実感と、微力ですが地域に貢献したいという気持ちが大きくなりました。

リハビリ補助（70代女性）

施設で利用者の方と一緒にリハビリ運動をやっています。今までは理学療法士の方が、付添しながら移動や介助を行っておられましたが、私がお手伝いするようになりリハビリに集中できると大変喜ばれており、やりがいを感じています。



詳しい内容を知りたい方は、お気軽にお問合せください。

（公社）高岡市シルバー人材センター事務局 TEL 20-1650



センターHP