

# 参考価格表

(令和6年4月1日～)

## 企業の皆さんを お手伝い!!

### 販売促進・営業活動などのサポートに!

- ▶パンフレット・チラシの配布 10円～/枚
- ▶イベント・催事の手伝い 1,084円～/時間
- ▶イベント時の駐車場整理 948円～/時間

### 事務所内の軽作業

- ▶名簿・資料の作成(パソコン) 978円～/時間
- ▶起票・記帳等の経理業務 978円～/時間
- ▶伝票・書類・台帳等の整理業務 978円～/時間
- ▶看板・演題・次第書き(毛筆) 3,275円～/枚
- ▶封筒・ハガキ等の宛名書き 58円～/枚
- ▶賞状書き(全文) 2,945円～/枚
- ▶賞状書き(名前のみ) 212円～/枚

### 作業所内の軽作業

- ▶袋づめ・包装・梱包 など 978円～/時間
- ▶商品管理・整理 978円～/時間

### 地域社会に役立つ!

- ▶公園管理・清掃 など 978円～/時間
- ▶施設管理 978円～/時間
- ▶遺跡発掘 1,084円～/時間

### オフィス等の環境整備に!

- ▶樹木手入れ(剪定・雪吊り・消毒 など) 1,500円～/時間  
※7月上旬までにお申込みください。
- ▶空地等の草刈り(機械刈り) 1,448円～/時間
- ▶花壇・植樹帯の除草 978円～/時間
- ▶建物内や外廻りの清掃 978円～/時間

## 家庭の暮らしを お手伝い!!

### 技能と経験が活かせる作業

- ▶植木手入れ(剪定・雪吊り・消毒 など) 1,500円～/時間  
※6月上旬までにお申込みください。
- ▶封筒・年賀状等の宛名書き 58円～/枚
- ▶障子の張替え 1,084円～/枚
- ▶襖の張替え 3,169円～/枚
- ▶網戸の張替え 1,414円～/枚

### シルバーならではのあったかさサポート

- ▶子守り育児のお手伝い 978円～/時間
- ▶通院の付き添い 978円～/時間
- ▶高齢者の介護(話相手) 978円～/時間

### ちょっとした交換・取付

- ▶水道のパッキン交換 1,084円～/時間
- ▶家具転倒防止器具の取付け 2,168円～/時間
- ▶電球・蛍光灯の取替え 1,084円～/時間
- ▶火災報知器の取付け 1,084円～/時間

### 日常の家事のお手伝い

- ▶食事の仕度・洗濯 など 978円～/時間
- ▶お部屋の掃除・窓拭き 978円～/時間
- ▶家具などの移動(模様替え) 1,084円～/時間
- ▶お部屋・物置の整理整頓 1,084円～/時間
- ▶玄関まわりの除雪 1,637円～/時間  
※屋根の除雪は行いません。

### 簡単な大工仕事

- ▶床の張替え・棚の取付け など 1,637円～/時間
- ▶家具の組立て 1,637円～/時間
- ▶家屋の雪囲い 1,637円～/時間
- ▶木塀・外壁などの塗装 1,637円～/時間
- ▶雨樋の修理 1,637円～/時間
- ▶建具の修理 1,637円～/時間

### その他のお仕事

- ▶空地等の草刈り(機械刈り) 1,448円～/時間
- ▶お庭の草むしり・落ち葉掃き 978円～/時間
- ▶花壇・樹木の水やり 1,414円～/時間
- ▶家庭菜園のお手伝い 1,414円～/時間
- ▶溝掃除 1,414円～/時間
- ▶お墓の掃除・除草 5,656円～/基

※記載の内容は、令和6年4月現在のものです。

◎表記の価格には消費税が含まれています。(内税)

◎表記の価格に別途事務費9%(最低額300円)をご請求いたします。

◎材料費・機械使用料・ゴミ処分料が必要なものは、別途実費をご請求いたします。

◎別途交通費がかかる作業もあります。

◎仕事の内容や条件により単価に幅がありますので、ご了承ください。



公益社団法人

高岡市シルバー人材センター

(0766)20-1650